



CASE  
**38** 끼임 ::  
환자용 침대 바퀴에 발가락이 끼임

앰블런스에서 환자가 탄 환자용 침대를 운전기사와 함께 내린 후 **침대를 밀고 가다**  
**침대 바퀴에 발가락이 끼어** 부상 당함

! 사고 예방대책



환자 이송 시 통로의 확보



환자 이송 시  
대화, 잡담 등 금지



사고사례 교육 실시



끼임 ::  
갑자기 닫힌 핫팩 뚜껑에 손가락 끼임

CASE  
39

병원 내 물리치료실에서 찜질치료를 위해 핫팩을 꺼내는 중  
핫팩통 뚜껑이 갑자기 닫히면서 손가락이 끼어 부상 당함

! 사고 예방대책



핫팩통 덮개를 한 손으로  
잡고 집계를 이용하여 꺼냄



손가락 끼임주의 표지 부착



사고사례 교육 실시

꼭!  
 지켜주세요.



CASE  
**40** 끼임 ::  
 휠체어 손잡이와 문틀 사이에 손가락 끼임

병원에서 환자를 휠체어에 태워 화장실로 이동하다 **휠체어 손잡이를 잡고 있던 손이 화장실 문틀 사이에 끼어** 부상 당함

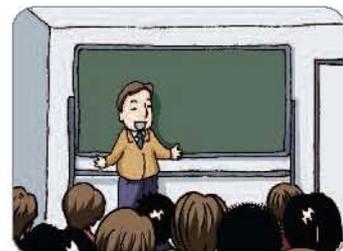
! 사고 예방대책



문틀에 쿠션을 부착하여  
사고예방



손잡이 덮개가 있는  
휠체어 사용



사고사례 교육 실시



충돌 ::

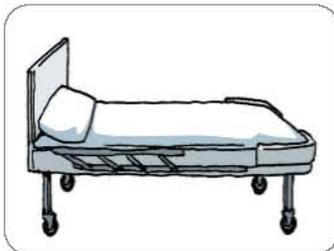
## 침대 모서리에 무릎을 심하게 부딪혀 부상

CASE  
41

노인요양원에서 어르신 침상 정리를 하기 위해 침대를 옮기다가 **침대의 모서리에 무릎을 심하게 부딪혀 부상** 당함

꼭!  
 지켜주세요.

### ! 사고 예방대책



침대 모서리에  
우레탄 폼 재질의 쿠션부착



2인 1조 작업



사고사례 교육 실시



CASE

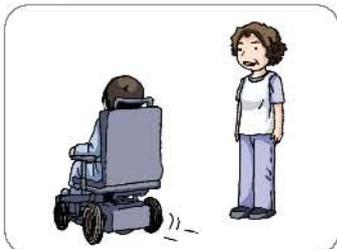
42

충돌 ...

### 옆으로 지나가는 전동휠체어와 충돌

병원 입구에서 옆을 지나가던 환자 전동휠체어에 발목 부위를 부딪히며 부상을 당함

#### ! 사고 예방대책



전동휠체어가 지나갈 때는  
안전거리 유지



사고사례 교육 실시



충돌 ::  
환자 운반 중 침대 모서리에 충돌

CASE  
43

한방병원 진료실에서 하반신 마비환자를 휠체어에서 진료실 침상으로 옮기던 중  
환자 무게 때문에 옆으로 쏠리며 침대모서리에 무릎을 부딪혀 부상 당함

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



환자 부축 시, 몸에  
밀착시킨 후 하체를 이용하여  
환자를 들어올림



환자에게 침대 등의  
고정물을 잡도록 하여  
무게를 분산시킴



환자부축 방법 등에 대한  
교육 실시



CASE

44

충돌 ...

병실 문에 부딪혀 손가락 골절

노인전문 요양원에서 저녁식사를 병실에 운반하던 중 **왼손이 병실 출입문에 부딪혀** 가운데 손가락이 골절되는 부상을 당함

! 사고 예방대책



출입문을 먼저 고정 시킨 후 배식



식사 운반 시 서두르지 않는다



사고사례 교육 실시



추락 ...  
환자를 안고 바닥으로 떨어짐

CASE  
45

환자를 다른 병원으로 이송하기 위해 구급차 이동침대로 옮기던 중 이동침대가 흔들리면서 환자를 안고 바닥으로 떨어지면서 부상 당함

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



환자 이송 시  
침대 사이드레일을 올려  
환자의 낙상을 예방



서두르지 않고  
여러 명이 함께 옮김



사고사례 교육 실시



CASE

46

추락 ...

