

외국인 근로자를 위한 안전작업 길잡이-방글라데시편

বিদেশী শ্রমিকদের জন্য নিরাপত্তা গাইড



외국인 근로자를 위한 안전작업 길잡이

বিদেশী শ্রমিকদের জন্য
নিরাপত্তা গাইড

■ 외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법 12

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

1. 일반안전수칙 36
 - 1-1. 정리정돈
 - 1-2. 통행수칙
 - 1-3. 작업장 안전수칙 —38
 - 1-4. 공동작업 안전수칙
2. 개인보호구 40
 - 2-1. 보호구의 종류
 - 2-2. 유해인자별 보호구 —44
 - 2-3. 보호구의 선택 및 착용요령 —46
3. 기계·설비별 안전수칙 46
 - 3-1. 기계·설비의 위험점
 - 3-2. 프레스작업 안전수칙 —48
 - 3-3. 연삭기작업 안전수칙 —50
 - 3-4. 로울러기작업 안전수칙 —52
 - 3-5. 둥근톱의 안전수칙
 - 3-6. 동력식 수동대패기 안전작업 —54
 - 3-7. 크레인 안전작업 —58
 - 3-8. 리프트 안전작업 —60
 - 3-9. 지게차 안전작업 —62
 - 3-10. 컨베이어 안전작업 —64
 - 3-11. 사출성형기 안전작업 —66
 - 3-12. 분쇄기, 혼합기, 교반기 안전작업
 - 3-13. 선반 안전작업 —68
 - 3-14. 드릴 작업 안전수칙 —70
 - 3-15. 밀링작업 안전수칙
 - 3-16. 모소기(Sing machine)안전수칙 —72
 - 3-17. 정련기(Rotary Washer)안전수칙 —74
 - 3-18. 원심탈수기(Centrifugal Dehydrator)안전수칙
 - 3-19. 코팅기(Coating Machine)안전수칙 —76
 - 3-20. 텐터기(Tenter Machine)안전수칙 —78
4. 전기 안전 작업 78
 - 4-1. 습윤한 장소에서의 전기작업
 - 4-2. 이동식 전기기구 사용작업 —80
 - 4-3. 전동공구 사용작업
 - 4-4. 이동형 조명기구
 - 4-5. 퓨즈 —82
 - 4-6. 콘센트
 - 4-7. 전기안전수칙
 - 4-8. 교류아크용접작업 안전수칙 —84
5. 위험물의 종류와 취급시 예방대책 88
 - 5-1. 폭발성 물질
 - 5-2. 발화성 물질
 - 5-3. 산화성 물질 —90
 - 5-4. 인화성 물질 —92
 - 5-5. 가연성 가스
 - 5-6. 부식성 물질 —94
 - 5-7. 고압용기 취급 시 주의사항 —96

■ বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ১। সাধারণ নিরাপত্তা আইন ৩৬
 - ১-১ ব্যবস্থায় নিরাপত্তা আইন
 - ১-২ চলাচলের জন্য নিরাপত্তা আইন
 - ১-৩ কাজের এলাকার নিরাপত্তা আইন - ৩৮
 - ১-৪ দলগত কাজে নিরাপত্তা আইন
- ২। ব্যক্তিগত প্রতিরোধক যন্ত্রপাতি সমূহ ৪০
 - ২-১ প্রতিরোধক যন্ত্রপাতি
 - ২-২ পেশাগত স্বাস্থ্য নিরাপত্তার যন্ত্রপাতির ধরণ/ প্রকার। - ৪৪
 - ২-৩ ব্যক্তিগত নিরাপত্তার যন্ত্রপাতি নির্বাচন এবং পরিধান। - ৪৬
- ৩। যন্ত্রপাতির নিরাপত্তা নীতিমালা ৪৬
 - ৩-১ যন্ত্রপাতির বিপদ
 - ৩-২ প্রেসের কাজের নিরাপত্তা - ৪৮
 - ৩-৩ গ্রাইডিং কাজে নিরাপত্তার নিয়মাবলী - ৫০
 - ৩-৪ রোলার কাজে নিরাপত্তার নিয়মাবলী - ৫২
 - ৩-৫ গোল করাত কাজে নিরাপত্তার নিয়মাবলী
 - ৩-৬ হস্তচালিত পরিস্কারক যন্ত্রের নিরাপত্তার নিয়মাবলী - ৫৪
 - ৩-৭ ক্রেনের কাজে নিরাপত্তার নিয়মাবলী - ৫৮
 - ৩-৮ লিফট কাজ নিরাপত্তা নীতিমালা। - ৬০
 - ৩-৯ ফর্কলিফট ট্রাকের নিরাপত্তার নিয়মাবলী - ৬২
 - ৩-১০ কনভয়ের কাজের নিরাপত্তা নীতিমালা - ৬৪
 - ৩-১১ ইনজেকসন মোডিং নিরাপত্তা নীতিমালা - ৬৬
 - ৩-১২ পেশনযন্ত্র, মিশ্রনযন্ত্র, আলোড়িত যন্ত্র নিরাপত্তা নীতিমালা
 - ৩-১৩ লেদ কাজের নিরাপত্তা নীতিমালা। - ৬৮
 - ৩-১৪ ড্রিলিং কাজে নিরাপত্তা আইন - ৭০
 - ৩-১৫ কল কারখানায় কাজে নিরাপত্তা নীতিমালা।
 - ৩-১৬ সিমজিং মেশিন নিরাপত্তা নীতিমালা - ৭২
 - ৩-১৭ পর্যায়ক্রমে ঘূর্ণন ধৌতযন্ত্র নিরাপত্তা নীতিমালা - ৭৪
 - ৩-১৮ সেন্ট্রিফুগাল ডিহাইড্রেটর নিরাপত্তা নীতিমালা
 - ৩-১৯ কোটিং মেশিন নিরাপত্তা নীতিমালা - ৭৬
 - ৩-২০ টেনটার মেশিন নিরাপত্তা নীতিমালা - ৭৮
- ৪। বৈদ্যুতিক নিরাপত্তা কাজ ৭৮
 - ৪-১ বৈদ্যুতিক কাজ
 - ৪-২ গতিময়ঃ- সচল বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি সমূহের সহিত কাজে - ৮০
 - ৪-৩ বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি নিয়ে কাজ
 - ৪-৪ গতিময় আলোকস্থাপনা সমূহঃ
 - ৪-৫ তার - ৮২
 - ৪-৬ বাহির হওয়া
 - ৪-৭ বৈদ্যুতিক নিরাপত্তা নীতিমালা।
 - ৪-৮ এসি, এআরসি ঢালাই করনের নিরাপত্তা নীতিমালা - ৮৪
- ৫। বিপদ জনক বস্তুর ধরন ও অসুবিধা সমূহঃ ৮৮
 - ৫-১। বিস্ফোরক সমূহঃ-
 - ৫-২ দাহ্য বস্তু/ পদার্থঃ-
 - ৫-৩ অক্সিজেন বস্তুঃ- - ৯০
 - ৫-৪ অগ্নি/ জ্বালানী বস্তুঃ- - ৯২
 - ৫-৫ দাহ্য গ্যাসঃ-
 - ৫-৬ ক্ষয়িষ্ণু পদার্থঃ- ৯৪
 - ৫-৭ উচ্চ-চাপ সম্পন্ন ধারক নাড়াচড়াঃ- ৯৬

II. 작업관련성 질환

1. 산소결핍 100
 - 1-1. 산소결핍
 - 1-2. 산소결핍에 의한 건강장해
 - 1-3. 산소결핍에 의한 재해예방대책 —102
2. 소음성 난청 104
 - 2-1. 소음의 유해성
 - 2-2. 소음성 난청 예방대책
 - 2-3. 청력보호구 착용 시 주의사항 —106
3. 고열작업 106
 - 3-1. 고열작업에 의한 건강장해
 - 3-2. 건강장해 예방대책 —108
 - 3-3. 환경 관리대책
4. 유기용제 110
 - 4-1. 유기용제의 유해성
 - 4-2. 유기용제 중독예방 대책 —114
 - 4-3. 작업 시 준수사항 —116
5. DMF(디메틸포름아미드, N, N-디메틸포름아미드) 116
 - 5-1. 화학물질이름
 - 5-2. 물리적, 화학적 특징)
 - 5-3. DMF가 주로 사용되는 공정 및 산업
 - 5-4. 인체에 미치는 영향 —118
 - 5-5. 응급처치요령 —120
 - 5-6. 안전수칙 —122
 - 5-7. 건강검진
6. 분진 124
 - 6-1. 분진의 유해성
 - 6-2. 분진에 의한 건강장해
 - 6-3. 작업 시 준수사항 —126
7. 진동장해 126
 - 7-1. 진동의 위험성
 - 7-2. 작업 시 주의사항 —128
8. 중금속 130
 - 8-1. 중금속의 유해성
 - 8-2. 예방대책 —132
 - 8-3. 작업 시 준수사항
9. 근골격계 질환 134
 - 9-1. 근골격계 질환이란?
 - 9-2. 근골격계 질환 발생 위험작업 —136
 - 9-3. 근골격계 질환 예방 —144

II. কাজের সাবধানতা- শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

- ১। হাইপোক্সিয়া ১০০
 - ১-১ হাইপোক্সিয়া
 - ১-২ হাইপোক্সিয়ার কারণে স্বাস্থ্যগত সমস্যা
 - ১-৩ হাইপোক্সিয়ার ফলে দুর্ঘটনার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক ব্যবস্থা। - ১০২
- ২। অতিরিক্ত শব্দে বধির হওয়া বা কানে না শুনা। ১০৪
 - ২-১ শব্দে সমস্যা
 - ২-২ বধিরতা প্রতিরোধক ব্যবস্থা।
 - ২-৩ পি পি ই ব্যবহারের সাবধানতা - ১০৬
- ৩। উচ্চ তাপমাত্রায় কাজ। ১০৬
 - ৩-১ উচ্চ তাপমাত্রায় কাজের ক্ষেত্রে স্বাস্থ্যগত সমস্যা।
 - ৩-২ স্বাস্থ্য সমস্যার প্রতিরোধক ব্যবস্থা। - ১০৮
 - ৩-৩ কাজের সময় লক্ষণীয় বিষয়।
- ৪। জৈব দ্রাবক ১১০
 - ৪-১ জৈব দ্রাবক সমস্যা
 - ৪-২ জৈব দ্রাবকের ফলে সৃষ্ট বিষক্রিয়ার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক ব্যবস্থা। - ১১৪
 - ৪-৩ কার্যক্ষেত্র লক্ষণীয় বিষয়। ১১৬
৫. ডি.এম.এফ (ডাইমিথাইলফরমামাইড) এন.এন ডাইমিথাইলফরমামাইড) ১১৬
 - ৫-১ রাসায়নিক নাম
 - ৫-২ : ভৌত এবং রাসায়নিক ধর্ম।
 - ৫-৩ :ব্যবহৃত কাজের ধরন এবং পদ্ধতি।
 - ৫-৪ শরীরের উপর প্রভাব - ১১৮
 - ৫-৫ জরুরী প্রতিরোধ ব্যবস্থা - ১২০
 - ৫-৬ নিরাপত্তার নিয়ম কানুন - ১২২
 - ৫-৭ স্বাস্থ্য পরীক্ষা
- ৬। ময়লা / আবর্জনা ১২৪
 - ৬-১ ময়লা আবর্জনার ঝুঁকি / অসুবিধা
 - ৬-২ ময়লা আবর্জনার বিস্ফোরণের জন্য প্রতিরোধ পরিমাপসমূহ-
 - ৬-৩ কাজে আইন নিয়ম সমূহঃ- ১২৬
- ৭। কম্পন/ স্পন্দন দ্বারা গোলযোগ / বিসৃজ্জ্বলা ১২৬
 - ৭-১ কম্পন / স্পন্দনের ঝুঁকি
 - ৭-২ নিরাপত্তা নীতিমালা - ১২৮
- ৮। ভারী ধাতু ১৩০
 - ৮-১ ভারী ধাতুর অসুবিধাসমূহ
 - ৮-২ প্রতিরোধ পরিমাপ সমূহঃ- ১৩২
 - ৮-৩ কাজের নিয়ামাবলীঃ-
- ৯। মাংশপেশীর রোগ। ১৩৪
 - ৯-১ মাংশপেশীর রোগ কি?
 - ৯-২ যে কাজে মাংশপেশীর রোগ হয়। - ১৩৬
 - ৯-৩ মাংশপেশী রোগের প্রতিরোধ ব্যবস্থা। - ১৪৪

III. 건설현장에서의 안전

1. 비계작업 150
 - 1-1. 비계
 - 1-2. 비계작업 안전수칙
2. 가설통로 152
3. 이동식 사다리 154
4. 개구부 154
5. 안전대 착용 156
 - 5-1. 착용해야 할 작업
 - 5-2. 안전대 사용 시 주의사항
6. 철근조립 및 운반 158
 - 6-1. 철근운반
 - 6-2. 기계운반
7. 콘크리트 타설작업 160
 - 7-1. 콘크리트 타설작업 시 준수사항
 - 7-2. 리어카에 의한 타설작업
 - 7-3. 펌프카에 의한 타설작업 —162
8. 기계운반작업 162
 - 8-1. 리프트
 - 8-2. 호이스트·크레인 —164

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

A. Industrial Accident Compensation Insurance 170

1. Compensation Guidelines of Industrial Accident Compensation Insurance
 - 1-1. Eligibility
 - 1-2. Industrial Accident Compensation Insurance Coverage — 171
2. Follow up Procedures in Case of Industrial Accidents — 174

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information 176

1. Ministry of Labor
2. Korea Occupational Safety and Health Agency(KOSHA) — 180
3. Korea Labor Welfare Corporation(KLWC) — 182
4. Associations Providing Assistance to Foreign laborers — 187
5. Foreign Consulates in Korea — 188
6. Locations and Jurisdiction areas for the Immigration Control Office — 214
7. Safety Signs — 218
8. Subway Map — 219

III. নির্মাণ জায়গায় নিরাপত্তা

- ১। রাজ মিস্ত্রির মঞ্চের কাজ ১৫০
 - ১-১ রাজ মিস্ত্রির মঞ্চ:
 - ১-২ রাজ মিস্ত্রির মঞ্চ কাজের নিরাপত্তা আইন
- ২। অস্থায়ী পায়ের পথ- ১৫২
- ৩। চলমান মই ১৫৪
- ৪। আরম্ভ/খনন করা ১৫৪
- ৫। নিরাপদ বেট ১৫৬
 - ৫-১ নিরাপদ বেটের ব্যবহার-
 - ৫-২ নিরাপদ বেট ব্যবহারের সাবধানতা
- ৬। রিইনফোর্সিং রড এর সংযোজন এবং পরিবহন ১৫৮
 - ৬-১ রিইনফোর্সিং রড পরিবহন-
 - ৬-২ যন্ত্রপাতি বহন
- ৭। কনক্রিট স্থাপন কাজ ১৬০
 - ৭-১ কনক্রিট স্থাপনের কাজ পর্যবেক্ষন করা
 - ৭-২ ঠেলা গাড়ীর সাহায্যে কনক্রিট স্থাপন
 - ৭-৩ পাম্পের গাড়ীর মাধ্যমে কনক্রিট স্থাপন - ১৬২
- ৮। যান্ত্রিক পরিবহন ১৬২
 - ৮-১ লিফট
 - ৮-২ হোইস্ট, ক্রেন - ১৬৪

IV. জীবন যাপন প্রণালীর তথ্য

A. মহিলা কর্মীর ভর্তুকীর বীমা ১৭০

- ১ মহিলা কর্মীর ভর্তুকীর বীমা তত্ত্বাবধান
 - ১-১ প্রয়োগ
 - ১-২ মহিলা দুর্ঘটনা বীমার লাভ। - ১৭১
২. কারখানায় দুর্ঘটনার চিকিৎসার বিবরণ - ১৭৪

B. পেশাগত নিরাপত্তা: স্বাস্থ্য এজেন্সি ১৭৬

১. শ্রম মন্ত্রণালয়
২. কোরিয়ান পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য এজেন্সি। - ১৮০
৩. কোরিয়ান শ্রম ওয়েলফেয়ার দল/সৈন্যদল - ১৮২
৪. বিদেশী শ্রমিক সাহায্য সংস্থা - ১৮৭
৫. দূতাবাস - ১৮৮
৬. বহির্গমন অফিস - ২১৪
৭. সাবওয়েই মানচিত্র - ২১৮

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

1. 산업안전보건법과 산업안전보건법에 의한 명령에서 정하는 산업재해 예방을 위한 기준을 준수하여야 하며, 사업주 및 기타 관련단체에서 실시하는 산업재해의 방지에 관한 조치에 따라야 합니다.

1) 근로자 자신의 안전과 보건을 위함은 물론, 동료 근로자의 재해를 방지하기 위해서도 안전보건 기준을 준수하여야 하며, 아무리 기준이 완벽하다 하더라도 근로자의 재해예방 자세가 없으면 재해예방이라는 목표는 달성되지 않습니다.

2) 사업주의 재해예방을 위한 안전·보건 조치가 아무리 훌륭하다 하더라도 사업장의 안전은 그 성질상 근로자의 적극적인 협조가 필요합니다. 왜냐하면 재해는 유해물질에의 노출, 위험 기계·기구 사용 등 주로 작업을 하는 과정에서 발생하기 때문입니다.



বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

১. শ্রমিকরা শিল্প দুর্ঘটনা এড়ানোর জন্য শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য আইন (ইন্ডাস্ট্রিয়াল সেইফটি এ্যান্ড হেলথ অ্যাক্ট) ও এই আইনের অধিনে জারিকৃত নির্দেশ মেনে চলতে হবে। এবং মালিক সহ এতদ সম্পর্কিত কতৃপক্ষের গৃহীত শিল্প দুর্ঘটনা প্রতিরোধের পদক্ষেপ অনুসরণ করতে হবে।

১) শ্রমিকরা নিজের ও সহকর্মীদের নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্যের খাতিরে নিরাপত্তা বিধি মেনে চলতে হবে। চমৎকার বিধি-বিধান থাকলেও দুর্ঘটনা প্রতিরোধে শ্রমিকের সদিচ্ছা না থাকলে দুর্ঘটনা প্রতিরোধের উদ্দেশ্য সফল হবে না।

২) মালিক দুর্ঘটনা প্রতিরোধকল্পে যতই ব্যবস্থা গ্রহণ করুক না কেন কর্মক্ষেত্রে নিরাপত্তার জন্য অবশ্যই শ্রমিকের আন্তরিক সহযোগীতা প্রয়োজন।



외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

3) 따라서 산업안전보건법의 보호대상인 근로자도 산업재해 예방을 위한 활동에 적극 참여하고 협조하여야 합니다.

4) 산업재해예방을 위한 기준은 산업안전보건법, 산업안전보건법시행령, 산업안전보건법시행규칙, 산업안전기준에 관한 규칙, 산업보건기준에 관한 규칙, 유해·위험작업취업제한에 관한 규칙 및 각종 기술상의 지침 등에 나와 있습니다.

5) 기타 관련단체라 함은 주로 산업재해예방과 관련한 단체를 말하는 것으로 한국산업안전공단, 대한산업안전협회, 대한산업보건협회, 한국승강기안전센터, 한국건설안전기술협회 등이 있습니다.

2. 사업주에게 당해 사업장의 안전·보건에 관한 정보 및 결과의 통지를 요구할 수 있습니다.

1) 사업주는 당해 사업장의 안전·보건에 관한 정보를 근로자에게 제공하도록 되어 있으므로 근로자는 그 정보를 제공하도록 요구할 수 있습니다.

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩) সুতরাং শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য বিধির মাধ্যমে প্রতিরক্ষা পেতে হলে শ্রমিক অবশ্যই শিল্প দুর্ঘটনা প্রতিরোধে গৃহীত সকল কার্যক্রমে আন্তরিকভাবে অংশগ্রহণ করতে হবে।

৪) শিল্প দুর্ঘটনা প্রতিরোধের জন্য মানদণ্ড

- শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য আইন (ইন্ডাস্ট্রিয়াল সেইফটি এ্যান্ড হেলথ অ্যাক্ট), শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য সংক্রান্ত নির্বাহী আদেশ (দ্যা এনফোর্সমেন্ট ডিক্রি অব ইন্ডাস্ট্রিয়াল সেইফটি এ্যান্ড হেলথ অ্যাক্ট), শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য বিধান (ইন্ডাস্ট্রিয়াল সেইফটি এ্যান্ড হেলথ অ্যাক্ট), শিল্প নিরাপত্তা মানদণ্ড সংক্রান্ত বিধান, শিল্প স্বাস্থ্য মানদণ্ড সংক্রান্ত বিধান, ক্ষতিকারক ও বিপদজনক কর্ম সংক্রান্ত বিধান ও বিভিন্ন প্রযুক্তি সংক্রান্ত নির্দেশাবলীতে উল্লেখ করা আছে।

৫) এতদু সম্পর্কিত অন্যান্য প্রতিষ্ঠান বলতে

- মূলত শিল্প দুর্ঘটনা প্রতিরোধ সম্পর্কিত প্রতিষ্ঠান যথা কোরিয়া পেশা নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য এজেন্সি (কোরিয়া অশুপেশনাল সেইফটি এ্যান্ড হেলথ এজেন্সি), কোরিয়া শিল্প নিরাপত্তা সঙ্ঘ (কোরিয়া ইন্ডাস্ট্রিয়াল সেইফটি এসোসিয়েসন), কোরিয়া শিল্প স্বাস্থ্য সঙ্ঘ (কোরিয়া ইন্ডাস্ট্রিয়াল হেলথ এসোসিয়েসন), কোরিয়া এলভেটর নিরাপত্তা কেন্দ্র (কোরিয়া এলভেটর সেইফটি সেন্টার), কোরিয়া নির্মাণ নিরাপত্তা প্রকৌশল সঙ্ঘ (কোরিয়া কনস্ট্রাকশন সেইফটি এসোসিয়েসন) কে বুঝায়।

২. শ্রমিক ইচ্ছা করলে সংশ্লিষ্ট কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তা স্বাস্থ্য সংক্রান্ত তথ্য ও ফলাফল সরবরাহ করার জন্য

মালিককে অনুরোধ করতে পারে।

১) যেহেতু মালিক সংশ্লিষ্ট কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তা স্বাস্থ্য সংক্রান্ত তথ্য ও ফলাফল শ্রমিককে সরবরাহ করার বিধান আছে, সেহেতু শ্রমিক ইচ্ছা করলে তা সরবরাহের জন্য অনুরোধ করতে পারে।

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

- 2) 사업주로 하여금 법에 의한 명령의 요지 등을 게시 또는 비치하고 근로자에게 그 내용을 알리도록 하였으므로 근로자는 언제든지 이를 열람할 수 있습니다.



- 3) 다음의 내용 또는 결과의 통지를 사업주에게 요청할 수 있습니다.

- 산업안전보건위원회가 의결한 사항
- 사업장의 안전보건관리규정의 내용에 관한 사항
- 도급사업에 있어서의 안전보건관리에 관한 사항
- 위험 기계·기구 등의 자체검사 결과에 관한 사항
- 물질안전보건자료의 내용 등에 관한 사항
- 작업환경측정 결과에 관한 사항

- 4) 사업주는 안전보건 관리를 위해 당해 사업장의 안전보건관리규정을 작성하여 각 사업장에 게시 또는 비치하고 이를 근로자에게 알려야 하므로 근로자는 사업장의 안전보건관리에 관한 안전보건관리규정을 확인할 수 있으며 그 내용을 준수하여야 합니다.

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ২) যেহেতু মালিক আইনের অধীনস্থ প্রয়োজনীয় তথ্য শ্রমিককে জানানোর ও সংরক্ষণ করার বিধান আছে, সেহেতু শ্রমিক যে কোন সময় তাহা দেখতে পারে।



- ৩) শ্রমিক ইচ্ছা করলে নিয়োগকর্তার প্রতি নিম্নোল্লিখিত তথ্য এবং ফল সম্পর্কে জানানোর জন্য অনুরোধ করতে পারে।

- শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য কমিটি(ইন্ডাস্ট্রিয়াল সেইফটি এ্যান্ড হেলথ কমিটি)-র গৃহীত সিদ্ধান্ত
- কর্ম ক্ষেত্রের নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা সম্পর্কিত তথ্য ও বিধান
- চুক্তির কাজের ক্ষেত্রে নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনার বিষয় সমূহ।
- বিপদজনক মেশিন ও সরঞ্জামের উপর নিজস্ব পরীক্ষার ফলাফল।
- কোন শিল্প উপকরন নিরাপদ কি-না, স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকারক কি-না তার ডাটার উপর তথ্য।
- কাজের পরিবেশ নিরূপনের ফলাফল।

- ৪) মালিক পক্ষ শ্রমিকের নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনার জন্য সংশ্লিষ্ট কর্ম ক্ষেত্রের নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য সম্পর্কিত নিয়মাবলী প্রত্যেক কর্ম ক্ষেত্রে বন্টন ও প্রদর্শন করে শ্রমিককে জানাতে হবে। সুতরাং শ্রমিক নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য নিয়মাবলী দেখতে পারবে এবং তা পালন করতে হবে।

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

3. 산업안전보건위원회는 노사간 동수로 구성하여 다음의 사항에 대해서는 심의·의결을 받도록 되어 있습니다.

1) 산업안전보건위원회는 100인 이상의 사업장과 토사석 광업, 목재 및 나무제품 제조업, 화학물 및 화학제품 제조업, 비금속 광물제품 제조업, 제1차 금속산업, 조립금속제품 제조업(기계 및 가구를 제외한다), 자동차 및 트레일러 제조업, 기타 기계 및 장비제조업, 기타 운송장비 제조업은 100인 미만인 사업장이라도 50인 이상인 경우에는 설치하여야 합니다.



2) 산업안전보건위원회 위원장(위원 중에서 호선)은 산업안전보건위원회에서 심의·의결된 내용 등을 근로자에게 알려주도록 되어 있으므로 근로자는 그 내용을 알 수 있습니다.

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩. শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য কমিটি (ইন্ডাস্ট্রিয়াল সেইফটি এ্যান্ড হেলথ কমিটি) সমান সংখ্যক শ্রমিক ও মালিক নিয়ে গঠিত হয়ে নিম্ন বর্ণিত বিষয়ের জন্য পর্যালোচনা(রিভিউ)ও সমাধান দেওয়ার বিধান রয়েছে।

১) ১০০জনের বা তার বেশী শ্রমিক আছে এমন ব্যবসা প্রতিষ্ঠানে উক্ত কমিটি গঠন করতে হবে।

মাটি কাটা/ পাথর ভাঙ্গা, কাঠ প্রকরন ও কাঠ জাত দ্রব্য প্রস্তুতকারি, রাসায়নিক দ্রব্য প্রস্তুতকারি, অধাতব খনিজ দ্রব্য প্রস্তুতকারি, প্রাথমিক ধাতব ব্যবসা, ধাতব দ্রব্য সংযোজন(মেশিন ও ফার্নিচার ব্যতীত), অটোমোবাইল ও ট্রেইলার প্রস্তুত কারি, অন্যান্য মেশিন ও সরঞ্জাম প্রস্তুতকারি এবং অন্যান্য যানবাহন প্রস্তুতকারি ব্যবসায় ৫০জনের বেশী শ্রমিক থাকলেও শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য কমিটি (ইন্ডাস্ট্রিয়াল সেইফটি এ্যান্ড হেলথ কমিটি) গঠন করতে হবে।



শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য কমিটি

২) শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য কমিটির সভাপতি(সদস্যদের থেকে নির্বাচিত) শ্রমিকদেরকে পর্যালোচনা (রিভিউ) ও সমাধানের তথ্য জানাতে হবে।

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

4. 사업주가 행한 안전상의 조치 및 보건상의 조치에 따라야 합니다.

1) 사업주가 행하는 안전상의 조치는 다음과 같습니다.

- 기계적, 화학적 및 에너지 등 물적 위험에 대한 안전조치 : 기계 · 기구 · 설비에 의한 위험, 폭발성, 발화성, 인화성 물질 등에 의한 위험, 전기, 열, 기타 에너지에 의한 위험에 대한 안전조치



- 작업방법에서 생기는 위험에 대한 안전조치 : 굴착 · 채석 · 하역 · 벌목 · 운송 · 조작 · 운반 · 해체 · 중량물 취급 기타 작업에 있어 불량한 작업방법 등에 기인하여 발생하는 위험에 대한 안전조치
- 작업장소가 특수한 위험요소를 가지고 있는 경우에 대한 안전조치 : 작업중 근로자가 추락할 위험이 있는 장소, 토사 · 구축물 등이 붕괴할 우려가 있는 장소, 물체가 낙하 · 비레할 위험이 있는 장소 기타 천재지변으로 인하여 작업수행상 위험발생이 예상되는 장소에 대한 안전조치

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

8. মালিক কর্তৃক নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্যের জন্য গৃহীত পদক্ষেপ শ্রমিক অবশ্যই মেনে চলবে

১) মালিক নিরাপত্তার জন্য নিম্ন বর্ণিত পদক্ষেপ গ্রহণ করবে :

- মেশিন সম্পর্কিত নিরাপত্তা পদক্ষেপ, কেমিক্যাল ও এনার্জি প্রতিভি পদার্থের বিপদের ব্যাপারে নিরাপত্তা পদক্ষেপ:
- মেশিন ও সরঞ্জাম দ্বারা ঘটিত বিপদ । বিস্ফোরক দাহ্য পদার্থ ঘটিত বিপদ । বিদ্যুত , তাপ প্রভৃতি শক্তির দ্বারা ঘটিত বিপদ এর জন্য নিরাপত্তা পদক্ষেপ ।

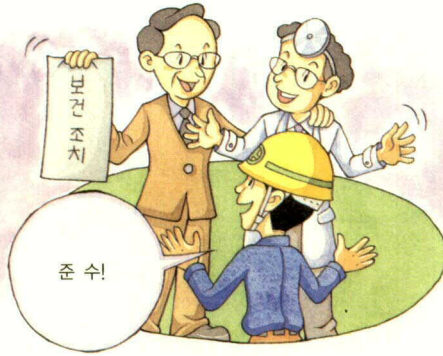


- কাজের পদ্ধতি থেকে ঘটিত বিপদের ব্যাপারে নিরাপত্তা পদক্ষেপ : এক্সকাবেশন, পাথর ভাঙ্গা, লোডিং/আন লোডিং, গাছ কাটা, পরিবহন, অপারেটিং, মাল বাহন, ভাঙ্গা-চূর্ণ করা, ভারি মাল উঠানো নামানো, প্রভৃতি কাজের ক্ষেত্রে অযথা কর্ম পদ্ধতির জন্য ঘটিত বিপদের জন্য নিরাপত্তা পদক্ষেপ ।
- কর্মস্থলে বিশেষ বিপদের হেতু হয় এমন ক্ষেত্রের নিরাপত্তা পদক্ষেপ : কাজের সময় শ্রমিক পড়ে যেতে পারে এমন কর্মস্থল । মাটি বা দালান ধ্বসে যেতে পারে এমন কর্মস্থল । উপর থেকে কোন কিছু পড়তে বা উড়তে পারে এমন কর্ম স্থল । প্রকৃতিক কারনে কাজের সময় বিপদ ঘটতে পারে এমন কর্মস্থলের নিরাপত্তা পদক্ষেপ ।

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

2) 사업주가 행하는 보건상의 조치는 다음과 같습니다.

- 원재료 · 가스 · 증기 · 분진 · 흙 · 미스트 · 산소결핍공기 · 병원체 등에 의한 건강장해에 대한 예방조치
- 방사선 · 유해광선 · 고온 · 초음파 · 소음 · 진동 · 이상기압 등에 의한 건강장해에 대한 예방조치



- 사업장에서 배출되는 기체 · 액체 또는 잔재물 등에 의한 건강장해에 대한 예방
- 계측감시 · 컴퓨터 단말기작 · 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해에 대한 예방조치
- 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
- 환기 · 채광 · 조명 · 보온 · 방습 및 청결 등에 대한 적정기준을 유지하지 아니하여 발생하는 건강장해에 대한 예방조치

5. 산업재해 발생의 급박한 위험이 있을 때에는 작업을 중지하고 대피할 수 있습니다.

- 1) 근로자가 작업을 중지하고 대피한 때에는 지체없이 이를 직상급자에게 보고하여야 합니다.

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

২) স্বাস্থ্যের জন্য মালিক নিম্ন বর্ণিত পদক্ষেপ গ্রহণ করবে:

- কাঁচামাল, গ্যাস, বাষ্প, ধূলা, উদ্বায়ী পদার্থ, কুয়াশা, বাতাসে অক্সিজেনের অভাব ও রোগ জনক শক্তির দ্বারা ঘটিত শারীরিক সমস্যার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক পদক্ষেপ।
- রশ্মি বিচ্ছুরণ, ক্ষতিকর আলোক রশ্মি, অতি শব্দ, বিকট আওয়াজ, কম্পন, অস্বাভাবিক তাপ মাত্রা প্রভৃতি দ্বারা ঘটিত শারীরিক সমস্যার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক পদক্ষেপ।



- কর্মস্থল থেকে নির্গত গ্যাস, তরল পদার্থ বা আবর্জনা দ্বারা ঘটিত শারীরিক সমস্যার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক পদক্ষেপ।
- মাপ অবলোকন, কম্পিউটার অপারেটিং, সুক্ষ প্রকৌশলিক কাজ প্রভৃতি দ্বারা ঘটিত শারীরিক সমস্যার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক ব্যবস্থা।
- হাল্কা কাজের পুনরাবৃত্তি বা অতি ভারি কাজের দ্বারা ঘটিত শারীরিক সমস্যার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক ব্যবস্থা।
- বায়ু চলাচল, আলোকসজ্জা, তাপ, আদ্রতা, পরিচ্ছন্নতা প্রভৃতির ব্যপারে যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণ না করার কারণে ঘটিত শারীরিক সমস্যার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক পদক্ষেপ।

৫. যে কোন দুর্ঘটনার বিপদে শ্রমিক কাজ বন্ধ করে অকুস্থল থেকে সরে যাবে।

- ১) শ্রমিক কাজ বন্ধ করে সরে যাওয়ার পর অবশ্যই অনতিবিলম্বে উপরস্থ কর্তৃপক্ষকে অবহিত করবে।

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

6. 사업주가 일정시간 실시하는 사업장내 안전보건교육을 받아야 합니다.

- 1) 이는 직장의 위험성이나 유해성에 대비하기 위해 근로자로 하여금 안전한 행동내용을 숙지·이행하도록 유도함으로써 산업재해를 방지하고자 함에 그 목적이 있습니다.



2) 근로자가 받아야 하는 교육종류 및 시간은 다음과 같습니다.

