

건설, 능동 건강관리의 시작

포스코이앤씨 오산세교 공동주택 신축공사현장

01

사업장 현황 및 추진목표

- 안전보건 경영방침
- 현장개요
- 안전보건 조직도
- 보건관리자 소개
- 보건 추진목표

02

주요 활동내역

- 신규근로자 Procedure
- 신규근로자 관리
- 밀폐공간작업
- 위험성평가
- 유해화학물질 관리
- 심폐소생술 교육
- 자동심장충격기 운영
- VR 체험교육
- 근골격계질환 예방활동

03

활동 성과 및 효과분석

- 근골격계질환 예방활동

04

향후 추진계획 및 기대효과

- 화학물질 관리
- 근골격계질환 예방 관리

안전보건경영방침

포스코이앤씨는 함께 일하는 모든 사람의 '안전'과 '보건'을 회사경영의 최우선 가치로 인식하고
전 임직원과 이해관계자 모두가 아래 사항을 적극 실천한다.

- 경영자는 안전보건문화 정착을 위한 의지를 지속적으로 표명하고 솔선수범한다.
- 안전보건 목표 및 가치는 경영층, 직원, 협력회사 및 근로자에게 상시 공유한다.
- 사업의 모든 수행단계에서 안전하고 건강한 작업환경을 확보한다.
- 안전보건 관련 법규와 회사규정을 명확히 인지하고 철저히 준수한다.
- 주기적으로 안전보건 Risk를 사전에 파악하여 조치한다.
- 안전보건 업무 프로세스를 지속적으로 점검·개선하여 운영한다.
- 근로자가 안전보건에 대해 건의하고, 협의할 수 있도록 보장한다.

posco
포스코이앤씨

1. 사업장 현황 및 추진목표

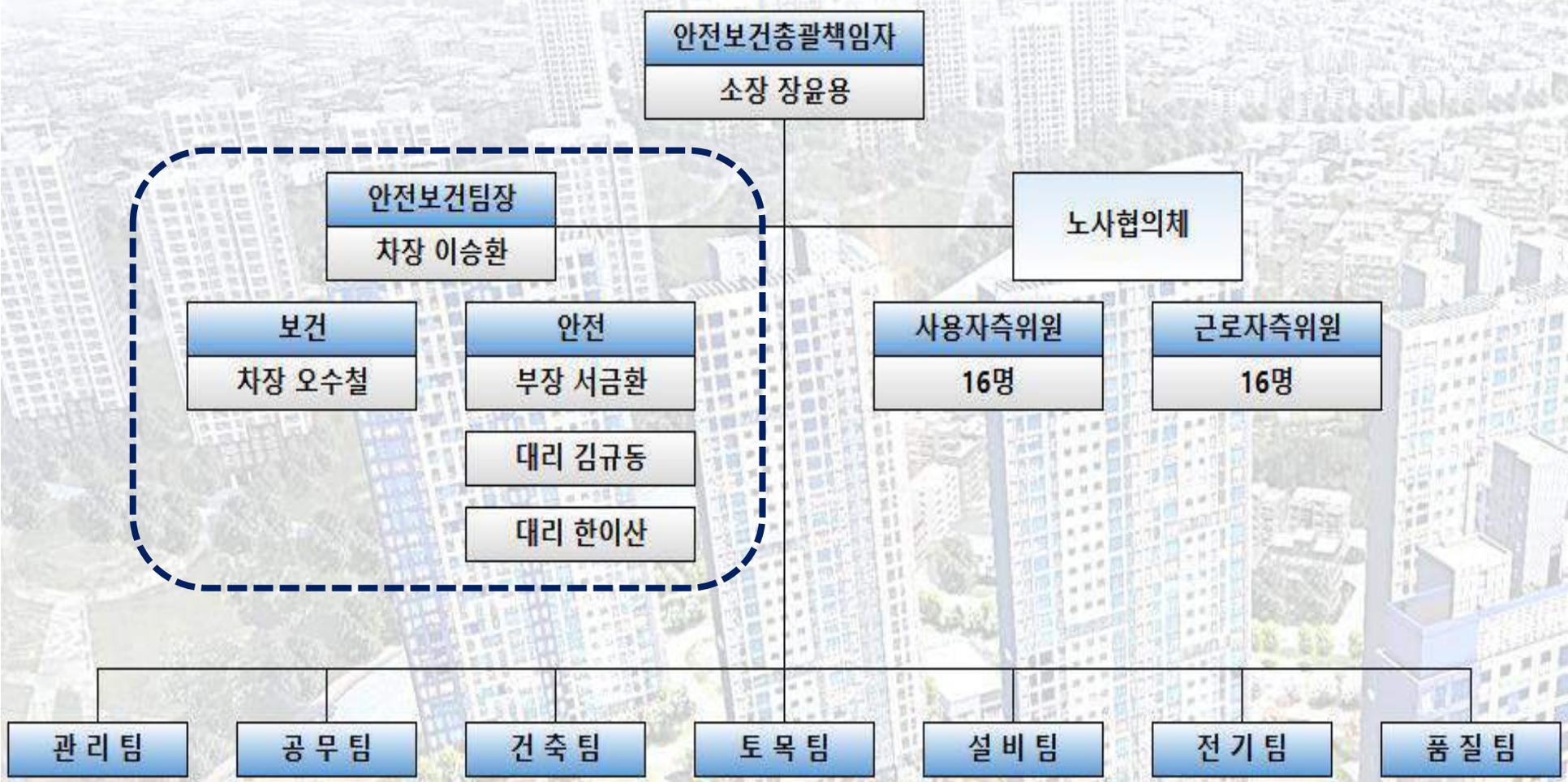
② 현장개요

사업명	오산시 서1구역 A1BL 공동주택 신축공사(더샵 오산엘리포르레)		
대지위치	경기도 오산시 서동 39-1번지 일원		
공사기간	' 21.06.08 ~ '23.12. 31		
공사금액	1,790억원(VAT별도)		
발주처	아시아신탁 주식회사(시행위탁사 :서동개발 주식회사)		
설계	주식회사 엠에이피도시건축사사무소		
감리	건축 (주)해우엔지니어링건축사사무소		
	전기 주식회사 행림종합건축사사무소		
	소방·정보통신 주식회사 동진		
용도/구조	공동주택(아파트 및 부대복리시설)/ 철근콘크리트조		
건축규모	지하2층~지상29층, 아파트 6개동, 927세대 24평형 285세대, 30평형 324세대, 34평형 318세대		
대지면적	46,658.00m ²	(14,114평)	
건축면적	5,611.39m ²	(1,697평)	
연면적	135,675.74m ²	(41,041평)	
건폐율	120.03%	용적율	199.85%



1. 사업장 현황 및 추진목표

③ 안전보건 조직도



1. 사업장 현황 및 추진목표

④ 보건관리자 소개

보건관리자 오수철



근로자의 능동적인
건강관리 능력을
향상시키기 위하여
Smart하게 접근하는
보건관리자

건설업 보건관리의 Smart 화

現 포스코이앤씨
보건관리자

건설근로자의
산업보건에
대한 이해

前 중환자실
간호사

건설근로자의
질환 및 질병에
대한 이해

前 수술실
간호사

인체의
해부학에 의한
의학적 접근

前 응급실
간호사

외상 및 질환에
대한 신속한
응급처치

1. 사업장 현황 및 추진목표

⑤ 보건추진목표

「**SHM** 쉼 休」

양팔혈압 측정으로 뇌심혈관계질환 예방을!

스트레스 및 혈관건강 측정으로 뇌심혈관계질환 예방을!

관절가동범위와 자세측정 및 통증검사로 근골격계질환 예방을!

스마트 가스농도측정기로 건강한 밀폐공간작업을!

보건부문 위험성평가 참여로 근로자의 건강을!

주기적인 심폐소생술 교육으로 응급상황 대비를!

지속적인 국민체력100 참여로 운동 상담 및 처방을!

다양한 근골격계질환 예방활동으로 건강한 신체를!

