

# 국외 출장 결과보고서

## I 출장 개요

### ○ 목 적

- 국제학술대회 9<sup>th</sup> Public Health conference(PHC2023)에 참가하여 연구원에서 수행한 연구 결과 및 작업환경측정 결과 분석 내용을 발표하고 각 국가별 보건 분야 전문가와의 학술교류를 통하여 보건 분야 국제 연구 동향 및 현안사항을 파악하고 연구 역량을 강화하고자 함.

### ○ 기 간

- 2023. 11. 9.(목) ~ 11. 13.(월) [3박 5일]

### ○ 대상국가 및 방문기관

- 태국 방콕(Radisson Suites Bangkok Sukhumvit)

### ○ 출장자 인적사항

- 직업환경연구실 김세동 과장
- 직업환경연구실 김수진 대리

### ○ 주요 수행사항

- 학술대회 세션 및 라운드테이블 참석 등
  - 학술대회 주제 구두 세션 참석
  - 포스터 세션 참석
  - 라운드테이블 토의를 통한 정보 교류
- 직업환경연구실 연구 및 사업 수행 결과 포스터 발표
  - Current status and result analysis of working environment measurement system in S. Korea (김세동)
  - Exposure intensity and high-risk industries of carcinogens in South Korea (김수진)

## II 출장 내용

### 가. 주요 활동 내용

일 정	내 용	비 고
'23. 11. 9(목)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 출국</li> <li>- 부산 7:00(목) 출발 → 인천 8:10(목) 도착</li> <li>- 내항기 환승 후 인천 9:15(목) 출발 → 방콕 13:15(목) 도착</li> </ul>	
'23. 11. 10(금)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 학회 등록 및 개회식</li> <li>○ PHC2023 프로그램</li> <li>- Oral session( I )</li> <li>- Poster session( I )</li> </ul>	프로그램 참석
'23. 11. 11(토)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ PHC2023 프로그램</li> <li>- Symposia(Round Table)</li> <li>- Oral session( II )</li> <li>- Poster session(II)</li> <li>: Poster presentation               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Current status and result analysis of working environment measurement system in S. Korea</li> <li>• Exposure intensity and high-risk industries of carcinogens in South Korea</li> </ul> </li> </ul>	프로그램 참석 및 포스터 발표
'23. 11. 12(일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ PHC2023 프로그램</li> <li>- Oral session(III)</li> <li>- Poster session(III)</li> <li>○ 학회 폐회식 및 시상</li> </ul>	프로그램 참석
'23. 11. 12(일) - 11. 13(월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 입국</li> <li>- 방콕 23:15(일) 출발 → 인천 6:40(월) 도착</li> <li>- 내항기 환승 후 인천 8:25(월) 출발 → 부산 9:30(월) 도착</li> </ul>	+1일 11. 13.(월) 인천 도착

## 나. 컨퍼런스 참여 내용

○ 일 시 : 2023. 11. 10.(금)

○ 주요 내용

<Oral session( I )>

### 1. 인도네시아의 기후변화 위협에 대한 국가 보건정책의 평가

- 발표자 : Rahmah Aulia Zahra(Resilience Development Initiative, Indonesia)
- 내 용 : 인도네시아는 홍수, 가뭄 등과 같은 기후변화의 영향으로 여러 건강 위협에 직면해 있으며, 질병의 확산에도 기여하고 있다. 이러한 인도네시아의 기후 변화가 건강에 미치는 영향을 해결하기 위해서는 보건 분야, 비 보건 분야의 정책을 통합하여 협력하는 것이 중요하며 기후 영향을 예측하고 대응 및 회복할 수 있는 기후 회복력 건강시스템(CRHS)을 구축하는 것이 필수적이다. 본 연구는 CRHS 운영 프레임워크를 사용하여 인도네시아의 기후 관련 보건 분야 정책을 평가하는 것을 목적으로 하였다.

