

빙판길 미끄러짐에 의한 골절사고 발생 시 응급처치법

겨울에는 미끄러짐에 의한 골절 사고가 빈번하다. 특히 순발력이나 근력이 감소된 고령근로자의 경우 손을 짚고 넘어지면서 손목에 부상을 입기 쉽고, 엉덩방아를 찢으면서 고관절이 부러지는 경우도 흔하다. 빙판길에 넘어져 골절이 의심되는 고령근로자 발견 시, 알아두어야 할 응급처치법을 알아보자.

도움말 건국대학교병원



- 1 현장이 안전한지를 확인한 후 환자의 의식수준과 호흡상태를 확인한다. 호흡이 있거나 없는 경우 모두 119에 신속히 신고하는 것이 우선이다.



- 2 환자가 다리에 이상을 느끼지 않고 움직일 수 있는 경우라면 보다 안전한 장소로 자리를 옮긴다. 넘어지면서 손목 골절이 발생한 경우라면, 우산 등을 사용해 손상 부위를 고정한다.

*손목 골절이 의심될 경우에는 손목이 움직이지 않도록 우선을 부목처럼 사용하여 손바닥부터 팔꿈치까지 고정한다.



- 3 고관절 손상이 의심되는 경우에는 움직이지 말고 그대로 있게 한다. 손상 부위에 힘이 가해지지 않도록, 고관절 아랫부분에 가방, 옷, 손 등으로 지지해 준다.



TIP

골절은 회복 과정에서 패혈증 등 심각한 합병증을 유발한다. 따라서 시업주는 낙상 위험 환경을 개선하고, 고령근로자는 평소 근력과 유연성을 강화하는 동시에 아이젠 또는 미끄럼 방지 기능이 있는 신발을 신는 것이 좋다.