Nursing

밀폐공간작업

화학물질관리

Smart Health Management

Construction

위험성평가

건강증진 프로그램

Health Care

Industry

2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure



양팔 혈압 측정



스트레스 및
혈관건강 측정



관절가동범위 및
통증 분석



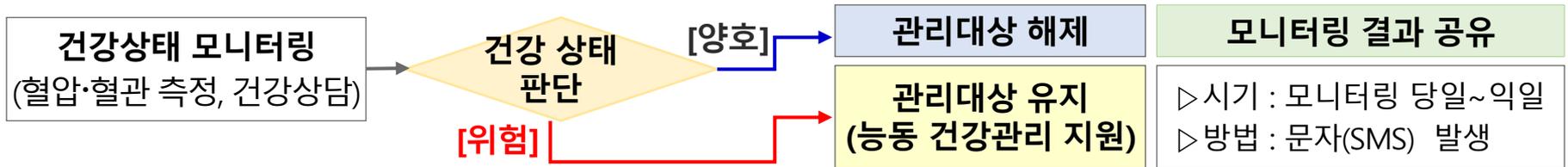
보건관리자 면담



「능동 건강관리 체계」

고령자 채용 지양, 건강 민감군 작업 배제 등 '수동 건강관리'로는 질병 사고 억제 한계
 ⇒ 건강 상태를 다각적 확인, 관리대상 선별, 정기 모니터링, 건강서비스 제공 등 '능동 건강관리' 중심 전환

▷ 관리대상자의 '건강상태를 주기적으로 모니터링' 및 '협력사 고용 사업주, 담당 관리감독자에게 결과 공유'



모니터링 주기, 방법

대 상	주 기	방 법	기록 관리
고혈압	- 최초 : 배치 3일 內 - 이후 : 주 1회 이상	▷ 혈압 측정, 혈압 약 복용 현황 및 기타 증세 문진 - 정상 혈압 범위로 위험 감소 시 관리대상 해제	건강상담일지 작성
혈관 '위험'	- 최초 : 배치 7일 內 - 이후 : 격주 1회 이상	▷ 혈관 측정, 심혈관 병원 진료 여부 등 문진 - 병원 진단결과 등 '주의' 수준 위험 감소 시 관리대상 해제	혈관측정 결과표 보관
기타 질환 (당뇨, 빈혈 등)	- 최초 : 배치 7일 內 - 이후 : 월 1회 이상	▷ 병원 치료 현황 및 기타 증세 문진 - 질환 호전 또는 유지 수준으로 위험 감소 시 관리대상 해제	건강상담일지 작성

「능동 건강관리 지원」

● 근로 여건 개선 협력사 고용사업주 *담당 관리감독자, 보건관리자 협의

▷ 관리대상자의 증상 및 병세를 고려하여 필요 시 '근무 직종, 근로 시간, 작업환경 변화 등 근로 여건 개선'

- 뇌심혈관계 질환의 발병으로 사망 위험
- 갑작스런 의식 소실로 추락 등 2차 사고 우려
- 전반적인 신체기능 저하 및 노동력 감퇴 등



- 高위험 직종 배제(위험도 낮은 현장 정리원으로 전환 등)
- 추락 우려 등 高위험 장소, 단독 작업장소 등 배치 지양
- 신체기능 및 노동력 감퇴 감안하여 작업시간 단축 조정

● 건강 서비스 제공

▷ 관리대상 근로자가 희망 시 상급 종합병원 예약 대행, 전문의 건강상담 등 '개인 맞춤형 건강 서비스 제공'

구분	상급 병원 예약 & 비대면 건강상담	기초 검사 & 대면 건강상담
기관	GC케어(당사 계약社)	근로자 건강센터(전국 44개, 정부 지원)
지원 내용	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 상급 종합병원(전국 40개) 진료예약 대행 ▷ 비대면 건강상담(종합병원 근무 경력 간호사) 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 기초 검사(혈당, 체성분, 근력, 혈액순환 등) ▷ 대면 건강상담(직업의학과 전문의 상주)
이용 방법	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 병원 예약 : 보건관리자 예약 대행 ▷ 건강 상담 : GC케어 유선 연락 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 가까운 지역 건강센터 방문 접수(근로자)

2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

1-1 양팔 혈압계 측정 I

양팔 혈압계는 양팔을 같은 위치에서, 같은 압력으로 동시에 측정했을 때 그 의미가 있습니다.

왜 양팔 혈압측정이 필요할까요?

혈압 측정 시 대부분 오른팔, 즉 한쪽 팔만 측정하는 경우가 많습니다. 양팔의 수축기 혈압이 15mmHg 이상 차이가 나면 팔다리로 가는 혈관이 좁아지는 것으로 나타났습니다. 또한 **심장병**이나 **뇌졸중 사망 위험은 70%**, **일반 사망 위험은 60%**나 더 컸다고 합니다. BP850은 쉽고 간편한 측정으로 양팔 혈압의 차이를 볼 수 있어 **순환기 계통 질환의 초기 진단에 도움**을 줍니다.

※ 양팔의 수축기와 이완기 혈압이 10이상 차이가 나는 그룹이 10이하의 그룹에 비해 사망률이 높았습니다. 특히 수축기 혈압의 차이가 10이상일 경우에는 2배 정도 사망률이 높았으며, 이완기 혈압이 10이상의 차이가 날 때는 3.4배 정도 높은 것으로 확인되었습니다.

양팔 혈압의 차이는 뇌심혈관질환의 신호!!

자동 양팔 혈압계 BP850 관련 보도자료



김성연 서울대학교 의과대학 가정의학과 교수, 대한가정의학회 회장, 대한고혈압학회 회장, 대한순환기학회 회장, 대한고혈압학회 회장, 대한고혈압학회 회장, 대한고혈압학회 회장

양팔 혈압차 20mmHg 이상이면 '중개경화증' 의심하세요

기사 100자정

▲ 10 이상을 넘어서는 고혈압 위험도

대한민국은 뇌졸중 사망률이 높은 나라입니다. 최근 5년간 10만명당 뇌졸중 사망률은 100명입니다. 이는 미국보다 2배 높고, 일본보다 3배 높습니다. 뇌졸중 사망률의 70% 이상이 고혈압에 기인합니다. 고혈압은 뇌졸중의 가장 중요한 위험요인입니다. 고혈압이 있으면 뇌졸중 위험이 2배 이상 높아집니다. 고혈압이 20mmHg 이상 높으면 뇌졸중 위험이 3배 이상 높아집니다. 고혈압이 30mmHg 이상 높으면 뇌졸중 위험이 4배 이상 높아집니다. 고혈압이 40mmHg 이상 높으면 뇌졸중 위험이 5배 이상 높아집니다. 고혈압이 50mmHg 이상 높으면 뇌졸중 위험이 6배 이상 높아집니다. 고혈압이 60mmHg 이상 높으면 뇌졸중 위험이 7배 이상 높아집니다. 고혈압이 70mmHg 이상 높으면 뇌졸중 위험이 8배 이상 높아집니다. 고혈압이 80mmHg 이상 높으면 뇌졸중 위험이 9배 이상 높아집니다. 고혈압이 90mmHg 이상 높으면 뇌졸중 위험이 10배 이상 높아집니다.