### 2. 인도네시아의 건강한 생활 공동체 운동(GERMAS)에 대한 지식을 증가시키는 펜타헬릭스 관계 모델

- 발표자 : Milza N. Rosad, SH, MARS(Islamic State University Syarif Hidayatullah Jakarta, Indonesia)
- 내 용 : 인도네시아는 현재 전염병, 비전염성 질병, COVID-19와 같은 새로운 질병의 출현이라는 삼중 질병 문제에 직면해 있다. 이에 정부는 지역사회를 더 건강한 삶으로 바꾸기 위해 신체 활동 증가, 과일 및 채소 섭취, 금연, 금주, 정기적인 건강 확인, 환경 유지, 화장실 사용과 같은 7가지 단계의 건강한 생활 공동체 운동(GERMAS) 프로그램을 실시하였다. 따라서 본 연구는 건강한 생활 공동체 운동을 사회화하기 위한 펜타헬릭스 전략을 구축하는 것을 목적으로 수행하였다.

### 3. 방글라데시 농촌 지역의 자가 보고 건강시스템의 결정요인

- 발표자 : S M Rasyul Haque(Pakistan)

- 내 용 : 본 연구는 사람이 자신의 건강을 매우 좋음, 좋음, 보통, 나쁨, 매우 나쁨으로 평가하는 포괄적이고 주관적인 척도인 자가 보고 건강시스템(SRH)의 중요성을 나타내며, 방글라데시 농촌 지역에서 SRH를 건강 지표로 사용하면 어떤 요인이 SRH를 결정하는지 조사하고 분석하였다.

### 4. 집단 면역시대에 따른 필리핀의 코로나19 확진 분포에 대한 시공간적 분석

- 발표자 : Ann Michaela Bernal Catindig(University of Santo Tomas, Philippines)

- 내 용 : 백신이 대중에게 널리 보급된 이 시점에서 국가 내 SARS-CoV-2의 이동을 모니터링하는 것은 중요하다. 본 연구는 대규모 백신 접종 캠페인에 따른 코로나19 확진자 분포에 대한 시공간적 분석을 제시하였으며, 소프트웨어와 통계를 사용하여 2022년 1월부터 2023년 1월까지 필리핀의 바이러스 추이를 파악할 수 있었다.

### <Poster session( I )>

### 5. Peshawar의 공공병원 간호사의 업무 부담

- 발표자 : Hassan Mehmood Khan(National Democratic Institute, USA)

- 내 용 : 이 연구의 목적은 입원 병동에 근무하는 간호사들의 업무스트레스를 평가하는 것이다. 2020년 11월 페샤와르에 있는 공공병원의 입원 병동에 근무하는 간호사들을 대상으로 하였으며, 간호사들의 업무량을 측정하기 위해 세계보건기구(WHO)가 작업량에 맞는 보건 인력의 수를 예측하기 위해 구축한 도구인 WISN을 사용하였다.

○ 일 시 : 2023. 11. 11.(토)

○ 주요 내용

<Oral session(II)>

1. 남아시아 아동건강의 교육적 구배

- 발표자 : Toshiaki Aizawa(Hokkaido University, Japan)

- 내 용 : 남아시아 국가들은 지난 세기에 놀라운 경제 성장을 경험했고, 그 결과 빈곤과 아동 영양실조가 크게 감소하였다. 그럼에도 불구하고, 이러한 경제 성장의 혜택은 지역 내에서 균등하게 분배되지 않아 아동 건강의 지속적인 불평등을 초래하고 있다. 본 연구는 5세 미만 아동의 영양 상태 불평등에 초점을 맞추고 있으며, 특히 영양 상태와 어머니와의 연관성에 중점을 두고 조사하였다.

