

좋은일터! 신나는일터! 건강한일터!

Namyang

남양유업(주) 천안신공장

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요
2. 주요 연혁
3. 안전보건방침
4. 안전보건조직

II. 건강증진운동 추진목적 및 체계

1. 추진배경 및 목적
2. 추진체계
3. 추진조직 및 기능

III. 주요 건강증진운동 운영 및 활동내용

IV. 추진상의 문제점

V. 활동성과 및 효과분석

VI. 향후 추진계획 및 기대효과

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요

사업장명	남양유업(주)천안신공장	대표자	박 건 호
소재지	충남 천안시 목천읍 지산리 67번지	공장장	김 기 정
준공일자	2002. 5. 9	근로자수	150명
업 종	식료품 제조업	매출액	1,600억원
공장규모	연면적 : 19만여㎡, 건축면적 : 14만여㎡	생산능력	230만봉/일
생산제품	시유, 가공유, 커피음료		

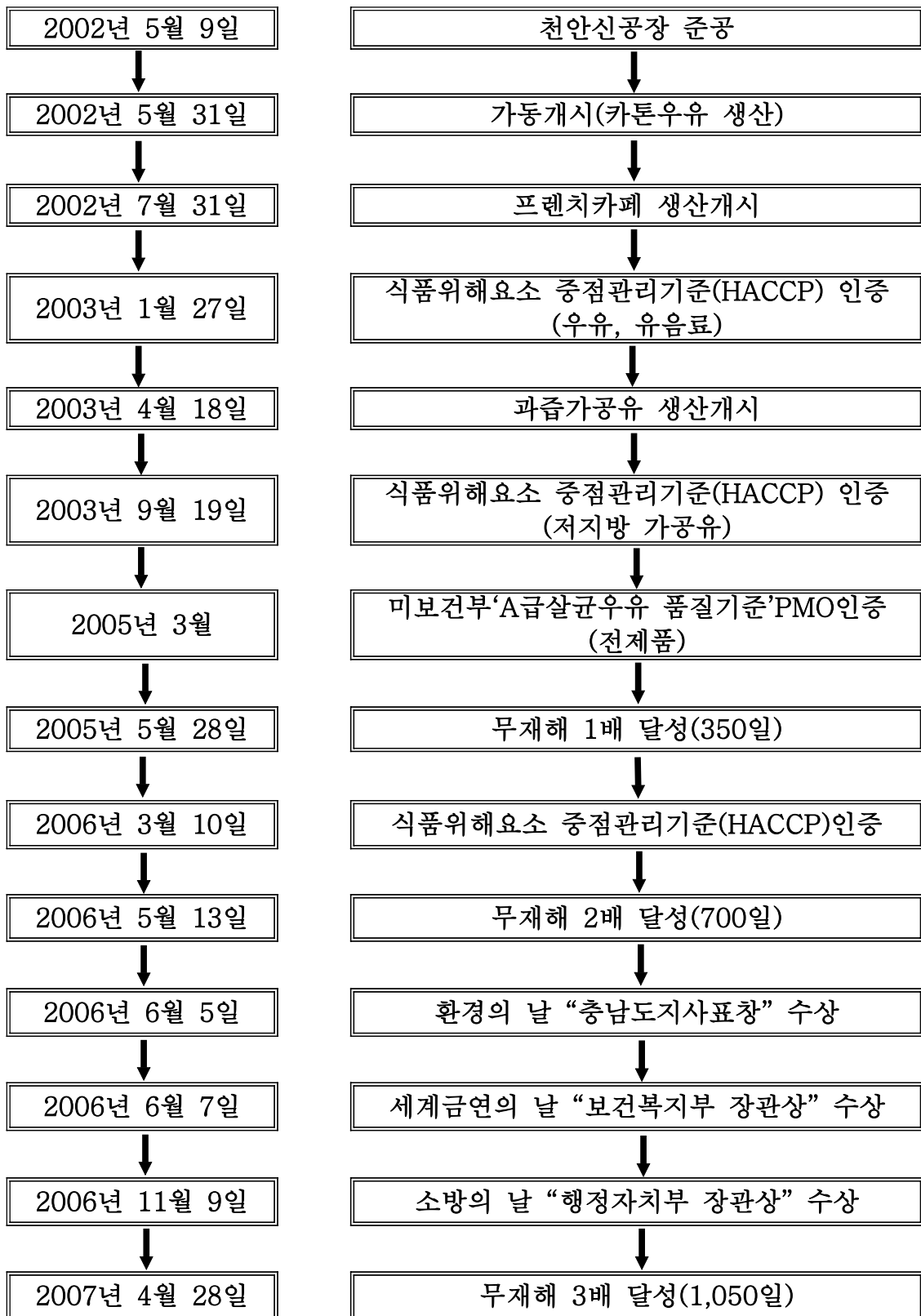
품질일류 • 세계일류



Namyang

World Best 천안신공장

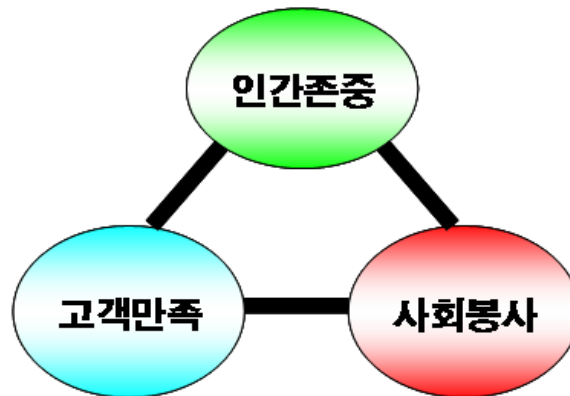
2. 주요 연혁



3. 안전보건방침

가. 경영이념

인간존중을 바탕으로 인류의 건강증진에 기여하는 기업



나. 안전보건방침

인간존중을 통한 무재해 사업장



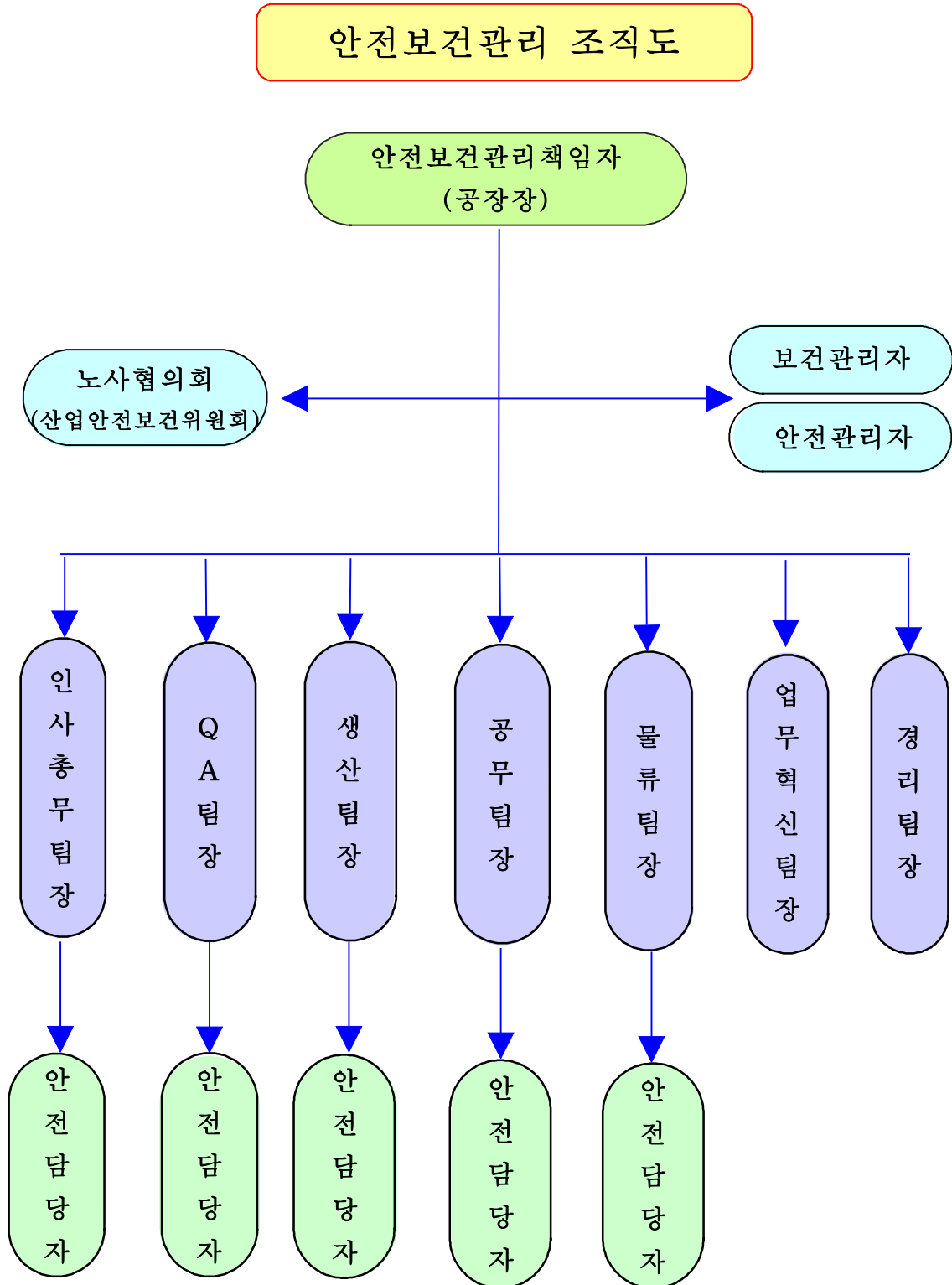
- ▶ 안전수칙 준수를 통한 기본 재정립
- ▶ 무재해 운동 적극추진
- ▶ 밝고 건강한 사업장 만들기 전개
- ▶ 직업병 예방 강화



<중점실시 항목>

- ▶ 안전수칙 준수 및 작업표준화로 무사고 실현
- ▶ 유소견자 관리를 통한 뇌·심혈관 질환 예방
- ▶ 안전보건진단 및 점검으로 위험요인 사전제거
- ▶ 근로자 건강증진운동 활동 전개
- ▶ 지속적인 근골격계 예방활동 전개
- ▶ 보호구 착용 철저