교육종류	교육 대상	교육 시간
정기교육	- 생산직 종사근로자	- 매월 2시간 이상
	- 사무직 종사근로자	- 매월 1시간 이상
	- 관리감독자의 지위에 있는자	- 반기 8시간이상 또는 연 16시간이상
채용시 교육	- 당해 근로자로 건설업종사 근로자를 제외한 자	- 8시간 이상
	- 당해 근로자로 건설업종사 근로자	- 1시간 이상
작업내용변경시 교육	- 당해 근로자로 건설업종사 근로자를 제외한 자	- 2시간 이상
	- 당해 근로자로 건설업종사 근로자	- 1시간 이상

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৬. মালিক কর্তৃক নির্দিষ্ট সময়ের জন্য পরিচালিত নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রশিক্ষণ শ্রমিক গ্রহন করতে হবে।

- ১) এই প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য হল কর্মস্থলের বিপদজনক বা ক্ষতিকারক পরিস্থিতির মোকাবেলায় নিরাপদ আচরন মূলক কাজে অভ্যস্ত ও বাস্তবায়নে প্রস্তুত হয়ে শিল্প দুর্ঘটনার প্রতিরোধ করা।



২) শ্রমিক গ্রহন করতে হবে এমন প্রশিক্ষণের ধরন ও সময় নিম্নরূপ:

ধরন	যে সব শ্রমিকের জন্য প্রযোজ্য	প্রশিক্ষণের সময়
নিয়মিত প্রশিক্ষণ	-প্রোডাকশন ওয়ার্কার	-২ঘন্টা বা তদূর্ধ্ব /মাসে
	-অফিস ওয়ার্কার	-১ঘন্টা বা তদূর্ধ্ব /মাসে
	-সুপারভাইজার/ম্যানাজার	-৮ঘন্টা বা তদূর্ধ্ব /৬ মাসে -১৬ঘন্টা বা তদূর্ধ্ব /বছরে
কাজে নিয়োগের সময় প্রশিক্ষণ	-কন্সট্রাকশন ওয়ার্কার ব্যতিত	-৮ঘন্টা বা তদূর্ধ্ব / মাসে
	- কন্সট্রাকশন ওয়ার্কার	-১ঘন্টা বা তদূর্ধ্ব /মাসে
কাজ পরিবর্তনের সময় প্রশিক্ষণ	-কন্সট্রাকশন ওয়ার্কার ব্যতিত	-২ঘন্টা বা তদূর্ধ্ব / মাসে
	- কন্সট্রাকশন ওয়ার্কার	-১ঘন্টা বা তদূর্ধ্ব /মাসে

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

7. 사업주가 제공하는 안전모 등 보호구를 착용하여야 하며, 위험 기계·기구
에 설치되어 있는 방호장치를 제거하고 작업하여서는 안됩니다.

- 1) 프레스, 크레인, 압력용기 등 산업현장의 기계·기구 등으로 인한
재해는 신체장해를 수반하므로 이러한 기계·기구의 유해 또는 위
험한 부분에 대하여 방호조치를 하고 있습니다.



- 2) 그리고 보호구는 이러한 방호조치로서도 안전보건을 확보할 수 없
을 때 사고의 결과로 발생하는 상해의 정도를 최소화 하기 위한 것
입니다.

8. 사업주가 실시하는 건강진단을 받아야 합니다.

- 1) 근로자는 사업주가 근로자를 채용하거나 정기적으로 실시하는 건강
진단을 받아야 합니다.

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৭. কর্মস্থলে শ্রমিক নিরাপদ ক্যাপ সহ আত্মরক্ষামূলক সরঞ্জাম ব্যবহার করতে হবে। এবং
বিপদ জনক মেশিন বা সরঞ্জাম থেকে রক্ষাকবচ(সেইফটি গার্ড) সরিয়ে নিয়ে কাজ
করতে পারবে না।

- ১) প্রেস, ক্রেন, প্রেসার কনটেইনার এ সকল মেশিন ও সরঞ্জাম ঘটিত দুর্ঘটনায় দেহ
পঙ্গু হয়ে যেতে পারে, তাই এ ধরনের মেশিন ও সরঞ্জামের বিপদজনক ও ক্ষতি
কারক অংশে রক্ষামূলক ব্যবস্থা গ্রহন করা আছে।



- ২) এ ধরনের রক্ষামূলক ব্যবস্থা থাকা সত্ত্বেও যদি নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য নিশ্চিত না হয় সে
ক্ষেত্রে সম্ভাব্য দুর্ঘটনায় আঘাত বা ক্ষতির পরিমাণ যতসম্ভব কমানোর উদ্দেশ্যে
আত্মরক্ষামূলক সরঞ্জাম ব্যবহার করতে হবে।

৮. মালিক সম্পাদিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা শ্রমিক গ্রহন করতে হবে।

- ১) শ্রমিক নিয়োগের সময় বা নিয়মিত ভিত্তিতে সম্পাদিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা শ্রমিক গ্রহন
করতে হবে।

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

- 이 경우 사업주가 지정한 의사의 건강진단을 희망하지 아니하는 경우에는 다른 의사의 건강진단을 받아 그 결과를 증명하는 서류를 사업주에게 제출할 수 있습니다.



9. 역학조사의 실시에 적극적으로 협조하여야 합니다.

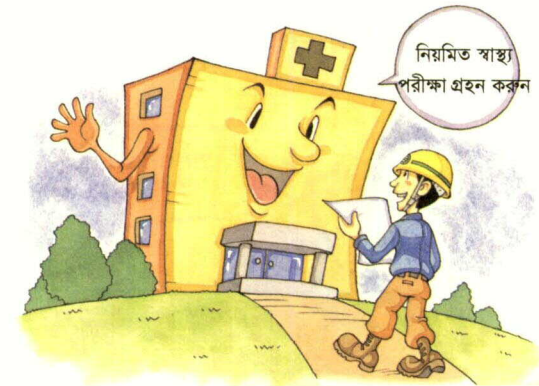
- 1) 근로자는 직업병의 발생원인을 찾아내거나 직업병의 예방을 위하여 필요하다고 인정할 때에는 근로자의 질병과 화학물질 등 유해요인과의 상관 관계에 관한 역학적 조사에 적극적으로 협조하여야 합니다.

10. 산업안전보건법과 산업안전보건법에 의한 명령의 시행을 위하여 필요한 경우 노동부장관 또는 근로감독관의 조치에 따라야 합니다.

- 1) 근로자는 노동부장관 또는 근로감독관이 질문하거나 보고 또는 출석을 명하는 경우 이에 답변하고 보고 또는 출석하여야 합니다.

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- এ ক্ষেত্রে মালিক নির্দিষ্ট ডাক্তারের নিকট থেকে স্বাস্থ্য পরীক্ষা না চাইলে শ্রমিক যে কোন ডাক্তারের নিকট থেকে স্বাস্থ্য পরীক্ষা করিয়ে তার রিপোর্ট লিখিত প্রমাণ হিসাবে মালিককে জমা দিতে হবে



৯. শ্রমিক অবশ্যই মহামারি রোগ সংক্রান্ত জরিপে সহযোগীতা করতে হবে।

- ১) পেশাগত রোগের কারণ নির্ণয় বা প্রতিকারের খাতিরে প্রয়োজন বলে মনে হলে শ্রমিকের রোগ এবং রাসায়নিক দ্রব্য ও ক্ষতিকারক উপাদান এর মধ্যকার পারস্পরিক সম্পর্কের ব্যাপারে মহামারি সংক্রান্ত জরিপে আন্তরিকভাবে সহযোগীতা করতে হবে।

১০. শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য আইন এবং এই আইনের অধীনে জারীকৃত নির্দেশের কার্যকারিতার জন্য প্রয়োজন বোধে শ্রম মন্ত্রি বা লেবার সুপারভাইজর এর গৃহীত পদক্ষেপ অনুসরণ করতে হবে।

- ১) শ্রম মন্ত্রি বা লেবার সুপারভাইজর প্রশ্ন করলে অথবা রিপোর্ট বা হাজিরা দিতে বললে শ্রমিক অবশ্যই এর উত্তর দিতে হবে অথবা রিপোর্ট বা হাজিরা দিতে হবে।

외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

11. 공정안전보고서의 내용을 준수하여야 합니다.
12. 출입이 금지된 유해·위험장소에 출입하여서는 안되며 유해·위험 시설 및 장소에 대하여 경고, 비상시 조치안내 등을 위하여 설치하거나 부착한 안전보건표지를 알고 이를 적극 준수하여야 합니다.



13. 작업시작전, 작업간, 작업종료후 자신이 사용하고 있는 각종 공구, 작업대 주변은 항상 정리 정돈하도록 하여야 합니다.



বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

১১. পত্রিয়া নিরাপত্তা রিপোর্ট(এসেস্ সেইফটি রিপোর্ট) মানতে হবে
১২. প্রবেশ নিষিদ্ধ ক্ষতি কারক ও বিপদ জনক স্থানে প্রবেশ করা যাবে না। ক্ষতি কারক ও বিপদ জনক সরঞ্জামের সতর্কতা ও জুরুরি প্রস্থানের জন্য লাগানো বা আটানো নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রতিক গুলো চিনে রাখতে হবে, এবং তা মানতে হবে।



১৩. কাজ শুরু হওয়ার পূর্বে, কাজের মধ্যে, কাজ শেষে নিজে ব্যবহার করা বিভিন্ন হাতিয়ার, কর্মস্থলের আশ-পাশ সবসময় গুছিয়ে রাখতে হবে।



외국인 근로자가 알아야 할 산업안전보건법

14. 직업병 예방을 위하여 근로자가 취하여야 할 생활습관은 다음과 같습니다.

- 1) 직업병 예방에 있어서 무엇보다도 작업환경 개선이 중요하겠지만 근로자도 이에 대한 철저한 인식과 주의를 하여야 합니다.



2) 철저한 개인위생을 유지해야 합니다.

- 근로자는 자신의 몸을 청결히 유지하여야 합니다.
- 작업 중에 각종 먼지와 유해요인으로부터 신체가 더러워질 수 있으므로 항상 깨끗한 신체유지를 위하여 노력하여야 합니다.
- 특히, 사업장에 마련된 세면시설을 이용하여 유해물질이 피부에 오래 붙어 있지 않도록 하여야 합니다.
- 식사전과 작업 종료 후에는 깨끗이 손을 씻어야 합니다.

자신의 잘못으로 자신은 물론 이웃 동료가 다치는 일이 없도록 안전 보건수칙 준수를 생활화 합니다

বিদেশী শ্রমিকের জন্য নিরাপত্তা নিয়মাবলী

১৪. পেশাগত রোগের প্রতিরোধের জন্য শ্রমিক নিম্ন বর্ণিত জীবনগত অভ্যাস গড়ে তুলতে হবে।

- ১) পেশাগত রোগের প্রতিরোধে কাজের পরিবেশের উন্নতি হল খুবই জরুরি, তবে এর প্রতি শ্রমিকের ও যথেষ্ট জ্ঞান এবং সতর্কতা থাকা চাই।



২) শ্রমিক ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা কঠোরভাবে রক্ষা করতে হবে।

- শ্রমিক নিজের দেহ সব সময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে।
 - কাজের সময় বিভিন্ন প্রকার ধূলা-বালি ও ক্ষতিকর উপাদানের দ্বারা দেহ অপরিষ্কার হয়ে যেতে পারে বলে সবসময় দেহ পরিষ্কার রাখার জন্য চেষ্টা করতে হবে।
 - বিশেষ করে কোন ক্ষতিকর পদার্থ যাতে তাকে বেশিক্ষণ লেগে থাকতে না পারে সে জন্য কারখানার ধৌতাগারে গিয়ে ধুয়ে নিতে হবে।
- খাবার গ্রহণের পূর্বে এবং কাজ শেষ করে হাত পরিষ্কার করে ধুয়ে নিতে হবে।

নিজের ভুলের জন্য নিজে তো বটেই নিকটস্থ সহকর্মী যাতে দুর্ঘটনার শিকার না হয় সে জন্য আসুন নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্যের নিয়মাবলী গুলো দৈনন্দিন জীবনে প্রয়োগ করি।

I . 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

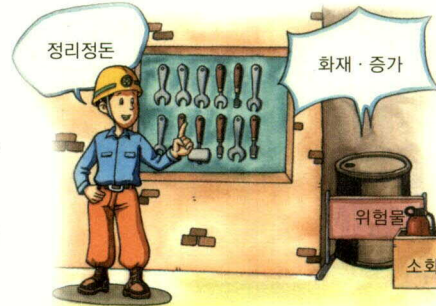
I . নিরাপত্তা নিয়মাবলী

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

1. 일반안전수칙

1-1. 정리정돈

- 1) 작업장 주위의 통로나 작업장은 항상 청소한 후 작업한다.
- 2) 사용한 수공구는 적합한 보관장소에 정리해 두어야 한다.
- 3) 구르기 쉬운 것은 받침대를 사용하고, 가능한 묶어서 적재 또는 보관한다.
- 4) 적재물은 사용시기, 용도별로 구분하여 정리하고, 먼저 사용할 것은 하부에 보관하지 않는다.
- 5) 부식 및 발화나 가연재 또는 위험 물질은 별도로 구분하여 보관한다.



1-2. 통행수칙

- 1) 계단을 오르내릴 때는 난간을 붙잡고 좌측 통행한다.
- 2) 높은 곳이나 비계, 도크 등에서 뛰어내리지 않는다.
- 3) 통로에 장애물이 있으면 즉시 제거하여 통로를 확보한다.
- 4) 선반, 레일, 앵글, 자재 및 설비를 건너다니지 않는다.
- 5) 상부에서 작업중이거나 매달려 있는 물체 아래쪽에는 절대로 다니지 않는다.

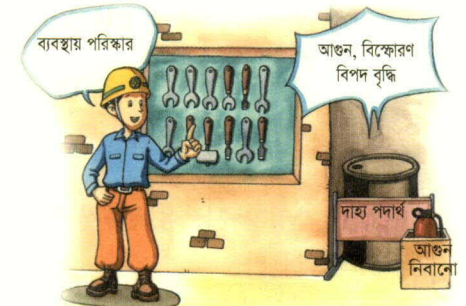


I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

১। সাধারণ নিরাপত্তা আইন

১-১ ব্যবস্থায় নিরাপত্তা আইন

- ১) কাজের এলাকা এবং চারিদিকের পায়ে চলার পথ পরিষ্কার রাখুন।
- ২) সুনির্দিষ্ট জায়গায় হাতে ব্যবহারকৃত জিনিষপত্র বা যন্ত্রপাতি রেখে দিতে হবে।
- ৩) জিনিষ পত্রকে ঘোড়ানোর জন্য, বহন করার জন্য বা বেঁধে গুদামজাত করার জন্য যদি সম্ভব হয় সাপোর্ট ব্যবহার করুন।
- ৪) সময় এবং ব্যবহার অনুসারে জিনিষ পত্রের শ্রেণী বিভাগ করুন। দ্রুত ব্যবহার করার জন্য জিনিষ পত্র নীচের অংশে রাখা যাবে না।
- ৫) ক্ষয়কারী বস্তু, জ্বলন্ত বস্তু এবং দাহ্য পদার্থ একটা থেকে অন্যটা পৃথক করে রাখতে হবে।



১-২ চলাচলের জন্য নিরাপত্তা আইন

- ১) যখন সিঁড়ি দিয়ে উঠা নামা করবে তখন গাইড রেলিং ধরে রাখবে এবং বাম দিক দিয়ে চলবে।
- ২) কোন উঁচু জায়গা যেমন রাজমিস্ত্রির মঞ্চ এবং ডক ইত্যাদি থেকে লাফ দিবে না।
- ৩) চলার পথে যদি কোন বাঁধা বা প্রতিবন্ধক থাকে তহলে তাহা সঙ্গে সঙ্গে সরিয়ে ফেলবে।
- ৪) সেলফ, রেলিং, এঙ্গেল, জিনিষপত্র বা অন্য কোন বস্তুর উপর দিয়ে চলবে না।
- ৫) উপরে কোন কাজ চললে বা কোন ঝুলন্ত বস্তু থাকলে তার নীচ দিয়ে চলবে না।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 6) 크레인 등으로 화물을 인양하는 곳에는 출입하지 않는다.
- 7) 설비 하부로 통행할 경우에는 반드시 안전모를 착용한다.

1-3. 작업장 안전수칙

- 1) 작업장에는 유독물질은 방치하지 않는다.
- 2) 상부에서 작업할 경우에는 하부 통행을 금지시키고 공구나 물건을 떨어뜨리지 않는다.
- 3) 작업에 필요한 안전수칙 표지판을 작업자들이 볼수 있는 곳에 비치하여야 한다.
- 4) 공동작업은 서로 긴밀하게 협조하여야 한다.
- 5) 교대시에는 작업에 대한 내용을 확실하게 인수·인계하여야 한다.



1-4. 공동작업 안전수칙

- 1) 작업 전 작업지휘자를 정하고 지휘자의 신호에 따라 작업하여야 한다.
- 2) 작업형태에 따라 필요한 보호구를 착용 후 작업하여야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ৬) ক্রেন বা অন্য কোন যন্ত্র ব্যবহার করে যেখানে ট্রাকটিং কাজ চলে সে এলাকা অতিক্রম করবে না।
- ৭) যখন কোন যন্ত্রপাতির নীচ দিয়ে চলবে তখন অবশ্যই হেলমেট ব্যবহার করতে হবে।

১-৩ কাজের এলাকার নিরাপত্তা আইন

- ১) কাজের এলাকা থেকে যে কোন বিযুক্ত বস্তু সরিয়ে ফেলা।
- ২) যখন উপরের অংশে কাজ করবে, তখন নীচে কোন লোকের চলাফেরা করা নিষেধ এবং হাতে ব্যবহারকৃত কোন যন্ত্রপাতি বা অন্য কোন কিছু ফেলতে পারবে না।
- ৩) নিরাপত্তা আইন বা কাজের জন্য প্রয়োজনীয় সংকেত মাঝে মাঝে অবলোকন করার দরকার।
- ৪) দলগত কাজে সকলের আন্তরিক সহযোগিতার প্রয়োজন।
- ৫) শিফটিং কাজের সময় পূর্ণঙ্গ ভাবে কাজের দায়িত্ব বুঝে নেয়া।



১-৪ দলগত কাজে নিরাপত্তা আইন

- ১) কাজের আগে দলনেতা নির্বাচন এবং দলনেতার সংকেত অনুযায়ী কাজ করা।
- ২) যদি প্রয়োজন হয় সুনির্দিষ্ট কাজের জন্য ব্যক্তিগত নিরাপত্তার জিনিষপত্র পরিধান করা।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 3) 작업은 작업순서와 작업방법을 숙지한 후 정해진 순서대로 하여야 한다.
- 4) 작업교대 시에는 작업내용 등 작업 상황을 확실하게 인수·인계하여야 한다.
- 5) 기계를 조작하기 전에는 주변의 작업자를 확인하여야 한다.
- 6) 작업장 주변은 항상 청소하여 청결을 유지하여야 한다.
- 7) 작업장내에서는 담배를 피거나 음식을 먹지 않아야 한다.

2. 개인보호구

산업재해 예방을 위하여 근로자 개인이 착용하고 작업하는 것으로서 유해·위험요인으로부터 근로자를 보호하거나 부상의 정도를 경감하기 위한 것을 말함

2-1. 보호구의 종류

- 1) 안전모 : 물체의 낙하, 비래 또는 작업자의 추락에 의한 위험을 방지하거나 감전에 의한 위험을 방지하기 위한 보호구



- 2) 안전대 : 고소 등의 작업장에서 추락에 의한 위험을 방지하기 위한 보호구



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ৩) কাজের প্রক্রিয়া এবং পদ্ধতি সম্পর্কে সঠিক ধারণা রাখা এবং অর্পিত নির্দেশ মোতাবেক কাজ করা।
- ৪) শিফটিং কাজের সময় কাজের পূর্ণাঙ্গ দায়িত্ব বুঝে নেয়া।
- ৫) কোন যন্ত্রাংশ ঠিক করার পর পুনরায় চালু করার আগে চারিদিকের অবস্থা এমন কি শ্রমিকদের অবস্থান দেখে নিতে হবে।
- ৬) কাজের এলাকা পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখা।
- ৭) কাজের এলাকা থেকে তামাক বা খাবার খাওয়া নিষেধ।

২। ব্যক্তিগত প্রতিরোধক যন্ত্রপাতি সমূহ

ব্যক্তিগত প্রতিরোধক যন্ত্রপাতি সমূহ হলো কতকগুলি জিনিস / বস্তু যা শিল্প কর্মীরা শিল্পে দুর্ঘটনা প্রতিরোধের পরিধান করে। তাহারা কর্মচারীগণকে সমস্যা থেকে রক্ষা করে এবং কর্মচারীর দুর্ঘটনার ক্ষতির পরিমাণ কমাতে সাহায্য করে।

২-১ প্রতিরোধক যন্ত্রপাতি

১) হেলমেট

প্রতিরোধক যন্ত্র লক্ষ্যবস্তু পড়ে যাওয়া, লক্ষ্যবস্তু উড়া, বৈদ্যুতিক আঘাত থেকে কর্মচারীকে রক্ষা করে এবং কর্মচারী পড়ে যাওয়া রোধ করে।



২) নিরাপত্তা বেষ্ট

প্রতিরোধক যন্ত্র কর্মচারীর পড়ে যাওয়া প্রতিরোধ করে।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 3) 안전화 : 물체의 낙하, 충격 또는 날카로운 물체로 인한 위험으로부터 발, 발등을 보호하거나 감전 또는 정전기의 대전을 방지하기 위한 보호구



- 4) 보안경 : 날아오는 물체에 의한 위험 또는 위험물, 유해광선에 의한 시력장애를 방지하기 위한 보호구



- 5) 안전장갑 : 용접 작업 시 발생하는 스파터 등으로부터 작업자를 보호하기 위한 보호구



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩) নিরাপত্তা জুতা

প্রতিরোধক যন্ত্র লক্ষ্যবস্তু পতিত হওয়া, ইমপ্যাক্ট বা তীক্ষ্ণ লক্ষ্যবস্তু বা বৈদ্যুতিক আঘাত বা স্কুলিস্ট হইতে কর্মচারীর পা ইত্যাদি রক্ষা করে।



৪) রঙ্গিন চশমা

প্রতিরোধক যন্ত্র লক্ষ্যবস্তু উড়া বা অসুবিধাজনক বস্তু বা কড়িকাঠ দ্বারা দেখতে সমস্যা প্রতিরোধ করে।



৫) নিরাপত্তা হাত মোজা

প্রতিরোধক যন্ত্র ঢালাই কাজ চলাকালে ছড়ানো, ছিটানো ইত্যাদি সমস্যা থেকে কর্মচারীকে রক্ষা করে।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 6) 용접용 보안면 : 용접 시 불꽃 또는 날카로운 물체에 의한 위험을 방지하거나 유해광선에 의한 시력장애를 방지하기 위한 보호구



2-2. 유해인자별 보호구

유해요인	보호구의 종류
가스, 증기, 분진	호흡용 보호구(방진마스크, 방독마스크, 송기마스크, 공기호흡기, 산소호흡기), 보호장갑, 보호장화, 보호의류 등
복사열	방열복(면), 내열복(면)
부식성 액체 등	보호헬멧, 보호장갑, 보호안경, 보호장화, 보호의류 (보호크림)
유해광선	차광안경
소음	귀마개, 귀덮개
진동	방진장갑
산소결핍 위험작업	공기호흡기, 산소호흡기, 송기마스크

I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৬) মুখোশ

প্রতিরোধক যন্ত্র স্কলিঙ্গ বা ধারাল লক্ষ্যবস্তু থেকে কর্মচারীকে রক্ষা করে এবং অসুবিধাজনক কড়িকাঠ দ্বারা দৃষ্টি সমস্যার কারন প্রতিরোধ করে।



২-২ পেশাগত স্বাস্থ্য নিরাপত্তার যন্ত্রপাতির ধরণ/ প্রকার।

ঝুঁকি উপাদান	ব্যক্তিগত নিরাপত্তার যন্ত্রপাতির ধরণ/ প্রকার
গ্যাস, উগ্র গন্ধযুক্ত ধোয়া, ধূলাবালী।	শ্বাস প্রশ্বাস, অঙ্গ রক্ষাকারী যন্ত্রপাতি (ধূলা প্রতিরোধক মুখোশ, গ্যাস মুখোশ, বায়ু শ্বাস-প্রশ্বাসক যন্ত্র অক্সিজেন শ্বাস-প্রশ্বাসক যন্ত্র) নিরাপদ গ্লোভস, নিরাপদ জুতা, প্রতিরোধক জামা কাপড়।
বিকিরণ রশ্মির তাপ	তাপ প্রতিরোধক জামা কাপড় (মুখোশ) তাপ সহনশীল জামা কাপড় (মুখোশ)
ক্ষতিকারক তরল/ দ্রব্য	হেলমেট, নিরাপদ গ্লোভস, রঙ্গীন চশমা, নিরাপদ জুতা, প্রতিরোধক জামা কাপড় (প্রতিরোধক ক্রীম)
ঝুঁকিপূর্ণ রশ্মি	শেডিং গ্লাস
শব্দ	কানের প্লাগ, কানের মাফ
কম্পন	কম্পন শোষণকারী গ্লোভস
রাসায়নিক উপকরণে কাজ	বায়ু শ্বাস প্রশ্বাসক, অক্সিজেন শ্বাস-প্রশ্বাসক, বায়ু মুখোশ।

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

2-3. 보호구의 선택 및 착용요령

- 1) 사용목적에 맞는 보호구를 갖추고 작업 시 반드시 착용한다.
- 2) 항상 사용할 수 있도록 하고 청결하게 보존·유지한다.
- 3) 개인 전용으로 사용할 것을 마련한다. (전염성 질병 예방에 대한 조치를 할 것)
- 4) 작업자는 보호구의 착용을 생활화 하여야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

২-৩ ব্যক্তিগত নিরাপত্তার যন্ত্রপাতি নির্বাচন এবং পরিধান।

- ১) ব্যক্তিগত নিরাপত্তার যন্ত্রপাতি সব সময় ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত রাখা এবং কাজের সময় অবশ্যই পরিধান করা।
- ২) যে কোন সময় তা নিকটে রাখা এবং সব সময় পরিস্কার রাখা।
- ৩) ব্যক্তিগত ভাবে ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত রাখা। (রোগজীবাণুর হাত থেকে রক্ষার জন্য জীবানু মুক্ত করা)।
- ৪) নির্ধারিত কাজের সময়, সব সময় নিরাপত্তা যন্ত্রপাতি পরিধান করা।



3. 기계 · 설비별 안전수칙

3-1. 기계 · 설비의 위험점

- 1) 연삭숫돌, 둥근톱날, 교반기의 날개와 같이 회전하는 부분에는 협착, 비래, 절단, 말려듬과 같은 위험이 있다.
- 2) V-벨트, 체인과 같이 회전부의 접선방향으로 물리는 부분과 로울러, 기어처럼 회전체가 반대방향으로 맞물려 회전하는 부위에는 협착의 위험이 있다.



৩। যন্ত্রপাতির নিরাপত্তা নীতিমালা

৩-১ যন্ত্রপাতির বিপদ

- ১) মেশিনে ঘর্ষণের মাধ্যমে মসৃনকারী গ্রাইন্ডিং মেশিনে, কাঠ কাটার গোল করাতকলে, চাপ দিয়ে প্রবেশের মাধ্যমে পন্য তৈরীর মেশিনে, ছোট ছোট টুকরো করে কাটে এমন মেশিনে কাজের সময় ছোট বড় দুর্ঘটনা ঘটতে পারে।
- ২) মেশিনের পরস্পর সংশ্লিষ্ট অংশ এই সমস্ত অংশে দুর্ঘটনার আশংকা থাকে।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-2. 프레스작업 안전수칙

- 1) 지정된 작업자만 작동하여야 한다.
- 2) 프레스의 금형안에 작업자 손이 들어가지 않도록 한다.
 - 안전울이 부착된 프레스 사용
 - 안전금형이 부착된 프레스 사용
 - 자동송급 · 배출장치를 부착한 프레스 사용

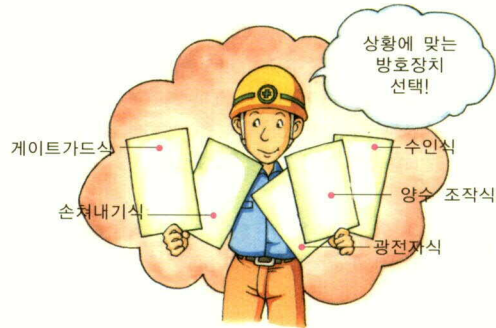


- 3) 프레스의 종류, 압력능력, SPM(Strokes Per Minute), 행정, 작업방법에 상응하는 방호장치가 부착된 것을 사용하여야 한다.

- 게이트가드식 안전장치
- 손쳐내기식 안전장치
- 수인식 안전장치
- 양수조작식 안전장치
- 광전자식 안전장치

- 4) 두 사람 이상이 공동으로 작업하는 경우에는 일정한 신호를 정하여 작업한다.

- 5) 공작물을 가공하는 경우에는 가능한 수공구를 이용한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩-২ প্রেসের কাজের নিরাপত্তা

- ১) একমাত্র অনুমোদিত ব্যক্তিই মেশিনারী চালাবে।
- ২) প্রেস চলা কালীন সময় কোন প্রকারে ভিতরে হাত দেওয়া যাবে না।
 - মেশিনে নিরাপত্তা মূলক ঢাকনা থাকতে হবে।
 - নিরাপদ ছাচ ব্যবহার করতে হবে।
 - সয়ংক্রিয় ভাবে মাল ঢোকানো-বের করার ব্যবস্থা থাকতে হবে।



- ৩) কতটুকু চাপ দিবে এবং কোন পদ্ধতিতে এটি কাজ করছে সেটা অবশ্যই দেখে নিতে হবে।

- রাডার কৃত সমস্যা আছে কি না।
- সুইচটাই নিরাপদ আছে কি না।
- টেনে তোলার ধারন ক্ষমতা আছে কিনা।
- সেমি অটো নিরাপত্তা ব্যবস্থা।
- আলোক তরির নিরাপত্তা ব্যবস্থা।

- ৪) যদি দুই বা ততোধিক সহ কর্মীকে নিয়ে মেশিন চালাতে হয় তবে বিভ্রান্তি দূর করবার জন্য আকার-ইঙ্গিতের সাহায্যে কাজ করতে হবে।

- ৫) যদি সম্ভব হয় তবে হাতে ব্যবহার যোগ্য যন্ত্রপাতির সাহায্যে কাজ করতে হবে। যেমন প্রায়ার্স।



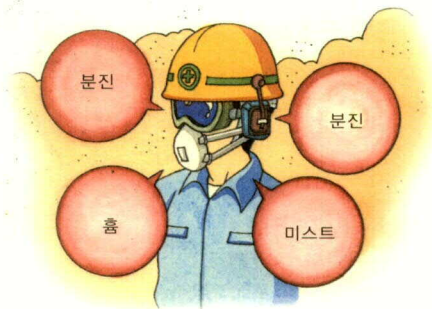
I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-3. 연삭기작업 안전수칙

- 1) 연삭숫돌에는 숫돌덮개를 부착하여 작업하여야 한다.
- 2) 연삭숫돌을 교체한 경우에는 3분 이상 시운전하여야 한다.
- 3) 사용전에 연삭숫돌을 점검하여 탁음이 나거나 균열이 있는 것은 사용하여서는 안된다.



- 4) 연삭숫돌과 받침대 간격은 3mm 이내로 유지하여야 한다.
- 5) 가공물은 급격한 충격을 피하고 서서히 접촉시키면서 작업하여야 한다.
- 6) 양쪽의 플랜지는 동일한 외경으로 하며, 플랜지의 외경은 숫돌의 외경의 1/3 이상으로 하여야 한다.
- 7) 연삭작업은 숫돌의 측면을 사용하여서는 안된다.
- 8) 연삭작업 시에는 보안경, 방진마스크, 귀마개를 착용하여야 한다.



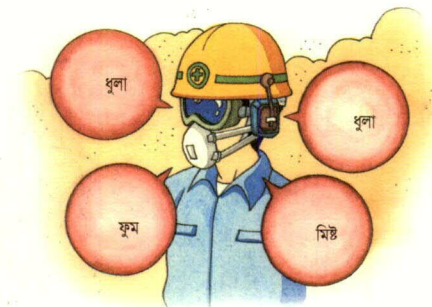
I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩-৩ গ্রাইন্ডিং কাজে নিরাপত্তার নিয়মাবলী

- ১) চূর্ণকারী পাথরের উপরে ঢাকনা সেট করুন।
- ২) যদি চূর্ণকারী পাথর ক্ষয়ে গিয়ে শেষ হয়ে যায় তবে পাথর পরিবর্তন করে কয়েক মিনিট চালিয়ে পাথর গরম করে নিতে হবে।
- ৩) পরীক্ষার সময় ঘূর্ণমান পাথরে যদি অস্বাভাবিক শব্দ শোনা যায় এটাকে বাতিল করে অন্য একটি নিতে হবে।



- ৪) গ্রাইন্ডিং স্টোন এবং এর সাপোর্টের মধ্যে তিন মিলিমিটার দূরত্ব থাকতে হবে।
- ৫) যে জিনিসটিকে ঘর্ষণ করা হবে সেটির সাথে ঘূর্ণমান পাথরটির সাথে খুব ধীরে ধীরে যুক্ত করতে হবে।
- ৬) ঘর্ষণকারী পাথরের ব্যাসার্ধের উভয় প্রান্তে কিছু জায়গা থাকতে হবে। ঘর্ষণকারী গোল পাথরটি থেকে এই ব্যাসার্ধের দূরত্ব হবে তিন ভাগের এক ভাগ।
- ৭) গ্রাইন্ডিং স্টোনের কিনারা ব্যবহার করা উচিত নয়।
- ৮) ধূলা রোধের জন্য মাস্ক ও রসিন চশমা ব্যবহার করতে হবে।



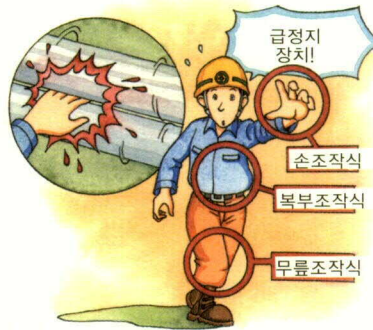
I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 9) 연삭숫돌은 과도한 온도차나 습기가 없는 건조한 장소에 보관한다.
- 10) 연삭숫돌은 규격별로 구분하여 보관장소에 세워서 보관하여야 한다.

3-4. 로울러기작업 안전수칙

- 1) 로울러기는 급정지장치 등 안전장치의 작동상태를 확인한 후 작업한다.

- 손 조작식
- 복부 조작식
- 무릎 조작식



- 2) 급정지장치는 작업자가 어느 장소에서나 활용할 수 있는 위치에 부착되어야 한다.
- 3) 로울러에 협착될 위험이 있는 부분에는 가이드롤, 울 등이 설치되어야 한다.
- 4) 로울러기를 청소하거나 점검시에는 반드시 기계를 정지한 후 실시한다.

