

장시간 입식 작업

작업내용

컨베이어 라인에서의 장시간 입식 작업

위험요인

· 장시간 입식

문 제 점

장시간 입식 자세는 요추 곡선(curve) 기울기를 증가시켜 요추부(back) 근육 및 인대를 조이고 디스크 간 압력을 증가시켜 요통 재해를 야기시킴

개선내용

- ‘발 받침대(15~20cm)’ 를 제공하여 양 발을 번갈아가며 올리는 자세로 요추부 스트레스 감소
- ‘피로예방매트’ 를 제공하여 하지 근육 부하 감소

전



후