4. 안전보건조직도



Ⅱ. 건강증진 운동 추진목적 및 체계

1. 추진배경 및 목적

가. 추진배경

1) 일반건강검진 실시 결과 유소견자가 증가하는 추세임

<표Ⅱ-1> 연도별 유소견자 및 요관찰자 발생현황 (단위:명)

년 도	검진 대상자	유소견자(D2)	요관찰자(C2)
2004년도	143	7	7
2005년도	146	5	18
2006년도	147	14	7

2) 특수건강검진 결과 소음성 요관찰자가 매년 발생함

<표Ⅱ-2> 연도별 소음성 요관찰자 발생현황 (단위:명)

년 도	검진 대상자	요관찰자수	
		요관찰자(C2)	요관찰자(C1)
2004년	89	2	5
2005년	91	2	6
2006년	97	4	2

3) 건강증진에 대한 노·사간 의식 변화 도래

- 1) 근로자 건강관리에 대한 경영진의 확고한 의지
- 2) 건강에 대한 근로자의 관심이 증대
- 3) 근로자의 비만률 증가 등 건강지표 적신호

<표Ⅱ-3> 연도별 근로자 비만 현황

(단위:명)

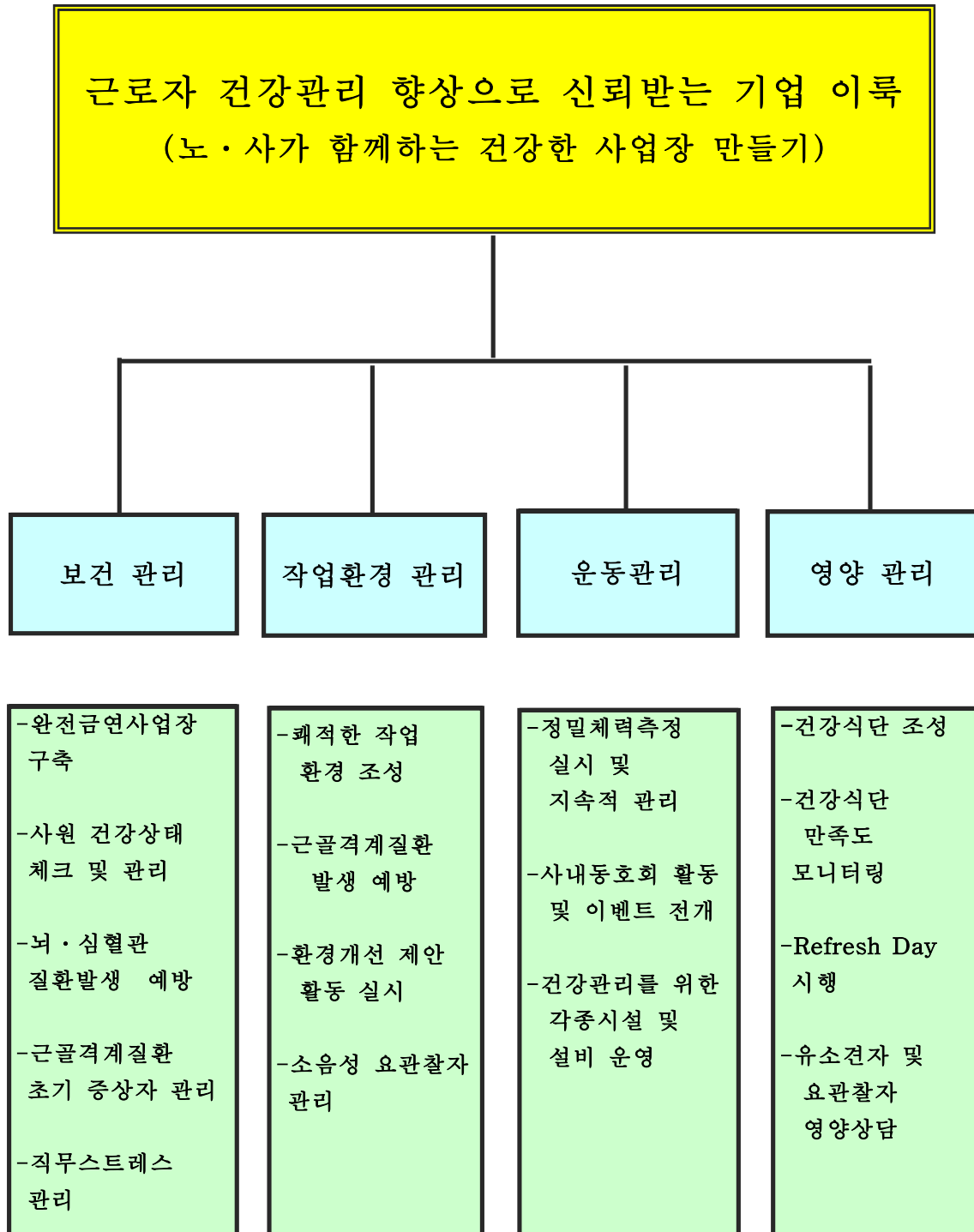
년 도	근로자		정 상 (%)	과체중 (%)	비 만		
					소 계	비만1단계	비만2단계
2003년	남	57	36 (63.0%)	11 (19.0%)	10 (18.0%)	7 (12.0%)	3 (6.0%)
	여	7	6 (85.7%)	1 (14.3%)	-	-	-
2004년	남	94	45 (47.9%)	25 (26.6%)	24 (25.5%)	24 (25.5%)	-
	여	11	9 (81.8%)	2 (18.2%)	-	-	-
비 고	남		15.1% 감 소	7.6% 증 가	7.5% 증 가	13.5% 증 가	
	여		3.9% 감 소	3.9% 증 가	-	-	-