3-5. 둥근톱의 안전수칙

- 1) 둥근톱에는 톱날접촉예방장치(덮개)를 설치하여 작업자의 신체가 톱날에 접촉하지 못하도록 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ৯) আদ্র আবহাওয়া বা প্রচণ্ড তাপের মধ্যে না রেখে গ্রাইন্ডিং স্টোনকে শুকনো স্থানে রাখতে হবে।
- ১০) সাইজ অনুযায়ী পাথর গুলিকে খাড়াভাবে সাজিয়ে রাখতে হবে।

৩-৪ রোলার কাজে নিরাপত্তার নিয়মাবলী

- ১) বিপদকালীন ইমার্জেন্সী ব্রেক এবং রোলার সম্পর্কে ভালভাবে ধারণা নিয়ে কাজ আরম্ভ করতে হবে।
 - ঘাতে নিয়ন্ত্রন যুক্ত ব্রেক
 - পেটে নিয়ন্ত্রন যুক্ত ব্রেক
 - কজি নিয়ন্ত্রিত ব্রেক



- ২) যে সমস্ত জায়গাতে শ্রমিকেরা সহজে প্রবেশ করতে পারে সেসমস্ত জায়গায় ইমার্জেন্সী ব্রেকের ব্যবস্থা করতে হবে।
- ৩) রোলার মেশিনের যে অংশ চাপ দিয়ে কাজ করে সেখানে সতর্কতা মূলক তারের বেড়া বা সতর্কতা মূলক নোটিশ রাখতে হবে।
- ৪) রোলার মেশিনটি পরিস্কার বা মেরামতের সময়, পরিদর্শনের সময় সুইচ বন্ধ করে রাখতে হবে।

৩-৫ গোল করাত কাজে নিরাপত্তার নিয়মাবলী

- ১) গোল করাতের উপরে একটি ঢাকনা বসানো যেতে পারে যাতে কাজ করার সময় এর ব্লেডের সাথে শরীরের স্পর্শ না ঘটে।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 2) 등근톱에는 반발예방장치(분할날)를 설치하여 가공재가 반발하는 것을 방지한다.
- 3) 분할날은 톱날후면으로부터 12mm 이내에 설치하되 두께는 톱 두께의 1.1배 이상으로 설치 한다.
- 4) 작업 전에는 시운전을 하여 이상유무를 확인하여야 한다.
- 5) 톱날의 균열, 마모, 손상이 있는가를 정기적으로 확인하여야 한다.
- 6) 안전장치의 파손, 작동불량 등 이상유무를 수시로 확인하여야 한다.
- 7) 작업 중에는 보안경, 귀마개, 방진마스크 등의 보호구를 착용하고 작업하여야 한다.
- 8) 톱날의 체결 볼트, 너트는 확실하게 고정하고 작업하여야 한다.
- 9) 톱날을 교체한 후에는 충분히 시운전한 후 작업하여야 한다.
- 10) 작업 종료 후 자리가탈 및 정전 시에는 전원을 반드시 차단하여야 한다.
- 11) 톱밥을 수시로 제거하는 등 작업장을 정리, 정돈하여야 한다.

3-6. 동력식 수동대패기 안전작업

- 1) 날 접촉 예방장치를 부착하고 작업한다.
- 2) 대패작업 시 장갑은 착용하지 않아야 한다.
- 3) 목재 가공 시 위험이 있으므로 보조기구(누름대)를 사용하여 칼날에 작업자의 신체가 닿지 않도록 한다.
- 4) 목재에 마디나 웅이가 있는 것은 가공 시 웅이가 빠져 튀어오를 위험이 있으므로 무리한 힘을 주어서 억지로 누르지 않도록 하여야 한다.

I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ২) ব্লেডের বিপরীত দিকে ঘূর্ণায়মান প্রতিরোধ সূচক একটি ব্যবস্থা করা যেতে পারে। যার ফলে টুকরো কাঠের ছোট ছোট টুকরো অন্য দিক দিয়ে যাবে।
- ৩) স্পিল্ট ব্লেড পেছনের ব্লেডের চেয়ে ১২ মিলিমিটার কম হবে এবং এটা করাতেলের চেয়ে ১.১ ভাগ বেশি মোটা হবে।
- ৪) কাঠ কাটার পূর্বে একবার মেশিনটি চালু করুন এবং ধীরস্থির ভাবে মেশিনটির সমস্যাগুলি লক্ষ্য করুন।
- ৫) মেশিনে বা আশেপাশে কোন কাটা ছেড়া ক্ষয়ে যাওয়া অথবা ক্ষতিগ্রস্ত অংশ ভালভাবে পরীক্ষা করে নিন।
- ৬) মাঝে মাঝে ক্ষতিগ্রস্ত অংশ বা ভুল, চিহ্নিত করুন।
- ৭) কাজ করতে রঙিন চশমা, ময়লা সহ্য মুখোশ, কানের প্লাগ বা কানের মাফ ইত্যাদি পরে কাজ করুন।
- ৮) করাতেল নাট বলু দৃঢ়ভাবে এটে কাজ শুরু করুন।
- ৯) করাতেল পরিবর্তন করার পরে মেশিনটি যথেষ্ট চালু করে দেখে কাজ করুন।
- ১০) কাজ শেষ করার পর এবং হঠাৎ যদি বিদ্যুৎ চলে যায় তবে সুইচ বন্ধ করে দিন।
- ১১) কাঠের গুড়া বা অন্যান্য আবর্জনা পরিস্কার করে কাজের পরিবেশ সুন্দর রাখুন।

৩-৬ হস্তচালিত পরিস্কারক যন্ত্রের নিরাপত্তার নিয়মাবলী

- ১) কাজ আরম্ভ করার সময় নিরাপত্তা ব্যবস্থা নিজ হাতের নিয়ন্ত্রনে রাখতে হবে।
- ২) এই কাজের সময় হ্যান্ড গ্লোভস পড়া চলবে না।
- ৩) কাঠ বা অন্য কিছু পরিস্কার করার সময় হাত পিছলে যেতে পারে সেজন্য সাহায্যকারী কিছু ব্যবস্থা রাখতে হবে।
- ৪) কাঠের বিভিন্ন অংশে পেচানো কাণ্ড বা শক্ত অংশ কেটে পরিস্কার করার সময় সেটা শ্রমিকের দিকে ফিরে আঘাত হানতে পারে। সেজন্য জোর করে কোন কাজ করা উচিত নয়।

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

5) 수동대패기 가동전에는 시운전하여 이상유무를 확인하여야 한다.



- 6) 안전장치의 파손, 작동불량 등 이상유무를 수시로 확인하여야 한다.
7) 작업종료 후 자리이탈 및 정전 시에는 전원을 반드시 차단하여야 한다.



- 8) 작업 중에는 보안경 등의 안전보호구를 착용하고 작업하여야 한다.
9) 톱밥을 수시로 제거하는 등 작업장을 정리, 정돈하여야 한다.

I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৫) হস্তচালিত পরিষ্কারক যন্ত্র গরম হওয়ার সময় এর সমস্ত অংশ একে একে পরীক্ষা করে দেখতে হবে।



- ৬) মেশিন ক্ষতিগ্রস্ত হলে বা কোন ভুল করলে এবং এর নিরাপত্তা ব্যবস্থা ইত্যাদি সবকিছু খুটিয়ে পরীক্ষা করে দেখে নিন।
৭) হঠাৎ বিদ্যুৎ চলে গেলে বা কাজ শেষ করার পর অবশ্যই বিদ্যুৎ সুইচ বন্ধ করে দিতে হবে।



- ৮) কাজের সময় ব্যক্তিগত নিরাপত্তা মূলক পোষাক এবং চোখে রগ্নি চশমা পড়তে হবে।
৯) সব সময় কাজের এলাকা পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে।

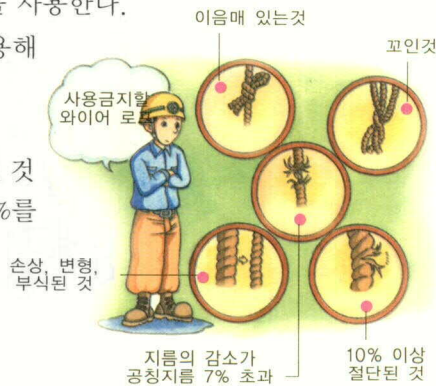
I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-7. 크레인 안전작업

- 1) 크레인 은 과부하방지장치, 권과방지장치, 비상정지장치, 후크해지장치 등의 안전장치가 부착 된 것을 사용하여야 한다.
- 2) 작업을 시작하기 전에는 안전장치 및 와이어로프의 이상유무를 점검한 후 사용하여야 한다.
- 3) 매달린 적재물의 내리는 장소, 적재장소의 안전을 확인하여야 한다.



- 4) 후크에 해지장치가 부착된 것을 사용한다.
- 5) 다음과 같은 와이어로프를 사용해서는 안된다.
 - 이음매가 있는 것
 - 심하게 손상, 변형 또는 부식된 것
 - 지름의 감소가 공칭지름의 7%를 초과하는 것
 - 와이어로프의 한가닥에서 소선(필러선 제외)의 수가 10% 이상 절단된 것
- 6) 크레인 은 지정된 자 이외는 운전하지 않아야 한다.
- 7) 크레인 에 의한 운반은 동시에 2방향 이상 조작을 하지 않아야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩-৭ ক্রেনের কাজে নিরাপত্তার নিয়মাবলী

- ১) ক্রেনে নিরাপত্তা ব্যবস্থা থাকতে হবে। যেমন- অতিরিক্ত ভার বহনকালে নিরাপত্তা ব্যবস্থা, বেশি বাতাসে নিরাপত্তা ব্যবস্থা, জরুরী অবস্থায় হঠাৎ থামানোর ব্যবস্থা। ঝুলানো বস্তুটিকে ফেলে দেওয়ার ব্যবস্থা।
- ২) কাজ শুরুর পূর্বে নিরাপত্তা ব্যবস্থা এবং ঝুলানো রশি বা তার ভালকরে পরীক্ষা করে দেখতে হবে।
- ৩) লোড-আনলোড করার জায়গাটি ভালভাবে পর্যবেক্ষণ করে নিতে হবে।



- ৪) বহনকারী বস্তুতে ছক ব্যবহার করতে হবে।
- ৫) কিছু কিছু ক্ষেত্রে তারের দড়ি ব্যবহার করা চলবে না।
 - যেখানে বাঁধার প্রয়োজন থাকে।
 - যেখানে পাক দেওয়ার প্রয়োজন হয়।
 - ক্ষয় হওয়া, নষ্ট হওয়া, পরিবাহী যানের ত্রুটির প্রতি লক্ষ্য রাখতে হবে।
 - সাধারণ ব্যসার্ধের চেয়ে ৭% ব্যসার্ধ কমে যাবে।
 - পাকানো তার বা রশি গুচেছর ১০% ছিড়ে গেলে।



- ৬) নির্বাচিত যোগ্য ব্যক্তিই শুধুমাত্র ক্রেন চালাবে।
- ৭) একই সময়ে ক্রেন শুধুমাত্র দুদিকে (এদিক থেকে ওদিকে) মাল বহন করতে পারে এর বেশী নয়।

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 8) 와이어로프는 충격에 약하므로 급격하게 감아 올리거나 감아 내려서는 안된다.
- 9) 체인이나 로프를 화물에 경사지게 매달아 권상시켜서는 안된다.
- 10) 크레인 운전자에 대한 신호는 지정된 자가 하여야 한다.
- 11) 크레인 신호수는 규정된 복장을 착용하고 규정된 신호방법으로 명 확하고 확실하게 하여야 한다.
- 12) 화물중심부에 후크를 위치시켰나 확인한 후 권상신호를 하여야 한다.
- 13) 제한하중을 초과한 권상을 피하고 로프의 상태를 확인한다.
- 14) 크레인에 매달린 화물의 아래에는 출입하지 않아야 한다.

3-8 리프트 작업안전

- 1) 적재화물의 상태를 확인하여야 한다.
- 2) 허용중량을 초과하여서는 안된다.
- 3) 작업전에 제한스위치나 와이어로프가 정상인가를 확인한다.
- 4) 문은 완전히 닫고 잠김상태를 확인후 사용한다.
- 5) 아래위 작업자간의 상호 신호 후에 리프트를 사용한다.



- 6) 작업자가 리프트 위에 올라가서는 안된다.

I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ৮) ধাক্কার ক্ষেত্রে তারের দড়ি বেশী কার্যকরী নয়। সেজন্য এটা জোর করে উঠতে উঠানো বা নীচুতে নামানো উচিত নয়।
- ৯) যখন বাতাসে এটি দোল খায় তখন এতে মাল লোড করা উচিত নয়।
- ১০) ড্রেন অপারেটরকে সংকেত প্রদানকারী ব্যক্তিকেও এই কাজে দক্ষ হতে হবে।
- ১১) সংকেত প্রদানকারী ব্যক্তিকে উপযুক্ত পোষাক পড়তে হবে এবং সহজবোধ্য ভাবে সঠিক সংকেত প্রদান করতে হবে।
- ১২) বাতাসের সংকেত প্রদান করার সময় লক্ষ্য রাখুন মালবহন কারী ছকটি যেন তারের মাঝ বরাবর থাকে।
- ১৩) ক্ষমতার বেশি মাল তোলা উচিত নয়, এবং এর রশি বা তারের প্রতি ভালভাবে লক্ষ্য রাখতে হবে।
- ১৪) ড্রেনে মাল লোড করা অবস্থায় ঝুলানো থাকলে উহার নিচ দিয়ে হাটাচলা বা অবস্থান করা যাবে না।

৩-৮ লিফ্ট কাজ নিরাপত্তা নীতিমালা।

- ১) বোঝাই করা মালের পরীক্ষা করা
- ২) বোঝাই ক্ষমতার অতিরিক্ত মাল বোঝাই করা যাবে না।
- ৩) লিমিট সুইচ, তারের রশি ইত্যাদির কাজ সমূহ পরীক্ষা করা।
- ৪) গাড়ীর দরজা সম্পূর্ণভাবে বন্ধ এবং স্থির হয়ে যায় পরীক্ষা করতে হবে।
- ৫) চালুর পূর্বে উপর এবং নীচ অংশের মধ্যে নির্দেশক নিশ্চিত হতে হবে।



- ৬) লিফ্ট চলাচলের সময় কর্মচারী পাশাপাশি থাকা উচিত নয়।

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-9 지게차 안전작업

- 1) 임명된 자격증 소지자 이외에는 운전을 하지 않아야 한다.



- 2) 포크나 파레트에 서거나 올라타서는 안된다.
- 3) 고장 발견시 작업을 멈추고, 감독자에게 우선 보고 후 조치를 취해야 한다.
- 4) 작업장의 바닥은 평평하게 유지하여야 한다.
- 5) 운전석을 이탈할 때에는 포크를 낮추고 제동을 한후 시동을 완전히 꺼야한다.
- 6) 운전중인 지게차 주위에는 접근하여서는 안된다.
- 7) 적재하중을 초과하여 적재하여서는 안된다.
- 8) 지게차의 안정도를 유지하여 운반, 주행하여야 한다.
- 9) 지게차의 제한속도를 지켜 운행하여야 한다.
- 10) 급속한 선회를 하지 않아야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩-৯ ফর্কলিফট ট্রাকের নিরাপত্তার নিয়মাবলী

- ১) মনোনীত লাইসেন্স ধারী ছাড়া অন্য কেহ ইহা চালাতে পারবে না।



- ২) ফর্কলিফট এবং প্রেটের উপর উঠা যাবে না।
- ৩) যদি কোন সমস্যা দেখা যায়, তবে সুপারভাইজারকে অবহিত করতে হবে এবং সমাধান করতে হবে।
- ৪) কাজ করার মেঝে/ ফ্লোর সমতল রাখতে হবে।
- ৫) অপারেটর তার আসন ত্যাগ করার সময় ইনজিন বন্ধ করবে এবং ব্রেক লাগাবে।
- ৬) ফর্কলিফট ট্রাকের কাছে কেহ থাকতে পারবে না।
- ৭) পরিবহন ক্ষমতার চেয়ে বেশি মাল না নেওয়া।
- ৮) মাল বহন করার সময় বা গাড়ী চালানোর সময় গাড়ীটি যেন হেলদুলে না চলে, যাতে সোজা ভাবে চলে সেদিকে লক্ষ্য রাখতে হবে।
- ৯) নির্ধারিত গতিতে গাড়ী চালাতে হবে।
- ১০) উচ্চ গতিতে (টার্ণ) ঘুরানো উচিত নয়।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 11) 화물을 높게 들어올린 상태로 주행이나 선회를 하여서는 안된다.
- 12) 취급하는 화물에 적합한 파레트 또는 스키드를 사용하여야 한다.

3-10 컨베이어 안전작업

- 1) 컨베이어에는 비상정지장치의 작동여부를 확인한다.
- 2) 컨베이어의 수리 정비 작업 시에는 스위치에 시건장치 또는 '점검중' 표지판을 부착하여 다른 작업자의 스위치 오조작을 방지하여야 한다.
- 3) 경사진 궤도를 운행하는 컨베이어는 정전 시나 전압강하 시 적재물이 이탈하거나 컨베이어가 역류를 방지하는 역주행방지장치의 이상유무를 확인한다.
- 4) 적재물의 낙하를 방지하기 위하여 덮개나 울이 파손된 것은 즉시 수리하여야 한다.
- 5) 작업복을 단정히 하여 컨베이어에 헐착되지 않도록 한다.
- 6) 컨베이어 위로 통행할 때에는 건널다리 등을 사용하여야 한다.
- 7) 컨베이어 이송속도를 임의로 변경, 조작하지 않아야 한다.
- 8) 운반물이 한쪽으로 편중되지 않도록 적재하여야 한다.
- 9) 컨베이어는 운반물의 이동 이외의 목적으로 사용하여서는 안된다.
- 10) 작업장, 통로는 수시로 정리정돈 및 청소를 하여야 한다.
- 11) 컨베이어는 담당자 이외에는 운전하여서는 안된다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ১১) ওজন বেশী হলে গাড়ী চালানো বা ঘুরানো ঠিক নয়।
- ১২) মাল তোলার বা নামানোর সময় অবস্থা বুঝে পালেট বা ফিড ব্যবহার করতে হবে।

৩-১০ কনভেয়ার কাজের নিরাপত্তা নীতিমালা

- ১) জরুরী ব্রেকের সক্রিয়তার মান নিরীক্ষা করতে হবে।
- ২) কাজের বা মেরামতের সময় কনভেয়ার সুইচ তালা বন্ধ করতে হবে। অন্য কর্মচারী দ্বারা সুইজের ভুল অপারেশন প্রতিরোধ করতে হবে।
- ৩) কনভেয়ার পরিবহনের জন্য ঝুকিয়ে পড়া প্রসার/ বিস্তার, বোঝা এড়ানো প্রতিরোধ করে। এন্ট্রিভার্স রান কৌশলের যে কোন সমস্যা নিরীক্ষা করতে হবে বা বৈদ্যুতিক গতিপথ বা শক্তি চলে গেলে কনভেয়ার মধ্যে রিভার্সরান উল্টিয়ে যাওয়ার গতি নিরীক্ষা করতে হবে।
- ৪) প্রয়োজনে কোন অতিরিক্ত বোঝা থেকে রক্ষার জন্য নষ্ট ঢাকনা বা বেড়া মেরামত করতে হবে।
- ৫) কনভেয়ারে যেন পোশাক না ধরে ত্রজন্য ঠিকমত পোশাক পরতে হবে।
- ৬) কনভেয়ার এর উপর দিয়ে চলার সময় চলাচলের সেতু ব্যবহার করতে হবে।
- ৭) বিচ্ছিন্নতা দেখিয়ে কনভেয়ার গতি সেচছায় পরিবর্তন করা যাবেনা।
- ৮) বোঝার সমতা রক্ষা করতে হবে।
- ৯) পরিবহনের বোঝাই ব্যতিত অন্যান্য উদ্দেশ্যে কনভেয়ার ব্যবহার করা যাবেনা।
- ১০) কর্মস্থল এবং পায়ে চলার পথ ভাল অবস্থা রক্ষা করতে হবে।
- ১১) দক্ষ কারিগর দ্বারা কনভেয়ার চালু/ সক্রিয় করা উচিত।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-11. 사출성형기 안전작업

- 1) 사출성형기의 문(덮개)이 열린 상태에서 슬라이드가 작동되면 관리자에게 보고하고 수리한 후 작업하여야 한다.



- 2) 보수 점검 시에는 기동스위치에 시건장치를 하거나 '점검중' 표지판을 부착하여 다른 작업자가 오조작하지 않도록 하여야 한다.
- 3) 히터와 같은 고열부에는 덮개를 설치하여 신체가 접촉하지 않도록 하여야 한다.
- 4) 운전자는 사출성형기의 움직임을 순간적으로 정지시킬 수 있는 급정지용 누름버튼 스위치의 위치를 확인한다.

3-12 분쇄기, 혼합기, 교반기 안전작업

- 1) 분쇄기, 혼합기, 교반기의 원료 투입구에 덮개의 부착여부 및 기동장치와 인터록(덮개가 열리면 기계의 기동이 정지) 장치의 이상유무를 확인한다.
- 2) 분쇄기, 혼합기, 교반기에서 내용물을 꺼낼 때는 기계의 운전을 정지하여야 한다.

I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩-১১ ইনজেকশন মোল্ডিং নিরাপত্তা নীতিমালা

- ১) মোল্ডিং মেশিন খোলা দরজার সহিত স্লাইড চালুর সময় ইহা ব্যবস্থাপককে রিপোর্ট করতে হবে এবং মেরামতের পর কাজ শুরু করতে হবে।



- ২) কাজ বা মেরামতের সময় চালু সুইচ তালাবদ্ধ বা বন্ধ গালা করতে হবে। অন্য কর্মচারীর ভুল অপারেশন প্রতিরোধ করে সুইচ চালু করতে হবে।
- ৩) কর্মচারীর শরীরের সংস্পর্শে না আসার জন্য হিটার সময়মত গরম অংশের ঢাকনা সংযুক্ত করতে হবে।
- ৪) ইনজেকশন মোল্ডিং মেশিন জরুরী বন্ধ করার জন্য সুইচের অবস্থান নিরীক্ষা করতে হবে।

৩-১২ পেষনযন্ত্র, মিশ্রনযন্ত্র, আলোড়িত যন্ত্র নিরাপত্তা নীতিমালা

- ১) পেষনযন্ত্র, মিশ্রনযন্ত্র, আলোড়িত যন্ত্রের ফিডিং প্রবেশপথ ঢাকনা যুক্ত হয় সেটা পরীক্ষা করতে হবে এবং উপরের কৌশল এবং ভিতরের কৌশলের (যখন ঢাকনা খোলা মেশিন বন্ধ) শুরুর যে কোন সমস্যা নিরীক্ষা করতে হবে।
- ২) পেষনযন্ত্র, মিশ্রনযন্ত্র, আলোড়নযন্ত্র, ইত্যাদি হতে উৎপাদন বেরহয়ে আসার সময় মেশিন বন্ধ নিশ্চিত হতে হবে।

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 3) 분쇄기의 내부에서 청소, 수리 등의 작업을 할 때는 반드시 기동스위치에 시건장치를 하고 키는 작업자가 소지하여야 한다.



3-13 선반 안전작업

- 1) 선반에는 칩이나 냉각유의 비산을 방지하기 위해 칩 비산방지판을 부착한다.
- 2) 긴 물체를 가공할 때는 방진구를 사용하여야 한다.
- 3) 수공구 등은 주축대 위에 보관하지 말고 별도의 보관함에 비치한다.
- 4) 절삭작업 중에는 보안경을 착용하여야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ৩) পেয়নযন্ত্র পরিস্কার ও মেরামত করার সময় অবশ্যই গুরু সুইচ বন্ধ এবং অপারেটর/কারিগর দ্বারা চাবি রক্ষা করা উচিত।



৩-১৩ লেদ কাজের নিরাপত্তা নীতিমালা।

- ১) লেদের স্কেটিংয়ে যুক্ত করতে হবে যেন টুকরা বা ঠান্ডা তৈল লেদের কাজের বাধা না দেয়।
- ২) প্রক্রিয়া জাতের লক্ষবস্ত্র জন্য আবর্জনা প্রতিরোধক সম্পন্ন যন্ত্রপাতি ব্যবহার করা।
- ৩) কোন পৃথক সংরক্ষন বক্সে হস্তযন্ত্র না রাখা, প্রধান ষ্টকে না নেওয়া।
- ৪) কাটাকাটি কাজের সময় চশমা পরিধান করা।

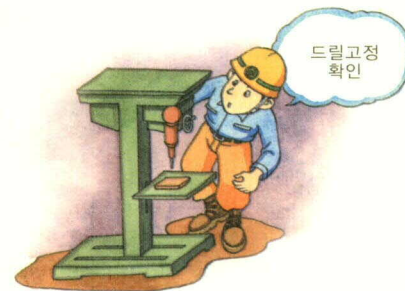


I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 5) 바이트는 가급적 짧고 단단히 고정시켜야 한다.
- 6) 가공물이나 척에 휘말리지 않도록 작업자는 작업복 소매를 단정히 하고 면장갑을 착용하지 않는다.
- 7) 칩을 제거할 때에는 압축공기를 사용하지 말고 브러시를 사용하여야 한다.

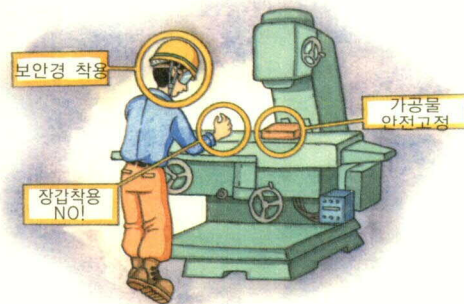
3-14 드릴 작업 안전수칙

- 1) 작업전 반드시 드릴상태를 점검하고 사용하여야 한다.
- 2) 회전드릴 사용후 테이블을 고정하여서는 안된다.
- 3) 드릴 사용중 파편을 입으로 불거나 손으로 쓸어서는 안된다.
- 4) 전기드릴 사용시 접지를 한 후 사용하여야 한다.
- 5) 드릴작업 시 면장갑을 착용하면 안된다.



3-15 밀링작업 안전수칙

- 1) 밀링커터의 상부 압에는 가공물에 적합한 덮개를 부착한다.
- 2) 정면커터 작업 시에는 칩이 튀어나오므로 칩커버를 설치하거나 보안경을 착용한다.
- 3) 절삭중에는 장갑을 착용하지 않는다.
- 4) 가공물은 테이블 또는 바이스에 안전하게 고정한 후 작업하여야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ৫) সঠিকভাবে আকড়িয় ধরে স্থির করা, ইহা যত সম্ভব ছোটতর তৈরী করা।
- ৬) প্রক্রিয়াজাত লক্ষ্য বস্তু বা টুকরা যেন রুচি সম্পন্ন কাজের পোষাকের হাতা ধরতে না পারে।
- ৭) টুকরা পরিস্কার করার সময়, চাপযুক্ত বাতাসের পরিবর্তে ব্রাশ ব্যবহার করতে হবে।

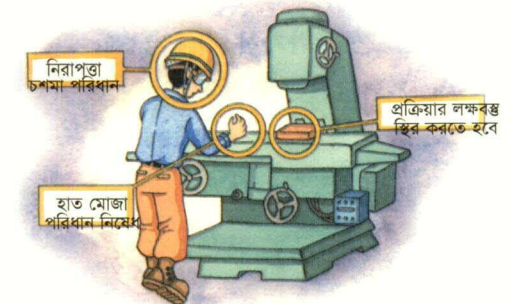
৩-১৪ ড্রিলিং কাজে নিরাপত্তা আইন

- ১) কাজ করার আগে পরীক্ষা করে দেখতে হবে ড্রিল লাগানো আছে কিনা।
- ২) ড্রিল ঘুরার পর টেবিল লাগানো যাবে না।
- ৩) ড্রিল ঘুরার সময় মুখের বাতাস বা ফুঁ অথবা হাত দিয়ে কোন গুড়া সরানো যাবে না।
- ৪) ইলেক্ট্রিক ড্রিল ব্যবহার করতে হলে ব্যবহার করার আগে গ্রাইডিং করতে হবে।
- ৫) কাজ করার সময় গ্লোভস ব্যবহার করা যাবে না।



৩-১৫ কল কারখানাকাজে নিরাপত্তা নীতিমালা।

- ১) কারখানায় কাটারের উপর যাহাতে প্রক্রিয়া করার লক্ষবস্তু জন্য উপযোগী ঢাকনা যুক্ত করতে হবে।
- ২) সামনে কাটার কাজের সময় টুকরা ছিটকায় বের হতে পারে এজন্য টুকরা ঢাকনায়ুক্ত বা চশমা পরিধান করতে হবে।



- ৩) কাটকাটি কাজ চলা কালে হাত মোজা পরিধান করা যাবেনা।
- ৪) কাজ শুরুর পূর্বে টেবিল বা ভাইসের উপর প্রক্রিয়ার লক্ষবস্তু স্থির করতে হবে।

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 5) 커터를 설치하거나 교체할 경우에는 반드시 전원을 차단하여야 한다.
- 6) 테이블 위에는 측정기거나 공구를 놓지 않아야 한다.
- 7) 칩은 기계를 정지시킨 후 브러시로 제거하여야 한다.
- 8) 칩이 비산되는 가공물을 작업을 할 경우에는 보안경을 착용하여야 한다.

3-16 모소기(Sing machine) 안전수칙

- 1) 가스검지기는 항상 정상 작동되도록 유지, 관리한다.
- 2) 가스누출경보기가 작동되었을 때는 신속히 기계의 작동을 정지하고 인터록 시스템에 의한 가스공급 밸브를 차단한다.
- 3) 작업 시작 전, 후 버너 주변에 퇴적된 분진을 진공청소기 등을 사용하여 제거하여야 한다.
- 4) 전체 환기시설을 가동하여 떠다니는 분진을 제거하여야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ৫) যখন কাটার স্থাপন বা অন্য স্থানে স্থাপন করা হয়, শক্তি প্রয়োগ বন্ধনিশ্চিত হতে হবে।
- ৬) টেবিলের উপর যন্ত্র এবং যন্ত্রপাতি পরিমাপ করা যাবে না।
- ৭) মেশিন বন্ধের পর ব্রাশ ব্যবহার করে টুকরা পরিস্কার করতে হবে।
- ৮) লক্ষ্যবস্তু নাড়াচাড়া করার সময় চশমা পরিধান করতে হবে। কেননা টুকরা ছড়িয়ে পড়তে পারে।

৩-১৬ সিমজিং মেশিন নিরাপত্তা নীতিমালা

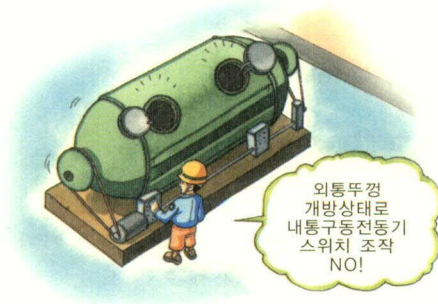
- ১) সর্ব সময় গ্যাসযন্ত্র স্বাভাবিকভাবে পরিচালনা রক্ষা করা।
- ২) যখন গ্যাস যন্ত্র সক্রিয়, তখন মেশিন তাড়াতাড়ি বন্ধ করতে হবে। এবং অভ্যন্তরিন তালা পদ্ধতি দ্বারা গ্যাস সরবরাহ ভাঙ্গ বন্ধ করতে হবে।
- ৩) কাজ শুরু করার পূর্বে, ভ্যাকুয়াম ক্লিনার/পরিস্কারক দ্বারা দহন যন্ত্রে চারিপাশে পতিত ময়লা সরাতে হবে।
- ৪) অবসারনী পদ্ধতিতে ভাসমান ময়লা দূর করা।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-17 정련기(Rotary Washer) 안전수칙

- 1) 원단투입 또는 배출 시에는 로크핀을 반드시 체결한 상태에서 작업한다.
- 2) 외통 뚜껑을 열어놓은 상태에서는 절대로 전면과 후면에 설치된 내통 구동 전동기 스위치를 조작하지 않는다.



- 3) 내부온도와 수위가 일정값 이하로 내려가지 않은 상태에서는 절대로 외통 뚜껑을 개방하지 않는다.

3-18 원심탈수기(Centrifugal Dehydrator) 안전수칙

- 1) 작업시작 전 점검
 - 주요 구조부인 3각 지지대의 균열 여부 확인
 - 덮개의 설치된 구동전동기와 인터록 리미트스위치의 상호작동 가능 확인
 - 내통의 원단에 의한 편심 적재 여부 확인
 - 누전차단기 또는 접지 상태의 확인



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩-১৭ পর্যায়ক্রমে ঘূর্ণন ধৌতযন্ত্র নিরাপত্তা নীতিমালা

- ১) লকপিন অবশ্য স্থির করতে হবে যখন টেক্সটাইলে গ্রহন ও বর্জন করানো হয়।
- ২) বাহিরের কেবিনের ঢাকনা খোলা হয় তখন ভিতরের সম্মুখ এবং অন্যান্য পাশের স্থাপনকারী মটর কখনও চালু করা যাবে না।



- ৩) যখন পার্শ্ব তাপমাত্রা এবং পানির স্তর একটি নির্দিষ্ট মানের নিচে না হয় তখন বাহিরের কেবিনের ঢাকনা কখনো খোলা যাবে না।

৩-১৮ সেন্ট্রিফুগাল ডিহাইড্রেটর নিরাপত্তা নীতিমালা

- ১) কাজের পূর্বে পয়েন্টসমূহ নিরীক্ষা করতে হবে।
 - প্রধান অংশের হঠাৎ তীক্ষ্ণ শব্দের জন্য নিরীক্ষা করা অর্থাৎ ট্রাইঙ্গুলার সাপট দেখা।
 - মোটর চালনা এবং আভ্যন্তরীণ লিমিট সুইচের আভ্যন্তরীণ তালার কাজ পরীক্ষা করা।
 - ভিতরের কেবিনের মধ্যে টেক্সটাইলের কেন্দ্রপ্রসারী বোঝাই পরীক্ষা করা।
 - গ্রাউন্ডিং বা বৈদ্যুতিক গতিরোধকের মান পরীক্ষা করা।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

2) 작업 중 점검

- 전원 차단 후 브레이크가 완전히 작동되지 않은 상태에서는 덮개 개방 불가능
- 덮개 개방 시 전원을 차단할 수 있는 리미트스위치 설치
- 원단적재, 배출용 호이스트 설치

3-19 코팅기(Coating Machine) 안전수칙

1) 작업시작 전 점검

- 기계에 설치된 접지선의 손상유무를 확인한다.
- 가습기를 작동하거나 물 또는 증기를 분무한다.
- 소화기의 위치를 확인한다.

2) 대전방지용 안전화 및 제전복 등 보호구를 착용한다.



3) 금속성 공구를 사용하지 않는다.

4) 환기설비를 가동한다.

I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

২) কাজ চলাকালে পয়েন্টসমূহ পরীক্ষা।

- শক্তি সরবরাহ বন্ধের পর সম্পূর্ণভাবে ব্রেক চালু করতে হবে, ঢাকনা খোলা যাবে না।
- লিমিট সুইচ স্থাপন করতে হবে যাতে শক্তি বিচ্ছিন্ন না হয়, যখন ঢাকনা খোলা থাকবে।
- টেক্সটাইলের বোঝাই এবং সরবারহের জন্য উত্তোলন স্থাপন করা।

৩-১৯ কোটিং মেশিন নিরাপত্তা নীতিমালা

১) কাজের পূর্বে পয়েন্টগুলো পরীক্ষা করতে হবে।

- মেশিনে ভূনিম্নস্থ তারের ক্ষতি পরীক্ষা করতে হবে।
- হিউমিডিফাইয়ার চালু বা কিছু পানি বা বাষ্প স্প্রে করতে হবে।
- অগ্নি নির্বাপনের অবস্থান পরীক্ষা করতে হবে।

২) প্রতিরোধক দ্রব্যাদি যেমন স্কুলিঙ্গ প্রতিরোধক জুতা এবং পোষাক পরিধান করতে হবে।



৩) মেটাল যন্ত্রাংশ ব্যবহার করা যাবে না।

৪) অপসারনী/ ভেন্ট পদ্ধতি ব্যবহার করতে হবে।

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

3-20 텐터기(Tenter Machine) 안전수칙

- 1) 로울러 협착점 방호를 위해 가드 또는 덮개와 비상정지바(bar) 설치, 사용한다.
- 2) 체인 보호덮개에 인터록 시스템 적용한다.
- 3) 가스가 누출되지 않도록 주의한다.