환자이불을 내리다가 의자에서 추락

병동 린넨실에서 접이 의자 위에 올라가서 린넨 옷장 위에 있는 환자이불을 내리다  
의자가 접히면서 아래로 떨어짐

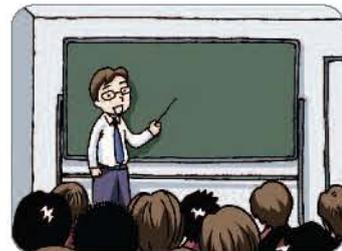
! 사고 예방대책



바퀴 달린 의자나  
접이식 의자 사용 금지



가급적 이불은 높은 곳에  
보관하지 않는다



사고사례 교육 실시



화상 ::  
뜨거운 물을 운반하다 넘어져 발에 화상

CASE  
47

방문 요양서비스를 하던 중 환자를 씻기 위해 **냄비에 물을 데워서 들고 가다 발이 미끄러지면서** 물을 쏟아 발에 화상을 입음

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



바닥의 물기는 바로 제거



미끄럼방지 기능  
슬리퍼 착용



욕실 바닥에 미끄럼방지  
매트 또는 스티커 부착



CASE

48

화상 :::

떡을 튀기던 중 기름이 튀어 화상

요양서비스를 하던 중 환자의 점심식사 준비를 위해 냉동된 떡볶이 떡을 기름에 넣고 튀기다가 물기 있는 떡이 터지며 기름이 튀어 화상을 입음

! 사고 예방대책



튀김 요리 시 물기가 기름에 들어가지 않도록 주의



재료를 기름에 넣을 때는 뚜껑으로 가리고 넣기



튀김 요리 시 안전한 거리 유지





근골격계질환 ...  
가사 도우미로 일하며 손목 부상

CASE  
49

오랫동안 요양보호사로서 가사생활 도우미 역할을 하며 **손목을 과도하게 사용**하여 손목 통증이 발생, 검사 결과 수근관 증후군 진단을 받음

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



무리한 힘을 쓰지 않는다



손목에 보호구 착용



작업 전후  
손목 스트레칭을 실시



CASE

50

근골격계질환 ...

넘어지는 환자를 잡다가 허리 부상

환자의 소변을 돕기 위해 침대 옆 이동변기로 갔다 오던 중,  
넘어지는 환자를 급하게 잡다 허리에 부상 입음

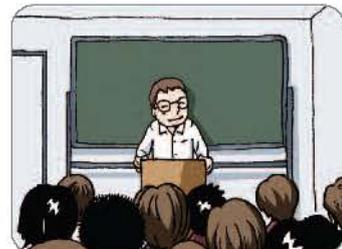
! 사고 예방대책



환자 부축 시,  
몸에 밀착시킨 후 하체를  
이용하여 들어올린다



환자에게 침대 등의  
고정물을 잡도록 한다



환자부축 방법 등에 대한  
교육 실시



근골격계질환 ...

## 환자를 침대 위로 올리려다 허리 부상

CASE  
51

요양원에서 침상에 있는 오른쪽 편마비 **어르신을 침대 위로 올리려 힘을 주다**  
심한 통증과 함께 허리를 삐끗하는 부상 당함

**꼭!**  
 지켜주세요.

### ! 사고 예방대책



환자를 부축할 때,  
허리의 힘보다는  
다리의 힘을 이용한다



환자를 부축할 경우 도움을  
받아 2인 작업



환자부축 방법 등에 대한 교육



CASE  
**52** 근골격계질환 :::  
 어르신을 잠자리에 누여 드리다 탈골

복지마을 요양보호사로 어르신을 잠자리에 누여 드리던 중, **어르신이 갑자기 몸을 일으키려는 걸 제지하다** 그 충격으로 오른쪽 팔이 탈골 되는 부상을 입음

**!** 사고 예방대책



환자 부축 시 의사소통을 통해 함께 움직이도록 한다



무리한 힘을 사용하지 않는다



환자부축 방법 등에 대한 교육



근골격계질환 ...  
환자를 휠체어에 앉히다 어깨 부상

CASE  
53

병원에서 간병 중, 환자를 휠체어에 앉히려다 어깨에서 푼소리가 나며 인대가 끊어지는 부상 당함

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



환자와의 의사소통을 통해  
함께 움직이도록 한다



환자 부축 시 고정물 등을  
잡도록 하여 힘을 분산시킨다



환자부축 방법 등에 대한  
교육 및 주기적 스트레칭



CASE  
54 근골격계질환 :::  
무리하게 힘을 쓰다 치아 손상

아파트 방문요양 서비스를 하던 중, 누워 계시던 **어르신**을 **이름** 악물고 **과도하게 힘을 주어 억지로 일으켜 세우다** 아래 앞니 3개가 손상됨

