

rule 6

화물의 적재

기본적인 적재방법을 숙지하여, 화물 무너짐을 방지

▶ 준수사항

- 롤테이너의 최대 적재량을 확인
- 안전을 위해 무거운 것은 아래에, 가벼운 것은 위에 적재
- 크고 작은 화물이 혼재된 경우에는 중간 선반을 사용
- 짐을 쌓기전에 적재면과 본체가 고정되었는지 확인
- 핀으로 고정하는 중간선반의 경우, 모든 핀을 고정
- 화물 무너짐 방지, 롤테이너의 비틀림 방지를 위해 이동시 사이드 바를 설치
- 해체한 사이드 바는 접촉되지 않도록 적재면 측면에 수납
- 사이드 바의 설치 및 해체를 용이하게 하기위해, 핀 구멍의 녹을 제거

▶ 주의사항

- 중간 선반에 흔들림이 있으면 화물이 무너질 수 있으므로 주의

▶ 금지사항

- 최대 적재량을 초과하여 적재 금지
- 롤테이너 적재공간을 초과하여 적재 금지
- 측면 패널에 기대어 적재 금지
- 측면 패널을 압박(팽창)하듯이 적재 금지
- 화물 무너짐의 우려가 있으므로, 롤테이너 본체와 중간선반의 핀이 변형된 경우 사용금지



rule 7

접기, 조립하기, 적재하기

접어두면 불안정해지므로 쓰러짐에 주의

▶ 준수사항

- 쓰러질 위험이 있으므로, 접은 상태가 아니라 반드시 조립 한 후에 이동
- 좁은 통로를 통과할 때, 불가피하게 접은 상태로 이동하는 경우에는 측면 패널 안쪽에 서서 밀어서 이동
- 접은 롤테이너를 쌓아 보관하는 경우에는, 노면의 경사나 바람에 의해 넘어질 위험이 있으므로, 평평한 장소에 로프 등을 이용하여 고정하는 등 움직이지 않도록 조치

▶ 주의사항

- L자형 접이식 타입은 후면 패널의 바깥쪽으로 넘어지기 쉬우므로 주의



rule 8

테일 게이트 리프트(Tail Gate Lift)의 취급

승강시에는 특히 위험하므로, 조심해서 작업 실시

▶ 기본사항

- 리프트의 최대 적재 중량을 초과하지 않도록 주의
- 리프트 하부에 진입 금지
- 넘어짐 방지를 위해 평평한 장소에서 작업

▶ 리프트 승강

- 테일 게이트 리프트 작업은 리프트에서 떨어져서 작업 실시
- 작업자는 리프트를 타고 조작 금지
- 화물칸과 접지면에 각각 작업자를 배치

▶ 리프트가 화물칸의 높이에 있는 경우

- 롤테이너를 화물칸에서 리프트로 이동하는 경우, 리프트의 바퀴 미끄럼방지장치가 작동하고 있는지 확인
- 측면에 바퀴 낙하방지턱이 없는 리프트위로 이동하는 경우, 옆으로 떨어지지 않도록 공간을 충분히 확보

▶ 리프트가 접지면에 있는 경우

- 리프트에서 접지면으로 롤테이너를 이동하는 경우, 리프트와 접지면과의 높이차이를 주의



리프트에서 접지면으로 롤테이너 이동 방법

- 1 롤테이너를 화물칸 방향으로 일단 이동
- 2 바퀴 미끄럼 방지장치 해제
- 3 롤테이너를 접지면으로 당겨서 이동

「일본 노동안전위생종합연구소(JNIOOSH)」의

“롤테이너” 8대 작업안전수칙



「일본 노동안전위생종합연구소(JNIOOSH)」의 “롤테이너” 8대 작업안전수칙

rule 1 경사가 있는 장소에서의 작업

사고가 일어나기 쉬운 장소이므로, 세심한 주의를 기울여야 함

- 경사가 있는 장소에서의 작업은 특히, 신중하게 작업
- 롤테이너가 넘어지려고 하는 경우, 넘어지는 방향으로 진입 금지
- 넘어지려고 하는 경우, 주위 사람들에게 큰 소리로 주의 알림



rule 3 롤테이너 기본 조작

기본 조작을 숙지하여, 사고예방 철저!

▶ 준수사항

- 반드시 양 손으로 조작
- 작업시 손의 위치는 어깨에서 허리높이를 기본으로 하여, 화물의 중량이나 조작 용이성을 고려하여 작업 실시
- 조작이 용이하도록 양 손에 균등하게 힘을 가중
- 움직이거나 정지시킬 때는 팔의 힘뿐만 아니라 무릎을 굽히는 등 다리 힘을 사용하여 조작
- 시야가 좋지 않은 장소에서는 일시 정지하고 주변 확인
- 추행하지 않는 경우에는 바퀴 잠금장치(stopper)를 사용

▶ 주의사항

- 경사가 있는 장소에서는 넘어짐에 주의
- 측면의 폭이 넓어 짐수륙 버팀대를 잡은 양손이 벌어져, 롤테이너와 신체가 인접하게 되므로 부딪히거나 끼임 등을 주의
- 작업전 반드시 점검을 실시하고, 결함이 발견된 경우 테이프 등으로 사용금지 표시를 한 후, 신속히 수리