2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

1-1 양팔 혈압계 측정 II



2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

1-2 양팔 혈압 측정 이상 결과 근로자 관리

구분	기본정보					근무현황		좌측 혈압		우측 혈압		자야	고혈압	
	업체사명	직종	성별	생년월일	연속계	입사연	최고혈	최저혈	최고혈	최저혈	T		약복	소견
2	전북건설	물역	남	60****-1	010-****-6173	21.06.05	86	46	101	52	13	우		
15	중건설	항타건설	남	60****-1	010-****-6531	21.06.11	101	53	116	57	13	우		
89	전북건설	머스양차	남	90****-1	010-****-1358	21.08.23	125	75	140	82	15	우		
160	여흥건설	장리	남	80****-1	010-****-3617	21.10.20	127	66	142	73	15	우		
169	종로산업안전	안전시설	남	65****-1	010-****-8028	21.10.28	180	102	164	100	16	우	유	
182	여흥건설	철근	남	60****-5	010-****-6708	21.11.05	121	72	142	76	21	우		
183	여흥건설	철골	남	70****-1	010-****-5982	21.11.10	154	96	188	110	34	유	유	
193	여흥건설	시스템부계	서	92****-1	010-****-2946	21.11.11	171	96	156	100	15	우	유	
239	여흥건설	철근	남	59****-5	010-****-8651	21.12.16	146	84	121	73	25	우	유	
259	여흥건설	철근	남	62****-1	010-****-1335	22.01.10	166	94	150	91	16	유	유	
264	여흥건설	타설	남	76****-5	010-****-6992	22.01.12	165	92	149	80	16	우	유	
269	여흥건설	비계	남	63****-1	010-****-3422	22.02.07	169	97	154	90	15	유	유	
284	비에스이엔씨	철골	남	72****-1	010-****-3272	22.02.25	132	82	148	91	16	우	유	
361	대북휴비스	직영	남	68****-1	010-****-9254	22.05.19	163	93	148	93	15	우	유	
376	여흥건설	장리	남	57****-5	010-****-8762	22.05.30	155	84	129	60	20	우	유	
456	백산이엔씨	설비	남	84****-5	010-****-6089	22.10.24	175	90	155	84	20	우	유	
464	폴시스엠	역무	남	80****-1	010-****-8630	22.11.01	159	83	141	76	18	유	유	
477	케이엔에스건설	승강차용계	남	60****-6	010-****-9610	22.11.07	174	86	190	82	16	우	유	
514	대안건설	내장	남	62****-5	010-****-6626	22.12.13	158	80	140	84	18	우	유	
517	엘엑스하우시스	PL장도	남	75****-1	010-****-7904	22.12.16	170	94	152	92	18	우	유	
521	가현	승강차용계	남	63****-1	010-****-3638	22.12.20	155	90	171	100	16	우	유	
544	신우개발	타워크레인	남	76****-1	010-****-9991	23.01.06	132	84	153	88	21	우	유	
547	삼일석건	비계	남	72****-1	010-****-1763	23.01.09	148	88	164	91	16	우	유	
370	한원유리	유리	남	71****-1	010-****-4338	23.02.02	165	99	148	90	17	유	유	
580	삼영석건	포장	남	83****-1	010-****-6846	23.02.06	168	97	153	90	15	우	유	
615	폴시스엠	소방설비	남	70****-5	010-****-7886	23.02.27	184	100	166	103	18	우	유	
619	여흥건설	방탄	남	64****-1	010-****-9301	23.02.28	143	81	125	57	18	우	유	
620	폴시스엠	소방설비	남	67****-5	010-****-8676	23.03.01	164	96	148	90	16	우	유	
623	신우건설	조각	남	66****-1	010-****-8375	23.03.02	158	88	192	96	34	우	유	
630	대안건설	단열	남	82****-5	010-****-5777	23.03.13	137	91	153	90	16	우	유	
699	동원건설	도장	남	78****-5	010-****-1223	23.03.16	123	81	139	92	15	우	유	
660	폴시스엠	소방설비	남	70****-1	010-****-7172	23.04.03	169	95	151	86	18	우	유	
665	신성건설	금속	남	58****-1	010-****-9661	23.04.10	183	99	166	95	17	우	유	
668	삼일석건	비계	남	92****-1	010-****-4697	23.04.12	165	96	149	92	16	우	유	
669	지타일학원	전기	남	63****-1	010-****-5844	23.04.13	135	80	151	87	16	유	유	
682	신우건설	마블	남	62****-1	010-****-7283	23.04.24	168	95	153	80	15	우	유	
683	여흥건설	물역	남	67****-1	010-****-2622	23.04.24	182	94	164	94	18	우	유	
685	삼영석건	비계	남	71****-1	010-****-2144	23.04.25	160	92	144	81	16	우	유	
691	폴스	주방가구	남	76****-1	010-****-6878	23.05.02	169	104	143	89	26	우	유	
695	여흥건설	마감	남	59****-5	010-****-8653	23.05.04	162	92	146	71	16	유	유	

■ 기간

: 2021년 6월~ 2023년 5월

■ 수축기 혈압 좌우 차이

15mmHg 이상

: 40명

■ 단기 작업 후 퇴사

: 13명

■ 소견서 제출, 병원 치료

시작 및 정기 관리대상자

: 27명

2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

2-1 스트레스 및 혈관건강 측정 결과에 따른 관리대상자 선정 후 추적관리



- ❶ **평균 심박수** : 분당 평균 심박수를 의미.
성인의 정상범위 : 분당 60-90회
- ❷ **이상 심박수** : 심박동수가 정상적인 리듬에서 벗어난 경우를 의미 측정 중 말을 하거나 움직였을 때 부정맥이 있는 경우에 나타난다 이상 심박수가 5회 이상 나오는 경우 재 측정이 요구되며, 정상적으로 측정하였음에도 이상 심박수가 5회 이상 나오고 가슴 두근거림, 흉통, 호흡곤란, 실신 등의 증상을 자주 경험하였을 경우에는 의료진과 상담이 필요.
- ❸ **종합점수** : 자율신경계와 스트레스에 대한 상태를 종합 분석한 점수로 표현점수가 높을수록 스트레스에 대한 대처능력이 높고 건강하다.
- ❹ **자율신경 조절 능력** : 우리몸의 건강기능과 면역력상태를 보여주는 지표.

- ❺ **신체적 스트레스** : 육체적으로 받고 있는 스트레스 정도
 - ❻ **피로도** : 급성, 만성 스트레스로 인해 나타나는 피로 상태
 - ❼ **혈관단계** : 혈관의 노화 정도를 1단계부터 7단계까지 피형을 분류하고 단계별로 혈관의 상태를 %로 나타냄 1단계가 가장 좋은 단계이고, 7단계가 가장 나쁜 단계 혈관단계 중 가장 많은 %의 단계를 최종 혈관단계로 표시.
- | | | |
|-------------|----------|--------------|
| 1단계 : 매우 좋음 | 2단계 : 좋음 | 3단계 : 노화시작 |
| 4단계 : 주의 | 5단계 : 나쁨 | 6~7단계 : 매우나쁨 |
- ❽ **혈관나이** : 최종적으로 혈관의 상태를 판단하여 나이로 표현.
 - ❾ **동맥혈관 탄성도** : 심장에서 나오는 혈액의 세기정도
 - ❿ **말초혈관 탄성도** : 몸의 말초에 흐르는 혈액순환 정도.
(표준이하 : 관리필요, 표준 : 정상, 표준이상 : 매우 좋음)

[만 60세 이상]
혈관 건강상태 확인

▷ 혈관 1회 측정 결과, '혈관 위험 의심' 근로자 **익일 재 측정**

[양호] ○○○○ [주의] ○○○○ [위험] ○○○○

- 익일 재 측정 결과 '혈관 위험 의심' 지속 시 '관리대상 포함'
⇒ (협력사PM) 심혈관 병원 진료 권유, 근로 여건 개선 조치

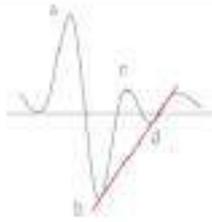
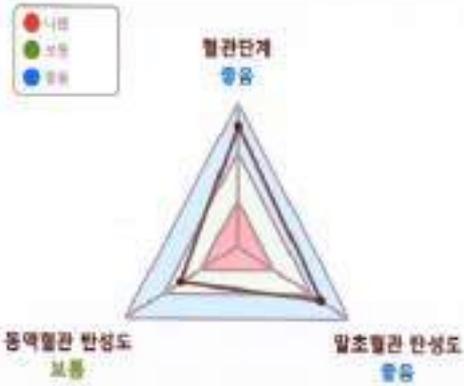
2-2 스트레스 및 혈관건강 측정기의 판단 근거 심박변이도(HRV)

Body Checker (S) Parameter	HRV Parameter	Description
평균 심박수 80 최고 심박수 : 90 최저 심박수 : 74 이상 심박수 : 0	HR	평균심박수 : 분당 평균 심박수를 의미. 성인의 정상범위 : 분당 60-90 회 이상심박수 : 심박동수가 정상적인 리듬에서 벗어난 경우를 의미. 측정 중 말을 하거나 움직였을 때, 부정맥이 있는 경우에 나타난다 이상 심박수가 5회 이상 나오는 경우 재 측정이 요구되며, 정상적으로 측정을 하였음에도 이상 심박수가 5회 이상 나오면 부정맥을 의심할 수 있다.
종합 점수 49	SDNN/PSI/MSI	종합점수 : 자율신경계와 스트레스에 대한 상태를 종합 분석하여 로 표현. 50점을 기준으로 점수가 높을수록 스트레스에 대한 대처능력이 높고 건강하다.
	TP	자율신경조절능력 : 우리 몸의 건강기능과 면역력 상태를 보여주는 지표
	HR,SDNN,RMSSD (PSI)	신체적 스트레스 : 육체적으로 받고 있는 스트레스 정도
	LF/HF Ratio (MSI)	정신적 스트레스 : 정신적으로 받고 있는 스트레스 (불안감/걱정/분노/긴장/무기력) 정도
	LF	피로도 : 급성, 만성 스트레스로 인해 나타나는 피로 상태