4. 전기 안전 작업

4-1 습윤한 장소에서의 전기작업

인체의 전기저항은 건조한 상태보다 땀이나 물에 젖은 경우에 크게 감소하므로 습윤한 장소에서 전기작업을 하거나 인체가 땀에 젖은 상태에서 전기 기계·기구를 사용하면 감전의 위험이 매우 높다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৩-২০ টেনটার মেশিন নিরাপত্তা নীতিমালা

- ১) স্থাপন করা এবং গার্ড বা ঢাকনা ব্যবহার করা এবং রোলারে চাপ ঠাসা পয়েন্ট লম্বা কিছুর টুকরা দিয়ে জরুরী বন্ধ করে প্রতিরোধ করা।
- ২) চেইন ঢাকনায় আভ্যন্তরীণ তালা পদ্ধতি প্রয়োগ।
- ৩) সাবধানে গ্যাস ছিদ্র হওয়া প্রতিরোধ করা



৪ বৈদ্যুতিক নিরাপত্তা কাজ

৪-১ বৈদ্যুতিক কাজ

মানুষের শরীরের মধ্যে ভিজা অবস্থার চেয়ে শুকনা অবস্থায় বৈদ্যুতিক প্রতিরোধ ক্ষমতা অনেক অনেক কমে যায়। বৈদ্যুতিক আঘাত বৃদ্ধি পায় যখন আদ্র অবস্থার মধ্যে বৈদ্যুতিক কাজ করে বা বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি বা ঘরমজি অবস্থায় ব্যবহার করে।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

4-2. 이동식 전기기구 사용작업

- 1) 이동식 전기기구를 사용할 때는 작업장에 놓인 이동전선에 전선관 또는 보호카바를 씌워서 피복이 손상되지 않도록 하고 전선을 정돈하여야 한다.
- 2) 이동식 전기기구는 접지를 하거나 누전차단기에 연결, 사용하여야 한다.



4-3. 전동공구 사용작업

- 전동공구를 수리할 때는 전원 플러그를 뽑아야 한다.



4-4. 이동형 조명기구

- 1) 이동형 조명기를 사용할 때는 전구에 보호함을 씌워서 외부충격으로부터 전구가 파손되지 않도록 하여야 한다.
- 2) 조명기구를 이동할 때에는 절연재로 된 손잡이를 잡고 운반하여야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৪-২ গতিময়ঃ- সচল বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি সমূহের সহিত কাজ।

- ১) গতিময় বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি ব্যবহারের সময় আবরক নল বা ঢাকনা গতিময় তারের জন্য কর্মস্থলে যোগান/ সরবরাহ দিতে হবে যাহাতে তারের খাপ নষ্ট না হয় এবং তার সচল থাকে।
- ২) গতিময় বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি সমূহ বিদ্যুৎ প্রবাহের গতিপথরোধক সহিত যুক্ত করতে হবে।



৪-৩ বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি নিয়ে কাজ

- বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি মেরামতের সময় প্লাগ বাহির করতে হবে।



৪-৪ গতিময় আলোকস্থাপনা সমূহঃ

- ১) গতিময় আলোকস্থাপনা ব্যবহারের সময় লাইট বাল্বের জন্য পরিবেষ্টন যোগান দিতে হবে যাতে উহার ভাঙ্গন রোধ করা যায়।
- ২) গতিময় আলোকস্থাপনা ব্যবহারের সময় বিদ্যুৎ অপরিবাহী বস্তুর দ্বারা আটকিয়ে ধরতে হবে।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

4-5. 퓨즈

퓨즈는 규정의 것을 사용하여야 하며 구리선이나 철선을 사용해서는 안됨. 또한 퓨즈를 교체 할 때에는 반드시 전원을 차단시켜야 함.



4-6. 콘센트

플러그를 소켓에 끼울 때는 사용전압이 동일한지 여부를 확인하고 분리시킬 때에는 플러그를 잡고 당겨서 분리한다.



4-7. 전기안전수칙

- 1) 자격자 이외에는 전기수리를 하지 않아야 한다.
- 2) 전기고장을 발견하면 책임자에게 보고하여야 한다.
- 3) 젖은 손으로 전기장치를 만지지 않아야 한다.
- 4) 모든 스위치는 뚜껑을 닫아야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৪-৫ তার

আদর্শ আকার/ আয়তন তার ব্যবহার করতে হবে।
কপার বা স্টীল তার ব্যবহার করা যাবেনা।
যখন তার প্রতিস্থাপন করা হয়, অবশ্যই পাওয়ার নিভিয়ে দিতে হবে।



৪-৬ বাহির হওয়া

যখন প্লাগ সোকেটের মধ্যে স্থাপন করা হয়, পরীক্ষা করতে হবে যে, অপারেটিং বিদ্যুৎশক্তি যেন একই হয়। তাদের আলাদা করতে হবে এবং প্লাগ ধরতে হবে এবং বিচ্ছিন্ন করে নিতে হবে।



৪-৭ বৈদ্যুতিক নিরাপত্তা নীতিমালা।

- ১) শুধুমাত্র যোগ্যতা/ দক্ষ লোকদ্বারা বিদ্যুৎ সেবা বা মেরামত করতে হবে।
- ২) যখন যে কোন বিদ্যুৎ সমস্যা ধরা পড়বে, অবশ্যই উহার দায়িত্বপূর্ণ ব্যক্তিকে রিপোর্ট করতে হবে।
- ৩) ভিজা হাত দ্বারা কখনও বিদ্যুৎ চালিত যন্ত্রপাতি স্পর্শ করা যাবেনা।
- ৪) প্রত্যেক সুইজের জন্য পরিবেষ্টন সরবরাহ করতে হবে।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 5) 스위치, 전동기, 배전반 등의 전기기구에는 액체성 물질을 뿌리지 않는다.
- 6) 배선상태의 안전성 여부를 정기적으로 점검하여야 한다.
- 7) 전선 또는 전기기구에 물건을 걸어 놓지 않아야 한다.
- 8) 전선을 예리한 모서리나 기계 위로 끌고 다니지 않아야 한다.
- 9) 하나의 콘센트에 많은 전선을 연결해 과부하에 걸리게 해서는 안된다.
- 10) 전선을 로프대신 사용하지 않는다.

4-8. 교류아크용접작업 안전수칙

- 1) 우천시 옥외나 습기찬 장소에서는 교류아크 작업을 해서는 안된다.



- 2) 작업시작 전에 자동전격방지기의 작동유무를 확인한다.
- 3) 용접기의 2차측 단자는 절연처리하여야 한다.
- 4) 용접기 외함은 접지를 하여야 한다.
- 5) 용접작업 시 물기가 있는 장갑, 작업복, 신발을 착용하지 않아야 한다.
- 6) 용접기를 사용하지 않을 때는 전원을 차단하고 케이블을 정리하여 둔다.
- 7) 용접작업을 중단할 경우에는 용접봉을 끼운 채 방치하지 않아야 한다.

I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ৫) বৈদ্যুতিক স্থাপনার- যেমন সুইচ, মটর, বিতরণবোর্ড ইত্যাদির উপর কোন তরল বস্তু দেয়া যাবে না।
- ৬) প্রতিনিয়ত ওয়ারিং অবস্থার স্থায়িত্বতা পরীক্ষা করতে হবে।
- ৭) বৈদ্যুতিক তার বা বৈদ্যুতিক স্থাপনাতো কোন বস্তু ঝুলানো যাবে না।
- ৮) ধারালো কিনারা ও যন্ত্রপাতির উপরে বৈদ্যুতিক তার হেচড়িয়ে নেওয়া যাবে না।
- ৯) প্রধান লাইনে অনেক তারের শাখা সংযোজন করা যাবে না।
- ১০) রোপের পরিবর্তে তার ব্যবহার করা যাবে না।

৪-৮ এসি, এআরসি ঢালাই করনের নিরাপত্তা নীতিমালা

- ১) খোলা জায়গায় বৃষ্টিতে, ভিজা জায়গায়, বা অতিরিক্ত আদ্রতা সম্মুখ জায়গায় এসি ওয়েল্ডিং মেশিন নিয়া কাজ করা উচিত নয়।



- ২) কাজ শুরুর পূর্বে অটোমেটিক বৈদ্যুতিক গতিপথ কমানো কৌশলের চালুর মান পরীক্ষা/নিরীক্ষা করতে হবে।
- ৩) ঢালাইয়ের দ্বিতীয় অংশ পৃথক করে রাখা।
- ৪) ঢালাইয়ের চারিদিকে পরিবেষ্টন দেওয়া।
- ৫) ঢালাইকাজ চলাকালে ঈষৎ আদ্র হাতমোজা, কাজের পোষাক এবং জুতা পরিধান করা যাবে না।
- ৬) যদি কোন কারনে পাওয়ার/শক্তি নিভে যায় এবং দীর্ঘ সময় তার সাজান থাকে তখন তা ব্যবহার করা যাবে না।
- ৭) পাওয়ার/ শক্তি নিভিয়ে/ বন্ধ হয়ে গেলে ঢালাই কাজ থামাতে হবে।

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

- 8) 절연커버가 파손되지 않은 홀더를 사용하여야 한다.
- 9) 용접용 장갑, 보안면 등의 안전보호구를 착용하고 작업에 임해야 한다.
- 10) 접지측 케이블의 끝단은 클램프로 모재에 연결하여야 한다.
- 11) 높은 곳에서 용접작업 시에는 불꽃비산 방지막을 설치하여야 한다.
- 12) 용접하기 전에 탱크, 용기 등에 인화성, 발화성 물질이 있는지 확인하여야 한다.



- 13) 작업장에는 화재에 대비하여 소화기를 비치하여야 한다.

I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

- ৮) হোল্ডার ব্যবহার করতে হবে, বিদ্যুৎ অপরিবাহী ঢাকনা যাতে নষ্ট না হয়।
- ৯) কাজের সময় ঢালাইয়ের জন্য প্রতিরোধক দ্রব্যাদি যেমন- মুখোশ এবং মোজা পরিধান করতে হবে।
- ১০) ক্লাম্প দ্বারা গ্রাউন্ডিং তারের শেষ মাথা থেকে বেস মেটাল সংযোগ করতে হবে।
- ১১) শুধুমাত্র বিদ্যুৎ অপরিবাহী ওয়েল্ডিং হোল্ডার ব্যবহার করা।
- ১২) ঢালাই কাজ শুরু করার আগে যদি কোন দাহ্যবস্তু ট্যাংকে বা ভ্যাসেল থাকে তা নিরীক্ষা করতে হবে।



- ১২) আগুনের জন্য কর্মস্থলে আগুন নিভানোর যন্ত্র প্রস্তুত রাখতে হবে।

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

5. 위험물의 종류와 취급시 예방대책

5-1 폭발성 물질

가열이나 마찰, 충격 또는 다른 화학물질과의 접촉 등으로 인하여 산소나 산화재의 공급이 없이도 폭발 등 격렬한 반응을 일으킬 수 있는 고체나 액체로 질산에스테르, 니트로화합물, 아조화합물, 유기과산화물 등이 있다.



• 취급 시 주의사항

- 화기, 마찰, 충격 등에 주의한다.
- 종류별로 위험도를 숙지하고 관리하여야 한다.



5-2. 발화성 물질

온도 상승 시 스스로 발화하는 물질, 물과 접촉하여 발화하고 가연성 가스를 발생하는 물질로 황, 황화인, 금속분, 마그네슘과 같은 가연성 고체, 칼슘, 나트륨과 같은 금속성 물질이 여기에 속한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৫। বিপদ জনক বস্তুর ধরন ও অসুবিধা সমূহ:-

৫-১। বিস্ফোরক সমূহ:-

কঠিন বা তরল যা তীব্র বিক্রিয়া সৃষ্টি করে যেমন বিস্ফোরক ঘটনা ব্যতিত তাপ সংঘর্ষ স্পর্শ দ্বারা অক্সিজেন বা অক্সিডাইজার, অন্যান্য রাসায়নিক যেমন- এন্টারনাইট্রেট, নাইট্রিল কমপাউন্ডস, অ্যাজোকমপাউন্ডস, অরগানিক পারঅক্সাইড ইত্যাদি।



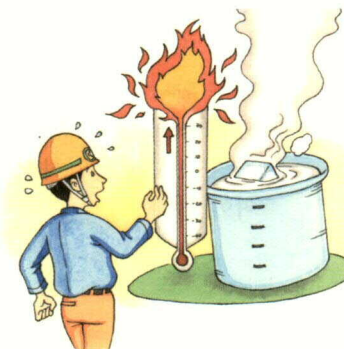
• নাড়াচাড়াতে সাবধানতা/সতর্কতা:-

- অগ্নিশিখা, সংঘর্ষ, ইমপ্যাক্ট ইত্যাদি হতে সাবধান।
- প্রত্যেকধরনের অসুবিধার এবং ইহার ব্যবস্থা অনুযায়ী সতর্ক/সচেতনতা বাঞ্ছনীয়।



৫-২ দাহ্য বস্তু/পদার্থ:-

বস্তু নিজের দ্বারা নিজের উত্তপ্ত / জ্বলে তাপমাত্রা বৃদ্ধি করে এবং পানি উৎপাদনকারী দাহ্য গ্যাসের সংস্পর্শে উত্তপ্ত হয় যা কঠিন দাহ্য বস্তু যেমন সালফার, সালফাইডস, প্রাকৃতিক দাহ্য বস্তু যেমন- ক্যালসিয়াম এবং সোডিয়াম এবং পানি বিক্রিয়ক পদার্থ যেমন- অরগানিক মেটাল কমপাউন্ডস এবং মেটাল ক্যাটালিষ্ট।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

• 취급 시 주의사항

- 열원, 불꽃 등으로부터 격리시키고 차가운 장소에 보관한다.
- 금속나트륨과 칼륨은 물과 접촉하면 연소, 폭발하므로 소량씩 석유 등에 보관한다.
- 유기금속화합물과 금속촉매는 공기와 접촉하면 발화하므로 처음 사용 시 경험자의 조언을 받는다.



5-3. 산화성 물질

가열, 충격 및 다른 화학물질과 접촉하면 격렬히 분해하거나 반응하는 물질로, 염소산 및 과산화수소, 무기과산화물, 불소산염류, 질산 및 그 염류 등의 있다.



• 취급 시 주의사항

- 화기 또는 열원으로부터 격리하여야 한다.
- 환원성 또는 유기물질과 혼합시키면 산화, 발열하므로 주의하여야 한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

• নাড়াচড়াতে সতর্কতাঃ-

- তাপ উৎস, অগ্নি শিখা ইত্যাদি হইতে বস্তু আলাদা করতে হবে এবং ঠান্ডা জায়গায় রাখতে হবে।
- মেটাল সোডিয়াম এবং পটাসিয়াম হলো দাহ্য এবং পানির সংস্পর্শে বিস্ফোরিত হয়। ইহাদের সামান্য পরিমান তৈলের মধ্যে রাখতে হবে।
- বাতাসের সংস্পর্শে মেটাল কম্পাউন্ডস এবং মেটাল ক্যাটালিস্ট পুড়ে যায়, প্রথম ব্যবহারের ক্ষেত্রে অভিজ্ঞ ব্যক্তির থেকে উপদেশ নিতে হবে।



৫-৩ অক্সিডাইজিং বস্তুঃ-

বস্তু দ্রবীভূত এবং তাপ, ইমপ্যাক্ট বা অন্যান্য রাসায়নিক যেমন- ক্লোরিক এসিড এবং ক্রোরেটস, হাইড্রোজেন পারঅক্সাইডস, এবং অরগানিক পারঅক্সাইডস, ফ্লুওরেটস, নাইট্রিক এসিড এবং নাইট্রেটস দ্বারা তীব্রভাবে বিক্রিয়া ঘটায়।



• নাড়াচড়াতে সতর্কতাঃ-

- অগ্নিশিখা বা তাপ উৎস হতে ইহাকে আলাদা করতে হবে।
- ডিঅক্সিডাইজিং বা অরগানিক বস্তুর সহিত মিশ্রণ দ্বারা অক্সিডাইজেশন এবং তাপ উৎপাদনের সতর্কতা।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

5-4. 인화성물질

대기압(1기압)에서 인화점이 65℃ 이하인 가연성 액체로 가솔린, 노말헥산, 톨루엔, 등유, 경유 등이 있다.



• 취급 시 주의사항

- 화기 또는 열원으로부터 격리하고 인화점 이하의 차가운 장소에 보관한다.
- 용기는 뚜껑을 닫아 액체나 증기의 누출을 방지한다.
- 통풍이 잘되고 정전기가 없는 장소에 저장한다.



5-5. 가연성 가스

폭발한계농도의 하한치가 10% 이하이거나 상한치와 하한치의 차이가 20% 이상인 가스로 수소, 에틸렌, 아세틸렌, 메탄, 에탄, 프로판, 부탄가스 등이 있다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৫-৪ অগ্নি/ জ্বালানী বস্তুঃ-

তরলাগ্নি বস্তুর ফ্লেশিং পয়েন্ট হলো ৬৫ডিগ্রী সে: এর নীচে এটমোস্ফের চাপ (১সন) যেমন- গ্যাসোলাইন হে-এনই, কোরোসিন, টলুইন, লাইটওয়েল ইত্যাদি।



• নাড়াচাড়া করতে সাবধানতাঃ-

- ইহা শিখা এবং তাপ উৎস হতে পৃথক রাখতে হবে এবং ইহা ফ্লেশিং পয়েন্টের নীচে ঠান্ডা জায়গায় রাখতে হবে।
- তরল বা বাষ্পের ছিদ্র বের হওয়া প্রতিরোধ করার জন্য ধারকের আবরণ/ ঢাকনা দিতে হবে।
- স্টেটিক বিদ্যুৎ ব্যতীত ইহা ভাল বায়ু চলাচল যুক্ত স্থানে রাখতে হবে।



৫-৫ দাহ্য গ্যাসঃ-

গ্যাস হলো ১০% এর নীচে বিস্ফোরনের জন্য ঘনত্বের নিম্ন সীমা বা উচ্চসীমা এবং সীমার মধ্যে পার্থক্য হলো সর্বোচ্চ ২০% যেমন হাইড্রোজেন, ইথিলিন, অ্যাসিটিলিন, মিথেন, ইথেন, প্রোপেন, বিউটেন গ্যাস ইত্যাদি।



গ্যাস হলো ১০% এর নীচে বিস্ফোরনের জন্য ঘনত্বের নিম্ন সীমা

উচ্চসীমা এবং সীমার মধ্যে পার্থক্য হলো সর্বোচ্চ ২০% যেমন হাইড্রোজেন

I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

• 취급 시 주의사항

- 용기는 가열하거나 충격을 가하지 않아야 한다.
- 가스용기를 실내에서 사용할 때에는 환기를 잘 시켜야 한다.
- 가스용기는 통풍이 잘 되는 그늘에 보관한다.



5-6. 부식성 물질

금속 등을 쉽게 부식시키고 인체에 접촉하면 심한 화상을 입게 하는 물질로 염산, 황산, 질산, 인산, 불산 등이 있다.



• 취급 시 주의사항

- 부식성 물질 취급시 보호구를 착용한다.
- 물과 접촉하지 않도록 주의한다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

• নাড়াচাড়া করতে সতর্কতা:-

- গ্যাস ধারকের উপর কোন আঘাত প্রয়োগ না করা।
- যেখানে গ্যাস ধারক ব্যবহারিত হয় এর ভিতরে প্রয়োজনীয় বায়ু চলাচল রাখতে হবে।
- গ্যাস ধারণ উত্তম বায়ু চলাচল ছাউনিতে রাখতে হবে।



৫-৬ ক্ষয়ক্ষু পদার্থ:-

যে পদার্থ সহজে ধাতুকে, ক্রমঃশ ক্ষয় করে এবং সংস্পর্শের মাধ্যমে কর্মরত মানুষের চামড়াতে প্রদাহ তৈরী করে। যেমন- ক্লোরিনিক এসিড, সালফিউরিক এসিড, নাইট্রিক এসিড, ফসফরিক এসিড, হাইড্রোফ্লোরিক এসিড ইত্যাদি।



• নাড়াচাড়াতে সাবধানতা।

- ব্যবহার কালে প্রতিরোধক জিনিস পত্র পরিধান করতে হবে।
- পানি থেকে সাবধান থাকতে হবে।



I. 작업장에서 지켜야 할 안전수칙

5-7. 고압용기 취급 시 주의사항

1) 운반

- 고압용기를 운반 시에는 반드시 캡을 씌워서 운반한다.
- 운반시에는 운반용 기구(손수레 등)를 사용한다.
- 이동 운반 중에는 끌거나 쓰러뜨리거나 발로 차는 등 충격을 주지 않아야 한다.
- 트럭으로 운반 시에는 넘어지지 않도록 로프로 묶는다.



2) 저장

- 고압용기는 일정한 장소에 보관한다.
- 보관장소는 통풍이나 환기가 좋고 직사광선을 받지 않아야 한다.
- 보관장소는 온도를 40℃ 이하로 유지해야 한다.
- 고압용기는 전도되지 않도록 로프 등으로 묶고, 산소용기와 같이 저장하지 않도록 한다.
- 가스누설 자동경보장치가 설치된 장소에 보관하여야 한다.
- 독성가스 보관장소에는 흡수제, 중화제와 해당가스의 성상에 알맞은 방독마스크, 공기호흡기 등을 사용하여야 한다.
- 적절한 소화기를 비치하고 보관장소에서 담배를 피우거나 화기를 취급해서는 안된다.



I. নিরাপত্তা নিয়মাবলী

৫-৭ উচ্চ-চাপ সম্পন্ন ধারক নাড়াচড়াঃ-

১) বহনঃ-

- উচ্চ চাপ সম্পন্ন ধারক বহন করার সময় টুপি দিতে হবে।
- বহনের জন্য ঠেলা গাড়ী ব্যবহার করতে হবে।
- বহনের জন্য গাড়ীকে ধাক্কা দিয়ে ঠেলে নিতে হবে।
- ট্রাকের দ্বারা ধারক বহন করার সময় রশির সহিত বাধতে হবে যাতে নাড়াচড়া রোধ হয়।



২) মজুতঃ-

- উচ্চ চাপ সম্পন্ন ধারক কর্মস্থল মনোনীত জায়গায় রাখতে হবে।
- মজুত এলাকা / অঞ্চল সরাসরি সুর্যালোক ব্যতীত ভাল বায়ু চলাচল রক্ষা করতে হবে।
- মজুত এলাকায় ৪০ ডিগ্রী সে: এর নীচে তাপমাত্রা রক্ষা করতে হবে।
- উচ্চ চাপ সম্পন্ন ধারক রশির সহিত আটকাতে হবে উল্টানোর রোধ করা যায় এবং অক্সিজেন ধারকের সহিত ইহা একত্রে সংরক্ষণ করা যাবে না।
- অটোমেটিক গ্যাস লিকেজ অ্যালার্ম স্থাপনের সহিত উচ্চ চাপ সম্পন্ন ধারক স্থাপন মজুত করতে হবে।
- মজুত এলাকার মধ্যে বিষাক্ত গ্যাস থাকলে শোষক, কার্পেন্টার এজেন্ট গ্যাস মুখোশ, প্রাকৃতিক এবং গ্যাস খনির গ্যাস যন্ত্রের জন্য উপযোগী।
- উপযুক্ত অগ্নিরোধক ব্যবস্থা রক্ষা করতে হবে। নতুবা ধোঁয়া বা আগুন মজুত এলাকায় লাগবে।



II. 작업관련성 질환

II. কাজের সাবধানতা- শরীর অসুস্থতার সম্বন্ধীয়

II. 작업관련성 질환

1. 산소결핍

1-1 산소결핍

공기중에는 산소가 약 21%, 질소 78% 그리고 이산화탄소, 알곤, 헬륨 등으로 구성되어 있는데 산소농도가 18% 미만으로 되는 상태를 말함.



1-2 산소결핍에 의한 건강장해

산소부족으로 인한 자각증상은 산소농도 16% 정도에서 나타나기 시작하고 산소가 16% 이하로 낮아질수록 증상은 심해지게 되어 산소농도 10% 이하에서는 사망의 위험이 있음. 작업환경에 따라 산소농도가 낮아짐에 의한 근력저하로 신체의 지지불능이나 현기증에 의한 추락이나 전락 및 익사 등이 발생되기도 한다. 산소가 6% 이하인 극단적인 저농도에서는 이러한 공기를 단 1회만 호흡하여도 실신하여 호흡 및 심장이 정지되어 사망할 수도 있음.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

১। হাইপোক্সিয়া

১-১ হাইপোক্সিয়া

বাতাসে প্রায় শতকরা ২১ ভাগ অক্সিজেন, ৭৮ ভাগ নাইট্রোজেন এবং কার্বনডাইঅক্সাইড, আর্গন, হিলিয়াম ইত্যাদি থাকে।



১-২ হাইপোক্সিয়ার কারণে স্বাস্থ্যগত সমস্যা

যখন বাতাসে অক্সিজেনের পরিমাণ শতকরা ১৬ ভাগের নিচে থাকে তখন হাইপোক্সিয়ার লক্ষণ দেখা যায়। বাতাসে অক্সিজেনের ঘনত্ব কমতে থাকলে হাইপোক্সিয়ার লক্ষণ প্রকট হয় এবং অক্সিজেনের পরিমাণ শতকরা ১০ ভাগের কম হলে মৃত্যুও ঘটতে পারে। যখন কাজের জায়গায় অক্সিজেনের ঘনত্ব কমে যায় তখন শ্রমিকের পড়ে যাওয়ার বিপর্যয় ঘটতে পারে এবং মাংশপেশীর দুর্বলতার কারণে শরীর বিমবিম করায় দেহের ভারসাম্য রক্ষা না করতে পারায় দেহ উল্টে যেতে পারে। অক্সিজেনের ঘনত্ব যখন খুবই কম হয় এমনকি শতকরা ৬ ভাগের নিচে থাকলে শ্বাস প্রশ্বাস বন্ধ হয়ে যেতে পারে এবং হৃদপিণ্ড একই ধরনের বাতাস গ্রহণের ফলে শ্রমিকের মৃত্যুও ঘটতে পারে।



II. 작업관련성 질환

1-3 산소결핍에 의한 재해예방대책



- 1) 밀폐공간은 작업전 산소농도 및 유해가스농도 측정
- 2) 작업전 산소농도가 18% 이상 유지되도록 환기(급배기) 실시
- 3) 공기(산소) 호흡기 또는 송기마스크 등의 호흡용 보호구 지급 및 착용
- 4) 대피용(구출용) 기구비치 및 사용
- 5) 산소결핍위험작업에 대한 안전작업수칙 등 교육
- 6) 안전담당자에 의한 작업감시 및 감독철저
- 7) 출입근로자에 대한 인원점검
- 8) 작업상황의 이상유무를 파악하기 위한 감시인 배치
- 9) 관계 근로자이외의 출입금지 표지판 설치

II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্যতা

১-৩ হাইপোক্সিয়ার ফলে দুর্ঘটনার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক ব্যবস্থা।



- ১) আবদ্ধ জায়গায় কাজ আরম্ভ করার আগে অক্সিজেনের ঘনত্ব এবং অন্যান্য ঝুঁকিপূর্ণ গ্যাস পরিমাপ করতে হবে।
- ২) কাজ করার আগে কাজের জায়গায় বাতাস যাতায়াতের ব্যবস্থা করা এবং অক্সিজেনের ঘনত্ব শতকরা ১৮ ভাগের বেশী রাখা নিশ্চিত করা।
- ৩) শ্বাস-প্রশ্বাসক প্রতিরোধক যন্ত্রপাতি যেমন বায়ু শ্বাস-প্রশ্বাসক বা বায়ু মুখোশ পরিধান করতে হবে।
- ৪) উদ্ধার কাজে ব্যবহৃত যন্ত্রপাতি কাছে রাখা এবং প্রয়োজনে ব্যবহার করা।
- ৫) যে সমস্ত কাজে হাইপোক্সিয়া ঘটতে পারে সেই কাজের নিয়মকানুন সম্পর্কে শিক্ষা দেওয়া।
- ৬) নিরাপত্তা কাজে নিয়োজিত দায়িত্ব প্রাপ্ত ব্যক্তি নিয়মিত কাজের অবস্থা দেখাশুনা এবং তদারকি করবে।
- ৭) কর্মরত কর্মীর সংখ্যা এবং তাদের কাজের অবস্থা পরীক্ষা করা।
- ৮) কর্ম ক্ষেত্রে যেকোন প্রকার অস্বাভাবিকতা লক্ষ্য করার জন্য সুপার ভাইজার নিয়োগ করতে হবে।
- ৯) “একমাত্র বিশস্ত ব্যক্তির প্রবেশ” এই নাম ফলক লাগাতে হবে।

II. 작업관련성 질환

2. 소음성 난청

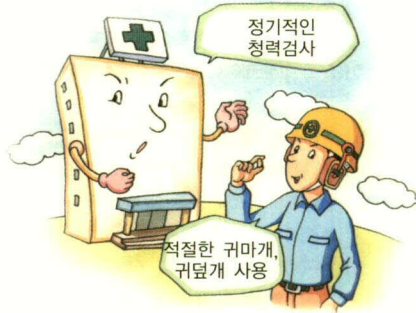
2-1 소음의 유해성

85dB(A) 이상의 소음수준에 오랫동안 폭로되면 영구적인 청력 손실을 초래하게 되며, 자극, 피로 및 스트레스가 가중되어 작업능률의 저하를 가져올 수 있다.



2-2 소음성 난청 예방대책

- 1) 소음이 많은 기계는 적은 것으로 교체
- 2) 소음원의 밀폐와 격리
- 3) 소음이 발생하는 기계나 기초부에 방진스프링, 방진고무 설치
- 4) 소음 전파방지를 위한 흡입시 설치
- 5) 소음 폭로시간 제한
- 6) 적절한 귀마개나 귀덮개 사용
- 7) 정기적인 청력검사
- 8) 120dB(A) 이상의 작업장에서는 귀마개와 귀덮개 동시 착용



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্কীয়

২। অতিরিক্ত শব্দে বধির হওয়া বা কানে না শুনা।

২-১ শব্দের সমস্যা

যদি দীর্ঘ সময় ধরে ৮৫ ডিবি(এ) এর বেশী শব্দ হয় তবে স্থায়ীভাবে কান নষ্ট হয়ে যেতে পারে এবং দুর্বলতা এবং কষ্টের কারণে কার্যক্ষমতা কমে যায়।



২-২ বধিরতা প্রতিরোধক ব্যবস্থা।

- ১) বেশী শব্দ সৃষ্টি কারীমেশিনের পরিবর্তে কম শব্দ কারী মেশিন ব্যবহার করতে হবে।
- ২) কাজের জায়গায় শব্দ প্রতিরোধক প্রাচীর তৈরী করা।
- ৩) কম্পোন পৃথকীকরণ স্পিরিং বা রাবারের কম্পোন পৃথকীকারক স্থাপন করা।
- ৪) শ্রবণযোগ্য অবস্থার ব্যবস্থা করা যাতে শব্দ আরোও বৃদ্ধি না পেতে পারে।
- ৫) সীমিত সময়ের মধ্যে থ্রকট শব্দ করা।
- ৬) সঠিক কানের প্লাগ বা কানের মাফ ব্যবহার করা।
- ৭) নিয়মিত শ্রবণ শক্তি পরীক্ষা করা।
- ৮) ১২০ ডিবি(এ) এর বেশী কাজের জায়গায় কানের প্লাগ এবং কানের মাফ ব্যবহার করলেন।



II. 작업관련성 질환

2-3 청력보호구 착용시 유의사항

- 1) 귀마개가 외이도에 잘 밀착되도록 정확하게 착용
- 2) 귀마개가 오염되지 않도록 깨끗하게 보관



3. 고열작업

3-1 고열작업에 의한 건강장해

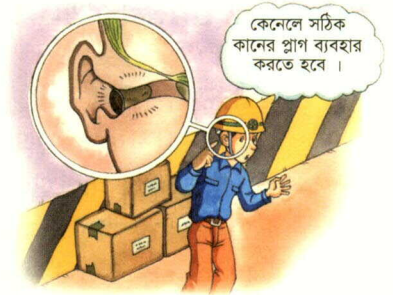
- 1) 열경련
 - 장시간의 고온에 폭로되었을 때 다량의 염분 상실을 동반한 땀의 과다배출로 발생
 - 복부와 사지근육에 통증을 동반한 경련이 일어나고 일시적으로 단백뇨가 나옴
- 2) 열피로
 - 탈수로 인하여 혈당량이 감소할 때 발생하며 피로감, 구역, 현기증, 근육경련 등을 일으킴
- 3) 열실신
 - 혈관장해, 뇌의 산소부족 등으로 실신 또는 현기증이 나타나는 현상
- 4) 열사병
 - 고온다습한 환경에 폭로될 때 갑자기 발생하는 체온조절 장애를 말하며 오심, 두통 등으로 인한 체온상승, 혼수상태가 발생



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

২-৩ পি পি ই ব্যবহারের সাবধানতা

- ১) বাহিরের শ্রমের অংশ বা কেনেলে সঠিক কানের প্লাগ ব্যবহার করতে হবে।
- ২) সংক্রামক প্রতিরোধ করার জন্য কানের প্লাগ পরিষ্কার করতে হবে।



৩। উচ্চ তাপমাত্রায় কাজ।

৩-১ উচ্চ তাপমাত্রায় কাজের ক্ষেত্রে স্বাস্থ্যগত সমস্যা।

- ১) গরমে খিল লাগা।
 - অনেক সময় ধরে গরমে থাকলে এবং সঙ্গে সঙ্গে প্রচুর পরিমাণ লবনশরীর থেকে বাহির হলে গরমে খিল লাগে।
 - খিল লাগার সাথে হাত পায়ের মাংশপেশীতে এবং পেটে ব্যথা হয় এবং প্রস্রাবের সাথে প্রোটিন ও নির্গত হয়।
- ২) গরমে ক্লান্তি
 - যখন ডিহাইড্রেশনের মাধ্যমে রক্তে চিনির পরিমাণ কমে যায় ফলে গরমে ক্লান্তি এবং দুর্বল লাগে, বমি বমিভাব আসে, ঝিমঝিম করে এবং মাংশপেশীতে খিল লাগে।
- ৩) গরমে স্ট্রোক
 - গরম স্ট্রোক উচ্চ তাপমাত্রায় এবং উচ্চ আর্দ্র আবহাওয়া শরীরের তাপমাত্রায় হেরফের হওয়ার ফলে গরম স্ট্রোক হয়। ফলে শরীরের তাপমাত্রায় দ্রুত বৃদ্ধি পায় এবং বমি এবং মাথা ব্যথার কারণে অজ্ঞান হয়ে পড়ে।



II. 작업관련성 질환

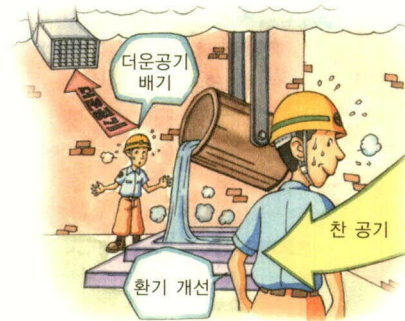
3-2 건강장해 예방대책

- 1) 근로시간의 단축, 교대근무제 등을 실시하며 필요할 경우 0.1% 식염수나 비타민C를 섭취한다.
- 2) 작업 중 적절한 휴식을 취한다.
- 3) 가벼운 옷이나 넉넉한 흰옷을 입도록 하며 복사열이 심한 작업장에서는 방열면이나 방열복을 착용한다.
- 4) 열이 많이 나는 것은 더운 열기가 위로 상승할 수 있도록 국소배기장치 등의 적절한 환기장치를 사용한다.