▶ 금지사항

- 맨손 조작 금지
- 발로 차서 조작 금지
- 뛰거나 큰 폭으로 작업 금지
- 넘어질 위험이 있으므로, 적재함에 탑승 금지
- 바퀴가 빠지거나 넘어질 위험이 있으므로, 여러 대를 연결하여 사용 금지

rule 2 작업복, 작업화, 보호구

안전한 작업을 위해 작업복을 바르게 착용

▶ 작업복

- 작업하기 적합한 복장 또는 앞치마 등을 착용
- 찰과상 등을 예방하기 위해, 긴팔·긴바지를 착용
- 셔츠와 바지의 자락이 걸리지 않도록 주의
- 어두운 장소에서 작업을 하는 경우, 가급적 밝은 색상의 복장을 착용
- 노상에서 야간작업을 하는 경우, 눈에 보이기 쉽도록 작업복에 반사 표식(seal) 부착

▶ 작업화

- 발가락을 보호할 수 있는 안전화 또는 프로텍티브(protective) 운동화 착용, 슬리퍼, 샌들, 높은 굽 신발을 착용한 상태로는 절대 작업 금지

▶ 보호구(Protector)

- 손과 손가락 부상 방지를 위하여 안전장갑을 착용
- 장갑은 손바닥 면에 미끄럼방지 기능이 있는 장갑을 사용
- 다리 부상 방지를 위해, 발목이나 정강이를 보호하는 프로텍터 등을 착용
- 탈 부착형 중간 선반이 있는 경우, 선반이 이탈되어 머리에 부상을 입을 위험이 있으므로 안전모를 착용



안전모

탈 부착형 중간 선반이 떨어져 머리를 다치지 않도록 안전모를 착용하고, 머리카락이 긴 사람은 영기거나 시야를 방해하지 않도록 단정하게 정리

장갑

손바닥 면에 미끄럼방지 기능이 있는 장갑 사용

작업화

발가락을 보호하고 발바닥이 미끄러지지 않는 안전화 등을 착용

프로텍터

발목이나 정강이를 보호하는 프로텍터 착용

rule 4

「밀기, 「당기기, 「옆으로 밀기,」

각각의 작업요령을 숙지하여 안전하게 작업 실시

- 일반적으로 롤테이너 조작에는 「밀기, 「당기기, 「옆으로 밀기,」의 3종류 조작이 있으며, 작업상황에 맞춰 적절히 실시

밀기

- 롤테이너의 가장 기본적인 조작 방법으로 전방 진행에 용이하며, 힘 가중이 쉬운 자세로 조작이 가능하며 장거리 이동에 적합

장점 - 전방으로 진행하기 때문에 동작에 무리가 없고, 힘 가중이 용이하며, 장거리 이동에 적합

단점 - 진행 방향의 시야가 좋지 않은 경우, 경사로 감지가 용이하지 않으며, 방향전환이 많은 현장에는 부적합

포인트(point) - 전방의 시야확보를 위해, 작업자의 눈높이보다 화물을 높게 적재하지 말 것



당기기

- 진행방향쪽으로 롤테이너 앞쪽에 조작자가 위치하므로, 제3자와의 접촉 위험이 낮고, 슈퍼마켓 등 소매점 점포내에서 이동시 적절한 조작방법

장점 - 제3자와의 접촉 위험이 낮으며, 좁은 장소에서 조작이 용이

단점 - 진행방향이 잘 보이지 않고, 후진보행이므로 걷기가 다소 불편하며, 장거리 이동시 적합하지 않음

포인트(point) - 「당기기」는 초반에, 중간에는 「옆으로 밀기」와 「밀기」 방법을 사용



옆으로 밀기

- 「옆으로 밀기」는 손잡이가 없는 롤테이너의 구조를 반영한 조작 방법이며, 롤테이너 중심에 가까운 위치에서 조작하기 때문에 조작성이 좋고, 전방의 시야확보가 좋음

장점 - 롤테이너 중심에 가까운 위치에서 조작하기 때문에 조작성이 용이하며, 전방 시야확보 좋음

단점 - 개구부 측에 서면 화물의 무너짐에 의한 부상위험이 있으며, 경사면에서 조작성이 용이하지 않음

포인트(point) - 측면에서 조작하기 때문에 롤테이너를 움직이기 시작할 때와 정지할 때에 힘을 가하기 어려우므로, 일정 속도에 도달한 후, 「옆으로 밀기」 방법 사용



“롤테이너” 8대 작업안전수칙

안전작업!

롤테이너 본체 점검도 잊지마세요!!!

바퀴 움직임 양호!!



rule 5 여러 사람이 조작을 하는 경우

작업자는 대화를 하면서 작업을 하고, 혼자 작업할 때보다 신중하게 작업합니다.

▶ 준수사항

- 작업지휘자를 작업전에 결정
- 부딪히거나 끼임 사고가 발생할 수 있으므로, 원칙적으로 작업자는 모두 「옆으로 밀기」로 조작
- 넘어진 롤테이너를 세울 경우, 바퀴가 지면에 닿는 순간 롤테이너가 움직일 수 있으므로 여러 사람이 측면을 잡고 세울 것.

▶ 주의사항

- 여러 사람이 함께 작업을 하는 경우에는 서로의 힘이 다를 수 있음을 인지하고, 대화를 통해 신중하게 작업 실시