2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

2-3 스트레스 및 혈관건강 측정기의 판단 근거 가속도 맥파(APG)

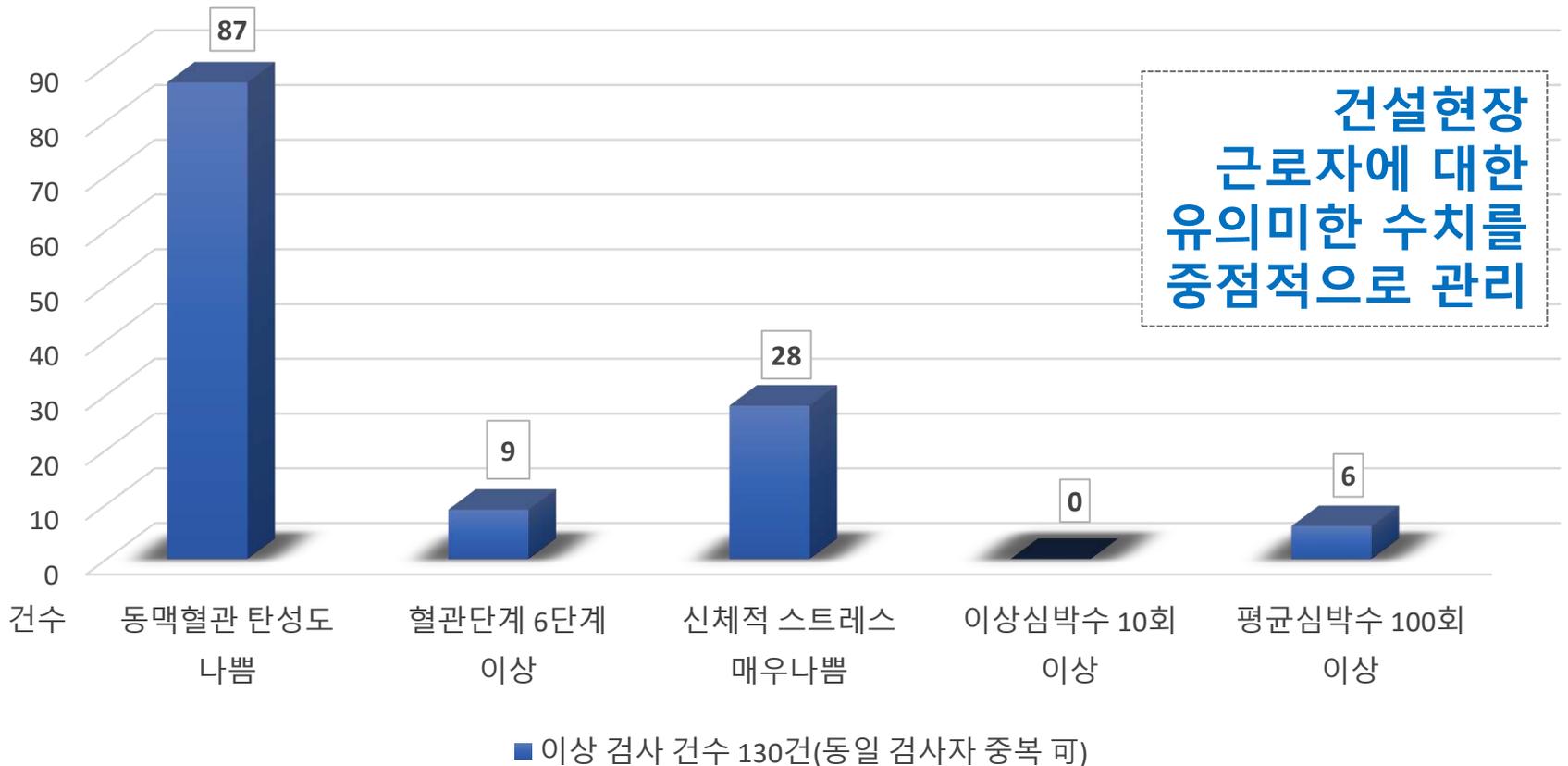
Body Checker ㉓ Parameter	HRV Parameter	Description
 <p>혈관단계 2</p>	 <p>Wave Type</p>	<p>혈관단계 : 혈관의 노화 정도를 1~7단계로 분류</p> <ul style="list-style-type: none"> *1단계: 혈관건강 상태가 아주 좋습니다. *2단계: 혈관건강 상태가 양호합니다. *3~4단계: 혈관의 노화가 시작되는 단계로 주의가 필요합니다. *5단계: 혈관건강 상태가 나쁩니다. 혈액순환이 잘 안되고 노화가 진행 된 상태입니다. *6~7단계: 혈관건강 상태가 매우 나쁩니다. 혈액순환 장애 및 혈관건강 질환이 우려됩니다.
<p>혈관나이</p> <p>36</p>	<p>종합</p>	<p>혈관나이 : 최종적으로 혈관의 상태를 판단하여 나이로 표현</p>
 <p>혈관단계 양음</p> <p>동맥혈관 탄성도 보통</p> <p>말초혈관 탄성도 양음</p>	<p>b/a</p>	<p>동맥 혈관 탄성도 : 심장에서 나오는 혈액의 흐름/세기 정도를 의미</p>
	<p>d/a</p>	<p>말초 혈관 탄성도: 손이나 발과 같이 몸의 말단으로 흐르는 혈액 순환 정도를 의미</p>

2-4 스트레스 및 혈관건강 측정기의 용어 정리

용어	의미
HR (Heart rate)	심박수
RR interval	심박동과 박동 사이의 간격
SDNN (Standard Deviation Normal to Normal)	전체 RR간격의 표준편차로써 심박의 변이도를 보여준다
RMSSD (Square root of the mean of sum of the square of differences between adjacent NN intervals)	심장에 관여하는 자율 신경 중 부교감 신경의 활동을 평가
PSI (Physical Stress Index)	심박변이도에 따른 분포도를 이용하여 Pressure의 정도를 표현
TP (Total Power)	VLF + LF + HF P Parameter를 합친 값으로 자율신경 활성도를 반영
LF (low frequency)	교감신경계와 부교감신경계의 활동을 동시에 반영
HF (High frequency)	부교감신경계(미주신경)의 활동에 대한 지표
HRV (Heart Rate Variability)	시간에 따른 심박의 주기적인 변화
APG (Acceleration Plethysmogram)	맥파 (PTG) 신호를 정밀 가공 처리 한 것
PTG (Plethysmograph)	심장 박동에 의해 형성된 흉벽과 대동맥의 박동에 의해 생기는 파형