3-3 환경 관리대책

- 1) 고열물체를 방열한다.
- 2) 환기개선
 - 일반통풍 : 외부로부터 들어오는 시원한 공기는 고열물체에 접촉하기 전에 작업자에게 직접 불어오도록 한다.
 - 고열물체 상부에 환기구를 설치하여 더운 공기가 배기되도록 한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্বকীয়

৩-২ স্বাস্থ্য সমস্যার প্রতিরোধক ব্যবস্থা।

- ১) কাজের সময় কমানো, শিফট পদ্ধতি চালু করা এবং প্রয়োজন হলে লবন পানি এবং ভিটামিন খাওয়া।
- ২) কাজের সময় প্রয়োজন মত বিশ্রাম নেওয়া।
- ৩) পাতলা এবং ঢিলাঢেঁলা জামাকাপের পরিধান করা। যেখানে অতিরিক্ত গরম বিকিরণ করে সেখানে কাজের সময় তাপ প্রতিরোধক মুখোশ এবং কাপড় পরিধান করতে হবে।
- ৪) পর্যাপ্ত বায়ু চলাচলের ব্যবস্থা করা যাতে নির্গমন পথের মাধ্যমে তাপ বাহির হতে পারে।



৩-৩ কাজের সময় লক্ষনীয় বিষয়।

- ১) গরম জিনিস পত্র থেকে তাপ বিকিরণ।
- ২) বায়ু চলাচল ব্যবস্থার উন্নয়ন করা।
 - সাধারণ বায়ু চলাচল পথ : বায়ু চলাচল পথের ব্যবস্থা করা যাতে বাহির থেকে ঠান্ডা বাতাস ভিতরে প্রবেশ করতে পারে এবং শ্রমিকরা গরম জিনিস নিয়ে কাজ করার আগে ঠান্ডা বাতাসের সংস্পর্শে আসতে পারে।
 - গরম জিনিসের উপর বাকানো ছিদ্রের ব্যবস্থা করতে হবে যাতে গরম বাতাস বাহির হতে পারে।



II. 작업관련성 질환

3) 냉방

제한된 공간의 경우 효과가 있다. (외기와 5~6 ℃ 낮은 정도로 유지)

4) 차열

복사체와 작업자 사이에 차열 물체를 1~2개 둔다.

5) 고열물체를 취급하거나 습도, 더위가 극심할 때에는 통풍방열복을 착용한다.

4. 유기용제

4-1 유기용제의 유해성

유기용제는 도료의 제조·배합, 금속제품의 세척, 인쇄 등의 공정에 사용되며, 호흡기, 피부, 소화기를 통하여 인체에 흡수될 경우에는 혈액, 중추신경, 간장·신장, 시각장애 등의 급·만성적 장애를 유발한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৩) Air Condition এর ব্যবস্থা করা, ইহা খুব সীমিত জায়গার জন্য কার্যকরী হয়।

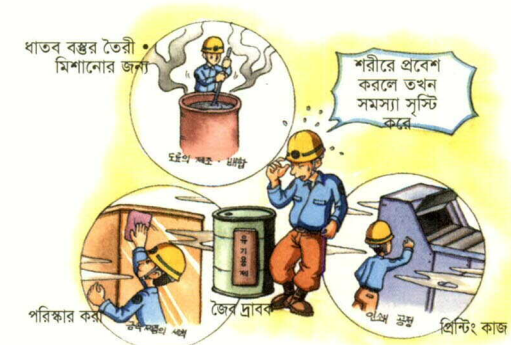
৪) শ্রমিক এবং তাপ বিকিরণ বস্তুর মাঝখানে একটা বা দুইটা তাপ পৃথকীকারক বস্তু রাখতে হবে।

৫) গরম জিনিস ধরার সময় বা অতিরিক্ত আর্দ্রতায় বা গরম তাপে কাজ করার সময় বায়ু চলাচলক্ষম তাপ প্রতিরোধক জামাকাপড় পরিধান করতে হবে।

৪। জৈব দ্রাবক

৪-১ জৈব দ্রাবক সমস্যা

সাধারণত ধাতব বস্তুর কোন কিছু তৈরী করতে বা রং মিশানোর জন্য, পরিষ্কার করার জন্য বা প্রিন্টিং কাজের জন্য ব্যবহার করা হয়। যখন ইহা শ্বাস প্রশ্বাসের মাধ্যমে, চামড়ার মাধ্যমে, পরিপাকতন্ত্রের মাধ্যমে শরীরে প্রবেশ করে তখন রক্তে স্থায়ী সমস্যা দেখা যেতে পারে। এমনকি কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রে, লিভারে, কিডনিতে এবং চোখে সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে।



II. 작업관련성 질환

- 급성중독 유발물질 및 인체에 미치는 영향



구 분	물 질 명	인체에 미치는 영향
방향족 탄화수소	벤젠, 톨루엔, 크실렌 등	급성전신중독
지방족 탄화수소	노말헥산, 아크릴, 아마이드 등	말초신경의 이상 감각
할로겐화 탄화수소	TCE 2-Bromopropane, DMF 등	중추신경, 간장·신장 장애
알콜류	메타놀, 이소프로필 알콜, 이소부틸 알콜 등	신경장애 및 시각장애
글로콜류	에티린 글리콜, 모노메틸에테르 등	생식기 장애
에테르류	에틸에테르, 이소프로필 에테르 등	마취작용
에스테르류	초산에틸, 초산에틸 등	상기도 자극작용
알데히드류	아크로레인, 포름알데히드 등	호흡기자극
질소 및 탄소화합물	질소, 일산화탄소, 탄산가스 등	질식작용

* 중추신경계 급성중독을 일으키는 화학물질 분류순위
할로겐화 탄화수소>에테르>알콜류>기타 탄화수소

II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্কীয়

- ১) জৈব দ্রাবক স্থায়ী বিষক্রিয়া তৈরী করে যাহা শরীরের উপর প্রভাব ফেলে।



শ্রমীবিভাগ	বস্তু সমূহ	মানব দেহের উপর প্রভাব
এ্যারোমেটিক হাইড্রোকার্বন	বেনজিন, টলুইন, জাইলেন ইত্যাদি	সমস্ত শরীরে জটিল বিষাক্তক্রিয়ার সৃষ্টি করে।
এলিফেটিক হাইড্রোকার্বন	এন- হেক্সেন, এ্যারকাইলামাইড	পেরিফেরাল নার্ভে অস্বাভাবিক বোম শক্তি সৃষ্টি করে।
হ্যালোজেনেটেড হাইড্রোকার্বন	টিসিই, ২- ব্রোমোপ্রোপেন, ডিএমএফ, ইত্যাদি।	কেন্দ্রীয় নার্ভে, লিভারে, কিডনিতে সমস্যা সৃষ্টি করে।
অ্যালকোহল	মিথাইল আইসোপ্রোপাইল অ্যালকোহল, আইসো বিউটাইল অ্যালকোহল	নার্ভ এবং দৃষ্টিশক্তির সমস্যা সৃষ্টি করে
গ্রাইকলস	ইথিলিন গ্রাইকল, মনো মিথাইল ইথার ইত্যাদি	জননইন্দ্রিয়ের সমস্যা করে।
ইথার	ইথাইল ইথার, আইসো প্রোপাইল ইথার ইত্যাদি	নেশাগ্রস্ত করে
ইস্টার	এসিটেট মিথাইল, এসিটেট ইথাইল ইত্যাদি	উপরের শ্বাস-প্রশ্বাসক ট্রাকের সংকোচন
এ্যালডিহাইড	এ্যাক্রোলিন, ফরমালডিহাইড ইত্যাদি	শ্বাস-প্রশ্বাসক যন্ত্রের সংকোচন
নাইট্রোজেন এবং কার্বন মিশ্রন	নাইট্রোজেন, কার্বনমোনোক্সাইড, কার্বনিক এসিড ইত্যাদি	শ্বাস-প্রশ্বাস বন্ধ হয়ে যেতে পারে।
নাইট্রোজেন এবং কার্বন সংযুক্ত	নাইট্রোজেন, কার্বন মনক্সাইড, কার্বন ডাইঅক্সাইড, ইত্যাদি	শ্বাসকষ্ট

* রাসায়নিক গুলি ধারাবাহিকভাবে কেন্দ্রীয় নার্ভে জটিল বিষক্রিয়া সৃষ্টি করে।
হ্যালোজেনেটেড হাইড্রোকার্বন >ইথার >অ্যালকোহল> অন্যান্য হাইড্রোকার্বন।

II. 작업관련성 질환

4-2 유기용제 중독예방 대책

- 1) 유기용제는 국소배기장치 또는 전체환기장치가 설치된 장소에서 취급한다.
- 2) 유기용제가 갑자기 눈에 들어갔을 때는 즉시 흐르는 물로 깨끗이 씻고 안과 의사의 처치를 받는다.
- 3) 유기용제 취급작업자는 취급상의 주의 또는 경고표지를 숙지한 후 작업한다.
- 4) 유기용제가 피부로 흡수되는 것을 방지하기 위해 불침투성의 보호의를 착용한다.
- 5) 유기용제의 증기발산원을 밀폐하는 설비나 국소배기장치를 설치하지 아니한 장소에서 유기용제 작업을 할 때는 유기가스용 방독마스크 등의 보호구를 착용한다.
- 6) 유기용제 작업을 할 때는 탱크, 갱 기타 옥내작업장내 공기중의 유기용제 농도를 측정한다.
- 7) 유기용제 취급 작업장 안에서는 음식을 섭취하거나 음주를 해서는 아니되며 흡연 등 일체의 화기사용을 금지한다.
- 8) 작업 배치 후 최초특수건강진단(물질별로 정해진 기간 내에)을 반드시 받는다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্কীয়

৪-২ জৈব দ্রাবকের ফলে সৃষ্ট বিষক্রিয়ার বিরুদ্ধে প্রতিরোধক ব্যবস্থা।

- ১) জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করার সময় নির্গমন পথের ব্যবস্থা করতে হবে।
- ২) যদি কখনও জৈব দ্রাবক চোখে প্রবেশ করে তখন বার বার পানি দ্বারা ধৌত করতে হবে এবং যত শীঘ্র সম্ভব চোখের ডাক্তারের চিকিৎসা নিতে হবে।
- ৩) জৈব দ্রাবক ব্যবহার করার আগে ব্যবহারের সাবধানতা এবং সর্তকতা সম্পর্কে সঠিক ধারণা রাখতে হবে।
- ৪) অভেদ্য প্রতিরোধক কাপড় পরিধান করতে হবে যাতে চামড়ায় দ্রাবক প্রবেশ না করতে পারে।
- ৫) যে জায়গা আবদ্ধ নয় অর্থাৎ ধূয়া নির্গত হয় বা নির্গমন ব্যবস্থা স্থাপন করা আছে সে জায়গায় জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করতে হলে নিরাপদ যন্ত্রপাতি যেমন গ্যাস মুখোশ পরিধান করতে হবে।
- ৬) জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করার সময় বায়ু ট্যাংকে, মাটির নিচে পূর্ণ ট্যাংকে, অন্যান্য ঘরের মধ্যে কাজের জায়গায় জৈব দ্রাবকের ঘনত্ব পরিমাপ করতে হবে।
- ৭) যেখানে জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করতে হয় সেখানে কোন কিছু খাওয়া, পান করা বা ধূমপান করা যাবে না।
- ৮) যে কোন কর্মচারীর বিশেষ স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে।



II. 작업관련성 질환

4-3 작업시 준수사항

- 1) 국소배기장치와 전체환기장치 사용
- 2) 유기용제 취급시 보호구 착용



5. DMF(디메틸포름아미드, N, N-디메틸포름아미드)

5-1 화학물질이름

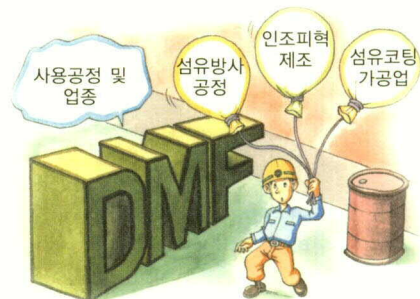
디메틸포름아미드, N, N-디메틸포름아미드, N-포밀디메틸아민, N,N-디메틸메탄아미드, 포로디메틸아민, DMF, DMFA

5-2 물리적, 화학적 특징

무색, 약한 암모니아와 비슷한 냄새를 동반한 수용성 액체

5-3 DMF가 주로 사용되는 공정 및 산업

- 1) 우레탄직물, 아크릴 직물, 인조가죽공정, 직물코팅 과정 등에 발생
- 2) 직물의 염색에 사용되는 색소와 염료, 페인트, 페인트 제거에 사용되는 유기용제, 코팅용제, 프린트용제, 접착제가 포함됨



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য কারণ

৪-৩ কার্যক্ষেত্র লক্ষণীয় বিষয়।

- ১) প্রতিটি কাজের জায়গায় এবং সমস্ত জায়গায় সাধারণ বায়ু চলাচলের ব্যবস্থা করতে হবে।
- ২) জৈব দ্রাবক নিয়ে কাজ করার সময় নিরাপদ যন্ত্রপাতি ব্যবহার করতে হবে।



৫. ডি.এম.এফ (ডাইমিথাইলফরমামাইড) এন.এন ডাইমিথাইলফরমামাইড)

৫-১ রাসায়নিক নাম

ডাইমিথাইলফরমামাইড, এন.এন ডাইমিথাইলফরমামাইড, এন ফরমাইলডাইমিথিলামিন এন.এন ফরমাইলডাইমিথিলামিন, ফরমাইলডাইমিথিলামিন, ডি.এম.এফ, ডি.এমএফএ।

৫-২ : ভৌত এবং রাসায়নিক ধর্ম

অ্যামোনিয়ার মত গন্ধ যুক্ত রংবিহীন পানীয়-দ্রবনীয় তরল।

৫-৩: ব্যবহৃত কাজের ধরন এবং পদ্ধতি।

- ১) কৃত্রিম বুনায়েন শিল্প, কৃত্রিম চামড়া প্রক্রিয়াজাত শিল্প, এবং কাপড়ে রং করার প্রক্রিয়া।
- ২) বুনায়েন শিল্পে রঙীন দ্রবন এবং রং, রং পরিষ্কারক দ্রবন, আস্তরণ দ্রবন এবং ছাপাখানার কালি।



II. 작업관련성 질환

5-4 인체에 미치는 영향

- 1) 유기용제는 피부와 호흡기를 통해 인체에 쉽게 흡수되며 소량은 소화기관을 통해 흡수될 수도 있다.
- 2) 유기용제는 간에 독성을 가진 물질이다.
- 3) 유기용제는 피부병과 알코올 알레르기를 유발할 수 있다.

(걱정, 두근거림, 홍조, 구토, 메스꺼움 등)

- 4) 유기용제는 복통, 변비, 두통, 피로, 현기증, 피부손상을 유발할 수 있다.

-1998년에 미국 식물코팅처리 공장의 많은 근로자들이 독성간염에 걸렸다.(식물코팅과정과 관련된 전체 근로자의 76%가 고통을 호소했다.)

-우리나라에서도 1993년 이후로 인조가죽가공공장에서 일하던 근로자 두 명이 맹장성 간염으로 죽었다.

- 1998년 한국산업안전공단이 행한 역학조사에서 3명의 근로자가 급성독성간염에 걸려있음이 밝혀졌다.

-인조가죽이나 인조직물가공, 식물코팅처리작업은 피부를 통해 흡수될 수 있는 상당량의 유기용제에 노출될 수 있는 작업들이다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৫-৪ শরীরের উপর প্রভাব

- ১) শরীরের চামড়া এবং শ্বাসতন্ত্রের মধ্য জৈব দ্রবন সহজেই শোষিত হয় এবং পরিপাকতন্ত্রের মাধ্যমে অল্প কিছু শোষিত হয়।
- ২) জৈব দ্রবন হচ্ছে প্রধান জিনিষ যাহা লিভারকে ধ্বংস করে দেয়।
- ৩) জৈব দ্রবন চামড়ায় রোগ সৃষ্টি করে এবং অ্যালকোহলের প্রতি সংবেদনশীল করে তোলে
(অস্থির, হৃদপিণ্ড দুর্বল, শরীর এবং মুখ লাল হওয়া, বমি হওয়া, বমি, বমি ভাব) যা অ্যালকোহলের প্রতি দুর্বল করে তোলে।
- ৪) জৈব দ্রবন শরীরে বিভিন্ন সমস্যা সৃষ্টি করে যেমন- পেট ব্যাথা কুস্ট কাঠিন, মাথা ব্যাথা, বমি বমি ভাব, ক্লান্তি ভাব এবং চামরা নষ্ট হয়ে যাওয়া।
- ১৯৮৮ সালের আমেরিকাতে অনেক কাপড়ে রং দেওয়া শ্রমিক বিষাক্ত জডিস রোগে আক্রান্ত হয়। (কমরত শ্রমিকের ৭৬%)
- কোরিয়াতে ২টি চামড়া প্রক্রিয়া জাত শিল্পে ১৯৯৩ সালে অনেক শ্রমিক বিষাক্ত জডিসে মারা যায়।
- কোরিয়ান পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য এজেন্সির ১৯৯৮ সালে জরিপে দেখতে পায় যে তিন জন শ্রমিক মারাত্মক জডিসে আক্রান্ত ছিল।
- কৃত্রিম চামড়া প্রক্রিয়া, কৃত্রিম আঁশ তৈরী শিল্প, এবং বুনন আন্তরণ শিল্পের কাছে জৈব দ্রবনের ঘনত্ব খুবই বেশী থাকে এবং তা চামড়ার মাধ্যমে শোষন করে। যখন জৈব দ্রবন বেশী শোষন করে তখন কার্য ক্ষেত্রে তার ফল প্রকাশিত হয়।



II. 작업관련성 질환

5-5 응급처치요령

1) 흡입

유기용제의 노출로 인한 부작용이 발견될시 우선 안전한 장소로 옮기고 유기용제로부터 멀리해야 한다. 환자가 숨을쉬지 않을 경우 인공호흡을 실시해야 한다. 즉각적인 의사의 조치를 받아야 한다.



2) 피부접촉

옷이나 신발에 묻은 오염물을 제거하기 위해서는 최소한 15분 이상을 비누로 세탁해야 한다. 필요시 의사에게 치료를 받아야 한다. 오염된 옷과 신발은 세탁후 완전히 말린 후 사용한다.



3) 눈 접촉

흐르는 물에 최소한 15분 이상 눈을 씻은 후 의사로부터의 즉각적인 치료를 받아야 한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্মলকীয়

৫-৫ জরুরী প্রতিরোধ ব্যবস্থা

১) মুক্ত বাতাস,

যখন পাশ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা যায় তখন সঙ্গে সঙ্গে অসংক্রমণ জায়গায় যেতে হবে। যদি রোগীর শ্বাস কষ্ট হয়, তখন কৃত্রিম শ্বাস প্রশ্বাসের ব্যবস্থা করতে হবে এবং সঙ্গে সঙ্গে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে।



২) চামড়ায় লাগা।

চামড়ায় লাগলে আক্রান্ত জামা কাপড় এবং জুতা খুলে ফেলতে হবে। এবং কম পক্ষে ১৫মিনিট ধরে সাবান এবং পানি দ্বারা পরিস্কার করতে হবে। যদি প্রয়োজন হয় চিকিৎসকের চিকিৎসা নিতে হবে। আক্রান্ত জামা কাপড় এবং জুতা ভালভাবে রৌদ্রে শুকাতে হবে।



৩) চোখে লাগা।

চোখে লাগলে ১৫মিনিটের বেশী সময় ধরে পরিস্কার পানি দ্বারা চোখ ধৌত করতে হবে। সঙ্গে সঙ্গে চিকিৎসকের চিকিৎসা নিতে হবে।



II. 작업관련성 질환

5-6 안전수칙

- 1) 화학물질에 견딜 수 있는 보호장갑, 보호의, 방독 마스크, 눈보호기구 등을 착용하고 작업해야 한다.
- 2) 물로 세척한 후 다시 비누로 씻어야 한다. 혼합이나 코팅작업 중 용제가 손이나 팔, 혹은 얼굴에 닿았을 때 MEK(Methyl Ethyl Ketone 메틸 에틸 케톤)과 같은 유기용제를 사용하여 세척하면 안된다.
- 3) 피부는 작업 시에 가능한 노출을 피해야 한다.
- 4) 작업 동안에는 국소배기장치를 가동하여야 한다.



5-7 건강검진

- 1) 유기용제에 노출된 근로자는 간기능검사를 포함한 건강진단을 받아야 한다.
- 2) 잠재적으로 DMF에 노출될 우려가 있는 작업장에 배치될 경우 사전에 간기능검사를 포함한 배치 전 건강진단을 받아야 한다.
- 3) 1~3개월 이상 근무한 근로자는 건강상태를 체크하기 위해 1~2주 간격으로 정기적으로 간기능 테스트 등 전문 검진을 받아야 한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৫-৬ নিরাপত্তা নিয়ম কানুন

- ১) সঠিক প্রতিরোধী জিনিস যেমন রাসায়নিক প্রতিরোধক প্রতিরোধী গ্লোভ, রাসায়নিক প্রতিরোধক প্রতিরোধী জামা কাপড়, জৈব দ্রবন প্রতিরোধী মাকস এবং কালো চশমা পরিধান করতে হবে।
- ২) দ্রবন নিয়ে কাজ করার সময় দ্রবন হাতে, বাহুতে এবং মুখে লেগে গেলে প্রথমে সাবান বা অন্য কোন ডিটারজেন্ট সহ পরিস্কার পানির দ্বারা ধৌত করতে হবে। কোন প্রকার জৈব দ্রবন যেমন এম, ই, কে (মিথাইল ইথাইল কিটোন) ব্যবহার করা যাবে না।
- ৩) চামড়া খালি রাখা যাবে না যতদূর সম্ভব ঢেকে রাখতে হবে।
- ৪) কাজের সময় স্থানীয় বায়ু নিষ্কাশনের পথ খোলা রাখতে হবে।



৫-৭ স্বাস্থ্য পরীক্ষা

- ১) লিভারের কর্মক্ষমতা সহ শ্রমিককে বিশেষ ধরনের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে।
- ২) কাজে যোগদানের পূর্বে স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে। যদি কোন শ্রমিক ডি, এম, এফ সংক্রামিত অঞ্চলে কাজ করে তবে তাকে সঙ্গে সঙ্গে লিভার পরীক্ষা সহ বিশেষ ধরনের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে। নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষার সূচীর জন্য অপেক্ষা করা যাবে না।
- ৩) কাজ শেষ করার পর বিশেষ ধরনের স্বাস্থ্য পরীক্ষা।



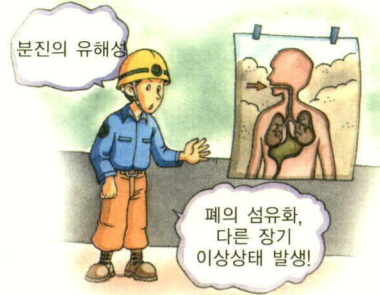
যে সমস্ত শ্রমিক ১ থেকে ৩ মাস ধরে কাজ করে তাদের ১-২ সপ্তাহ পর পর লিভারের কর্মক্ষমতা পরীক্ষা করতে হবে যাতে শরীরে অবস্থার পরিবর্তন নিয়ন্ত্রণে রাখা যায়।

II. 작업관련성 질환

6. 분진

6-1 분진의 유해성

분진은 호흡기를 통하여 흡인되어 폐속에 침착 되고, 폐조직과 반응하여 폐의 섬유화와 인체의 다른 장기에 이상상태를 발생시킴



6-2. 분진에 의한 건강장해

1) 분진대책

- 생산공정의 변경 또는 작업 환경의 개선으로 분진의 노출 저감
- 생산설비 자동화 등 설비의 개선
- 분진발생원의 밀폐, 국소배기 장치의 사용, 습식작업 등으로 분진발생 등의 저감



2) 근로자 건강보호 대책

- 작업시간의 단축 또는 작업자의 격리조치
- 방진마스크 등 개인보호구 착용

II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্যতা

৬। ময়লা / আবর্জনা

৬-১ ময়লা আবর্জনার ঝুঁকি / অসুবিধ

ময়লা আবর্জনা নিঃশ্বাসের সহিত শ্বাসতন্ত্রের ভিতরে যায় এবং যকৃতে তলানী পড়ে যাহা যকৃতের কলাসমূহের সহিত বিক্রিয়া করে যকৃতের সূক্ষ্ম অংশের সৃষ্টি করে এবং অন্যান্য অঙ্গের অস্বাভাবিক কারণ হয়ে দাড়ায়।



৬-২ ময়লা আবর্জনার বিষাক্ততার জন্য প্রতিরোধ পরিমাপসমূহ-

১) ময়লা আবর্জনার জন্য পরিমাপ সমূহ

- উৎপাদন প্রক্রিয়া বা কাজের পরিবেশ উন্নতির মাধ্যমে ময়লা আবর্জনার অনাবৃত অবস্থা কমানো বা লঘু করন।
- স্বয়ংক্রিয় চালক শক্তি সংযুক্ত করে সুযোগসুবিধার উন্নয়ন করণ।
- স্থানীয় সম্পূর্ণ বাহির করিয়া ফেলা কোন কৌশল এবং আর্দ্র কর্মপদ্ধতি ইত্যাদি ব্যবহার করে ময়লা আবর্জনা উৎসের সীল মোহর করে ময়লা লঘু করন।



২) কর্মচারীর জন্য ব্যক্তিগত প্রতিরোধ পরিমাপ সমূহ

- কাজের সময় রূপান্তরিত বা পরিবর্তন এবং কর্মচারীদের আলাদা করনের ক্ষেত্রে সঠিক পদক্ষেপ লওয়া।
- ব্যক্তিগত প্রতিরোধক জিনিস পত্র পরিধান করা যেমন ময়লা প্রতিরোধক মুখোশ ইত্যাদি।

II. 작업관련성 질환

6-3 작업 시 준수사항

- 1) 국소배기장치 정상가동
- 2) 분진작업 시 보호구 착용



7. 진동장해

7-1 진동의 위험성

1) 전신진동의 장해

전신진동장해 우려가 있는 작업은 기중기 운전공, 분쇄공 등인데 온몸으로 진동이 작용하는 경우에는 주로 말초혈관이 위축되고 혈압상승, 맥박증가 등을 보일 수 있으며, 진동의 강도에 따라 신체 의 여러 부위나 기관에 다발성 변화를 일으킬 가능성이 있다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৬-৩ কাজে আইন নিয়ম সমূহ:-

- ১) স্থানীয় সম্পূর্ণ বাহির করিয়া ফেলা কৌশল ব্যবহার করা।
- ২) ময়লা উৎপাদন কাজ চলাকালে ব্যক্তিগত প্রতিরোধক জিনিসপত্র পরিধান করা।



৭। কম্পন/স্পন্দন দ্বারা গোলযোগ / বিশৃঙ্খলা

৭-১ কম্পন / স্পন্দনের ঝুঁকি

১) সম্পূর্ণ কম্পন / স্পন্দন দ্বারা সমস্যা সমূহ

যানবাহনে সেবা, উত্তোলন চালক, পেয়ন কর্মচারী ইত্যাদি কাজের দলে সম্পূর্ণ দৈহিক / শারিরীক স্পন্দনের ঝুঁকি থাকে / আছে। সম্পূর্ণ দেহের স্পন্দনে প্রান্তস্থ রক্তাদি সংবহন নালিকা সংকোচিত হতে পারে এবং রক্তচাপ এবং নাড়ী স্পন্দন বৃদ্ধি পায় এবং অঙ্গের বহুবিধ ভিন্নতার কারন দেখা যেতে পারে এবং মানুষের শরীরের অংশসমূহ স্পন্দনের বৈশিষ্ট্যের উপর নির্ভর করে।



II. 작업관련성 질환

2) 국소진동의 장해

국소진동은 국소적인 스트레스로 작용하며 주로 수지, 손에 나타나고 자동톱, 공기햄머, 전동식 연마기를 사용할 때에 일어난다. 이 현상은 수지의 감각마비 및 창백 등의 증상이 있으며 그 이외에 국소적인 혈관, 신경, 골, 관절, 근육, 지각이상도 나타나며 점차로 전신에 파급되어 중추신경이나 내분비계에도 침범될 수 있다.



7-2 작업시 주의사항

- 1) 작업개시 전·후에는 손, 팔, 어깨, 허리 등을 가볍게 풀어주는 체조를 한다.
- 2) 한랭장소에서 진동작업을 하는 경우에는 적절한 보온조치를 한 후 작업에 임한다.
- 3) 작업중 파편의 비래 등에 대비한 안전조치를 강구한다.
- 4) 강렬한 진동을 발생시키는 작업을 실시할 경우에는 방진장갑 등 적절한 보호구를 착용한다.
- 5) 손잡이로 진동이 전파되지 않은 공구를 사용한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্কীয়

২) স্থানীয় স্পন্দন দ্বারা সমস্যা

স্বয়ংক্রিয় করাত, বায়ুচালিত হাতুড়ি / মোগর, বৈদ্যুতিক গ্রাইন্ডার ইত্যাদির সহিত কাজ চলাকালে আঙ্গুলের স্থানীয় পীড়ন প্রধানত স্থানিক স্পন্দন হিসাবে কাজ করে। লক্ষন সমূহ হলো আঙ্গুল সমূহের সংবেদন অঙ্গ অবশ হয়ে যায়, মুখ ফেকাশে দেখায় এবং স্থানিক রক্ত সংবহন নালী, স্নায়ু, হাড়, জোড়া, মাংশপেশী এবং উপলদ্ধি করনে অসুবিধা সৃষ্টি হয়, যাহাতে সমস্ত শরীরের গতি বেড়ে যেতে পারে এবং কেন্দ্রীয় স্নায়ু বা অভ্যন্তরীণ নির্গমন পদ্ধতি আক্রান্ত হয়।



৭-২ নিরাপত্তা নীতিমালা

- ১) কাজ করার আগে এবং পরে শরীর চর্চার মাধ্যমে হাত, বাহু, কাঁধ, পিঠ ইত্যাদি ঢিলা করা / আলগা করা।
- ২) শীতল স্থানে স্পন্দন কাজের জন্য সঠিক উষ্ণ অবস্থার রক্ষার পদক্ষেপ লওয়া।
- ৩) কাজ চলাকালে টুকরা ইত্যাদির উড়ন্ত / উড়া অবস্থা বিরুদ্ধে নিরাপত্তা পদক্ষেপ লওয়া।
- ৪) কর্মস্থলে শক্তিশালী স্পন্দন উৎপাদন করা, গোলযোগ লেভেল পরিমাপ করা, এবং যদি আদর্শ লেভেল আক্রান্ত হয়, সঠিক প্রতিরোধক যন্ত্রপাতি যেমন কানের প্লাগ, কানের মাফ ইত্যাদি পরিধান করা।
- ৫) ছড়িয়ে পড়া স্পন্দন নাড়তে যন্ত্র ব্যবহার করা যাবে না।



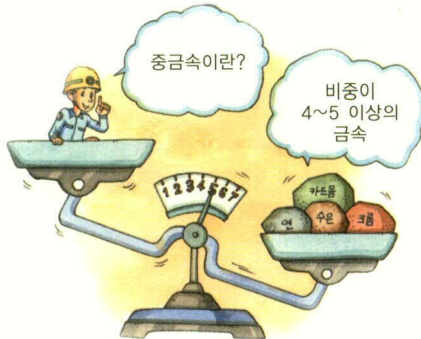
II. 작업관련성 질환

- 6) 진동공구는 가능한 한 기계적 힘을 이용한다.
- 7) 진동공구의 손잡이는 너무 세게 잡지 않도록 하고 사전에 반복 훈련한다.
- 8) 작업장내의 온도가 14℃ 이하이면 보온대책을 강구한다.
- 9) 1회 연속 진동작업을 가급적 10분 이내로 하고 전체 작업시간을 최소화한다.
- 10) 소음이 발생하는 진동 작업 시에는 청력보호구를 착용한다.
- 11) 진동 작업 시에는 진동방지장갑을 착용하여 진동폭로를 감소시킨다.
- 12) 착암기 등 진동공구 취급 작업자는 정기적으로 특수건강진단을 받도록 한다.

8. 중금속

8-1 중금속의 유해성

중금속이란 비중이 비교적 큰 금속으로서 비중이 4~5 이상인 연, 수은, 카드뮴, 크롬 등을 말하며, 주로 도금, 합금제조 등 여러 분야에 광범위하게 사용되고 있으며 그 종류에 따라 발생원이 다양하다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্পর্কীয়

- ৬) যদি সম্ভব হয় স্পন্দন যন্ত্রের জন্য কারিগরী শক্তি / বল ব্যবহার করতে হবে।
- ৭) স্পন্দন যন্ত্রের হাতল শক্তভাবে ধরা যাবে না।
- ৮) কর্মস্থলে তাপমাত্রা ১৪° সে. এর নিচে হলে, গরম ব্যবস্থা রক্ষা করতে হবে।
- ৯) প্রতি একক সময়ে কাজের সময় ১০ মিনিটের কম ব্যবস্থা করা এবং মোট কর্মসময় সমঝোতা করা।
- ১০) স্পন্দন কাজ সহিত গোলযোগ সৃষ্টি কালে শোনা যায়না এমন জিনিসপত্র পরিধান করা বা শ্রবন প্রতিরোধক পরিধান করতে হবে।
- ১১) স্পন্দন পরিশোধক হাতমোজা পরিধান দ্বারা স্পন্দনের সময় কমানো।
- ১২) স্পন্দন যন্ত্র যেমন রক ড্রিল ইত্যাদি নাড়তে কর্মচারীর প্রতিনিয়ত বিশেষ স্বাস্থ্য পরিক্ষা গ্রহন করা।

৮। ভারী ধাতু

৮-১ ভারী ধাতুর অসুবিধাসমূহ

ভারী ধাতু হলো তুলনা মূলক ভাবে ৪-৫ এর অধিক উচ্চ আপেক্ষিক গুরুত্ব সম্পন্ন ধাতু। যেমন- সীসা (প্লামবাম) মারকারী, ক্যাডমিয়াম, ক্রোমি ইত্যাদি এবং এই ধাতু ব্যাপকভাবে ব্যবহৃত হয় যাহাতে বিভিন্ন কারনে ভিন্নতর হয়।



II. 작업관련성 질환

8-2 예방대책

- 1) 중금속 물질 발생원에 국소배기장치를 가동하여 작업자에게 노출되기 전에 옥외 집진기 등 처리장치로 배출한다.
- 2) 작업장 바닥은 불침투성 재료를 사용하고 작업장에 퇴적된 중금속 물질은 즉시 제거하여야 한다.
- 3) 발생원과 작업자를 격리시켜 발생 유해물질이 작업자에게 노출되지 않도록 한다.
- 4) 채용시에는 배치 전 건강진단을 실시하고 정기적인 특수건강진단을 실시하여 중금속에 의한 신체의 이상유무를 확인하여야 한다.
- 5) 개인위생관리를 철저히 하여 피부 및 경구를 통한 체내 유입을 줄여야 한다.
- 6) 개인보호구 착용(방진마스크, 보호앞치마 등)을 철저히 한다.