*정상(BMI < 23), 과체중(23≤BMI <25), 비만1단계(25≤BMI <30), 비만2단계(BMI≥30) : WHO 2000지침

나. 목 적

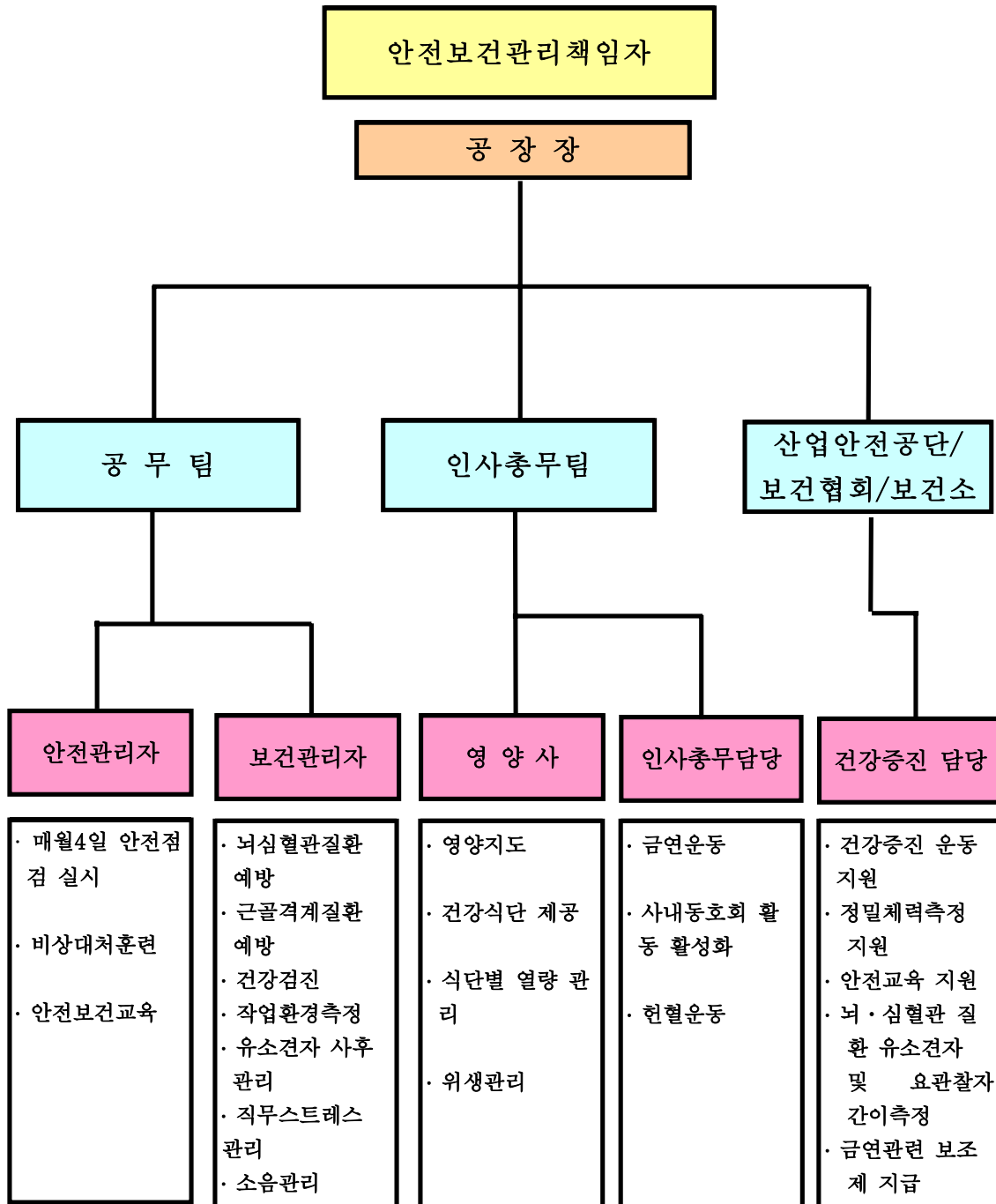
- 1) 체계적인 유소견자 관리를 통한 유소견자수 감소 및 질병예방
- 2) 작업환경 개선을 통한 소음성 요관찰자 발생을 감소
- 3) 건강증진운동을 통해 체력 증진 및 운동 실시 유도로 비만을 감소