2-5 스트레스 및 혈관건강 측정 결과 I

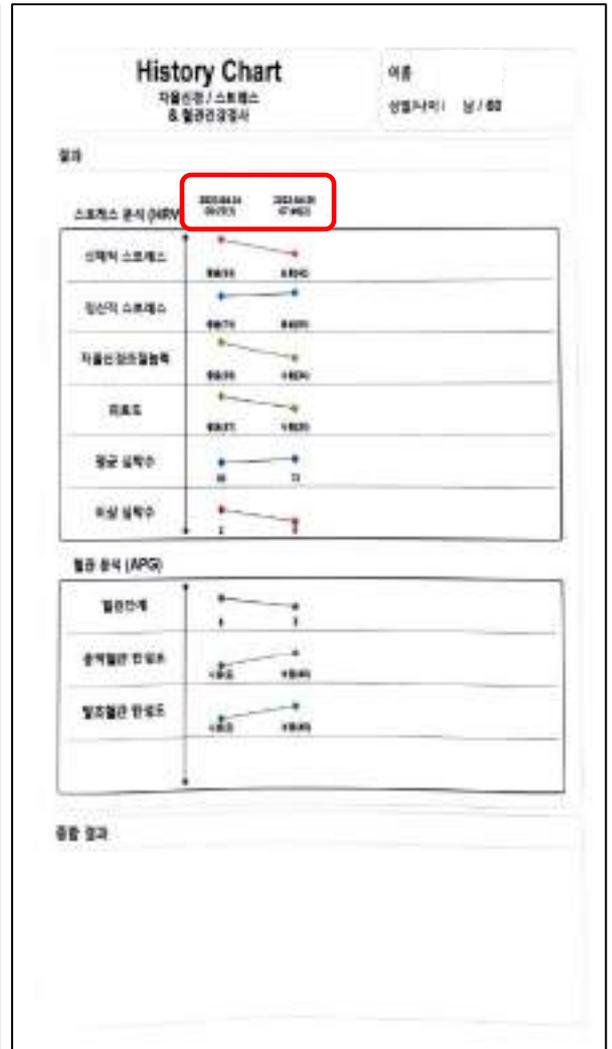
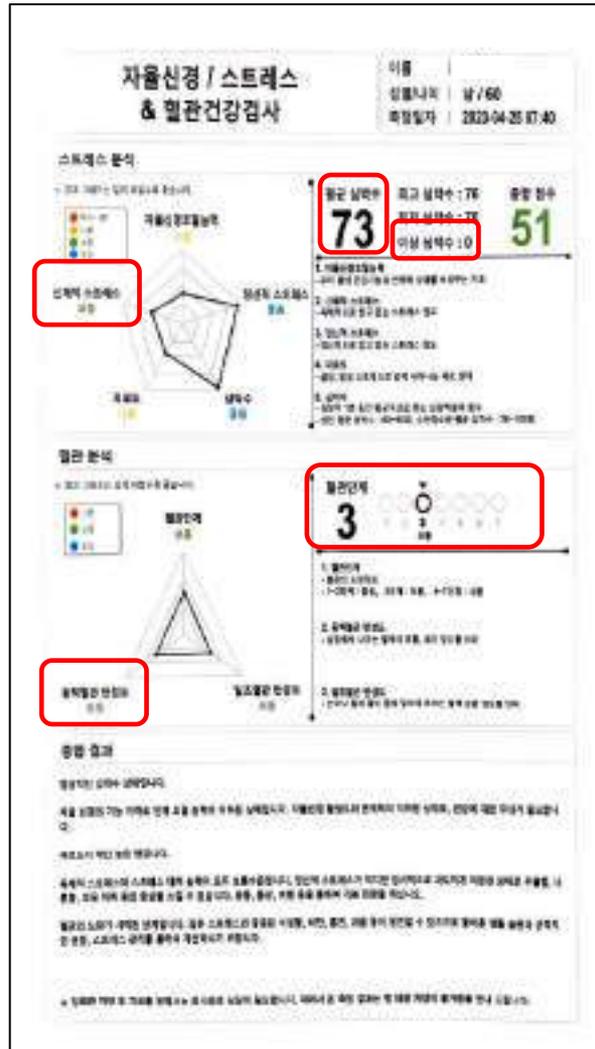
2021년 6월 ~ 2023년 5월 이상 검사 결과



2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

2-5 스트레스 및 혈관건강 측정 결과 표



2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

2-6 스트레스 및 혈관건강 이상 결과 근로자 관리

기본정보				근무	좌측 혈압		우측혈압		고혈압		스트레스혈관					관절가동범위			전전회차			전화차			예정 회차			검사결과		
협력사명	직종	성명	생년월일	입사일	최고	최저	최고	최저	약	소견사	종합	신체	평균	이상	단계	동맥	소견사	어깨	허리	소견사	날짜	결과	비고	날짜	결과	비고	날짜		결과	비고
준건설	항타	김*재	64****.1	21.07.29												나쁨					08.05	나쁨		08.06	나쁨		08.19	나쁨		죽상동맥경화
여흥건설	형틀	조*섭	69****.5	21.09.01												나쁨					10.22	나쁨		11.01	나쁨		11.19	나쁨		죽상경화(경증)
여흥건설	형틀	자*선	66****.5	21.10.26												나쁨					11.01	나쁨		11.19	나쁨		11.29	보통		정상
여흥건설	펌프카	김*철	69****.1	21.07.08												나쁨					4.7	보통		4.8	나쁨		4.25	나쁨		정상
여흥건설	철근	조*철	75****.5	22.03.23												나쁨					3.30	나쁨		3.31	나쁨		4.1	나쁨		병원 미방문, 퇴사
여흥건설	시스템버	박*식	59****.5	22.03.31												나쁨					4.1	나쁨		4.4	나쁨		4.5	나쁨		병원 미방문, 퇴사
여흥건설	형틀	방*민	75****.1	22.04.19												나쁨					4.21	나쁨		4.22	나쁨		4.23	나쁨		병원 미방문, 퇴사

소견서

환자명: 김*재
진료일: 2021.08.05

진단: 죽상동맥경화증

소견: 죽상동맥경화증 소견 있음. (Red dashed box highlights this text)

의사: 김*철

과제를 동반하지 않은 기타 동맥의 죽상경화증
간염 NOS

과제를 동반하지 않은 기타 동맥의 죽상경화증

진단서

환자명: 김*재
진료일: 2021.12.02

진단: 죽상동맥경화증 (Red dashed box highlights this text)

소견: 죽상동맥경화증 소견 있음. (Red dashed box highlights this text)

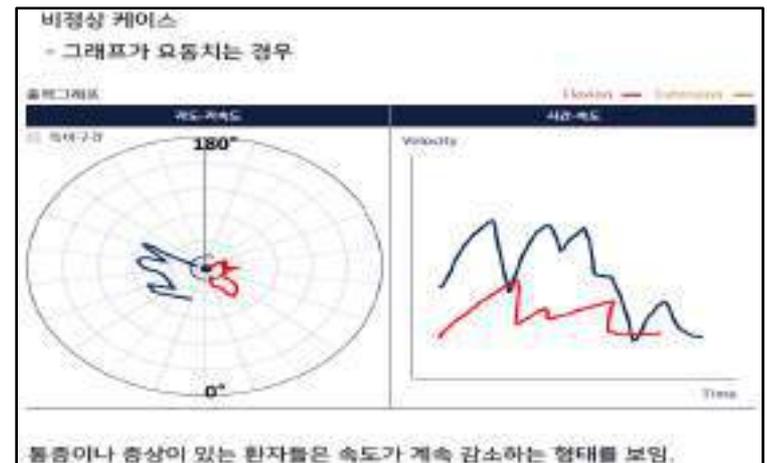
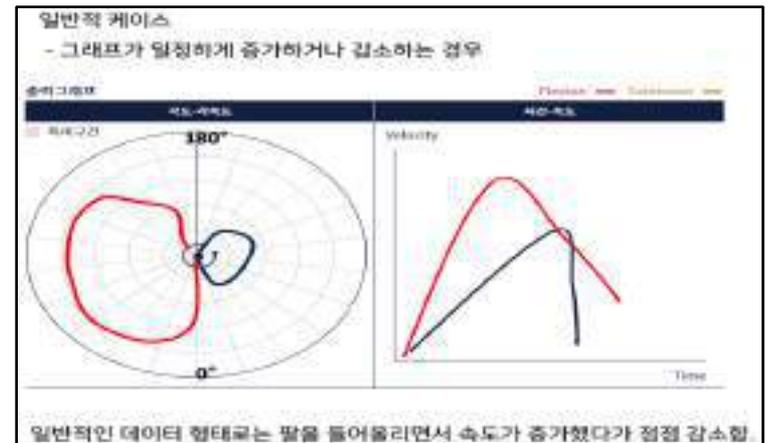
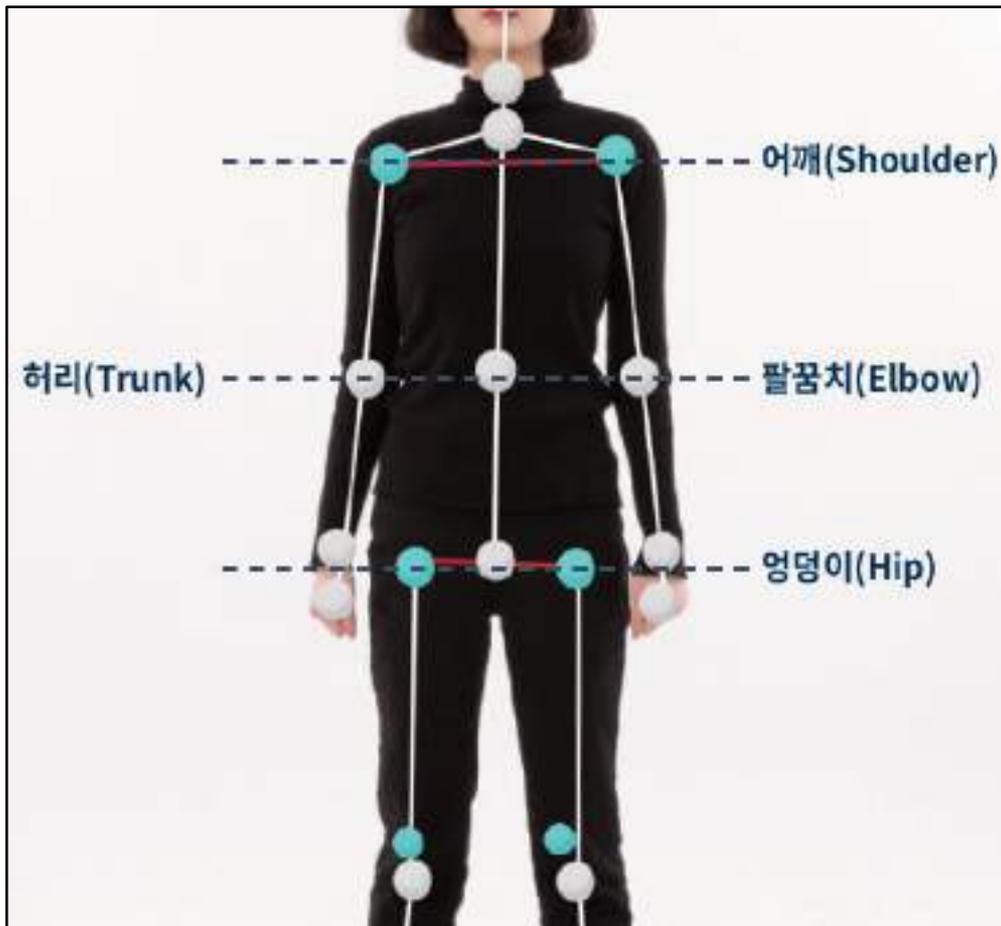
의사: 김*철

