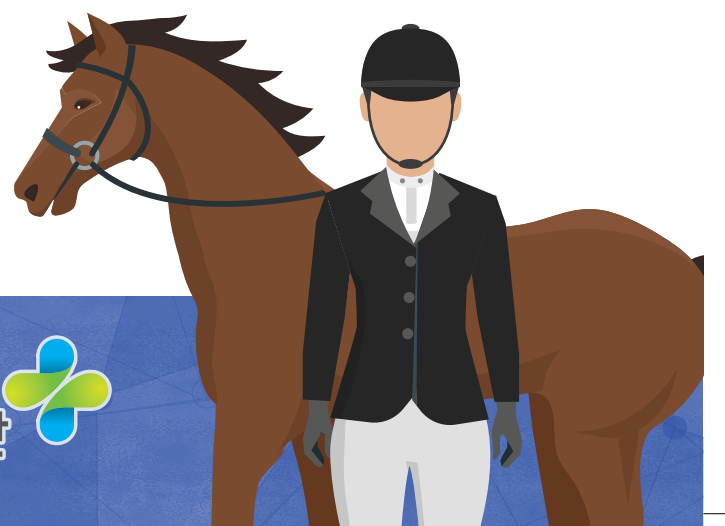


# 말관리사 일반안전수칙

- 1 마방 내에서는 뛰지 않고 정숙을 유지한다.
- 2 말과 접촉할 시에는 안전모와 보호조끼를 착용한다.
- 3 기승조교를 하지 않는 자는 안전화를 착용하고 슬리퍼나 운동화는 착용하지 않는다.
- 4 화재 위험이 있는 장소에서는 절대 흡연하지 않는다.
- 5 축벽마는 반드시 꼬리에 빨간 리본을 부착한다.
- 6 안장이나 복대 등 장구를 착용하기 전에는 이상 유무를 확인한다.
- 7 말 교차 시에는 우측 통행을 원칙으로 한다.
- 8 말과 함께 이동 시에는 앞서가는 말과 최소 3m이상 안전거리를 유지한다.
- 9 말 운동은 1인 1두를 원칙으로 한다.
- 10 마분, 사료, 볏짚 등의 중량물 취급 작업 시 무리한 적재 및 운반을 금한다.
- 11 마사 지역 내 주차를 금한다.



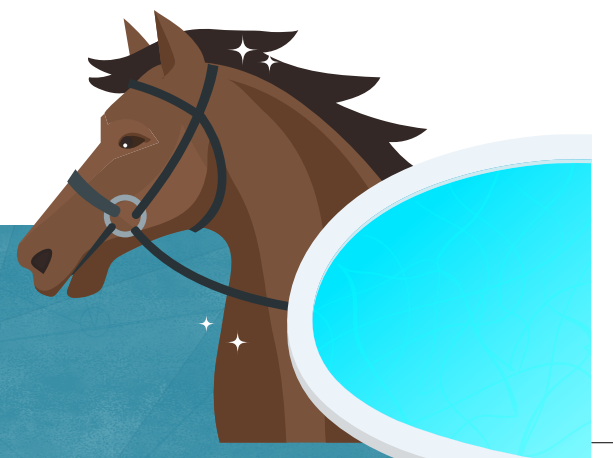
# 주조교 시 안전수칙

- 1 조교마 장구를 점검하고 잭킹 번호를 확인한다.
- 2 주로 내 조교자는 안전모, 보호조끼를 착용하여야 한다.
- 3 주조교는 조교사, 조교보, 조교승인, 조교실습 승인자로 한다.  
단, 조교실습 승인자는 반드시 조교사 및 조교보 지휘 아래 조교를 실시해야 한다.
- 4 마방에서 주로로 이동 및 진입 시에는 좌우를 살핀다.
- 5 주조교는 내측에서 외측으로, 속보에서 구보, 습보 순으로 한다.
- 6 말 추월 시에는 약 30m 후방에서 소리를 질러 앞서 달리는 기승자에게 추월 신호를 보내며 우측으로 앞지른다.
- 7 추월 신호를 받은 기승자는 주로 안쪽으로 진로를 변경한다.
- 8 말 교차 시에는 우측통행을 원칙으로 한다.
- 9 병마조교는 3두까지만 실시한다.
- 10 음주 또는 정신적·신체적 이상으로 정상적인 조교가 불가능한 자는 주로 내 출입을 금한다.
- 11 말 조교 이외의 목적으로는 주로 내 출입을 금한다.