2. 추진체계



<그림Ⅱ-1> 추진체계

3. 추진조직 및 기능



<그림 II-2> 추진조직

Ⅲ. 주요 건강증진운동 운영 및 활동내용

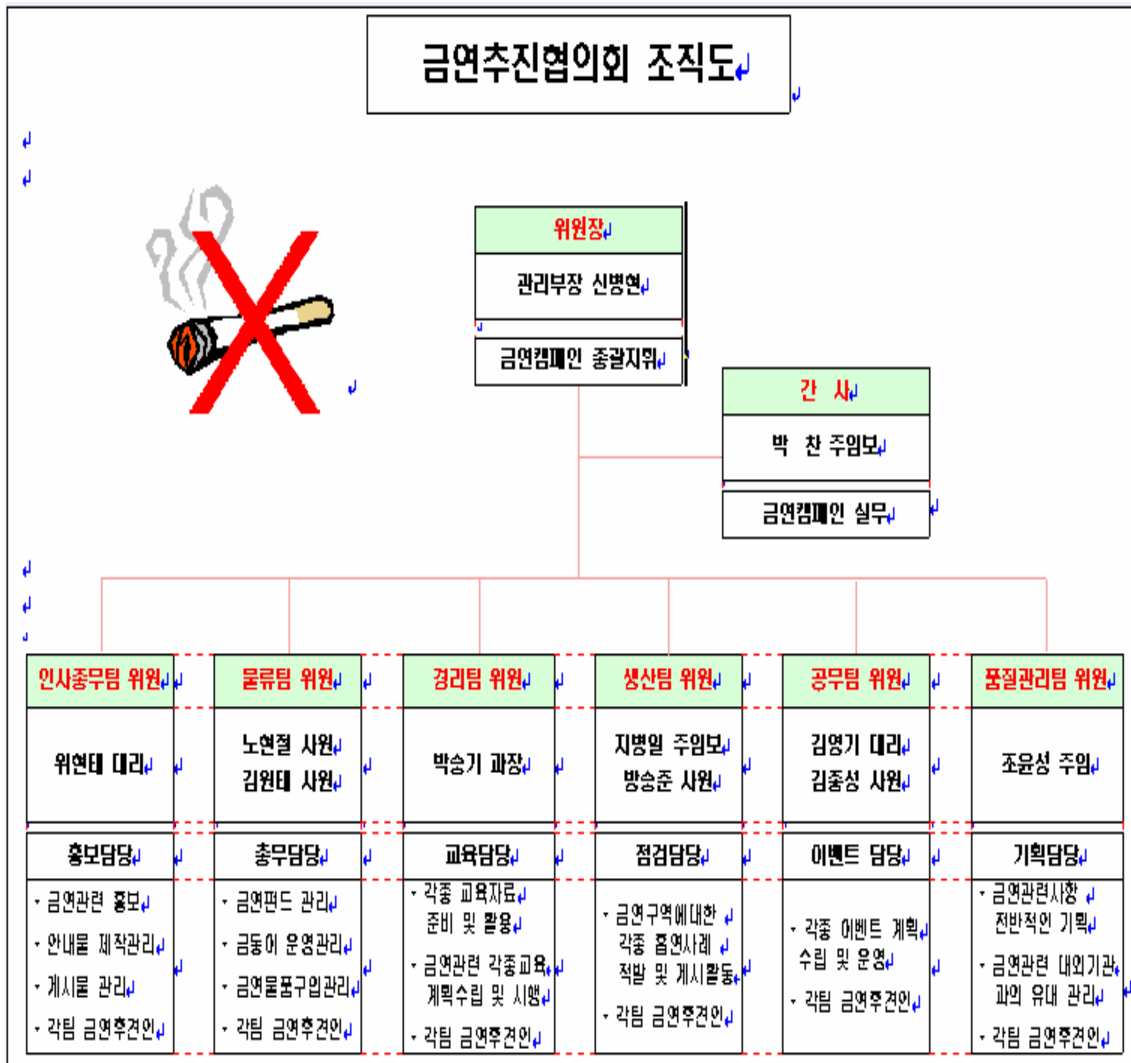
1. 금연운동

가. 추진배경

- 1) 최근 사회적으로 금연에 대한 분위기가 고조되고 흡연이 폐암 및 각종 질병의 원인이 되고 있음.
- 2) 간접흡연으로 인해 발생하는 비흡연자의 뇌·심혈관질환 등 각종 질병을 사전에 예방하기 위함.

나. 추진조직

<그림Ⅲ-1> 추진조직



다. 추진내용

<그림Ⅲ-2> 금연주요 현황

1차 금연캠페인	2차 금연캠페인 (“담배연기 없는 공장”캠페인)	3차 금연캠페인
2003년 8월 ~ 11월 (4개월간)	2004년 1월 ~ 4월 (4개월간)	2004년 10월 ~ 2005년 6월
-담배자판기 철거 -실내흡연장소 폐쇄 -각종 금연교육의 진행 -금연분위기 조성	-1차 캠페인의 성과와 분위기를 바탕으로 up grade 캠페인 전개 -사업장 전구역 금연실천 (전구역 금연구역 지정) -금연분위기 전사로 확대 -흥미있고 효율적인 다양한 프로그램 전개 -금연을 위한 개별적인 동기부여의 강화	-“담배연기없는 청정신공장”이라는 테마 -금연 가정통신문 발송 -우리회사의 마지막 금연캠페인이라는 각오를 가지고
16명 성공 / 47명	26명 성공 / 64명	전사원 금연실천
금연에 대한 기본적인 분위기조성	다양한 프로그램과 동기부여를 통해 금연을 적극적으로 장려	확실한 금연마인드 정립

