

'폭염'으로 인한 온열질환 주의!

예방수칙 확인하세요!

폭염(暴炎) 매우 심한 더위를 뜻하는 한자어. 폭서, 불볕더위
일 최고 기온(33도이상, 35도이상)이 2일 이상 지속되면 폭염 특보 발령
폭염 주의보 33도 이상 **폭염 경보** 35도 이상

온열질환 3대 예방 수칙

01 물

규칙적인 수분 섭취를 하고 있나요?

02 그늘

작업장 근처에 햇볕을 가리는
그늘진 장소가 있나요?

03 휴식

폭염특보 발령 시 1시간 주기로
10~15분 이상 휴식하고 있나요?

