

퀵 서비스 배달업무, 사고 이런 **사고** 많이 납니다!

교통사고

- 신호 미준수, 과속, 전방주시 소홀 등으로 교통사고 발생
 - 유턴하기 위해 출발하던 중 같은 방향으로 유턴하던 차량과 충돌
 - 빗길, 눈길에 운전부주의로 미끄러짐
 - 급정지 하는 차량을 피하려다 전복
- ☞ 교통법규 준수, 전방주시 철저, 교차로 운행시 좌우확인, 감속운행, 방어운전



넘어짐 사고

- 계단에서 배송박스를 들고 오르내릴 때 미끄러지거나 헛디딤 넘어짐
- ☞ 전방시야 확보, 조심조심 보행



요통사고

- 무거운 박스를 무리하게 옮기던 중 허리에 통증 발생
- ☞ 올바른 자세유지, 스트레칭 실시



사고 예방을 위한 나의 다짐

교통사고 예방

- 교통법규를 반드시 준수합니다.
- 운전 중 흡연, 휴대폰 통화 등 불필요한 행동을 하지 않습니다.
- 안전헬멧을 꼭 착용하고, 인도로 주행하지 않습니다.



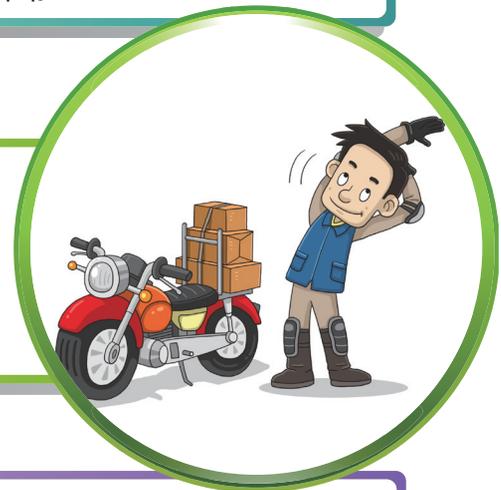
넘어짐 예방

- 계단 이동시 뛰지 않고, 전방을 주의 집중하여 이동합니다.
- 바닥물기, 장애물 및 출입문 턱에 걸려 넘어질 위험이 있는지 확인합니다.



요통사고 예방

- 중량물을 올바른 자세로 듭니다.
- 운행 전후 스트레칭을 실시하고, 충분한 휴식을 취합니다.



올바른 중량물 취급자세

- 물건을 몸에 가깝게 붙이고, 허리를 세우며 무릎을 굽혀 일어섭니다.