2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

3-1 관절가동범위, 자세 측정 및 통증 검사 자동관절인식 및 통증 그래프

별도의 센서(마커) 탈착없이 최소 오차율로 실시간 관절가동범위를 측정하며 정확하고 빠른 진단이 가능합니다.



2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

3-2 관절가동범위, 자세 측정 및 통증 검사 정상 관절 각도 범위



01 Shoulder(어깨)

	정상 각도범위(x)
Flexion	x ≥ 180°
Extension	x ≥ 50°
Abduction	x ≥ 180°
Adduction	x ≥ 50°
External Rotation	x ≥ 90°
Internal Rotation	x ≥ 90°
External Rotation	x ≥ 90°
Internal Rotation	x ≥ 90°



02 Elbow(팔꿈치)

	정상 각도범위(x)
Flexion	x ≥ 150°
Supination	x ≥ 90°
Pronation	x ≥ 90°

03 Hip(고관절)

	정상 각도범위(x)
Flexion	x ≥ 135°
Extension	x ≥ 20°
Abduction	x ≥ 45°
Adduction	x ≥ 45°



04 허리

	정상 각도범위(x)
Flexion	x ≥ 60°
Extension	x ≥ 30°
Lateral Flexion	x ≥ 20°

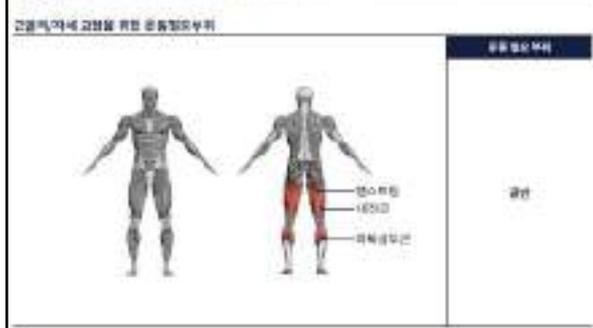
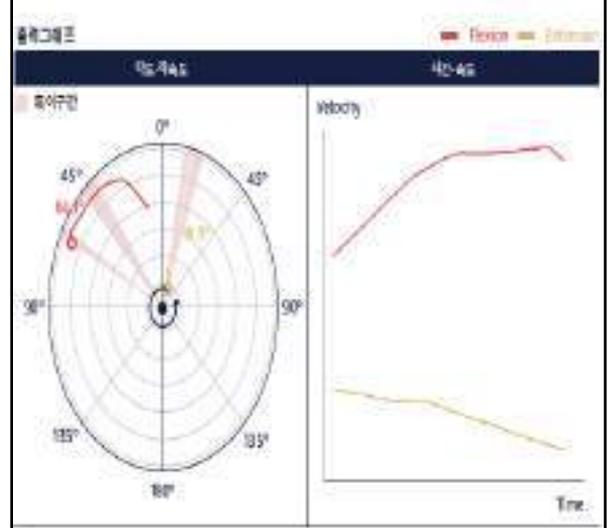
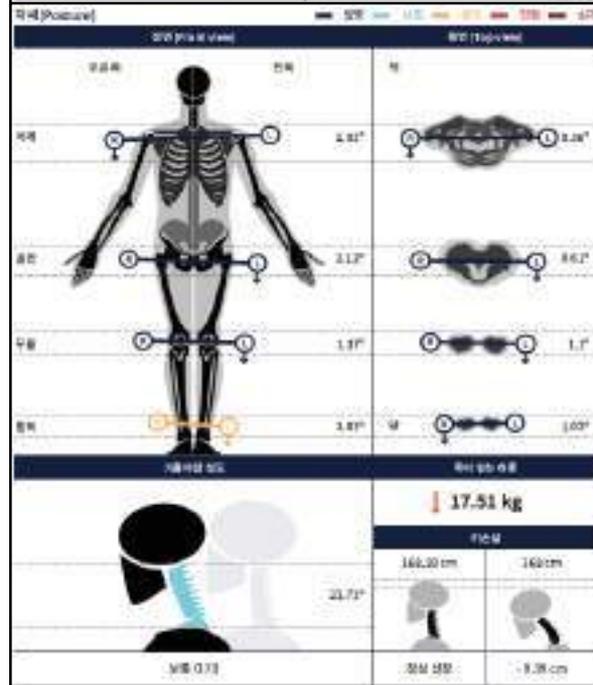
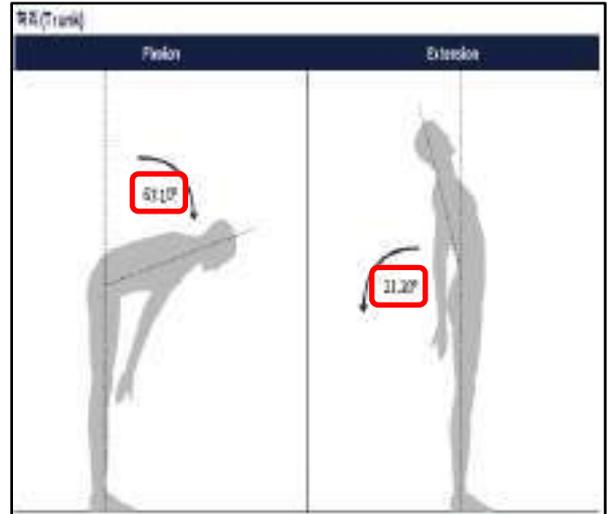
*관절 정상 각도범위 참조
DONALD A. NEUMANN의 Kinesiology(2nd Edition)

2. 주요 활동내용

① 신규근로자 Procedure

3-3 관절가동범위, 자세 측정 및 통증 검사 측정 결과 예시

관절명	정상 ROM 범위	측정 범위 (°)	MFT 각도	비고
Flexion	90°	104.04°	0.00°	-
Extension	30°	48.04°	-	-
Abduction	90°	103.10°	0.00°	-
Adduction	30°	138.62°	-	-
Internal Rotation (L)	90°	31.03°	0.00°	-
Internal Rotation (R)	90°	49.36°	-	-
External Rotation (L)	90°	79.32°	0.00°	-
External Rotation (R)	90°	58.25°	-	-



4 개인건강문진표 양식 및 추후관리 가이드

■ 다음과 같은 질병으로 진단을 받았거나 현재 약물 치료중인 경우 해당 항목에 (○)표기하시기 바랍니다.