8-3 작업 시 준수사항

- 1) 국소배기장치가 설치된 장소에서 취급한다.
- 2) 작업전 취급상 주의사항 또는 경고표지를 반드시 숙지한 후 작업에 임한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্যতা

৮-২ প্রতিরোধ পরিমাপ সমূহ:-

- ১) কর্মচারী অনাবৃত হওয়ার আগে যেখানে ভারী ধাতু উৎস অবস্থিত সেইস্থানে সম্পূর্ণ নির্গমন পদ্ধতি চালু করতে হবে এবং সংগ্রহকারী বাহির দরজা ব্যবহার করে ভারী ধাতু সম্পূর্ণ বাহির করে ফেলবে।
- ২) কর্মস্থলে মেঝের উপর জলভেদ্য বস্তু ব্যবহার করতে হবে যাহাতে কাজ চলা কালে তাড়াতাড়ি ভারী ধাতুর ছলকা পরিষ্কার করা যায়।
- ৩) কর্মচারী হইতে ভারী ধাতুর উৎস পৃথক করতে হবে যাহাতে কর্মচারী কাছে বিপদজনক বস্তু অনাবৃত না থাকে।
- ৪) কর্মচারী নিয়োগ কালে স্বাস্থ্য পরীক্ষা সম্পাদন করা এবং তারপর প্রতিনিয়ত বিশেষ স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে ভারী ধাতু দ্বারা সমস্যার জন্য যে কোন কর্মচারীর স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে হবে।
- ৫) সম্পূর্ণ ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা দ্বারা শরীরে তথা চামড়া এবং মুখে ভারী ধাতু গ্রহন সমঝোতা করতে হবে।
- ৬) অবশ্যই ব্যক্তিগত প্রতিরোধক জিনিসপত্র (ময়লা সহ্য মুখোশ, আবরণ ইত্যাদি) পরিধান করতে হবে।



৮-৩ কাজের নিয়ামাবলী:-

- ১) ভারী মেটাল নাড়তে কোন স্থানে সম্পূর্ণ বাহির করিয়া ফেলা পদ্ধতি স্থাপন করতে হবে।
- ২) কাজ করার আগে পূর্ব সতর্কতা এবং বিপদ / অমঙ্গলের সংকেত নিশ্চিত করতে হবে।



II. 작업관련성 질환

- 3) 피부에 흡수되는 것을 방지하기 위하여 불침투성 보호의를 착용하여야 하며 작업복, 장갑, 양말 등의 청결을 유지한다.
- 4) 발생원을 밀폐하는 설비나 국소배기장치를 설치하지 아니한 장소에서 작업 시 적절한 보호구를 착용한다.
- 5) 작업장 안에서는 음식섭취, 흡연 등은 삼가한다.
- 6) 중금속 취급자는 정기적으로 특수건강검진을 받도록 하고 검진결과 의사소견에 따라 작업전환 등 적절한 사후조치에 따른다.

9. 근골격계 질환

9-1 근골격계 질환이란

매일 동일한 신체부위를 단순한 동작으로 반복하거나 부적절한 작업자세로 중량물을 취급하는 작업에서 육체적 스트레스가 신체에 누적되어 목·어깨·허리·팔·손·다리의 신경·인대·관절부위에 발생하는 질환을 말한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

- ৩) জলভেদ্য / অপ্রবেশ্য প্রতিরোধক পোষাক পরিধান করতে হবে চামড়ায় শোষণ প্রতিরোধ করতে এবং কাজের পোষাক, হাতমোজা এবং হাফমোজা পরিষ্কার রাখতে হবে।
- ৪) আবদ্ধ ব্যবস্থা ছাড়া বা স্থানীয় নির্গমন পদ্ধতি চালু অবস্থায় কাজ করার সময় সঠিক নিরাপত্তার যন্ত্র পাতি ব্যবহার করতে হবে।
- ৫) কর্মস্থলে যাওয়া বা ধূমপান করা যাবে না।
- ৬) কর্মচারীগণ ভারী মেটাল নাড়তে প্রতিনিয়ত বিশেষ স্বাস্থ্য পরীক্ষা গ্রহণ করতে হবে এবং মেডিক্যাল ডাক্তারে মতামত অনুযায়ী সঠিক পদক্ষেপ নিতে হবে যেমন চাকুরী বদলি ইত্যাদি।

৯। মাংশপেশীর রোগ।

৯-১ মাংশপেশীর রোগ কি?

মাংশপেশীর রোগ হচ্ছে শরীরের কোন কোন অংশ যেমন ধমনী, বিভিন্ন জোঁরায় জোঁরায়, ঘাড়ের বন্ধনী, কাধ, কোমরের বাহুতে, হাতে এবং পায়ে যন্ত্রনা সৃষ্টি হয়। শরীরের একই আঙ্গ বার বার নড়াচড়া করলে বা কোন ভারী জিনিষ নিয়ে ঠিকভাবে অবস্থান না নিয়ে কাজ করলে শরীরের কস্ট বৃদ্ধি পায়।



II. 작업관련성 질환

1) 증상

매일 반복하여 사용하는 신체 부위에서 감각마비, 따끔거림, 뻣뻣함, 통증, 경련 등이 초기에는 작업중 발생하며 하룻밤 지나거나 휴식을 취하면 회복된다. 악화되면 하룻밤이 지나거나 휴식을 취하여도 통증이 계속되고 잠을 잘 수 없을 정도로 고통이 계속되며 작업할 수 없게 된다. 일생에 한번 이상 경험하는 요통은 부적절한 자세로 중량물을 들 때 주로 발생한다.

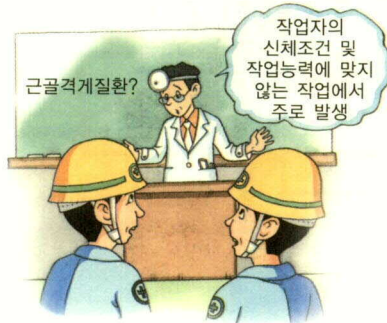


2) 종류

요통, 수근관증후군, 건염, 상관절염, 무릎증후군, 백지증, 방아쇠손가락, 좌골신경통

9-2 근골격계 질환 발생 위험작업

작업방법 및 작업설비가 작업자의 신체조건 및 작업능력에 맞지 않은 다음과 같은 작업에서 근골격계 질환이 주로 발생한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সমস্বকীয় ।

১) শরীরের যে সমস্ত অঙ্গ প্রতিদিন ব্যবহৃত হয় সে অঙ্গে প্রাথমিকভাবে স্নায়ু অবশ, ক্ষত সৃষ্টি, সংকোচন, ব্যাথা অনুভব হয় এবং কোকড়ায় যায় । যদিও সঠিকভাবে বিশ্রাম নিলে বা রাতে ভাল ঘুম হলে দ্রুত সুস্থ হয়ে যায় । যদি এই অবস্থা মারাত্মক আকার ধারণ করে তখন বিশ্রাম নিলেও বা সঠিক ঘুমালেও ব্যাথা থাকে । ফলে রোগীর ঠিকভাবে ঘুম হয় না এবং ব্যাথার ফলে সে আর কোন কাজ করতে পারে না । সঠিক অবস্থান না নিয়ে, অতিরিক্ত শক্তি প্রয়োগ করলে জীবনে কোন না কোন সময় পিঠে ব্যাথা হবে ।



২) লক্ষণ ।

নিম্নের বিভিন্ন কাজের পদ্ধতি এবং যন্ত্রপাতি যা শ্রমিকের শারীরিক অবস্থা বা কর্মক্ষমতার অনউপযুক্ত ।

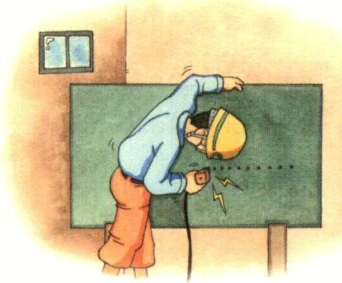
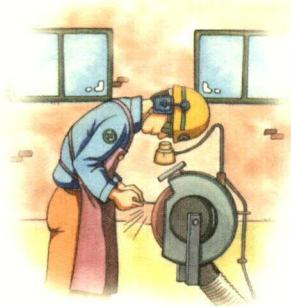
৯-২ যে কাজে মাংপেশীর রোগ হয় ।

নিম্নের বিভিন্ন কাজের পদ্ধতি এবং যন্ত্রপাতি যা শ্রমিকের শারীরিক অবস্থা বা কর্মক্ষমতার অনউপযুক্ত ।

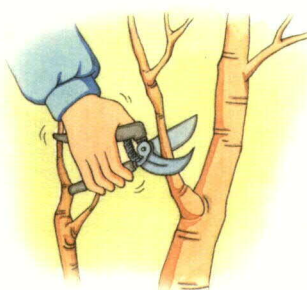
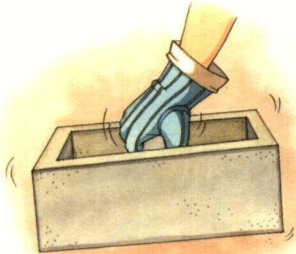


II. 작업관련성 질환

1) 부적절한 작업자세를 유지하는 작업

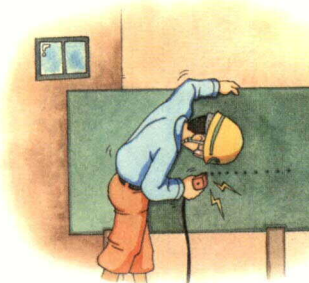
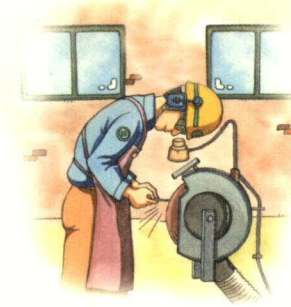


2) 강한 손 힘이 필요한 작업

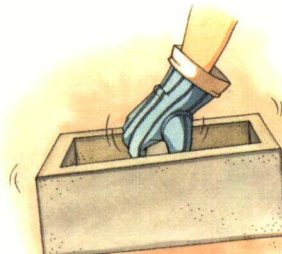


II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

১) সঠিক অবস্থান না নিয়ে যে সমস্ত কাজ করা হয়।

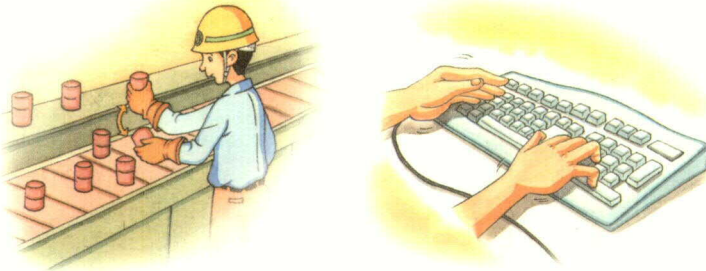


২) যে কাজে একই অঙ্গ বার বার ব্যবহার করতে হয়।

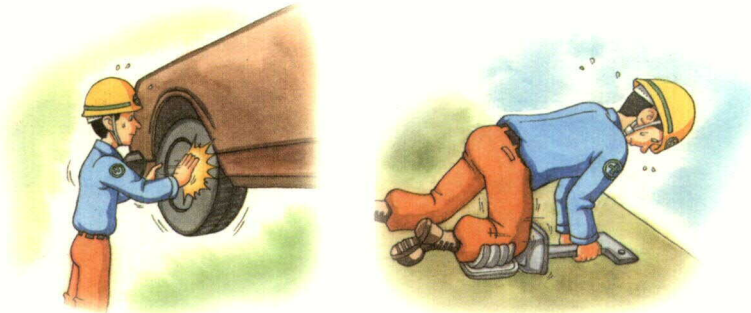


II. 작업관련성 질환

3) 반복적인 동작이 필요한 작업

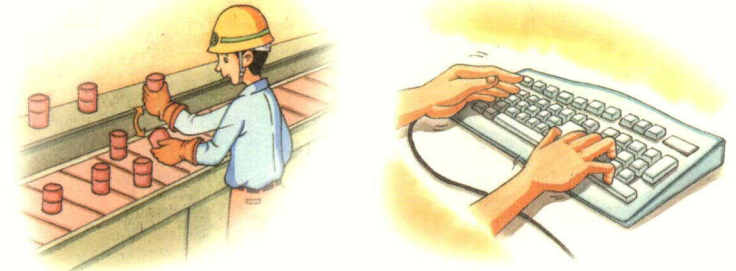


4) 신체 일부를 망치처럼 사용하는 작업

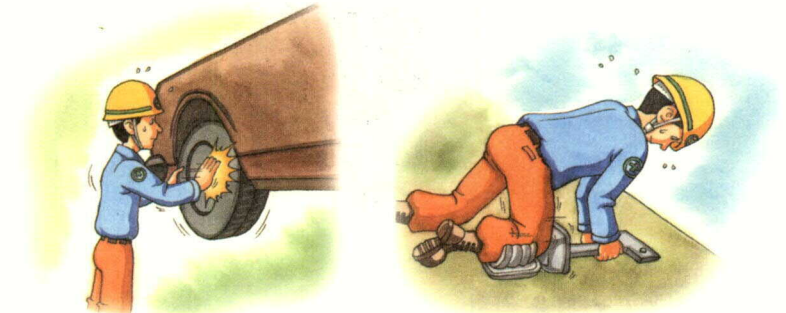


II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৩) যে কাজে হাতের প্রচুর শক্তি লাগে।

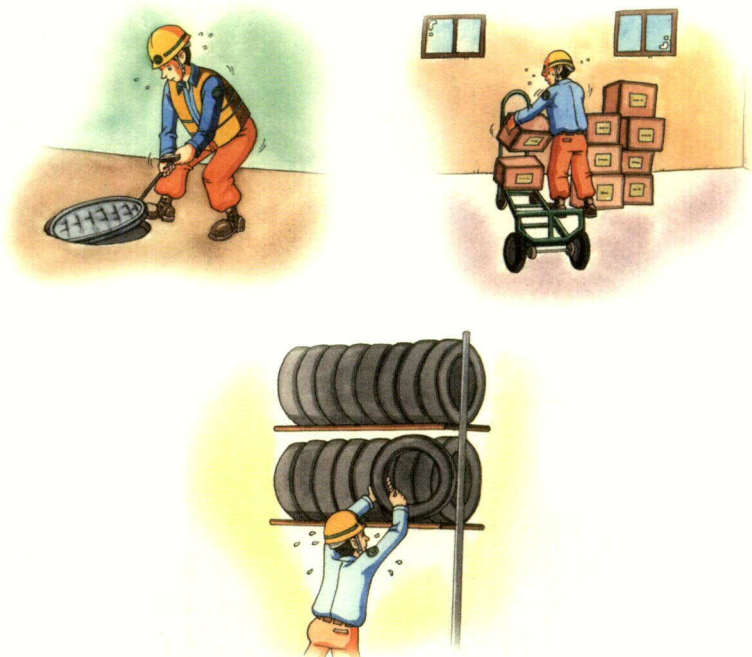


৪) যে কাজে শরীরের কোন অঙ্গ হামারের মত ব্যবহার করতে হয়।

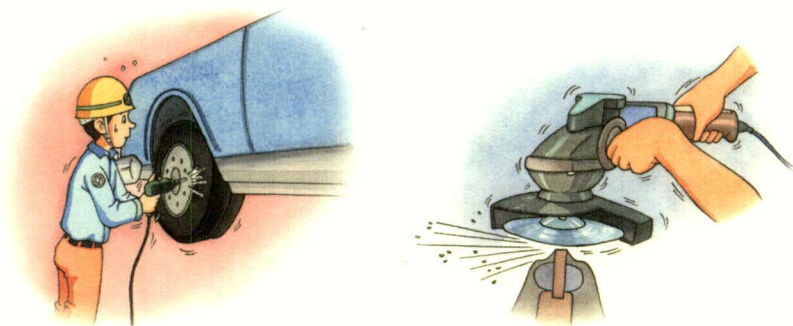


II. 작업관련성 질환

5) 중량물 들기 및 운반 작업

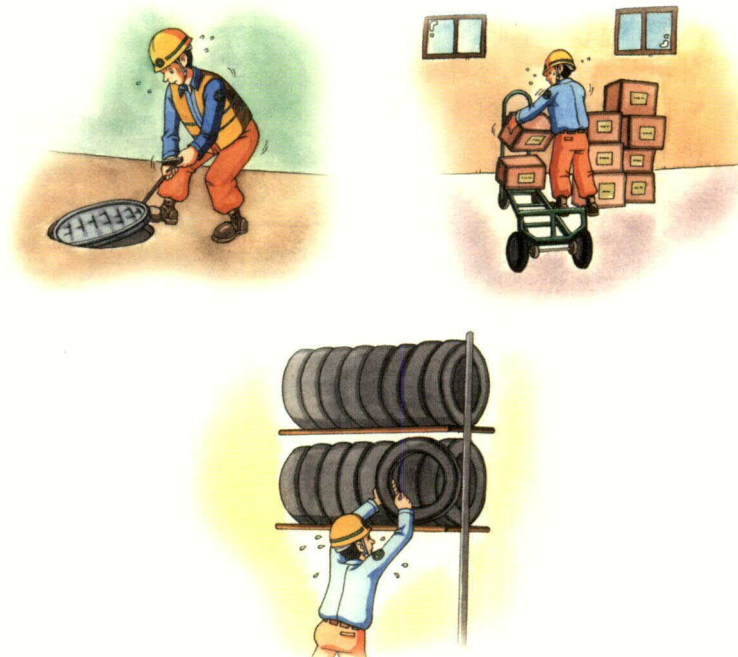


6) 진동공구 사용 작업

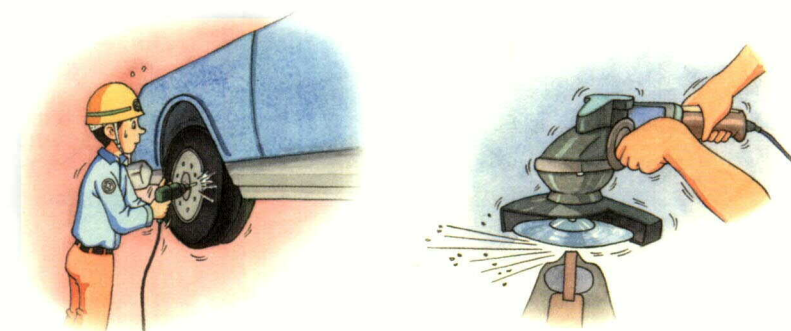


II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৫) ভারী জিনিষ উত্তোলন করা এবং সরানো।



৬) যে কাজে কম্প্রমান যন্ত্রপাতি ব্যবহার করা হয়।



II. 작업관련성 질환

9-3 근골격계 질환 예방

1) 작업환경 및 설비개선

- 허리를 지나치게 굽히지 않도록 작업대 높낮이를 조절한다.
- 손이 닿기 쉬운 위치에 공구와 부품을 두거나 공구함의 크기와 모양을 개선한다.
- 서서 일하는 작업자가 허리와 다리에 부담이 가지 않도록 입식의자를 사용한다.
- 높낮이 조절, 등받이, 팔걸이 등이 부착된 의자를 필요시 사용한다.
- 작업자가 서 있는 바닥에 내충격성 바닥재를 설치한다.
- 작업자의 손의 크기에 맞는 공구를 사용한다.
- 중량물 들기 및 운반 보조설비를 사용한다.
- 공구걸이대를 사용한다.



2) 작업방법 개선

- 여러 번 짧게 휴식시간을 갖는다.
- 동일한 자세를 30분 이상 유지하지 않는다.
- 의자에 앉을 때는 등과 엉덩이를 바짝 붙인다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৯-৩ মাংশপেশী রোগের প্রতিরোধ ব্যবস্থা।

১) কাজের পরিবেশ এবং সুযোগ সুবিধার উন্নয়ন করা।

- কাজ করার সময় যাতে কোমড় অতিরিক্ত বাকাতে না হয় সে জন্য বেঞ্চ স্থাপন করা।
- কাজে ব্যবহৃত যন্ত্রপাতি হাতের কাছে রাখা এবং যন্ত্রপাতির আকার ও গঠন উন্নয়ন করা।
- যখন কোন শ্রমিক দাড়ানো অবস্থায় কাজ করে, তার কোমড়ের উপর চাপ কমানোর জন্য বসার চেয়ারের ব্যবস্থা করা।
- নিয়ন্ত্রকারি চেয়ারের ব্যবস্থা করা যেমন প্রয়োজনানুসারে চেয়ারের যে কোন অংশ - উচ্চতা, পিছন বা বাহু নিয়ন্ত্রন করা যায়।
- শক্ত জিনিষ নিয়ে মেঝের উপর কাজ করার সময় পর্যাপ্ত প্রশস্ত মেঝের ব্যবস্থা করা।
- শ্রমিকের হাতের আকারের উপযুক্ত যন্ত্রপাতি ব্যবহার করা।
- ভারী জিনিষ উত্তোলনের জন্য লিফট এবং সাহায্যকারি যন্ত্রপাতি ব্যবহার করা।
- যন্ত্রপাতি ঝুলানোর ব্যবস্থা।



২) কাজের পদ্ধতি উন্নয়ন।

- মাঝে মাঝে অল্প বিশ্রাম নেওয়া।
- একই অবস্থানে ৩০ মিনিটের বেশী কাজ না করা।
- চেয়ারে বসার সময় শ্রমিকের পিঠ ও নিতম্ব চেয়ারের সংস্পর্শে থাকবে।



II. 작업관련성 질환

3) 건강관리

- 작업전 · 후 스트레칭을 실시한다.
- 전신운동과 근육운동을 매일 규칙적으로 한다.
- 장시간 앉아서 근무할 때 1시간 마다 일어서서 허리를 풀어준다.
- 목 · 어깨 · 손 · 다리 부위에서 감각마비, 경련, 따끔거림, 뻣뻣함 및 요통이 있을 때 관리자에게 증상을 호소하여 조기에 예방한다.



4) 보호구 착용

- 손목을 많이 사용하는 단순반복 작업자는 손목보호대를 착용한다.
- 신체의 접촉 스트레스를 예방하기 위하여 무릎보호대 및 어깨보호대를 착용한다.
- 진동공구 사용 시 방진장갑을 착용한다.



II. কাজের সাবধানতা-শরীর অসুস্থতার সম্ভাব্য

৩) স্বাস্থ্য পরিচর্যা।

- কাজের পরে এবং আগে শরীর চওড়া বা লম্বা করা।
- মাংশপেশী প্রশস্ত করার জন্য নিয়মিত ব্যায়াম করা।
- অনেক সময় বসে কাজ করার সময় প্রতি ঘন্টায় দাঁড়িয়ে মাজায় আরাম করা।
- কোন কোন লক্ষণ যেমন- স্নায়ুর অবশ, কোন ক্ষত, পেশীর সংকোচন, এবং কাধ, ঘাড়, হাত ও পায়ের ব্যাথা দেখা দিলে ম্যানেজার সাহেবকে অবহিত করতে হবে যাতে আরোও ক্ষতি প্রতিরোধ করা যায়।



৪) পিপিই পরিধান।

- শ্রমিক যখন কব্জি দ্বারা সাধারণ কাজ করে তখন কব্জি বন্ধনি পরিধান করতে হবে।
- শরীরের চাপ কমানোর জন্য হাটু এবং কাধ প্রতিরোধক পরিধান করতে হবে।
- কন্সম্প্শমান যন্ত্রপাতি নিয়ে কাজ করার সময় কন্সম্প্শমান প্রতিরোধি গ্লোব ব্যবহার করা।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

Ⅲ. নির্মাণ জায়গায় নিরাপত্তা

Ⅲ. 건설현장에서의 안전

1. 비계작업

1-1 비계

고소작업에서 작업자가 작업장소에 접근하여 작업을 할 수 있도록 설치하는 작업대를 지지하는 구조물



1-2 비계작업 안전수칙

1) 비계 위에서의 작업

- 정해진 통로, 계단 등을 승강 하여야 한다.
- 안전난간과 교차 가새는 마음대로 해체하지 않는다.
- 비계발판은 마음대로 이동하지 않는다.
- 강풍, 호우, 폭설 등 악천후 시는 작업을 중지한다.
- 고소작업 시에는 안전망이나 안전대를 사용한다.
- 상하에서 동시에 하는 작업을 피하고 동시에 작업 시는 상하 작업자 간에 충분한 협조를하며 작업을 한다.
- 재료, 기구, 공구 등을 올리고 내릴 때에는 달포대 및 달줄을 사용한다.
- 부근의 전력선에는 절연 및 방호조치 또는 단전조치를 확실히 한다.
- 재료 등을 통로상에 방치하지 않는다.



Ⅲ. निर्माण जायगाय निरापत्ता

१। राज मिस्त्रि मष्केर काज

१-१ राज मिस्त्रि मष्केर:

ऊँच जायगाय काज करार जल्य एकटा मष्केर तैरी करा ह्य याहा निर्माण काजे साहाय्य करे।



१-२ राज मिस्त्रि मष्केर काजेर निरापत्ता आईन

१) राज मिस्त्रि मष्केर काज करा-

- उपरे निचे उठा नामार जल्य परिकल्पित पाये चलाय पथ एवं सिडि ब्यवहार करा।
- काजेर समय निरापद हात रोलिंग एवं आडाआडि जोडा काठ ना सरानो।
- काज करार समय मष्केर पायेर निचेर अंश ना सरानो।
- खराप आवहाओयाय काज बन्द राखा येमन, बड़, वृष्टि, भारि तूषार पात इत्यादि।
- ऊँचते काज करार समय निरापद जाल बा बेल्ट ब्यवहार करा।
- यखन उपरेर एवं नीचेर अंशे एकई सङ्गे काज करा ह्य तखन उपरेर एवं निचेर श्रमिकदेर पूर्णस सहयोगितार प्रयोजन।
- जिनिषपत्र, यन्त्रपाति एवं विभिन्न बस्तु उठानो बा नामानोर जल्य लिफटिंग पकेट एवं बाधानोर जल्य दडि ब्यवहार करा।
- चलाय पथे कोन जिनिष पत्र ना राखा।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

2) 이동식 비계의 사용

- 바퀴는 반드시 브레이크가 달린 것을 부착하여 사용한다.
- 승강설비를 사용하여 승강한다.
- 경사가 있는 장소에서는 사용하지 않는다.
- 사람이 승차한 상태로 절대 이동하지 않는다.
- 물건을 들고 승강하지 않는다.
- 난간을 밟대로 해체하지 않는다.
- 비계 위에서 몸을 내밀고 작업하지 않는다.



2. 가설통로

- 1) 지정된 장소로만 좌측 통행한다.
- 2) 통행로를 통행할 때는 긴급한 경우를 제외하고는 뛰어가지 않는다.
- 3) 지상에 설치된 시설물 위를 통행할 때는 지정된 통로를 따라 추락에 유의하면서 통행한다.
- 4) 출입문을 개폐할 경우 반대편 출입자와 충돌을 대비하여 서서히 개폐한다.



Ⅲ. নির্মাণ জায়গায় নিরাপত্তা

২) চলমান মঞ্চের ব্যবহার-

- মঞ্চের চাকার সাথে ব্রেক যুক্ত আছে কিনা তা নিশ্চিত হওয়া।
- জিনিষ পত্র উঠানো এবং নামানোর জন্য লিফটের ব্যবস্থা করা।
- উচু নিচু জায়গা ব্যবহার না করা।
- যখন কোন লোক ইহার উপরে কাজ করে তখন কোন অবস্থাতেই ইহা সরানো যাবে না।
- মঞ্চের উপর কোন নির্মাণ সামগ্রী থাকলে মঞ্চ না উঠা।
- কাজের সময় হ্যান্ড রেলিং না সরানো।
- কাজের সময় মঞ্চের কোন অংশ পৃথক না করা।



২। অস্থায়ী পায়ের পথ-

- ১) সুনির্দিষ্ট জায়গার সব সময় বাম দিক থেকে চলাফেরা করতে হবে।
- ২) একমাত্র জরুরী অবস্থা ছাড়া মঞ্চের উপর দিয়ে না দৌড়ানো।
- ৩) নীচে কোন নির্মাণ কাজ আরম্ভ হলে, তার উপর মঞ্চ দিয়ে যাওয়ার সময় সবাইকে সতর্ক করতে হবে।
- ৪) খুব আন্তে আন্তে দরজা বন্ধ বা খুলতে হবে যাতে বিপরীত দিক থেকে আসা কোন লোকের সাথে সংঘর্ষ না লাগে।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

3. 이동식 사다리

- 1) 벽면 상부로부터 최소한 1미터 이상 연장되어 설치한다.
- 2) 상부와 하부가 움직이지 않게 고정한다.
- 3) 부서지기 쉬운 벽돌 등을 받침대로 사용하지 않는다.
- 4) 출입문 주위에 사다리를 설치할 경우에는 반드시 감시자를 배치한다.
- 5) 금속사다리는 전기설비가 있는 곳에서 사용하지 않는다.
- 6) 몸의 중심을 사다리로부터 이격시켜서는 안된다.



4. 개구부

- 1) 개구부 주위에서 작업을 할 경우 추락에 주의한다.
 - 난간, 뚜껑 등을 마음대로 해체 하여서는 안된다.
 - 작업상 부득이하여 현장책임자 지시로 난간을 해체한 경우, 작업이 끝나는 즉시 원상태로 복구하여야 한다.
 - 개구부에서 물건을 들어올릴 때는 안전대를 사용하여야 한다.
- 2) 개구부에서 물건을 떨어뜨려서는 안된다.



Ⅲ. নির্মাণ জায়গায় নিরাপত্তা

৩। চলমান মই

- ১) প্রাচীরের উপর কমপক্ষে ১ মিঃ লম্বা করে মই স্থাপন করতে হবে।
- ২) শক্তভাবে আটকাতে হবে যাতে উপর বা নীচের অংশ নড়াচড়া না করে।
- ৩) সাহায্যের জন্য ইট ব্যবহার করা যাবে না যা সহজেই ভেঙ্গে যেতে পারে।
- ৪) যখন দরজার কাছে মই স্থাপন করতে হবে তখন অবশ্যই মই ধরার লোকের ব্যবস্থা করতে হবে।
- ৫) যেখানে বিদ্যুতের ব্যবস্থা আছে সেখানে ধাতব তৈরী মই ব্যবহার করা যাবে না।
- ৬) মই এর মাঝখান থেকে দেহ পৃথক করা যাবে না।



৪। আরম্ভ/খনন করা

- ১) যখন কাজ আরম্ভ হবে তখন কাজে নিয়োজিত সবাই সতর্ক থাকবে।
 - কাজের সময় হ্যান্ড রেলিং কভার ইত্যাদি সরানো যাবে না।
 - যদি কোন অপরিহার্য কাজের জন্য ম্যানেজারের নির্দেশক্রমে হ্যান্ড রেলিং খুলতে হয় তবে ঐ কাজ শেষ হওয়ার পর পরই তা আবার ঠিক করতে হবে।
 - খুলার মুখে লিফট চালু করার সময় নিরাপদ বেল্ট ব্যবহার করতে হবে।
- ২) খননের ভিতর কোন বস্তু না ফেলা।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

5. 안전대 착용

5-1 착용해야 할 작업

- 1) 비계 및 철골설치, 거푸집 조립·해체·변경작업
- 2) 개구부에서의 작업, 화물을 올리거나 내리는 작업
- 3) 비탈면 흙깎기, 댐 및 용벽에서의 작업



5-2 안전대 사용시 주의사항

- 1) 사용 전 점검 실시
- 2) 높이 2미터 이하라도 착용을 고려
- 3) 안전대는 허리에 착용



Ⅲ. निर्माण जायगाय निरापत्ता

५. निरापद बेल्ट

५-१ निरापद बेल्टेर ब्यवहार-

- १) राजमिस्त्रिर् मण्ड एवं लोहार फ्रेम तैरी; काठामोर संयोजन, बिचिछन्न एवं परिवर्तन करा।
- २) खनन काज करा; बोरा उपरे उठानो एवं नीचे फेलानो।
- ३) माटिर् टाल ठिक करा, कुया एवं धारणकारी प्राचीरे काज।



५-२ निरापद बेल्ट ब्यवहारेर सावधानत

- १) ब्यवहारेर पूर्वे परीक्षा करे देखा।
- २) उच्चता २ मिटारेर कम हलेओ इहा ब्यवहार करा।
- ३) कोमरे शक्त करे बाँधा।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

6. 철근조립 및 운반

6-1 철근운반

- 1) 긴 철근을 두사람이 1조가 되어 같은 쪽의 어깨에 메고 운반한다.
- 2) 양끝을 묶어서 운반한다.
- 3) 1회 운반시 1인당 무게는 25kg 정도로 한다.
- 4) 내려놓을 때는 천천히 놓고 던지지 않도록 한다.
- 5) 공동 작업시는 신호에 따라 작업한다.



6-2 기계운반

- 1) 철근 다발을 묶은 와이어는 항상 2줄이 겹치게 한다.
- 2) 철근 다발을 부득이 새로 달기를 할 경우에는 반드시 포대나 상자를 받쳐서 철근이 빠져나가지 않도록 한다.
- 3) 달아올리는 부근에는 사람의 출입을 금지시킨다.
- 4) 올리거나 내릴 때에는 신호수를 배치시켜 신호에 의해 운반한다.