<그림Ⅲ-3> 연도별 금연율 현황

구 분	'03.8.	'03.11.	'04.1.	'04. 5.	'05. 6.
총 인원	160	160	174	175	181
흡연자	77	61	64	38	0
흡연율	48.1%	38.1%	36.7%	21.7%	0%
비 고	1차전	1차후	2차전	2차후	3차후

라. 주요추진 사항

<그림Ⅲ-4> 세부 추진내용

중점추진사항	추진세부 프로그램
공장내 전구역 금연구역 지정	◆금연캠페인 소개 및 교육 ◆“담배연기없는공장” 선포식 시행/선포문 게시
금연을 위한 개별적 동기부여 강화	◆금연보조제 구입 및 지급 ◆금연펀드 조성 및 시행 ◆금연성공자 축하 및 금연실천 독려, 이메일, 휴대폰 메시지 발송(공장장, 관리부장) ◆금연성공자 및 도전자 개인별 가정통신 발송
체계적이고 제도적인 금연운동 추진	◆금연추진 협의회(금동이)조직 구성 및 활동전개 ◆금연게시판 제작/활용 및 유니웨어 금연방 개설 (금연추진 활동 및 금연정보 제공) ◆각 가정에 금연캠페인 관련 서신발송 및 신입사원 채용시 금연자 우대 ◆금연명함 및 금연뺏지 제작활용 및 금연침 시술 ◆휴게실 등에 금연보조 식품 비치활용(사탕, 은단, 음료수)
금연운동을 통한 대외 이미지 제고	◆영상매체에 금연실천 모범사업장으로 소개(TJB 대전방송) ◆금연추진사항 벤치마킹 대상 (한국타이어, 연세유업, 매일유업, (주)한화 등) ◆세계금연의 날 보건복지부 장관상 수상
지속적이고 적극적인 사후관리	◆금연상담실 운영 및 금연시청각 교육 시행 ◆금연도전자들에 대한 재흡연여부 정기적모니터링 실시 (CO 및 코티닌측정) ◆금연성공자에 대한 포상 ◆재흡연 방지를 위한 사후관리 시스템 유지

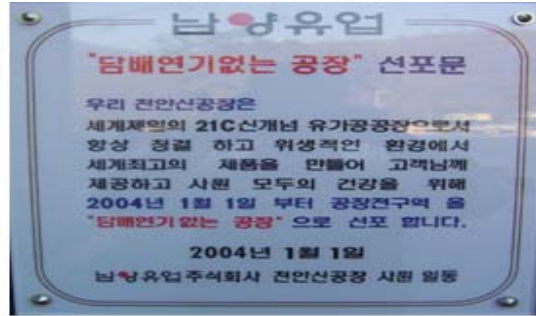
마. 세부추진 프로그램

1) “담배연기없는 공장” 선포식 및 캠페인 kick-off대회

<사진Ⅲ-1> 금연캠페인 교육 및 선포식



<금연캠페인 주진계획소개>



<“담배연기없는 공장” 선포>

2) 공장 주요구역 및 취약지역에 대한 금연안내문/표지판 설치를 통한 홍보활동 전개

<사진Ⅲ-2> 금연 안내문 부착



<공장입구 금연표지판>



<금연플랭카드 1>

3) 금연출입증 및 방문증 활용한 방문객에 대한 사업장 전구역 금연 실천 홍보

<사진Ⅲ-3> 금연 홍보물 제작 및 배포



<금연 방문증 : 방문객에게 배부>



<금연 차량출입증: 방문차량에 부착>

4) 흡연자 금연보조제 구입 및 지급

<사진Ⅲ-4> 금연 보조제 지급



<금연초>



<금연패치>

5) 금연펀드 조성 및 시행

<사진Ⅲ-5> 금연 펀드 조성

☞ 조성대상 : 금연서약자중 펀드조성 참가 희망자

☞ 조성방법 : 참가자 각출 및 일부금액 회사지원

☞ 활용
: 3개월 금연성공자에게 펀드전액 균등분할 지급

☞ 금연여부 확인장치

- ① 주단위 흡연여부 파악
- ② CO측정 및 소변검사
- ③ 주변인물의 보증
- ④ 흡연자에 대한 의견수렴

☞ 결 과

- 총22명 신청 1,100,000원의 펀드 조성
- 신청자중 14명이 금연에 펀드금액 분할 지급



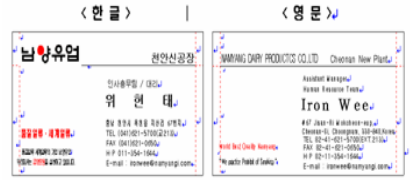
<금연펀드 참가신청자 공개및 주단위 확인>



<대박의 행운!! 금연성공자 금연펀드 지급>

6) 금연명함 및 금연팻지 제작 활용

<그림Ⅲ-5> 금연 팻지제작

구분	금연명함	금연팻지
취지	- 금연캠페인 활동 적극 홍보 - 청정공장 이미지 제고에 기여 - 명함에 금연문구 삽입을 통한 공익성 제고	- 금연에대한 관심및 분위기의 유도 - 흡연자,비흡연자 구분을 통한 금연실천 유도 - 외부방문객에대한 금연캠페인 홍보
활용시기	'04. 1월 ~ 지속	'04. 2/1 ~ 지속
활용대상	천안신공장 제작 전명함	천안신공장 근무 전사원
주요내용	- 명함의 앞뒤로 금연표시및 문구삽입 - 한글과 영문으로 표시	- 전사원 근무복 우측가슴에 패용 - 흡연자용과 비흡연자용으로 구분 - 매월단위로 금연성공자에게 교체 지급
도안		