2. 포르투갈의 교사와 비교사의 1형 당뇨병 지식

- 발표자 : Amancio Antonio de Sousa Carvalho(University of Tras-osMontes and Alto Douro, Portugal)

- 내 용 : 당뇨병은 공중 보건 분야에서 심각한 병리학으로 특징지어지며 현재 사회에서 부정적인 영향을 미치는 전염병으로 간주되고 있다. 본 연구에서는 교사와 비교사의 1형 당뇨병에 대한 지식과 인구사회학적 특성과의 관계를 분석하였다.

3. 회복 기능 강화 : 지원과 교육의 격차 해소

- 발표자 : Anna Downs(Thailand/UK)

- 내 용 : 본 연구는 제왕절개 산모들의 회복 기능 강화를 위해 사회보건 종사자의 지원의 중요성을 이해하고 회복 과정에서 가족 구성원의 동참여 미치는 영향을 탐색하는 것을 목적으로 하였다. 연구 결과, 제왕절개 산모에 대한 포괄적인 지원과 교육의 필요성을 강조하고 있다.

#### 4. 정신적 치유를 위한 현대적 접근법

- 발표자 : Sabina Tripathi(Thailand)
- 내 용 : 우울증, 불안, 자신감 부족, 섭식장애, 공포와 같은 정신 건강 문제를 해결하기 위한 최면 요법과 치유 효과에 대한 연구를 수행하였다.

#### 5. 세네갈의 코로나19 조기 발견 및 대응에 대한 감시체계 평가

- 발표자 : Jerlie Loko Roka(Centers for disease Control and Prevention, USA/Senegal)
- 내 용 : Keur Massar 구역의 코로나19 감시체계의 특성을 평가하는 것을 목적으로 연구는 2020년 3월부터 2022년 5월까지 2년에 걸쳐 수행되었으며 데이터는 대면 인터뷰 및 설문지를 사용하여 수집되었다. 분석 결과 감시체계의 데이터 품질이 전반적으로 떨어지는 것으로 나타났으며 팬데믹을 효과적으로 대응하기 위해서 감시체계의 지속적인 개선이 필요함을 알 수 있었다.

#### 6. 인도 노인의 다중이환 위험요인

- 발표자 : Nikita Goel(Lifespan and Population Health Academic Unit, School of Medicine, University of Nottingham, UK)
- 내 용 : 인도에서는 노인의 다중이환에 대한 관심이 증가하고 있다. 본 연구는 60세 이상의 개인을 대상으로 메타 분석 방법을 사용하여 인도 노인들의 다중이환 위험요인을 탐색하였다.

#### <Symposia(Round Table)>

1. 팬데믹에 있어서 공중보건 : 배운 교훈과 미래 상황 대비
2. 정신건강과 웰빙 : 회복력과 치유력 증진

○ 일 시 : 2023. 11. 12.(일)

○ 주요 내용

<Oral session(III)>

1. 청소년의 고혈압과 생활습관 및 비만과의 관계

- 발표자 : Yuli Amran, MKM(Faculty of Health Sciences, Syarif Hidayatullah Islamic State University, Jakarta, Indonesia)
- 내 용 : 인도네시아의 청소년들 사이에서 고혈압 증가로 인한 건강 문제가 발생하고 있다. 고혈압은 개인의 생활 습관과 밀접한 관련이 있는 질병이며, 청소년의 고혈압 발생에 기여하는 생활 습관 요인에는 신체적 비활동, 흡연 습관, 알코올 섭취, 야채 섭취, 가공육 섭취 등이 포함된다. 따라서 본 연구는 청소년의 생활 습관과 고혈압 사이의 관계를 분석하였다.

2. 방글라데시 농촌 지역 사람들의 의료서비스에 대한 인식

- 발표자 : Shabareen Tisha(Independent University Bangladesh, Bangladesh)
- 내 용 : 보건 의료 시스템은 국민들이 보건 의료 서비스를 이용할 수 있도록 하고 정부, 민간 기업들이 재정을 조달하는 시스템을 말한다. 이 연구의 목적은 다양한 보건 의료 시설에 대한 농촌 지역 사람들의 인식과 그러한 시설에 대해 무엇을 기대하는지 탐구하는 것이다. 방글라데시 Manikganj 지역의 세 개의 마을 주민들을 대상으로 인터뷰 및 포커스 그룹 토론 방법을 사용하였으며 수동 질적 데이터 분석을 실시하였다.