Ⅲ. নির্মাণ জায়গায় নিরাপত্তা

৬। রিইনফোর্সিং রড এর সংযোজন এবং পরিবহন

৬-১ রিইনফোর্সিং রড পরিবহন-

- ১) লম্বা রিইনফোর্সিং রড, বহন করতে হলে, দুইজন লোকের একই দিকের কাঁধে বহন করতে হবে।
- ২) বহন করার জন্য রডের দুই মাথা শক্ত করে বাঁধতে হবে।
- ৩) একজন ব্যক্তি এক সঙ্গে ২৫ কেজি পরিমাণ রড বহন করতে পারবে।
- ৪) রড আস্তে আস্তে নামাতে হবে কখনও ছুড়ে ফেলা যাবে না।
- ৫) এক সঙ্গে কাজ করলে, সহযোগী কর্মীদের সংকেত শুনতে হবে।



৬-২ যন্ত্রপাতি বহন

- ১) রিইনফোর্সিং রড শোয়ানো অবস্থায় রেখে একটা তারের উপর আর একটা তার দিয়ে আঁটি বাঁধতে হবে।
- ২) যখন রিইনফোর্সিং রডের আঁটি খাড়া ভাবে ঝুলানো হয়, তখন লক্ষ্য রাখতে হবে যে রডের আঁটির মাথার পকেট সরে না যায়।
- ৩) রড ঝুলানোর এলাকায় অতিরিক্ত লোক জনের প্রবেশ নিষেধ করতে হবে।
- ৪) যন্ত্রপাতি উঠা নামানোর সময় সংকেত দেওয়ার জন্য একজন লোক রাখতে হবে, তার সংকেত অনুসারে কাজ করতে হবে।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

7. 콘크리트 타설작업

7-1 콘크리트 타설작업 시 준수사항

- 1) 콘크리트 펌프호스의 조인트 부분 연결상태를 확인 후 작업한다.
- 2) 펌프 선단부 작업자는 반동을 하지 않도록 주의한다.
- 3) 콘크리트 펌프의 배관 작업 시 주위상황을 파악하고 안전대 착용 후에 작업한다.
- 4) 타설장치 조작자와 호스 선단부 작업자와 신호방법을 협의한다.
- 5) 콘크리트 펌프의 수직 배관 조인트 작업은 안전대를 사용한다.



7-2 리어카에 의한 타설작업

- 1) 리어카의 통로는 작업자의 이동 통로와 구분되어야 한다.
- 2) 리어카로부터 콘크리트를 부울 때는 전락이나 추락을 방지할 수 있는 속도를 유지한다.
- 3) 진동기의 전선은 캡타이어를 사용하고 접지는 확실히 한다.
- 4) 리어카, 삽, 운반기구 등은 작업 종료 시 콘크리트를 제거하고 지정된 장소에 보관한다.



Ⅲ. নির্মাণ জায়গায় নিরাপত্তা

৭. কনক্রিট স্থাপন কাজ

৭-১ কনক্রিট স্থাপনের কাজ পর্যবেক্ষন করা

- ১) কাজ করার পূর্বে কনক্রিট পাম্প হোসে জয়েন্ট কাপলিং এর অবস্থা পরীক্ষা করা।
- ২) পাম্পের সামনের শেষ অংশে যে সমস্ত শ্রমিকরা কাজ করবে অবশ্যই তাতেও সতর্ক থাকতে হবে যেন ছিটকে না পড়ে।
- ৩) কনক্রিট পাম্পের পাইপ পোতার / খনন কাজের পূর্বে চারিদিকের পরিবেশ এবং নিরাপদ বেলেটের অবস্থা পরীক্ষা করতে হবে।
- ৪) পাম্পের সামনের শেষ অংশে কর্মরত শ্রমিক এবং কনক্রিট স্থাপনের যন্ত্রের অপারেটর সংকেত পদ্ধতি মানতে সম্মত হতে হবে।
- ৫) কনক্রিট পাম্পের পাইপ খাড়া ভাবে জোড়া দেওয়ার সময় নিরাপদ বেলেট পরিধান করতে হবে।



৭-২ ঠেলা গাড়ীর সাহায্যে কনক্রিট স্থাপন-

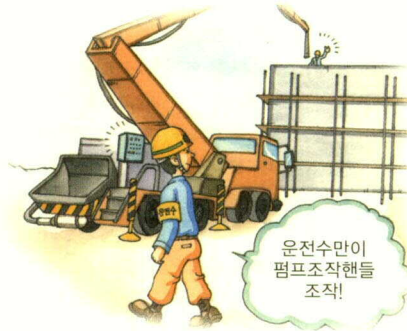
- ১) পায়ের চলার পথে একমাত্র ঠেলাগাড়ী ব্যবহার করা যাবে
- ২) ঠেলাগাড়ী থেকে কনক্রিট ঢালার সময় ঢালার গতি নিয়ন্ত্রন করতে হবে যাতে অতিরিক্ত না হয়।
- ৩) স্পন্দকের বিদ্যুৎ এর লাইনে কেপ টাইঅ ব্যবহার করতে হবে, এবং অবশ্যই তার মাটিতে লাগাতে হবে।
- ৪) কাজ শেষ হওয়ার পর, ঠেলাগাড়ী, বেলেচা এবং কনক্রিট বহনকারী গাড়ী থেকে কনক্রিট পরিষ্কার করতে হবে এবং সুনির্দিষ্ট জায়গায় রেখে দিতে হবে।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

7-3 펌프카에 의한 타설작업

- 1) 펌프 조작핸들을 운전수 이외의 작업원이 조작하지 않는다.
- 2) 송급관의 이음은 확실히 연결하고 배관이 통로 및 작업장소에 근접되게 설치하지 않는다.
- 3) 배관을 빼어낼 때 조금씩 빼어 콘크리트를 나오게 하여 압력을 서서히 개방시켜야 한다.
- 4) 공기 세정 시에는 반드시 후렉시블 호스를 떼어내야 한다.
- 5) 슈트 굴절부분에 대한 협착 위험을 주지시키고 이를 통제하여야 한다.



8. 기계운반작업

8-1 리프트

동력을 사용하여 가이드레일을 따라서 상·하로 움직이는 운반구를 매달아 화물을 운반할 수 있는 설비이다.



Ⅲ. নির্মাণ জায়গায় নিরাপত্তা

৭-৩ পাম্পের গাড়ীর মাধ্যমে কনক্রিট স্থাপন

- ১) একমাত্র অপারেটরই পাম্পের হাতল চালাবে।
- ২) সরবরাহ লাইনের সংযুক্ত পাইপ সঠিকভাবে লাগাতে হবে, পাইপ কখনও পায়ে চলার পথের নিকট বা কাজের এলাকায় লাগানো যাবে না।
- ৩) পাইপ বাহির করার পর, পাইপের চাপ আস্তে আস্তে কমাতে হবে যাতে কনক্রিট বের হয়ে যায়।
- ৪) বায়ু পরিস্কারকের ক্ষেত্রে; অবশ্যই ফ্লেক্সিবল হোস বাহির করতে হবে।
- ৫) শুট এর বাকানো অংশে চাপের ফলে ঝামেলা/সমস্যার সংকেত প্রদান এবং ইহা নিয়ন্ত্রন করা।



৮। যান্ত্রিক পরিবহন

৮-১ লিফট

ইহা একপ্রকার বোঝা / ভার বহনকারী যন্ত্র যার বুলন্ত বাহক শক্তি ব্যবহার করে গাইড রোলিং এর সাথে উপর নীচে উঠা নামা করে।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

• 작업안전수칙

- 물건의 적재상태를 확인하고, 적재량을 초과하여서는 안된다.
- 본체 문은 정확히 닫아 안전걸이를 완전히 걸고 운행한다.
- 상·하 서로 신호 후 운전한다.
- 운전 중 이상이 발생할 경우 스위치를 끄고 즉시 책임자에게 알린다.

* 지정된 운전자 외는 조작하여서는 안된다.



8-2 호이스트 · 크레인

동력을 사용하여 중량물을 매달아 상·하 및 좌우로 운반하는 것을 목적으로 하는 기계 또는 기계장치이다.

• 작업수칙

- 사람의 탑승을 절대 금한다.
- 화물은 정격하중 이상 적재를 하여서는 안된다.
- 운전자의 신호는 단 한 사람만 해야하며 신호는 명확하고 확실하게 한다.
- 와이어로우는 충격에 약하므로 급격하게 감아 올리거나 감아 내려서는 안된다.
- 체인이나 로우프가 비뚤어진 채로 매달아 올리지 않는다.



Ⅲ. নির্মাণ জায়গায় নিরাপত্তা

• কাজের জন্য নিরাপত্তা আইন-

- উত্তোলন বা বহনের অবস্থা দেখা যেন কোন অবস্থাতেই ধারণ ক্ষমতার অতিরিক্ত না হয়।
- প্রধান দরজা সঠিকভাবে বন্ধ করা এবং ছক শক্তভাবে আটকানো।
- কাজ করার পূর্বে সঠিক সংকেতের মাধ্যমে উপরের ও নীচের কর্মীদের সাথে যোগাযোগ রাখতে হবে।
- কাজের সময় যদি কোন খারাপ অবস্থা দেখা যায়, তবে সুইচ বন্ধ করতে হবে এবং সঙ্গে সঙ্গে কর্তব্যরত ব্যক্তিকে অবহিত করতে হবে।
- * নির্বাচিত অপারেটর একমাত্র ইহা চালাতে পারে।



৮-২ হোইস্ট . ক্রেন

খাড়াভাবে বা সমান্তরাল ভাবে ভার/ বোঝা বহন করার জন্য এক প্রকার যন্ত্র বা কৌশল, এই কাজের জন্য শক্তি ব্যবহার করা এবং ইহাতে বোঝা ভার ঝুলানো থাকে।

১) কাজের জন্য নিরাপত্তা আইন

- বোর্ডের উপর লোক উঠা সম্পূর্ণ নিষেধ।
- ধারণ ক্ষমতার বেশী মাল বহন করা নিষেধ।
- একব্যক্তি অপারেটরের সাথে সঠিক এবং পরিস্কার ভাবে সংকেত দিবে।
- সংকেতের তুলনায় তার দুর্বল, কখনও খারাপ ভাবে উপরে টানা বা নীচে নামানো নিষেধ।
- দড়ি বা চেইন সমমান না হলে কখনো ঝুলানো যাবে না।



Ⅲ. 건설현장에서의 안전

- 물건 중심부에 후크를 위치하였는지 확인 한 후 권상 신호를 해야 한다.
 - 작업반경 내에는 사람의 접근을 금하며 작업물을 작업자의 머리 위나 통로 위에 위치하지 않게 한다.
 - 고장 시에는 운전을 즉시 중지하고 해당 부서에 통보하여 조치를 받아야 한다.
- * 지정된 운전자 이외에는 조작을 하여서는 안된다.

Ⅲ. নির্মাণ জায়গায় নিরাপত্তা

- ছক বোঝার মাঝখানে থাকলে তা দেখার পর দড়ি টানা বা পেচানোর সংকেত পাঠানো।
 - কাজের এলাকার সকল লোকের প্রবেশ নিষেধ। শ্রমিকদের উপর বা পায়ে চলার পথের উপর হেইস্ট বা ফ্রেন স্থাপন করা যাবে না।
 - যদি কোন অসুবিধা দেখা দেয়, তবে সঙ্গে সঙ্গে বন্ধ করবে এবং কার্যকরী পদক্ষেপ গ্রহণের জন্য সংশ্লিষ্ট কতৃপক্ষকে অবহিত করা।
- * নির্ধারিত অপারেটর কেবল মাত্র ইহা চালাতে পারবে।

**IV.
Personal Information
Regarding
Worker's Benefits/
Compensation**

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

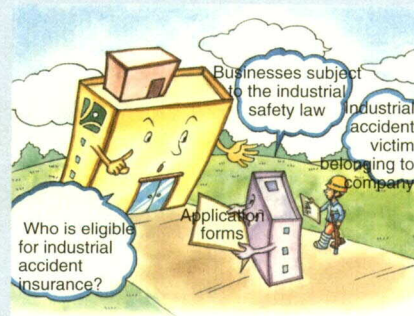
A. Industrial Accident Compensation Insurance

1. Compensation Guidelines of Industrial Accident Compensation Insurance

1-1 Eligibility

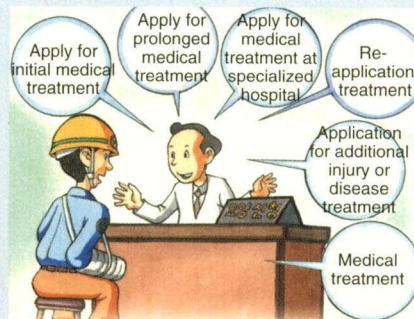
- 1) When a business or employee belonging to the corresponding company subject to Industrial Accident Compensation Insurance is injured, damaged, becomes ill or dies as a result of work performed.

Note : More than four days of medical treatment is necessary to be eligible for Industrial Accident Compensation Insurance in cases of injury or disease.



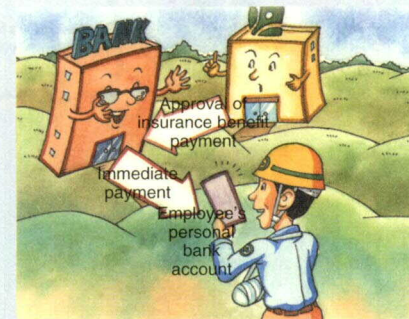
2) Medical Treatment

- Initial treatment:
After being injured as a result of work performed.
- Prolonged treatment:
When initial treatment period is extended for a period of time.
- Hospital transfer:
When patient is transferred from one hospital to another hospital.
- Reapplication of treatment:
When the injury or disease reoccurs after completion of the initial treatment.
- Additional injury or disease treatment:
When a new injury or disease occurs in addition to the original complication.

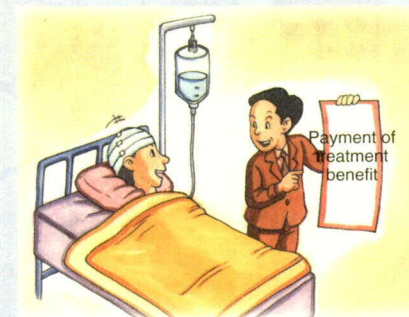


3) Compensation

Employees or employee families may require compensation as a result of unemployment due to treatment, completion of treatment, or death.



- 4) Insurance Compensation Payment
The Korea labor Welfare Corporation headquarters bank will send the money directly to the employee's personal bank account, even when the payment decisions have been made at branch offices.



1-2 Industrial Accident Compensation Insurance Coverage

- 1) Treatment Coverage Compensation is paid in kind, covering the costs involved throughout the entire length of the treatment process for work related illness/injuries.
- Compensation Details: Cost related to diagnoses, medicine, or diagnostic material and prosthesis are covered.

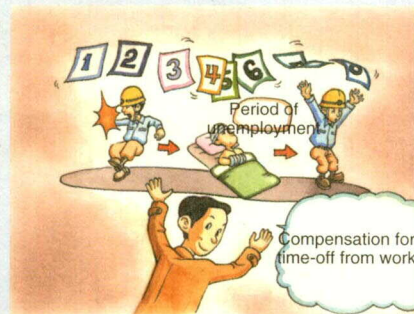
IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

A. Industrial Accident Compensation Insurance

Treatment of surgery and other measures, hospitalization, transfers, and other relevant costs required during treatment as specified by the Ministry of Labor, i.e. re-treatment, rural sanatorium, etc., are covered.

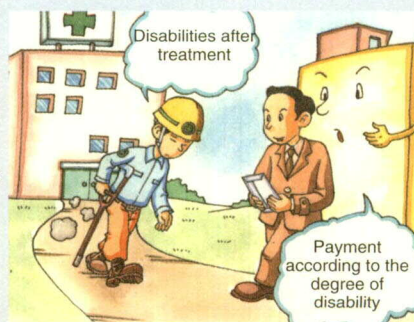
- 2) Compensation for Time - off from Work Compensation payments are made to replace lost wages during time-off from work as a result of work related injuries / illnesses.

- Compensation amount:
Approximately 70% of the employee's average wages for each day the employee cannot work.



• Compensation Pension for the Sick and Injured: If the injury/illness grade is between 1 and 3, and the employee has not recovered after two years of treatment and no work, the compensation benefits are upgraded and the employee may receive a pension.

- 3) Disability Compensation
Distributed in accordance with the degree of disability resulting from corresponding accidents when employee continues to be disabled after treatment of a work related accident.

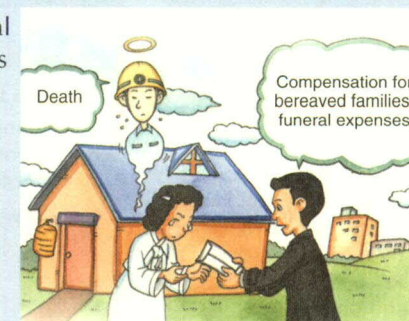


Classification	Lump-sum	Annual Allowance
Reason for Compensation	When disability grade is between 4 ~ 14 and disability remains	When disability between grades 4 ~ 14 continues (4 ~ 7 is optional)
When to File Request	After treatment is completed	Four (4) times per year, from completion of treatment until death
Compensation Details	Corresponding amount of 1,012 days to 55 days of the average wage according to the disability degree	Corresponding amount of 329 days to 138 days of the average wage according to the disability degree

- 4) Survivors' Compensation, Funeral Costs
Survivors' Compensation is supplied to the family of the deceased employee and funeral costs are covered in the case of work related death.

- Survivors' Compensation Distribution Recipients: Spouse, children, parents, grandchildren, grandparents, and siblings (brother, sister), in this order. Allowance can be paid in a lump sum, or in annual distributions according to the selection of the recipient's wishes.

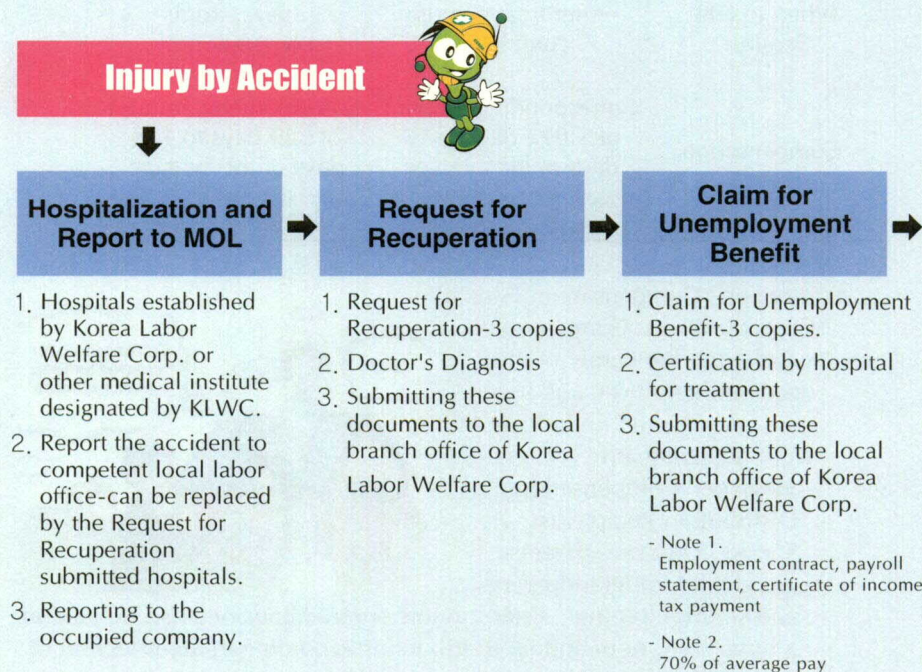
- Lump sum: Immediately after death. 1,300 days of average wage.
- Pension: Distributed four times per year (Feb, May, Aug., and Nov.), until the death of the recipient (Basic amount + Additional Amount).
 - Basic amount : Approximately 47% of the employee's basic annual salary amount (average wage x 365 days)
 - Additional amount : 5% of above states "Basic Amount" per additional recipient (maximum additional amount is four persons, or 20%).
- Funeral cost : Compensation is equal to 120 days of the deceased employee's average wages.



IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

A. Industrial Accident Compensation Insurance

2. Follow up Procedures in Case of Industrial Accidents



IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

1. Ministry of Labor

Office	Location	Tel
Seoul Regional Administration	13-1 Hanseong Plaza Heungin-dong Jung-gu, Seoul	02-2250-5770
Seoul Gangnam Local Labor Office	1022-10 Bangbae 3-dong Seocho-gu, Seoul	02-598-1671
Seoul Eastern Local Labor Office	160 Grand Plaza Bangi-dong, Songpa-gu, Seoul	02-413-4949
Seoul Western Local Labor Office	156-1 Hanilcolor BD Yeomri-dong Mapo-gu, Seoul	02-701-1320
Seoul Southern Local Labor Office	121-103 Dangsang-dong Yeongdeungpo-gu, Seoul	02-2675-9101
Seoul Northern Local Labor Office	45-1 Yongdu BD Yongdu-dong Dongdaemun-gu, Seoul	02-963-0415
Seoul Gwonak Local Labor Office	222-30 Guro 3-dong Guro-gu, Seoul	02-3281-5021
Chuncheon Local Labor Office	757 Hyoja 3-dong Chuncheon-si, Gangwon-do	033-241-1916
Gangneung Local Labor Office	1117-14 Ponam-dong Gangneung-si, Gangwon-do	033-646-2515
Wonju Local Labor Office	Jeongbuhapdongcheongsa Dangye-dong Wonju-si, Gangwon-do	033-745-0009
Taebaek Local Labor Office	25-14 Hwangji-dong Taebaek-si, Gangwon-do	033-552-8603
Youngwol Local Labor Office	976-1 Yeongheung 5-ri Yeongwol-eup Yeongwol-gun, Gangwon-do	033-374-1724
Busan Regional Administration	1470-1 Yeonsan2-dong Yeonje-gu, Busan-si	051-851-7420
Busan Dongnae Local Labor Office	529-5 Myeongryun-dong Dongnae-gu, Busan-si	051-552-3025

Office	Location	Tel
Busan Northern Local Labor Office	761-2 Deokpo 2-dong Sasang-gu, Busan-si	051-305-4949
Changwon Local Labor Office	7-5 Yongho-dong Changwon-si, Gyeongsangnam-do	055-289-6609
Ulsan Local Labor Office	126-1 Ok-dong Nam-gu, Ulsan-si	052-228-1881
Yangsan Local Labor Office	695-6 Bukbu-dong Yangsan-si, Gyeongsangnam-do	055-387-0805
Jinju Local Labor Office	285-1 Sangdae-dong Jinju-si, Gyeongsangnam-do	055-758-1752
Tongyeong Local Labor Office	356-130 Mujeon-dong Tongyeong-si, Gyeongsangnam-do	055-643-2467
Daegu Regional Administration	1372-1 Gwaneum-dong Buk-gu, Daegu-si	053-321-6712
Daegu Southern Local Labor Office	78-2 Sincheon 3-dong Dong-gu, Daegu-si	053-753-4909
Pohang Local Labor Office	940 Daejam-dong Nam-gu Pohang-si, Gyeongsangbuk-do	054-275-6875
Gumi Local Labor Office	51 Songjeong-dong Gumi-si, Gyeongsangbuk-do	054-456-4676
Yeongju Local Labor Office	36 Hyucheon 3-dong Yeongju-si, Gyeongsangbuk-do	054-634-0913
Andong Local Labor Office	715-3 Taehwa-dong Andong-si, Gyeongsangbuk-do	054-852-0009
Gyeongin Regional Administration	1113 Guwol 3-dong Namdong-gu, Incheon-si	032-421-4721
Incheon Northern Local Labor Office	1077-1 Gyesan 3-dong Gyeyang-gu, Incheon-si	032-556-0933
Suwon Local Labor Office	528-5 Yuljeon-dong Jangan-gu Suwon-si, Gyeonggi-do	031-259-0251

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

1. Ministry of Labor

Office	Location	Tel
Bucheon Local Labor Office	1032-2 Jung4-dong Wonmi-gu Bucheon-si, Gyeonggi-do	032-323-9823
Anyang Local Labor Office	204-6 Anyang 7-dong Manan-gu Anyang-si, Gyeonggi-do	031-466-2622
Ansan Local Labor Office	526-1 Gojan-dong Ansan-si, Gyeonggi-do	031-412-1970
Uijeongbu Local Labor Office	526-1 Yonghyeon-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do	031-746-0270
Seongnam Local Labor Office	2550 Sinheung 3-dong Sujeong-gu Seongnam-si, Gyeonggi-do	031-749-0270
Gwangju Regional Administration	1-4 Gwangsan-dong Dong-gu, Gwangju-si	062-227-3814
Jeonju Local Labor Office	807-8 Inhu 3-ga Deokjin-gu Jeonju-si, Jeollabuk-do	063-245-2088
Iksan Local Labor Office	626-1 Eoyang-dong Iksan-si, Jeollabuk-do	063-839-0031
Gunsan Local Labor Office	852-1 Jochon-dong Gunsan-si, Jeollabuk-do	063-452-4531
Mokpo Local Labor Office	976 Sang-dong Mokpo-si, Jeollanam-do	061-283-7814
Yeosu Local Labor Office	111-1 Munsu-dong Yeosu-si, Jeollanam-do	061-651-6885
Jeju Local Labor Office	417-3 Ido 2-dong, Jeju-do	064-755-0453
Daejeon Regional Administration	1303 Dunsan-dong Seo-gu, Daejeon-si	042-480-6301
Cheongju Local Labor Office	1427 Bunpyeong-dong Heungdeok-gu Cheongju-si, Chungcheongbuk-do	043-299-1114
Cheonan Local Labor Office	900 Dujeong-dong Cheonan-si, Chungcheongnam-do	041-556-2861

Office	Location	Tel
Chungju Local Labor Office	21-38 Bongbang-dong Chungju-si, Chungcheongbuk-do	043-845-7766
Boryeong Local Labor Office	58-6 Myeongcheon-dong Boryeong-si, Chungcheongnam-do	041-934-0009

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

2. Korea Occupational Safety and Health Agency (KOSHA)

Office	Location	Tel
Seoul Regional Office	14~15 Floor yuhanyanghaeng BD 49-6 Daebang-dong Dongjak-gu, Seoul	02-828-1691
Seoul North Area Office	7~8 Floor Uri BD 10 Bongnae-dong 1-ga Jung-gu, Seoul	02-3783-8350
Uijeongbu Area Office	5 Floor Solbeot BD 567-1 Uijeongbu 2-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do	031-826-6091
Incheon Area Office	491 Gajeong-dong Seo-gu, Incheon-si	032-5707-290
Suwon Area Office	13 Floor 12, Gyeonggijungsogiep- jonghapjiwoncenter San111-8 lui-dong Paldal-gu Suwon-si, Gyeonggi-do	031-259-7161
Ansan Area Office	3 Floor Kiupbank BD 519 Gojan-dong Ansan-si, Gyeonggi-do	031-414-0049
Chuncheon Area Office	2 Floor Daehangyowongongjehoegwan 513 Onui-dong Chuncheon-si, Gangwon-do	033-243-8311
Busan Regional Office	1486-49 Banyeo 1-dong Haeundae-gu, Busan-si	051-5200-591
Daegu Area Office	Beomsanggong BD 1205-1 Nowon 3-ga Buk-gu, Daegu-si	053-609-0561
Gumi Area Office	3 Floor Samwon BD 34-2 Songjeong -dong Gumi-si, Gyeongsangbuk-do	054-450-1161
Changwon Area Office	7-3 Yongho-dong Changwon-si, Gyeongsangnam-do	055-269-0560
Ulsan Area Office	2 Floor Kookminbank BD 615-8 Dal-dong Nam-gu, Ulsan-si	052-266-0560
Pohang Area Office	6 Floor Hwangje BD 703-30 Jukdo2-dong Buk-gu Pohang-si, Gyeongsangbuk-do	054-271-2006
Gwangju Area Office	8 Floor Gwangjumuyeokhoegwan BD 1589-1 Usan-dong Gwangsan-gu, Gwangju-si	062-949-8750

Office	Location	Tel
Daejeon Area Office	449-7 Ojeong-dong Daedeok-gu, Daejeon-si	042-627-7017
Cheongju Area Office	Hanguktongsin 1171 Gagyong-dong Heungdeok-gu Cheongju-si, Chungcheongbuk-do	043-2307-115
Cheonan Area Office	3,4 Floor LGhaipeuraja BD 721-8 Seongjeong-dong Cheonan-si, Chungcheongnam-do	041-579-8901
Jeonju Area Office	4 Floor Jonghapcheongsang Nodongbu 807-8 1ga Inhu-dong Deokjin-gu Jeonju-si, Jeollabuk-do	063-240-8561
Yeosu Area Office	1285 Seonwon-dong Yeosu-si, Jeollanam-do	061-689-4917
Jeju Area Office	2 Floor Daeshin BD 251-1 Yeondong Jeju-si, Jeju-do	064-747-5431~3
Yeongdong Area Office	Seongho BD 173 Okcheon 2-dong Gangneung-si, Gangwon-do	033-644-3821~2
Yangsan Area Office	6 Floor Geuraendeu BD 483-14 Bukbu -dong Yangsan-si, Gyeongsangnam-do	055-372-6911

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

3. Korea Labor Welfare Corporation (KLWC)

Office	Location	Tel / Fax
Seoul Regional Headquarters	Hansung plaza BD 13-1 Heungin-dong Jung-gu, Seoul	02-2230-9400
Gangnam Seoul	Daijong BD 143-38 Samsung-dong Kangnam-gu, Seoul	02-3459-7280
Seocho Center	Gusan tower BD 3250 Bangbae 2-dong Seocho-gu, Seoul	02-6250-7200
Eastern Seoul	Worldtower BD 7-25 Shincheon-dong Songpa-gu, Seoul	02-3433-1499
Seongdong Center	Gaepung BD 656-766 Seongsu 1-ga 2-dong Seongdong-gu, Seoul	02-460-3500
Western Seoul	Gu plaza sinsu-dong Mapo-gu, Seoul	02-2077-0114
Southern Seoul	Dongyang Tower 93-1 4-street Dangsang-dong Yeongdeungpo-gu, Seoul	02-2165-3100
Northern Seoul	Girin BD 1080 Gileum 3-dong Seongbuk-gu, Seoul	02-9448-114
Kwanak Seoul	Sukchon BD 1655-24 Sillim-dong Gwanak-gu, Seoul	02-2109-2200
Chuncheon	Handuk Life BD 2nd Floor 4-1 Yosung-dong Chuncheon, Kwanwon-do	033-2406-114
Gangneung	Korea Leisure Town BD 1117-13 Ponam-dong Gangneung Gangwon-do	033-6409-114
Wonju	74-5 Usan-dong Gangwon-do	033-7492-300
Taebak	2/5 274-647 Hwangyun-dong Taebak, Gangwon-do	033-5500-600
Youngwol	Korea Telecom BD 950-5 Youngheung-ri Youngwol-Yeub Youngwol-Gun, Gangwon-do	033-3716-114
Busan Regional Headquarters	1145-1 Choryang 3-dong Dong-gu, Busan	051-6610-114

Office	Location	Tel / Fax
DongBusan Center	Gumho Life BD 91-5 Buzeon 1-dong Jin-gu, Busan	051-8014-114
Dongrae Busan	Daehan Life BD 510-6 Myungryun-dong Dongrae-gu, Busan	031-5503-114
Northern Busan	Hanvit BD 546-11 Gwoibub-dong Sasang-gu, Busan	051-3208-114
Changwon	2 Floor Korea Real Estate Corporation 4-2 Yongho-dong Changwon, Gyeongnam	055-2680-114
Ulsan	Gongok B/D 252-9 Ok-dong Nam-gu, Ulsan	052-2264-114
Yangsan	483-4 Bukbu-dong Yangsan, Gyeongnam	055-3808-333
Jinju	Ivi tower II 414-10 chiram-dong Jinju, Gyeongnam	055-7600-114
Tongyoung	Samsung-life 696 Buksin-dong Tongyoung, Gyeongnam	055-6407-114
Daegu Regional Headquarters	Gyeongil Composite Finance BD 272-1 Samduck 2-ga Jung-gu, Daegu	053-6017-114
Seobu Center	Korea Exchange Bank BD 1220-10 Igok-dong Dalseo-gu, Daegu	053-6095-405
Southern Daegu	Daegyo BD 78-1 Sinchun 3-dong Donggu, Daegu	053-6074-114
Nambu Center	Namsan BD 1795-3 Daemyong 2-dong Nam-gu, Daegu	053-6075-410
Pohang	968-1 Daejam-dong Namgu, Gyeongbuk	054-2885-114
Gumi	92-30 Imsu-dong Gumi, Gyeongbuk	054-4799-114
Yeongju	328-1 Hyuchun 2-dong Yeongju, Gyeongbuk	054-639-0114

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

3. Korea Labor Welfare Corporation(KLWC)

Office	Location	Tel / Fax
Andong	715-3 Tae hwa-dong, Gyeongbuk	054-8505-450
Incheon Regional Headquarters	Hanmi Bank BD 1127 Guwol-dong Namdong-gu, Incheon	032-4519-114
Northern Incheon	901-3 Jakjeon-dong Gyeyang-gu, Incheon	032-5404-950
Suwon	Dongyang Express Construction Dexville 1015 Kwonsun-dong Gwonsun-gu Suwon, Gyeonggi-do	031-2314-114
Pyeongtaek Center	5 Floor Gyobosaengmyeong BD 822-6 Seojeong-dong Pyeongtaek-si, Gyeonggi-do	031-6698-600
Bucheon	8, 9 Floor Daseong BD 448 Sangdong Wonmi-gu Bucheon-si, Gyeonggi-do	032-6500-224
Anyang	Gyobosaengmyeong BD 695-210 Anyang 3-don Manan-gu, Anyang-si, Gyeonggi-do	031-4630-567
Ansan	Korea Appraisal Board Building 520-1 Gozan-dong Ansan, Gyeonggi-do	031-4814-114
Uijeongbu	487-5 Uijeongbu 2-dong Uijeongbu, Gyeonggi-do	031-8283-114
Goyang Center	Hansol Tower BD 967-1 Hwajeong-dong Deokyang-gu Goyang, Gyeonggi-do	031-968-8670
Sungnam	Wuinam Culture Center 4529 Sujin 2-dong Sujung-gu Sungnam, Gyeonggi-do	031-7201-114
Gwangju Regional Headquarters	Geumkang BD 14-6 Yudong Bookgu, Gwangju	062-6080-114
Gwangsan Center	Gwangju Trade BD 1589-1 Woosan-dong Gwangsan-gu, Gwangju	062-6080-114
Jeonju	807-8 Inhu-dong 1-ga Dukjin-gu Jeonju, Jeonbuk	062-2408-114

Office	Location	Tel / Fax
Iksan	Kyobo Life BD 222-2 Namjung-dong Iksan, Jeonbuk	063-8500-114
Gunsan	Wonwu BD 844-11 Jochon-dong Gunsan, Jeonbuk	063-4500-114
Mokpo	9-1 Yudong Mokpo, Chungnam	063-2400-114
Yusoo	71-2 Hak-dong Yusoo, Chungnam	061-6800-114
Jeju	Construction Center 301-1 Yundong Jeju, Jeju	064-7100-700
Daejun Regional Headquarters	Historical Pen Center 929 Dunsan-dong Sugoo Daejun	042-8709-114
Yooseong Center	Samjeong BD 469-11 Bongmyong-dong Yooseong-gu, Daejun	042-8205-400
Cheongju	657-3 Naeduk-dong Sangdang-gu Cheongju, Chungbuk	043-2295-114
Cheonan	Daeah BD 85 Shinbu-dong Cheonan, Chungnam	041-6295-114
Chungju	452 Sungnae-dong Chungju, Chungbuk	043-8400-300
Boryeong	1176 Dongdae-dong Boryeong, Chungnam	041-9392-222
Ansan Rehabilitation Center	95 Il-dong Ansan, Gyeonggi-do	031-4008-215
Gwangju Rehabilitation Center	870-1 Daecheo-dong Bukgu, Gwangju	062-971-8811

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

4. Associations Providing Assistance to Foreign laborers

Contry	Location	Tel(Fax)
Russia	1001-13 Daechi-dong Gangnam-gu, Seoul	02-552-7096 02-538-8896 / 7
Malaysia	4-1 Hannam-dong Yongsan-gu, Seoul	02-794-0349
Mongolia	33-5 Hannam-dong Yongsan-gu, Seoul	02-794-1350
Myanmar	723-1 Hannam-dong Yongsan-gu, Seoul	02-796-9858
Bangladesh	2 Floor Useong BD 7-18 Dongbinggo-dong Yongsan-gu, Seoul	02-796-4056/7
Vietnam	28-58 Samcheong-dong Jongno-gu, Seoul	02-738-2318
Sri-Lanka	2004 Gyobo BD Jongno 1-ga Jongno-gu, Seoul	02-735-2966 / 7
Uzbekistan	701 Oegyosentoe 1376-1 Seocho-dong Seocho-gu, Seoul	02-576-4052
Indonesia	55 Yeouido-dong Yeongdeungpo-gu, Seoul	02-783-5675
China	83 2ga Myeong-dong Jung-gu, Seoul	02-756-9553
Kazakhstan	13-10 Seongbuk-gu, Seoul	02-744-9714
Thailand	653-7 Hannam-dong Yongsan-gu, Seoul	02-795-3098 0095, 3253
Pakistan	258-13 Itaewon-dong Yongsan-gu, Seoul	02-796-8252/0312
Philippines	901 Oegyosentoe 1376-1 Seocho-dong Seocho-gu, Seoul	02-577, 571-6147

5. Foreign Consulates in Korea

Ammi Foreign Church

- **Tel / Fax** 031)571-6554 / 031)571-6554
- **Address** 659 Janghyeon-ri Jinjeop-eup Namyangju-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Peru, India, Pakistan, Bangladesh,
Uzbekistan, Sri Lanka, Nepal, Nigeria, Mongolia,
Korean Chinese, etc.