7) 금연침 시술, 금연게시판, 유니웨어 금연방 개설

<사진Ⅲ-6> 금연침 및 금연게시판 설치

☞ 취지 : 한방침 시술에의한 금연 실천을 유도하고자 함. ☞ 시술방법 : 이침요법(귀에 침시술)	 <시술대기장면>	 <금연침 시술장면>
☞ 취지 : - 금연 각종활동 소개 - 금연관련 각종정보의 제공 - 금연실천을 유도하고자 함. ☞ 주요항목 : 금연도우미 / 금연패트를 / 공동이 활동 / 금주의 금연계획 / 금연성공사원 / 타사 사례 등	 <금연게시판>	 <남영Uni-Office 금연방>

8) 금연간담회 실시

<사진Ⅲ-7> 금연간담회 및 재서약



<금연도전>



<금연 재서약식>

9) 정기금연 상담실 운영 및 금연시청각 교육 실시

<사진Ⅲ-8> 금연 교육 및 면담 실시



<금연상담 : 공장장>



<금연시청각 교육>

10) 금연성공자에 대한 포상 실시

<사진Ⅲ-9> 금연 성공자 포상



놀이공원 자유이용권및 1일유급휴가권



제주도 2박3일 여행권및 3일유급휴가권

11) 정기적인 금연실천여부 측정

<사진Ⅲ-10> 금연 측정



<금연측정장면>

< 3차 금연여부 측정 결과 >

NO	성명	소속	1차 검사 결과	2차 검사 결과	3차 검사 결과	금연성공여부 (최종)	비고
1	김동원	안동	노	노	노	금연성공	
2	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
3	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
4	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
5	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
6	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
7	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
8	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
9	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
10	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
11	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
12	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
13	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
14	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
15	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
16	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
17	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
18	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
19	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
20	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
21	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
22	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
23	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
24	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
25	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
26	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
27	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
28	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
29	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
30	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
31	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
32	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
33	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
34	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
35	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
36	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
37	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
38	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
39	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
40	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
41	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
42	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
43	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
44	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
45	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
46	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
47	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
48	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
49	김민준	충청	노	노	노	금연성공	
50	김민준	충청	노	노	노	금연성공	

<금연측정결과>

12) 완전금연 사업장 선포

<사진Ⅲ-11> 완전금연 사업장 선포

완전금연 사업장 선포

일시	참석	주요내용	비고
'05. 6/30	전사원	☞ 캠페인 경과보고 및 공로자 포상 ☞ 완전금연 사후관리 지침 소개	천안시장, 천안보건소장을 비롯한 사내외 인사께서 참석해주심