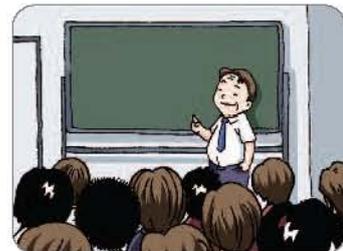
! 사고 예방대책



무리한 힘을 사용하지 않는다



환자 부족 시, 의사소통을 통해 함께 움직인다



환자부족 방법 등에 대한 교육 및 주기적 스트레칭



넘어짐 :  
방바닥에 떨어진 물에 미끄러져 넘어짐

CASE  
55

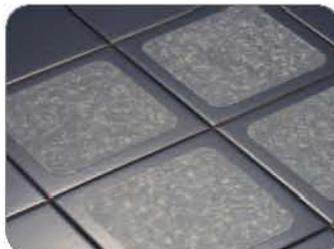
방문 요양서비스로 환자 집을 방문하여 할머니를 목욕시키고 목욕탕에서 나오다가 방바닥에 있는 물에 미끄러져 넘어지면서 부상 당함

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



바닥의 물기는 바로 제거



목욕탕 바닥에는 미끄럼방지 매트 또는 스티커 부착



목욕탕 내에서 주의를 집중하여 이동



CASE

56

넘어짐 :::