Ansan Jeil Church

- **Tel / Fax** 031)485-0955 / 031)401-2370
- **Address** 647-2 Gojan 2-dong Ansan-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Korean Chinese, Vietnam

Ansan Migrant Shelter

- **Tel / Fax** 031)492-8785 / 031)492-4722
- **Address** 791-4 Wongok-dong Ansan-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Indonesia, Bangladesh, Sri Lanka, Korean Chinese,
Chinese, Vietnam, Mongolia, Pakistan, Uzbekistan, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Ansan Mission Church

- **Tel / Fax** 031)494-8409
- **Address** 799-13 Wongok-dong Ansan-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Sri Lanka, Bangladesh, Korean Chinese, Chinese, Mongolia, Pakistan, Vietnam, Uzbekistan, Nepal, Indonesia, Nigeria, Iran, Thai, Myanmar, etc.

Antioch Mission

- **Tel / Fax** 041)555-5100 / 041)552-8500
- **Address** 224-7 Wonseong 1-dong Cheonan-si, Chungcheongnam-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Sri Lanka, Bangladesh, Pakistan, Nigeria

Anyang Migrant Workers' House

- **Tel / Fax** 031)443-2876 / 031)446-2876
- **Address** 676-136 Anyang 4-dong Manan-gu Anyang-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Sri Lanka, Nepal, Pakistan, Bangladesh, Philippines, Vietnam, Mongolia, Morocco, Algeria, Congo, Indonesia, Thai, Nigeria, Korean Chinese, Myanmar, Iran, Chinese, Uzbekistan, etc.

Archdiocese of Seoul Philippine Community Counseling Office

- **Tel / Fax** 02)765-0870, 011-204-0870 / 02)765-0871
- **Address** Seongbuk Villa 115 Seongbuk 1-dong Seongbuk-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Philippines

Association for Foreign Workers

- **Tel / Fax** 062)951-8139
- **Address** 130 ho Gwangsanucheguk Post-Office Box, Gwangsanucheguk, Gwangju-si
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Chinese, Philippines, Vietnam, Uzbekistan, Sri Lanka, Bangladesh, Thai, Nepal, etc.

Bucheon Migrant Worker's House

- **Tel / Fax** 032)654-0664 / 032)668-0077
- **Address** 1093-1 Jung 2-dong Wonmi-gu Bucheon-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Mongolia, Korean Chinese, Chinese, Uzbekistan, Nepal, Sri Lanka, Bangladesh, Pakistan, Indonesia, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Bupyeong Dongpu Church

- **Tel / Fax** 032)503-9211-4, 511-1401 / 032)515-1403
- **Address** 147-5 Bupyeong 5-dong Bupyeong-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country** Philippines, Bangladesh

Catholic Labor Consultation Center

- **Tel / Fax** 063)852-6949 / 063)843-3330
- **Address** 235 Changin 1-ga Iksan-si, Jeollabuk-do
- **Major Subject Country** Philippines, Bangladesh

Catholic Workers' Center in Daegu

- **Tel / Fax** 053)253-1313 / 053)255-4861
- **Address** 35 Jongno 2-ga Jung-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country** Philippines

Jeonju Andiok Church

- **Tel / Fax** 063)274-3228
- **Address** 1593-8 Geumam 2-dong Deokjin-gu Jeonju-si, Jeollabuk-do
- **Major Subject Country** Philippines, Vietnam, India, etc.

Cheon San Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 032)672-6603, 682-7851 / 032)681-9491
- **Address** 9-1 Naedong Ojeong-gu Bucheon-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Mongolia, Kazakhstan, Peru

Chung Hyeon Church, Mission Foreigner in Korea

- **Tel / Fax** 02)552-8200 / 02)556-9788
- **Address** 665-1 Yeoksam 1-dong Gangnam-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Uzbekistan, Mongolia, Sri Lanka, Bangladesh,
Korean Chinese, Indonesia, Iran, etc.

Dongan Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 02)962-1781 / 02)962-0728
- **Address** 346-99 Imun 2-dong Dongdaemun-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Ethiopia, Nigeria, Thai, Bangladesh, Russia,
Mongolia, etc.

Elim Mission Center

- **Tel / Fax** 02)796-0170
- **Address** 736-3 Hannam 2-dong Yongsan-gu Seoul

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

ELLIM Foreign Missions

- **Tel / Fax** 032)773-9182,766-1061 / 032)777-0091
- **Address** 34-17 Sa-dong Jung-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese

Emmaus Migrant Workers' Counseling Office Catholic Diocese in Suwon

- **Tel / Fax** 031)257-8501 / 031)257-8535
- **Address** 100 Hwaseo-dong Jangan-gu Suwon-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, Nepal, Sri Lanka, Nigeria,
Vietnam, Indonesia, Korean Chinese, Chinese,
Pakistan, Thai, Mongolia, Iran, Myanmar, etc.

Foreign Workers' Mission Church

- **Tel / Fax** 031)874-3004 / 031)874-8077
- **Address** San 101-3 Howon-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Nigeria, Philippines, Peru, Bangladesh, etc.

Foreigners Church

- **Tel / Fax** 031)718-6119 / 031)718-6353
- **Address** 362-17 Sinhyeon 1-ri Opo-myeon Gwangju-gun, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Myanmar

"Galilea" Migrant Workers Pastoral Center

- **Tel / Fax** 031)494-8411 / 031)494-8483
- **Address** 201 ho Da-dong Inseyeollip 843 Wongok-dong Ansan-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Thai, Bangladesh, Vietnam, Sri Lanka,
Pakistan, Korean, Chinese, Indonesia, Nepal,
Myanmar, Mongolia, etc.

Gerbang Church

- **Tel / Fax** 031)921-6979 / 031)921-9102
- **Address** San 112 Deogi-dong Ilsan-gu Goyang-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Mongolia

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Good Friends(Jungto Society)

- **Tel / Fax** 02)587-8996 / 02)587-8998
- **Address** Jeongtohoegwan 1585-16 Seocho 3-dong Seocho-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Korean Chinese

Good Neighbor Clinic

- **Tel / Fax** 02)2274-0161-3 / 02)2277-0798
- **Address** 26-6 Jangchung 1-ga Jung-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Philippines, Korean Chinese, Nepal,
Mongolia, Pakistan, Uzbekistan, Thai, Vietnam,
Sri Lanka, Iran, etc.

Habiru Mission

- **Tel / Fax** 02)915-9262 / 02)913-1795
- **Address** 8-212 Jongam 2-dong Seongbuk-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Philippines

Han Gil Prebyterian Church

- **Tel / Fax** 02)381-4979 / 02)371-2561
- **Address** San144 Ogeum-dong Duckyang Goyang-si,
Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Ghana, Philippines, Nigeria

Hanyang Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 02)2292-0194
- **Address** 767-7 Majang-dong Seongdong-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Mongolia, Korean Chinese

House of Seoul Migrant Workers in the Seonil Church

- **Tel / Fax** 02)423-0667/ 02)400-0673
- **Address** 80-13 Munjeong-dong Songpa-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Philippines, Indonesia, Mongolia

Incheon Diocese Foreign Workers' Counselling Office

- **Tel / Fax** 032)765-1094 / 032)761-9546
- **Address** 104 Catholic Center 4 Dap-dong Jung-gu, Incheon-si

Incheon Namdong Industrial Complex Chinese Church

- **Tel / Fax** 032)815-1751 / 032)815-1751
- **Address** D-7 62 beullok 632-2 Gojan-dong Namdong-gu,
Incheon-si
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Jang Chung Foreigners Fellowship

- **Tel / Fax** 02)2279-9331
- **Address** 115-1 Jangchung-dong 1-ga Jung-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Mongolia, Philippines

Jincheon Migrant Brothers' House

- **Tel / Fax** 043)534-6251, 6009 / 043)534-6251
- **Address** 319-1 Gyoseong-ri Jincheon-eup Jincheon-gun, Chungcheongbuk-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, India, Peru, Kazakhstan, Korean Chinese, Indonesia, etc.

Juan Mission for the Foreigners

- **Tel / Fax** 032)429-7071 / 032)429-9175
- **Address** 294-10 Sangok 4-dong Bupyeong-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country**
Vietnam, Mongolia, Korean Chinese, Chinese, Uzbekistan, Nepal, Philippines, Sri Lanka, Bangladesh, Pakistan, Indonesia, etc.

Jubilee Mission Fellowship

- **Tel / Fax** 02)858-7829 / 02)861-4394
- **Address** Daemyung B/D 302-10 Doksan1-dong Geumcheon-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Nepal, Korean Chinese, Bangladesh, Philippines, Vietnam, Nigeria, Mongolia, Pakistan, Chinese, Sri Lanka, Uzbekistan, Indonesia.

Kimpo Foreigner Worker's House

- **Tel / Fax** 031)981-7795 / 031)983-7794
- **Address** 421-3 Yanggok-ri Yangchon-myeon Gimpo-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Mongolia, Sri Lanka, Uzbekistan, Kazakhstan, Ghana.

Kongchon Foreigners Sarangbang

- **Tel / Fax** 032)561-3349 / 032)561-3349
- **Address** 18 Post-Office Box San 29-1 Gongchon-dong Seo-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country**
Mongolia, Chinese, Uzbekistan, Philippines, Korean Chinese, Nepal, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Korea Christian Medical Association

- **Tel / Fax** 02)364-9430 / 02)312-0229
- **Address** 221-7 Bugahyeon-dong Seodaemun-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Nepal, Philippines, Korean Chinese, Mongolia, Pakistan, Vietnam, Uzbekistan, Thai, Sri Lanka, Iran, etc.

Korea Church Women United' Counseling Center of Migrant Women Workers

- **Tel / Fax** 02)708-4181-3 / 02)708-4186
- **Address** 1110 ho Gidokgyoyeonhahphoegwan 136-56 Yeonji-dong Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Philippines, Russia

Korea Islamic Propagation Organization (KIPO)

- **Tel / Fax** 031)765-0070 / 031)765-0071
- **Address** 48-9 Yok-ri Gwangju-eup Gwangju-gun, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Iran, Uzbekistan, India, Malaysia, etc.

Korea Sharing Movement

- **Tel / Fax** 02)734-7060 / 02)734-8770
- **Address** 236-1 Mapo-dong Mapo-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Korean Chinese

Gumi Catholic Workers' Center

- **Tel / Fax** 054)452-2314 / 054)452-6929
- **Address** San 24-1 Wonpyeong-dong Gumi-si, Gyeongsangbuk-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Vietnam, Bangladesh, Pakistan, Sri Lanka, Chinese, Indonesia, Uzbekistan, Korean Chinese, etc.

Gwang Ju Migrant Workers Center

- **Tel / Fax** 062)971-0078 / 062)971-0079
- **Address** 816-11 Wolgye-dong Gwangsan-gu, Gwangju-si
- **Major Subject Country**
Indonesia, Korean Chinese, Sri Lanka, Philippines, Mongolia, Nepal, Uzbekistan, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Gyungnam Migrant Workers Counsel Office

- **Tel / Fax** 055)277-8779 / 055)277-8779
- **Address** 17-11 Paryong-dong Changwon-si, Gyeongsangnam-do
- **Major Subject Country**
Indonesia, Philippines, Pakistan, Bangladesh, Vietnam, Thai, Korean, Chinese, Uzbekistan, Chinese, Sri Lanka, India, etc.

Gyungsan Betel Foreign Workers' Church

- **Tel / Fax** 053)853-9888
- **Address** 434-1 Buk 1-ri Jillyang-myeon Gyeongsan-si, Gyeongsangbuk-do
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese

Gyungsan Foreign Workers' Church

- **Tel / Fax** 053)815-7842 / 053)815-7842
- **Address** 275-2 Sambuk-dong Gyeongsan-si, Gyeongsangbuk-do
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Sri Lanka, Indonesia, Vietnam, Thai, Pakistan, etc.

Legal Aid Center for Foreign Workers

- **Tel / Fax** 031)878-4090-1 / 031)878-4092
- **Address** 304 Beopjeon BD 363-1 Ganeung1-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do

Light to the World

- **Tel / Fax** 02)796-6052 / 02)796-7876
- **Address** 241-96 Seobinggo-dong Yongsan-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Mongolia, Myanmar, Nepal, Pakistan, Indonesia, Russia, etc.

Light World Mission

- **Tel / Fax** 053)746-0386 / 053)746-0387
- **Address** 854-3 Manchon 3-dong Suseong-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Philippines, Vietnam, Indonesia, Sri Lanka, Myanmar

Love Vietnam

- **Tel / Fax** 053)252-2205
- **Address** 2951-1 Namsan 4-dong Jung-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country** Vietnam

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Masan Jaegun Church

- **Tel / Fax** 055)248-5156 / 055)241-7353
- **Address** 449-1 Hoewon 1-dong Hoewon-gu Masan-si, Gyeongsangnam-do
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese

Migrant Mission of Namsan Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 053)253-8490
- **Address** 941-22 Namsan 2-dong Jung-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country**
Chinese, Philippines, Korean Chinese, Bangladesh, Sri Lanka, Indonesia, Nepal, etc.

Migrant Workers Counselling Center in Daegu

- **Tel / Fax** 053)256-0696 / 053)256-0696
- **Address** 2635-5 Namsan 4-dong Jung-gu, Daegu-si
- **Major Subject Country**
Sri Lanka, Pakistan, Korean Chinese, Indonesia, Philippines, Chinese, Bangladesh, Vietnam, Mongolia, Uzbekistan, Nepal, Myanmar, etc.

Migrant Workers' Counselling Services

- **Tel / Fax** 031)878-6926 / 031)878-6927
- **Address** Nogyangdongcheonjugyohoe 83-6 Nogyang-dong Uijeongbu-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, Pakistan, Iran, Sri Lanka, Myanmar, etc.

Migrant Workers' House in Sunnam / Korean Chinese House

- **Tel / Fax** 031)756-2143,4 / 031)757-8093
- **Address** 7288-11 Taepyeong 2-dong Sujeong-gu Seongnam-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Mongolia, Sri Lanka, Bangladesh, Chinese, Uzbekistan, Pakistan, Philippines, Vietnam, Indonesia, Myanmar, Nigeria, Peru, Thai, Nepal, etc.

Mission Counseling center for workers of Jeonju

- **Tel / Fax** 063)272-2794 / 063)272-2844
- **Address** 140-2 Deokjin-dong 2-ga Deokjin-gu Jeonju-si, Jeollabuk-do
- **Major Subject Country** Chinese, Korean Chinese, Bangladesh

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Missionary Committee of Bugae Dong Church

- **Tel / Fax** 032)503-9741 / 032)527-2474
- **Address** 257-6 Bugae 1-dong Bupyeong-gu, Incheon-si
- **Major Subject Country**
Chinese, Korean Chinese, Philippines, Vietnam, Thai, Mongolia, Myanmar, Ghana, etc.

Myung Sung Church

- **Tel / Fax** 02)3427-0365 / 02)442-0365
- **Address** 330-5 Myeongil-dong Gangdong-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Mongolia, Philippines, Thai, Chinese, Pakistan, Bangladesh, etc.

Nambu Church

- **Tel / Fax** 02)745-1903-4 / 02)744-5079
- **Address** 17-4 Changsin 3-dong Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Uzbekistan, Russia, Kazakhstan, etc.

New Central Church

- **Tel / Fax** 031)25-3031 / 031)25-8461
- **Address** 158 Pyeongchon-dong Dongan-gu Anyang-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Chinese, Iran, Vietnam, etc.

Ong Jung Presbyterian Church

- **Tel / Fax** 031)987-7033 / 031)989-9033
- **Address** 527-3 Galsan 3-ri Wolgot-myeon Gimpo-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Korean Chinese, Vietnam, Sri Lanka

Opo International Church

- **Tel / Fax** 031)718-6119 / 031)718-6353
- **Address** 362-17 Sinhyeon Opo-myeon Gwangju-gun, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Myanmar

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Purun Civil Community

- **Tel / Fax** 02)964-7530 / 02)3293-7530
- **Address** 345-7 Imun 2-dong Dongdaemun-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Thailand, Bangladesh, Peru, Russia, Philippines,
Mongolia, Nepal, Pakistan, Uzbekistan, Chinese,
Korean Chinese, Bolivia, Paraguay, India, etc.

Pyeongang Church Foreign Mission Committee

- **Tel / Fax** 02)902-1227 / 02)999-9071
- **Address** 412-18 Beon 1-dong Gangbuk-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Mongolia, Thai, Uzbekistan, Philippines, India,
Korean Chinese, Chinese, Nigeria, Sri Lanka, etc.

Raphael Clinic

- **Tel / Fax** 02)741-0767 / 02)741-4876
- **Address** 28 Yeongeon-dong Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, Pakistan, Peru, Mongolia,
Nepal, Chinese, Nigeria, Korean Chinese, Myanmar,
Sri Lanka, Iran, Thai, Vietnam, Indonesia, Uzbekistan

Refuge PINAN

- **Tel / Fax** 017-298-5119 / 03033-130-3378
- **Address** 3 Floor Goryeo BD 1575-1 Seocho-dong
Seocho-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Korean Chinese, Bangladesh, Libya, etc.

Sae Moon An Presbyterian Church (Foreign Mission)

- **Tel / Fax** 02)733-8143 / 02)733-8070
- **Address** 42 Sinmullo 1-ga Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Vietnam

Sanjunghyon Church

- **Tel / Fax** 032)862-1657, 857-3449
- **Address** B-2 Ujeongsangga 18-142 Juan5-dong Nam-gu,
Incheon-si
- **Major Subject Country** Korean Chinese, Chinese

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Seoul Migrant Mission Center

- **Tel / Fax** 02)458-2981-2 / 02)456-4023
- **Address** Geumgang Kindergarden 611 Guui-dong
Gwangjin-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Mongolia, Indonesia, Philippines, Iran, Bangladesh,
Uzbekistan, Nepal, Sri Lanka, Vietnam, Nigeria,
Korean Chinese, Myanmar

Seoul Migrant Worker' s Center

- **Tel / Fax** 02)3672-9472 / 02)744-3594
- **Address** 130-102 Changsin 2-dong Jongno-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Uzbekistan, Bangladesh, Philippines,
Pakistan, Nepal, Iran, Chinese, Mongolia, etc.

Seoul Migrant Worker' s House

- **Tel / Fax** 02)863-6622 / 02)863-6633
- **Address** 146-1 Gasan-dong Geumcheon-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Korean Chinese, Chinese, Bangladesh, Iran
Philippines, Vietnam, Indonesia, Thailand, Mongolia,
Pakistan, Uzbekistan, Sri Lanka, Nepal, Myanmar,
Nigeria, etc.

Seoul Presbyterian Revived Church

- **Tel / Fax** 02)763-3679 / 02)742-6218
- **Address** 640-243 Changsin 2-dong Jung-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Chinese

Shinpyeong-no Church

- **Tel / Fax** 051)206-6001-4 / 051)202-1454
- **Address** 18 Shinpyeong 1-dong Saha-gu, Busan-si
- **Major Subject Country**
Philippines, Bangladesh, Vietnam, U.S.A., etc.

Shinsung Persian Fellowship

- **Tel / Fax** 02)986-1235-8 / 02)982-3572
- **Address** 458-8 Mia 5-dong Gangbuk-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Iran

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Sonu-ri Culture Center

- **Tel / Fax** 031)543-9201 / 031)543-9202
- **Address** 106-1 Songu-ri Sohol-eup Pocheon-gun, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country** Bangladesh

The Association for Foreign Workers' Human Rights

- **Tel / Fax** 02)795-5504 / 02)749-6055
- **Address** Hanseong BD 401 303-2 Hangangno 1-ga
Yongsan-gu, Seoul
- **Major Subject Country**
Pakistan, Iran, Iraq, Yordan, Nepal, India, Indonesia,
Sri Lanka, Bangladesh, Algeria, Uzbekistan, Philippines,
Mongolia, etc.

The Association for Foreign Workers' Human Rights in Pusan

- **Tel / Fax** 051)802-3438, 818-4748 / 051)803-9630
- **Address** 4 Floor Yusin BD 193-9 Jeonpo 2-dong Busanjin-gu,
Busan-shi
- **Major Subject Country**
Philippines, Korean Chinese, Chinese, Pakistan,
Indonesia, Russia, Bangladesh, Uzbekistan, Sri-
Lanka, Mongolia, Myanmar, Morocco, India, Nepal, etc.

The House for Foreign Workers in Yangsan

- **Tel / Fax** 055)388-0988 / 055)388-0988
- **Address** 157-8 Jungbu-dong Yangsan-si, Gyeongsangnam-do
- **Major Subject Country**
Chinese, Vietnam, Korean Chinese, Pakistan,
Indonesia, Bangladesh, Philippines, etc.

The House of Shalom

- **Tel / Fax** 031)594-5821 / 031)594-5824
- **Address** San 33-9 Nokchon 2-ri Hwado-eup Namyangju-si,
Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Bangladesh, Philippines, Pakistan, Korean Chinese,
Myanmar, Nepal, Uzbekistan, Nigeria, Sri Lanka, etc.

Uiyeongbu Migrant Center

- **Tel / Fax** 031)848-0266-7 / 031)848-0267
- **Address** 214-76 Uiyeongbu 1-dong Uiyeongbu-si, Gyeonggi-do
- **Major Subject Country**
Mongolia, Korean Chinese, Sri Lanka, Chinese, Iran,
Uganda, Pakistan, etc.

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

5. Foreign Consulates in Korea

Welfare Mission Center for Korean Chinese

- **Tel / Fax** 02)723-4821-3 / 02)723-4827
- **Address** 137-16 Hongje 4-dong Seodaemun-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Korean Chinese

WFCA

- **Tel / Fax** 02)2229-5412 / 02)2294-2489
- **Address** 773 Hawangsimni 1-dong Seongdong-gu, Seoul
- **Major Subject Country** Philippines, Mongolia

Area Code

Seoul	02
Incheon	032
Gyeonggi-do	031
Gangwon-do	033
Chungnam	041
Daejeon	042
Chungbuk	043
Busan	051
Ulsan	052
Daegu	053
Gyeongbuk	054
Gyeongnam	055
Jeonnam	061
Gwangju	062
Jeonbuk	063
Jeju	064

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

6. Locations and jurisdiction areas for the Immigration Control office

Immigration Office	Branch Office	Location
•Incheon		2172-1 Unseo-dong Jung-gu, Incheon-si
•Kimpo		712-1 Banghwa 2-dong Gangseo-gu, Seoul (Kimpo International Airport Terminal 2)
	•★ City Terminal	159-6 Samsung-dong Gangnam-gu, Seoul (City Terminal 2 Floor)
★Seoul		319-2 Sinjong 6-dong Yangchun-gu, Seoul
	★ Uiyeongbu	493-4 Uiyeongbu 2 Dong, Uiyeongbu Si Gyeonggi-do (Seoyoung BD West hall 7 floor)
	•Osan	3 Post-Office Box. Songtan-si, Gyeonggi-do
	★ *Sejongro Branch office	Jeokson-dong 80 Jongro-gu, Seoul (Jookson Hyundai BD 501)
	★ Pyeongtaek Branch office	Manho-ri 570 Poseung-myeon Pyeongtaek-si, Gyeonggi-do
•Busan		17-26 4-ga Jungang-dong Jung-gu, Busan
	•Ulsan	139-16 Maeam-dong Nam-gu Ulsan-si, Gyeongsangnam-do
•Incheon		17-26 4-ga Jungang, Incheon
•Kimhae		2350 Daejeo 2-dong, Gangseo-gu, Busan (Kimhae International Airport 235)
•Jeju		673-8 Gonip-dong Jeju-si, Jeju-do
★Daegu		1012-1 Gomsa-dong Dong-gu, Daegu
	•Pohang	58-13 Hanggu-dong Pohang-si, Gyeongsangbuk-do
★Daejeon		16-8 Jungchon-dong Jung-gu, Daejeon
	•Daesan	197-10 Daesan-ri Daesan-eup Seosan-gun, Chungcheongnam-do

Tel	District Boundaries
(032)740-7386~7	Incheon International Airport
(02)664-7611~5 (02)551-6922~3	Kimpo International Airport
(02)650-6532/40 (031)876-5561~2	Seoul, Gyeonggi-do (excluding Kimpo Airport, Incheon office and Uiyeongbu branch office's jurisdiction), Uiyeongbu-si, Dongducheon-si, Guri-si, Goyang-si, Namyangju-si, Paju-si, Yangju-gun, Yeoncheon-gun, Pocheon-gun, Gapyeong-gun
(031)666-2677	Osan Air base, Pyeongtaek Port
(02)732-6214~5	
(031)683-6937~8	
(051)461-3031 (052)261-7545	Busan, Gimhae-si, Yangsan-si, Milyang-si (Gyeongsangnam-do), Ulsan
(032)889-9903~9	Incheon, Ansan-si, Guangmyung-si, Bucheon-si, Siheung-si, Kimpo-gun (Gyeonggi-do)
(051)972-1610~3	Gimhae International Airport
(064)722-3494	Jeju-do
(053)980-3505 (054)247-5363	Daegu, Gyeongsangbuk-do(excluding Pohang-si)
(042)254-8811	Daejeon Si, Chungcheongnam-do (excluding Seosan-si, Daean-gun, Janghang port, Boryoung port)
(041)255-0496	Seosan-si, Taean-gun, Boryoung port

IV. Personal Information Regarding Workers' Benefits/Compensation

B. Relevant Industrial Safety and Health Organizations and Information

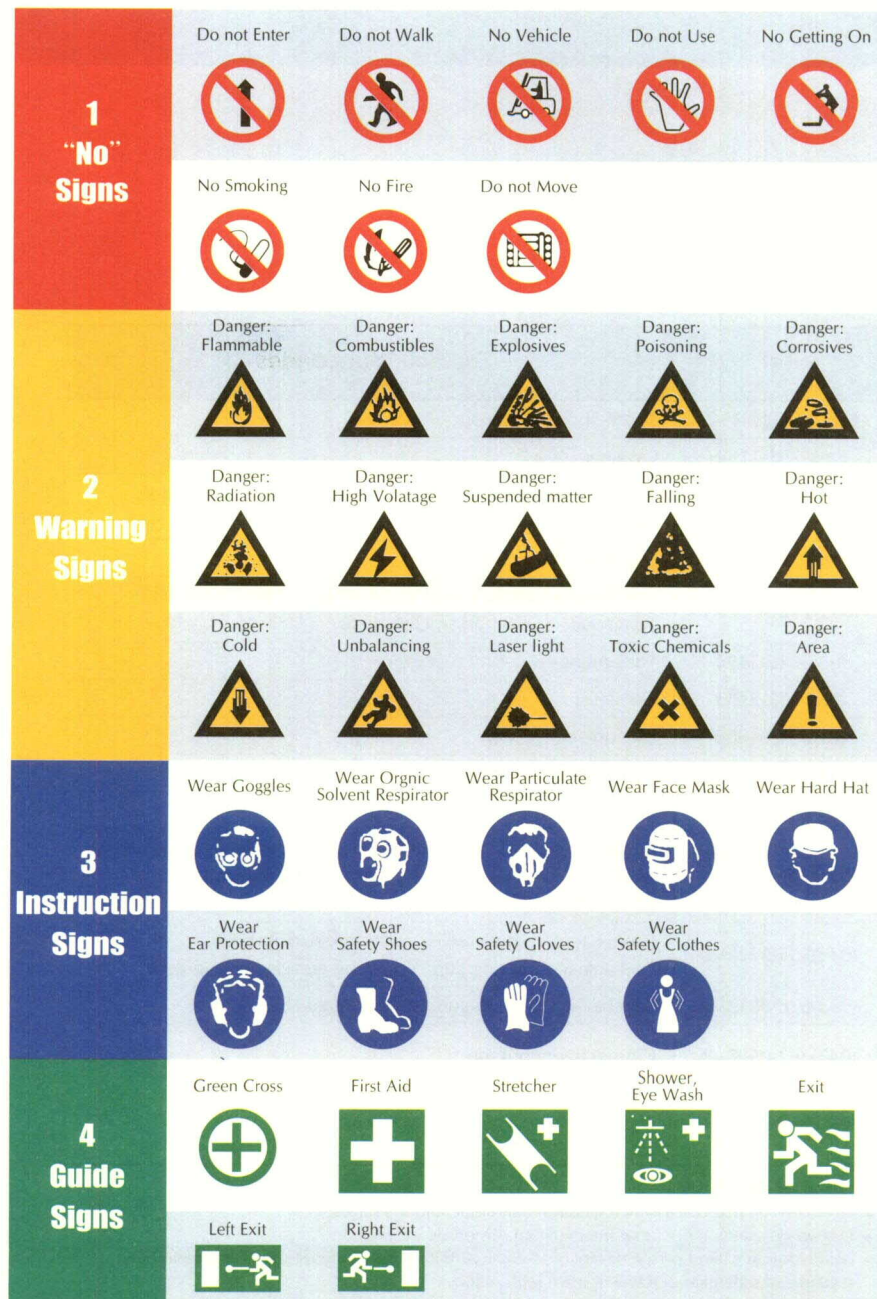
6. Locations and jurisdiction areas for the Immigration Control office

Immigration Office	Branch Office	Location
•Yeosu		332-3 Sujong-dong Yeosu-si, Jeollanam-do
	•Gwangyang	1359-5 Jung-dong Gwangyang-si, Jeollanam-do
★Gwangju		366-1 Hwajong 3-dong Seo-gu, Gwangju
	•Mokpo	80-14 Sanjung-dong Mokpo-si, Jeollanam-do
•Masan		2-6 Wolpo-dong Masan-si, Gyeongsangnam-do
	•Tongyoung	151-83 Hangnam-dong Tongyoung-si, Gyeongsangnam-do
	•Geojae	32-2 Majeon-dong Geojae-si, Gyeongsangnam-do
	•Sachon	94-1 Donggeum-dong Sacheon-si, Gyeongsangnam-do
★Jeonju		27 1-ga, Hyosung-dong Deokjin-gu, Jeonju-si, Jeollabuk-do
	•Gunsan	49-32 Jangmi-dong Gunsan-si, Jeollabuk-do
★Chuncheon		709-10 Hyoja 2-dong Chuncheon-si, Gangwon-do
	•Donghae	606-2 Songjung-dong Donghae-si, Gangwon-do
	•Sokcho	1411-152 Joyang-dong Sokcho-si, Gangwon-do
★Cheongju		770-2 Sugok 1-dong Heungdeok-gu Cheongju-si, Chungcheongbuk-do
•Seoul Immigration Center		43-1 Hwigyung 2-dong Dongdaemun-gu, Seoul

Tel	District Boundaries
(061)665-2441~3	Yeosu-si, Suncheon-si
(061)792-1139	Gwangyang-si
(062)381-0015~7	Gwangju-si, Jeonranam-do(excluding Mokpo-si, Yeosu-si, Suncheon-si, Gwangyang-si, Wando Port)
(061)245-1531	Mokpo-si, Wando Port
(055)222-9272~5	Gyungsangnam-do (excluding Kimhae-si, Milyang-si, Tongyoung-si, Sachon-si, Geojae-si)
(055)645-3494	Tongyoung-si
(055)681-2433	Geojae-si
(055)835-4088	Sachon-si
(063)245-6161~3	Jeollabuk-do(excluding Gunsan-si)
(063)445-2581	Gunsan Airbase, Gunsan-si, Janghang Port
(033)244-7351~3	Gangwon-do(excluding Donghae-si, Gangleung-si, Samchuk-si, Sokcho-si, Taebaek-si, Gosung-gun, Yangyang -gun, Jeongseon -gun)
(033)535-5721~2	(Donghae-si, Gangleung-si, Samchuk-si, Sokcho-si, Taebaek-si, Goseong-gun, Yangyang-gun, Jeongseon-gun)
(033)636-8613~4	Sokcho-si, Goseong-gun, Yangyang-gun
(043)262-0595~8	Chungcheongbuk-do
(02)2215-8011~4	Nationwide

- ★ District or branch office
- District or branch office which handles both of the above's duties.
- ◆ District or branch office at an International Airport or Sea port
- ※ permission to extend period of stay or re-entry permit for the holder of short term period visa - issuance of statement of travel or alien registration
- ※※permission to extend period of stay or re-entry permit, issuance of statement of travel or alien registration, reissuance of alien residence card

7. Safety Signs



외국인 근로자를 위한 안전 작업 길잡이

2000년 9월 초판발행

2004년 9월 3차 개정증보판

발행인 : 김용달

기획 : 자료개발팀

발행처 : 한국산업안전공단

주소 : 인천광역시 부평구 구산동 34-4

전화 : (032) 5100-500

팩스 : (032) 502-0049

인쇄 : 동방기업

Safety Guidelines for Foreign Workers

First Edition : Sep. 2000

Revised and Updated Edition : Sep. 2004

Publisher : Yong-Dal Kim

Planning : Material Development & Publication Team

Institute of Publishing : KOSHA

(Korea Occupational Safety & Health Agency)

Address : 34-4, Gusan-dong, Bupyeong-gu, Incheon, 403-711, Korea

TEL : +82 32 5100 500

FAX : +82 32 502 0049

Printed by DongBang Enterprize

8. Subway Maps

Seoul / Incheon

As of January, 2002



Busan

As of January, 2002



한국산업안전공단
KOREA OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH AGENCY

인천광역시 부평구 구산동 34-4
TEL.032-5100-500 FAX.032-502-0049
www.kosha.net

Daegu

As of January, 2002