<완전금연 사업장 선포식>



<금연 캠페인 유공자 포상>



<행사를 축하해 주시기 위해
참석하신 천안시장님>

13) TJB대전방송/대전KBS 금연실천 모범사업장 소개

<사진Ⅲ-12> 금연 취재



<헤드라인>



<공장장 인터뷰>

14) 세계금연의 날 보건복지부 장관상 수상

<사진Ⅲ-13> 보건복지부 장관상 수상

**“제19회 세계금연의 날”
보건복지부 장관상 수상**

일 시	장 소	주요내용	비 고
'06. 6/7	전경련 회관	☞ 금연 우수 사업장에 대한 포상	보건복지부 장관 표창 수여



<보건복지부 장관상 수상>



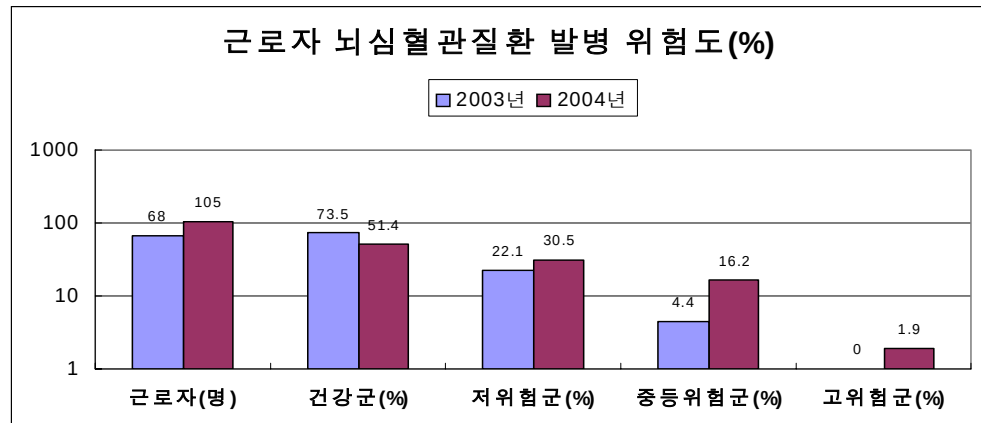
<보건복지부 장관 표창패 수여>

2. 뇌·심혈관질환 유소견자 및 요관찰자 관리

가. 추진배경

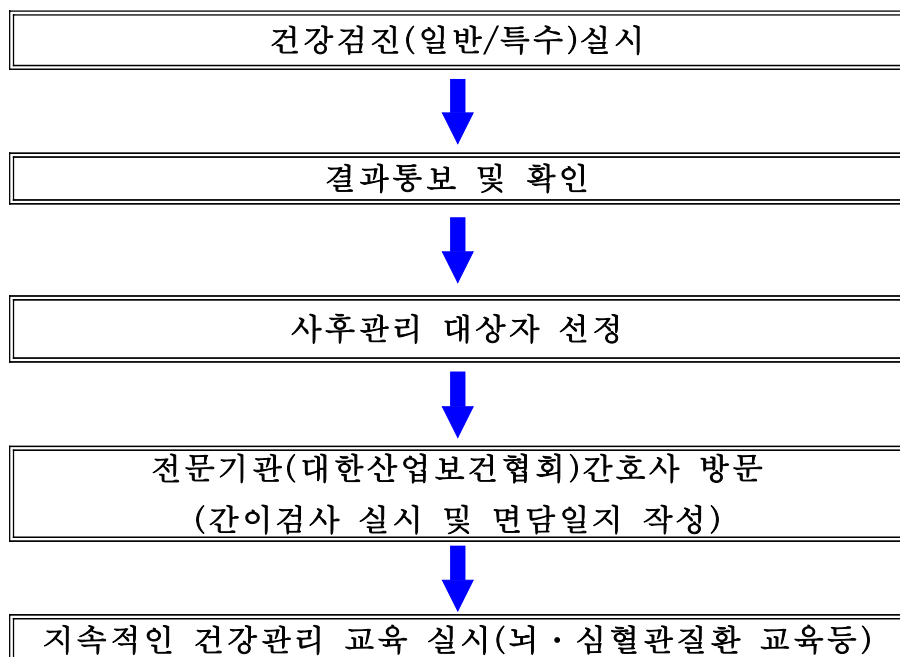
- 1) 매년 실시하는 건강검진 결과를 기초로 평가한 뇌·심혈관질환자 발병 위험도 결과 위험군이 꾸준히 증가

<표Ⅲ-1> 뇌·심혈관질환자 발병 위험도



- 2) 뇌·심혈관질환 관련 유소견자 및 요관찰자 증가로 인한 근로자 사기 저하
- 3) 이에 체계적으로 뇌·심혈관질환 관련 유소견자 및 요관찰자 관리를 철저히 하여 근로자 건강 악화를 방지하기 위함

나. 관리절차



다. 주요 활동내역

- 1) 뇌·심혈관계질환 유소견자 및 요관찰자를 대상으로 월 1회 이상 대한산업보건협회와 연계하여 사업장내에서 연간 12회이상 간이검사 및 건강상담 실시
- 2) 보건관리자 분기별 1회 이상 4회/년 주기적으로 뇌·심혈관질환 유소견자 및 요관찰자를 대상으로 건강 설문 실시
- 3) 개인별 건강관리 수첩을 지급하여 개인질환의 변화 유무를 통해 자발적 사후관리 유도

<표Ⅲ-2> 뇌·심혈관질환자 유소견자 및 요관찰자 관리현황

(단위:명)

질 환 명	유 소 견 자	요 관 찰 자	사 후 관 리 기 간
고 혈 압	2	3	-각 개인당 건강관리 수첩 지급 -매월1회 건강상담 및 간이측정 실시 (대한산업보건협회/보건소 협조) -혈압계를 상시 비치하여 질환자 스스로 혈압측정
당뇨질환	2	1	
고지혈증	2	1	
계	6	5	

4) 뇌·심혈관질환 예방교육 실시

<표Ⅲ-3> 뇌·심혈관질환 예방교육 실시 현황

년 도	강 사 명	교 육 명	비 고
'05. 7. 13	오현숙 간호사	뇌·심혈관질환 예방교육	대한산업보건협회
'06. 7. 13	채수현 교수	뇌·심혈관질환 예방교육	대한산업안전협회
'06. 8. 4	김성현 팀장	뇌·심혈관질환 예방교육	충무병원 산업의학과
'06. 9. 13	김연이 간호사	뇌·심혈관질환 예방교육	대한산업보건협회

<사진Ⅲ-14> 유소견자 및 요관찰자 관리

분기별 검사 및 상담일지

[illegible]

개인별 건강관리 수첩

폼레스테몰치		열압기록표	
구분	참고치 (ng/dk)	향후의 조치사항	
정상	200 이하	- 정상 1~2년마다 검사	
경계역	200~239	- 경계역 - 식이요법(저지방식), 꾸준한 운동, 절주, 금연등이 필요함 3~6개월 간격으로 재측정	
고지혈증	240 이상	- 고지혈증 - 즉시 재검사후 의사의 상담요(치료가 필요함)	

4 | 건강관리수첩

운동을 하자 | 5

뇌심혈관계질환 예방교육



뇌·심혈관질환자 간이측정



체력단련실 설치



의료기기(혈압계) 설치



년 도	근로자 (명)	건강군 (명)	위 험 군			
			소 계	저위험군	중등위험군	고위험군

2004년도 10