구분	①고혈압	②당뇨	③뇌심장 질환	④근골격계질환	⑤기타질환
진단 여부					진단명 기입
약물치료 최초시작(년)					

➡ 약물치료가 최근 1~2개월 이내일 경우 규칙적 약복용 및 정기적 병원진료 등 자가관리 상태 확인

No.	치료 내용 및 기타 증상	O/X	상세 내용 (병원진료 내역 등)
1	최근 6개월 이내 수술 또는 시술을 받은 경험이 있습니까?	X	
2	최근 5년 이내에 암 진단을 받은 적이 있습니까?	X	
3	최근 2주 동안 기침 증상이 계속되고 있습니까?	O	어제 병원진료 받았음
4	지난 1년간 의도하지 않은 5kg 이상의 체중 감량이 있었습니까?	O	7kg 감량됨



추후 대응 조치 가이드

- 1~3번 "O" 인 경우(수술, 항암치료로 인한 작업의 어려움, 2주 이상 기침 시 결핵 가능성 有)
 - ① 관리 대상 지정
 - ② 1번, 2번 시 단독작업 금지
 - ③ 1주일 이내 발행 의사 소견서 제출 안내 → 소견서 상 이상 없을 시 관리대상 해제
- 4번 "O" 인 경우(암, 당뇨병 및 호르몬 이상 등의 질환 가능성 등으로 병원진료 필요 有)
 - : 최근 6개월 이내 일반검진 결과지 제출 안내(또는 Hb(빈혈), HbA1c(당화혈색소)(당뇨병) 검사 안내)
 - 검사 결과 이상 없을 시 관리대상 해제

2. 주요 활동내용

② 밀폐공간작업

1 동절기 밀폐공간작업 관리기준

보온양생(열풍기 사용)작업에 따른 질식위험

• 당 현장 동절기('22년 11월~'23년 2월) 콘크리트 보온양생작업(전체 열풍기 사용)에 따라 일산화탄소 중독 및 산소결핍에 따른 질식사고 발생 위험 증가

열풍기

- 주원료: 등유, 전기
- 특 징: 송풍을 위한 별도의 전원이 필요하며 화두가 반발하므로 특정지역 및 넓은면적 양생에 유리
- 유해성: 밀폐공간 산소농도결핍에 의한 질식위험
- 주의점: 건설현장 콘크리트 양생용

[일산화탄소(CO) 농도와 인체영향]

농도(ppm)	건강영향	노출시간
30	민감한 작업서 노출기준	6시간
200	가벼운 두통, 두통, 불쾌감	3시간
600	두통, 불쾌감	1시간
100~2,000	정신유기, 대뇌피질, 호흡기 손상	2시간
	한기온	1.5시간
	상계항단(우극기)임	30분
2,000~2,500	치사율명	30분

밀폐공간작업(보온양생) 관리 프로세스

작업사유 발생

밀폐공간 작업여건 등 현장조사(도면검토 등)

밀폐공간 작업계획 수립 및 제출

작업계획서 확인

특별교육 실시

스마트 가스측정기, 보호구 출입금지 A형 간판 비치

Hold Point 확인

작업종료 후 건강상태 확인

재 검토
부적정
작업중단/조치
부적정

밀폐공간작업 과정별 담당자 업무 프로세스

작업 전 당일 오전 완료
작업 중
작업 후 오전 완료

작업계획서 제출
협력업체

작업계획서 검토 및 승인 절차
담당CAE→CE→HA→SAM→PM

가스측정기 및 보호구 비치
안전보건팀

출입금지 간판 비치
협력업체

작업계획서 비치
담당 CAE

Hold Point 실시
담당 CAE

가스농도 측정 및 출입자 관리
협력업체

작업완료 후 보고 절차
협력업체→담당CAE→HA

근로자 건강상태 확인
HA

출입자 관리시드 제출
협력업체→HA

구분	작업 인원(최소)	작업 인원(최대)	관리자 배치
1개 동	2명	3명	1명
2개 동	2명	3명	1명
주차장 등	2명	3명	1명

Smart AP + Gas 센서

가스측정기 내관 가스측정기 외관 실시간 Gas 측정 모니터링 시스템

관리자					근로자				
김OO 차장	홍OO 차장	전OO 대리	김OO 반장	오OO 반장	010-0000-0000	010-0000-0000	010-0000-0000	010-0000-0000	010-0000-0000

특수건강진단 실시

유해인자	야간작업
대상	야간작업 관리자 및 근로자 전원

※ 신규 투입 야간 작업 예정자는 배치전 건강진단 실시 후 작업 투입

2. 주요 활동내용

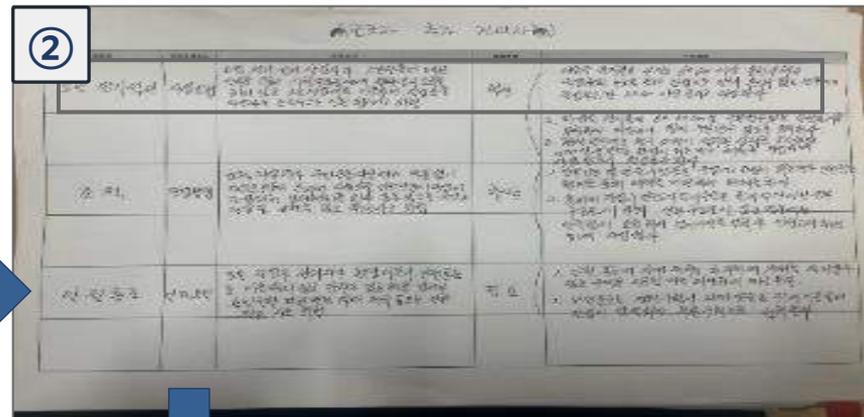
③ 위험성평가

1 위험성평가 프로세스

[위험성평가 사전 준비 단계]



[유해위험요인 파악 및 결정, 근로자 의견 수렴]



③ 위험성평가총괄 (OAS-CPM-001)

수시 위험성평가 1 조현우 조태희	작 일 자 이영주 (주)에르에코	ICAF/POE 작수준 (RAC/SH) 작수준 IPM/ 정모용	413 312 194	2023-04-18 16:47:30 2023-04-18 17:02:14 2023-04-19 06:46:23	문서번호 : 2304-102676			
작 일 기간 2023-04-24 ~ 2023-05-07	작 일 종용 인조대리역	공정태 23년 7회차 수시 위험성평가 기간 공정태.xlsx	회의(종형) 23년 7회차 수시 위험성평가 회의 사전대기.pdf 23년 7회차 수시 위험성평가 회의 시명지.pdf					
공정 태	작업 위치	사용 장비/ 동구형명용	위험요인내용	재해 형태	위험성 장래확률	대응 대책	대처	CE 검토의견
HA검토의견								
세제 명리 검토	여공서 현장태 크레타터	벤드크러임터 작업서 장갑및물류보 양한 손거끼터 탈단	떨던	공	공	1. 공구로는 해당 작업환경에 안전 장갑 착용 시 사고 발생에 방지한다. 2. 작업 진행 시에 물방울 등이 다치지 않도록 물방울 방호장갑 착용하도록 교육할 예정이다. 2023-04-24(일)인구(조현우/조태희)		*부담차 발생 시 즉시 작업사 통령 공지가 목적으로 교육내용) 다중안전준수 1.공정태 사전 안전 관리(리퍼확인 등) 2.작업시 안전을 항상 지목에서 의뢰서 출력 3.작업장 작업종료 후 임시명도 및 임수 당시

POSCO 포스코아연제

[현장 이행여부 피드백 확인]

[보건관리자 검토 위험성평가 반영 등록]