<Poster session(III)>

3. 치매 환자에 대한 항정신병 약물 사용의 결과

- 발표자 : Poe Eindra Thant(Lund University, Sweden)
- 내 용 : 본 연구는 치매 환자에게 항정신병 약물을 사용함으로써 발생하는 결과에 대한 종합적 증거를 메타 분석을 통해 발표하였다.

### Ⅲ 시사점 및 특이사항

- 9<sup>th</sup> Public Health conference(PHC2023)는 Tomorrow people에서 주최하는 국제학회로 2014년 태국 방콕에서 제1회가 개최된 이후 매년 개최되고 있으며, 올해 9번째 개최되었다. 미국, 영국, 인도네시아, 태국, 필리핀, 포르투갈 등 세계 각 국의 공중(공공)보건 전문가들이 참여하여 연구 및 조사 결과를 발표하였으며, 각 국가별 산업화 및 신기술 발전에 따른 새로운 형태의 보건 이슈와 보건 정책에 대해서 알 수 있었다. 또한 각 국의 보건 분야 전문가들과의 학술교류를 통해 현재 보건 분야의 국제 연구 동향과 주요 현안사항을 파악할 수 있었다.
- 라운드테이블 토의 시 COVID-19 Virus 이후 국가적 의료시스템 강화 및 보건관리를 위한 정부, 지방자치단체, 유관기관의 역할에 대해 토론하는 시간을 가졌으며, 그동안 상대적으로 관심이 적었던 병원체에 의한 건강장해 등 포스트 코로나 시대의 생물학적 유해인자에 대한 노동자 건강관리의 방향성과 해결 방안에 대해 논의가 진행되었다.
- PHC2023에서는 산업보건을 포괄하는 개념인 공중보건을 주제로 하고 있어 다양한 보건 분야에 대한 연구 결과를 접할 수 있었으며, 국가별 보건 정책 및 관리체계, 다양한 질병의 원인 및 위험요인, 환경 요인에 의한 건강영향, 노동자들의 업무부담 및 스트레스 등 전문적인 지식을 습득하는 기회가 되었다. 개인의 연구역량 강화 및 향후 산업보건 분야의 연구과제 발굴에 많은 도움이 될 것으로 생각한다.

#### IV 수집자료

○ 학회에서 별도 배포된 자료 없음

#### V 선물 수령 및 신고 여부

수령 여부	신고 여부	비고
×	해당 없음	

## VI 첨부자료

### ○ 관련 사진



<개회식>



<구두 세션>



<포스터 세션>



<포스터 발표>



<라운드테이블>

<기념사진>



<폐회식>

○ 수료증

# Tomorrow People Organization

## Leadership Education Innovation

proudly recognizes that

***Mr. Sedong Kim***

*has attended*

**9<sup>th</sup> Public Health Conference [PHC2023]**

*that was held from 10<sup>th</sup> – 12<sup>th</sup> of November 2023 in Bangkok, Thailand*

*and presented his paper titled:*

*'Current status and result analysis of working environment  
measurement system in S.Korea'*



  
Vladimir Mladjenovic  
Director

Bangkok, 12<sup>th</sup> of November 2023

# Tomorrow People Organization

## Leadership Education Innovation

proudly recognizes that

***Ms. Sujin Kim***

*has attended*

**9<sup>th</sup> Public Health Conference [PHC2023]**

*that was held from 10<sup>th</sup> – 12<sup>th</sup> of November 2023 in Bangkok, Thailand*

*and presented her paper titled:*

*'Exposure intensity and high-risk industries  
of carcinogens in South Korea'*



  
Vladimir Mladjenovic  
Director

Bangkok, 12<sup>th</sup> of November 2023