치매노인의 돌발행동에 같이 넘어짐

노인복지센터 내 프로그램방에서 근무 중, **치매노인의 돌발행동을 막다가 어르신과 함께 같이 넘어져 부상 당함**

! 사고 예방대책



치매환자 부족 시  
돌발행동을 막기 위해  
2인 이상 공동작업 실시



무리한 동작에 의한  
부상 예방을 위해  
주기적 스트레칭 실시



환자부족 방법 등에 대한  
교육 실시





넘어짐 :  
발을 잘못 디더 계단에서 넘어짐

CASE  
57

요양병원에서 환자용 의료기기를 옮기기 위해 2층에서 1층 계단으로 내려가던 중,  
발을 잘못 디더 넘어지면서 부상 당함

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



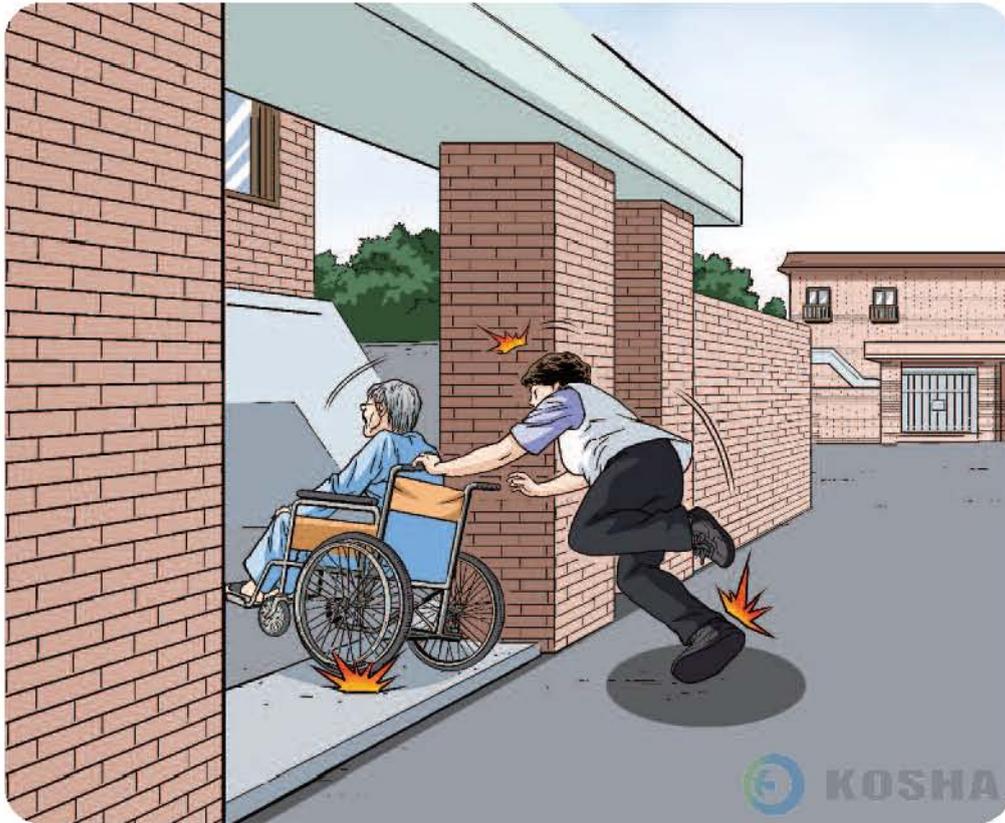
시야를 확보하고,  
난간 붙잡고 내려가기



넘어짐 주의 경고표지판 부착



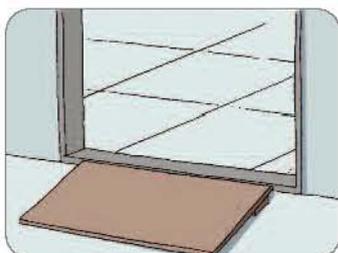
가급적이면 계단보다는  
엘리베이터를 이용한다



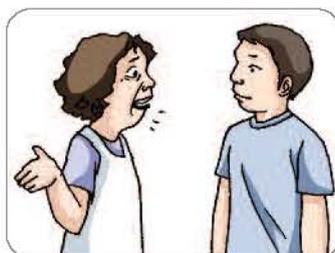
CASE  
**58** 넘어짐 : 문턱을 넘기 위해 휠체어를 밀다 넘어짐

방문요양 서비스 중, 환자를 휠체어에 앉힌 뒤, 대문 턱을 넘기 위해  
무리하게 힘을 주어 휠체어를 밀다가 발을 빼끗하며 넘어지면서 부상 당함

! 사고 예방대책



문턱에 경사대 설치



무리한 힘의 사용을  
금지하고 도움을 청한다



사고사례 교육 실시



낙하 :  
수납장이 쓰러지면서 발을 다침

CASE  
59

요양원에서 수납장 위에 있는 이불을 내리던 중, 수납장이 쓰러지면서 발등 위로 떨어져 발에 부상을 당함

꼭!  
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



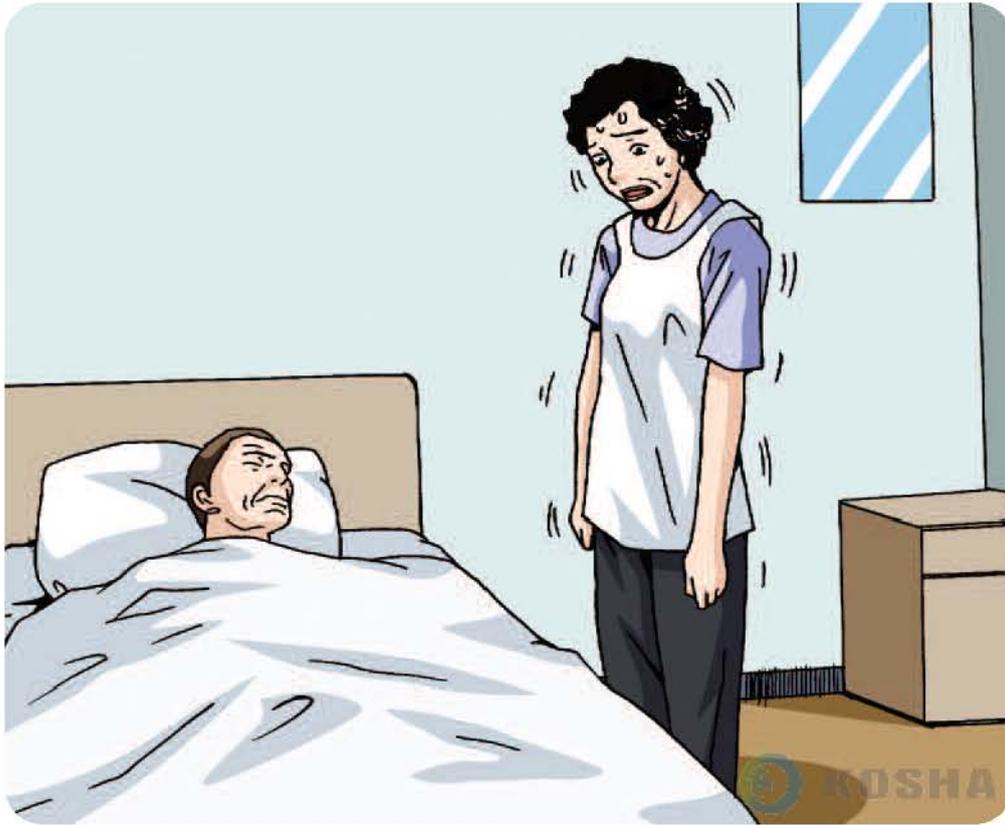
이불은 수납장 아래쪽에 보관



수납장이 넘어지지 않도록 바닥을 고정하거나 균형을 맞춘다



사고사례 교육 실시



CASE  
**60** 직업병 :  
옴 환자를 간병하다 전염됨

요양보호사로 **자택방문 영양서비스 중, 옴에 감염된 환자를 장기간 간병하다 옴에 전염됨**

! 사고 예방대책



간염환자와의  
직접적인 신체 접촉 금지



환자 간병 시 수시로 옷과  
몸을 세척하고 건조시킴



이상 증세 발견 시  
즉시 병원 진료를 받음