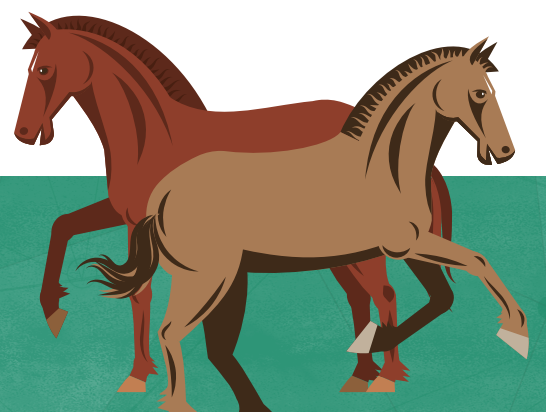
# 말 수영장 안전수칙

- 1 수영 2~3시간 전에는 사료 급사를 삼간다.
- 2 수영 전 놀이운동을 30분간 실시한다.
- 3 수영 전 충분한 급수를 한다.
- 4 말 수영 시에는 지정굴레를 사용하며 악벽마는 2인 이상이 유도한다.
- 5 질환마 및 특이마는 수의사 검진 후 수영을 실시한다.
- 6 조교사는 말의 상태 및 호흡 수를 수시로 측정하여야 하며 수영 시간은 단계별로 서서히 증가시킨다.
- 7 진입로 외측에서 유도봉을 사용하여 서서히 풀장으로 유도한다.
- 8 말이 풀장의 외벽에 닿지 않게 유도한다.
- 9 퇴장 시 10m 전방에서 헤엄치며 속도를 서서히 줄인다.
- 10 수영 종료 후에는 심박 수와 호흡 수가 떨어질 때까지 약 30분간 놀이운동을 시킨다.



# 워킹머신 이용 안전수칙

- 1 워킹머신을 이용할 때는 기기 사용법을 숙지하고, 안전 상태를 확인한 후 작동한다.
- 2 워킹머신은 정해진 시간에만 작동한다.
- 3 워킹머신 작동 시간은 25분, 입·퇴장 시간은 5분으로 한다.
- 4 워킹머신 이용 전과정에서 관리사가 직접 입·퇴장을 인솔하고 기계를 작동한다.
- 5 워킹머신 입장 전 안전사고의 원인이 될 수 있는 말의 장구(가면, 굴레 등)는 완전히 제거한 후 입장한다.
- 6 사고를 초래할 수 있는 악벽마는 이용을 금한다.
- 7 워킹머신 작동 중 사람은 출입을 금한다.
- 8 입·퇴장 시 좌측 문으로 입장하고 우측 문으로 퇴장한다.
- 9 워밍업 및 쿨링다운 전후 주위에서 속보 또는 가벼운 구보로 준비 또는 정리운동을 실시한다.
- 10 워킹머신 작동 중 관리사는 무단으로 자리를 이탈하지 않으며 인솔마의 안전 상태를 관찰해야 한다.



# 중량물 취급 시 안전수칙

## 중량물의 종류 및 무게

| 종류   | 무게   |
|------|------|
| 말밥통  | 10kg |
| 물통   | 10kg |
| 사료포대 | 20kg |
| 벧짚   | 25kg |
| 건초   | 30kg |
| 곡물포대 | 40kg |

## 작업 방법

- 1 작업 전·후와 작업 중간 수시로 스트레칭을 실시한다.
- 2 중량물 취급 전 무게를 확인한 후 운반 방법을 정한다.
- 3 중량물은 팔꿈치 높이보다 낮은 높이에서 들어 올린다.
- 4 중량물은 남자 20kg, 여자 12kg 이상일 경우 2인 1조로 작업한다.
- 5 발을 어깨 너비로 벌려 중심을 잡고 중량물을 최대한 몸에 밀착시킨 후 다리 힘을 사용하여 천천히 일어난다.
- 6 중량물을 든 상태에서는 허리를 비틀지 않는다.
- 7 가급적 중량물 취급설비 및 운반기구를 이용하며, 끌기보다는 밀고 간다.
- 8 수시로 정리정돈하고 고르게 정리한다.
- 9 주기적으로 휴식시간을 갖는다.



고용노동부

산업재해예방  
안전보건공단