2 작성 예시

양식명(코드) : 위험성평가양식 (GMS-CPM-001)		문서번호 : 2304-102676							
작성	수시 위험성평가	작성자	이영주 (주)아르데코						
참여근로자	조현우, 조태휘	ICAR/CE	박수연 리다 2023-04-18 16:47:30						
작성일	2023-04-13 오전 12:00:00	[SA/SAM]	이승훈 자갈 2023-04-18 17:40:14						
구분	인조대리석	[PM]	정호봉 PW 2023-04-19 06:46:23						
적용기간	2023-04-24 ~ 2023-05-07								
작업공종	인조대리석								
공정표	23년 7회차 수시 위험성평가 기간 공정표.sbx	회의(중범)	23년 7회차 수시 위험성평가 회의 사진대지.jpg 23년 7회차 수시 위험성평가 회의 서명지.pdf						
공종	다양한 작업위치	사용장비/	위험성						
HA검	<ul style="list-style-type: none"> ○ HA검도의견 : - 중량물 취급 시 2인 1조 운반, 중량에 맞는 이동 수레 및 장비 사용, 작업 전, 중 스트레칭 실시, 중량물 취급 자세 및 방법 숙지 - 분진 생성 작업 시 보안경, 방진마스크 등 개인 보호구 착용 철저 - TBM 및 작업 중 근로자 컨디션 확인, 고위험(고려자, 고열일 등) 민성질환자 등) 근로자 집중 관리, 휴식시간 부여 및 휴게시설 이용안내, 수시 스트레칭 실시 								
MRC 질공 공사	적재 및 다열 작업	적재 및 다열 작재반입, 운반	현장내 지게차	지게차 등으로 자재반입, 운반 역시 장비에 충돌	충돌	2	3	<ul style="list-style-type: none"> 1. 장비 및 차체반입 차량 이동중엔 유동차, 배차 및 출입통제관리 실시한다 2. 작업작업구간 출입통제 신호수 배차, 합근금지 안전시표 설치한다 (2023-04-24/이영주, 조현우/유지은) 	근로자 통제(신호수 배차, 차명) 2.차체 운반시 주변 구조물과 일정 간격을 두어 차체가 부딪히지 않도록 조치, 유동차 배치하여 운도 3.지게차 후면부에는 경광등 설치하여 주변 근로자 경고 조치 4.보행자 통제 이외론 작업지 포함 금지(지속적으로 교육대행)
MRC 질공 공사	적재 및 다열 작업	적공사	현장내 그라핀터	밴드 그라핀터 작업시 정검할줄으로 인한 손가락 절단	절단	4	2	<ul style="list-style-type: none"> 1. 공구구는 해당 작업전에 전기 안전 점검하여, 사고를 막는데 방지한다 2. 작업 진행시에 통찰에 손이 다치지 않도록 돌발 보호장을 착용 하도록 교육 실시 한다 (2023-04-24/이영주, 조현우/유지은) 	다중안전조치 1.공구 사용전 점검(리버확인 등) 2.작업시 현선은 항상 지면에서 의워서 설치 3.작업장 작업전후 정리정돈 및 청소 실시

2. 주요 활동내용

④ 유해화학물질 관리

1 유해화학물질 관리시트 작성 하반기 DB화 예정

유해화학물질관리

대규모업권 인체 조회 신규 삭제

필강코드: [] 기준일자: 2100.00.00 - 2100.00.00

협력업체: []

제품명: []

물질명: []

요약 상세

물질명 (제품명)	공종 (수기사항)	제품정보				위험정보				화학물질 정보																
		No.	제품명	제조사명	MSDS 자료 자료원부 개정일자	위험등급	위험기간		취급자수	취급량	물질명	CAS No.	함유량		법적 규제사항											
							최소	최대					최소	최대	중금속	중금속	중금속	중금속	중금속	중금속	중금속					
A건물	복합	1	CR-13	조선선대	●	16.02.03	유기	23.2.1	23.2.28	30	30EA	이산화 티탄(안티몬계)	13163-67-7	10	15				V			V				
												멜트스피(질계)	68476-25-5	5	10				24개월						V	
												방안	7439-96-5	1	5				12개월				V			V
												규신나노복합 나노복합	1344-09-8	1	5											
												석회석(합성 카보네이트) 천연	1317-65-3	1	5											V
												은파	12801-28-2	1	5	V										
A건물	복합	2	XXX	XXXX	●	XX.XX.XX	XX	XX	XX	XX	XX	A물질	123-567-89	10	15	V	3개월		V							
												B물질	4321-12	5	10	V	24개월				V		V			
												C물질	97-25	1	5	V	12개월	V				V	V			

2 MSDS 교육, 관리대상 유해물질 취급 특별교육, MSDS 게시

발원(고지): 안전보건교육원 (MSD-CHEM001)		문서번호: 2023-11114	
작 성 자: 조수필	P/A: 조수필 P/M: 0000 P/AE: 조수필	국 방: 조수필 직 방: 2023-05-11 12:00 직 방: 2023.05.11 18:00	2023-05-11 12:00
작 성 일: 2023-04-10	목 목: 물질안전보건자료(MSDS) 교육 - 현물작성 MSDS 교육		
교육실자: 2023-04-10	문 형: PDF로 인쇄 가능 교육이메일: msd@msochem.com 첨부: msd@msochem.com/attachment/depn_1.jpg	교육구분: 물질안전보건자료(MSDS) 교육	
교육대상: 1~2시간을 정한 안전보건(MSDS) 교육			
교육인원: 1명	교육장소: 1층 101호	교육방법: 현물작성	
교육실시: 2023-04-10	교육시간: 09:00-10:00	교육장소: 1층 101호	교육교재: MSDS 교육 / CAS 번호 / HSE 교육용
교육내용:		교육사항:	
<ul style="list-style-type: none"> ■ 물질안전보건자료 사용규칙 (필수사항) <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상화학물질의 명칭 또는 제품명 ○ 물리적 위험성 및 건강 위해성 ○ 위험성의 평가사항 ○ 위험성 표시구분 ○ 유해성, 유해성 표시구분, 경고문 ○ 물질안전보건자료 등 정보제공을 의뢰하는 방법 ■ 취급자를 위한 지침 <ul style="list-style-type: none"> ○ 취급목적에 따라 적절히 사용 			

발원(고지): 안전보건교육원 (MSD-CHEM001)		문서번호: 2023-11115	
작 성 자: 조수필	P/A: 조수필 P/M: 0000 P/AE: 조수필	국 방: 조수필 직 방: 2023-05-11 12:00 직 방: 2023.05.11 18:00	2023-04-10
작 성 일: 2023-04-10	목 목: 특별교육(취급) 교육 - 관리대상 유해물질 취급 특별교육		
교육실자: 2023-04-10	문 형: PDF로 인쇄 가능 교육이메일: msd@msochem.com 첨부: msd@msochem.com/attachment/depn_1.jpg	교육구분: 특별교육(취급) 교육	
교육대상: 1~2시간을 정한 안전보건(MSDS) 교육			
교육인원: 1명	교육장소: 1층 101호	교육방법: 현물작성	
교육실시: 2023-04-10	교육시간: 09:00-10:00	교육장소: 1층 101호	교육교재: MSDS 교육 / CAS 번호 / HSE 교육용
교육내용:		교육사항:	
<ul style="list-style-type: none"> ■ 물질안전보건자료 사용규칙 (필수사항) <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상화학물질의 명칭 또는 제품명 ○ 물리적 위험성 및 건강 위해성 ○ 위험성의 평가사항 ○ 위험성 표시구분 ○ 유해성, 유해성 표시구분, 경고문 ○ 물질안전보건자료 등 정보제공을 의뢰하는 방법 ■ 취급자를 위한 지침 <ul style="list-style-type: none"> ○ 취급목적에 따라 적절히 사용 			



2. 주요 활동내용

⑤ CPR(심폐소생술 교육)

당사명(표지) : 안전보건교육원 (JMS-CFM-002) 문서번호 : 2302-105176

학 실 자	순수팀	PM	오수영	과장	2023-02-20 10:00:01
		RAM	이민호	차장	2023-02-20 10:00:01
		부제	김호환	PM	2023-02-20 11:00:58
학 성 일	2023-02-20				
제 목	경기교육 - 근로자 정기안전보건교육				
교육 일자	2023-02-16	별첨	근로자 정기안전보건교육 세팅지.pdf a_b9a0d078vc17yflv67wqr15kqv1.jpg a_b9a0d078vc17yflv67wqr15kqv1_1.jpg		
교육 구분	경기교육				
교육 대상	14시(간)간근로자 정기안전보건교육				
교육 인원	계 253명	교육대상종류 (필터서)	신우건설 대전중점 지리동역점 세신이앤씨 에듀건설 캐스도원 웰시시스템 네오영수기금 등		
교육실시 개 요	강사명	교육시간	교육장소	교육방법	교육과제
	장문훈·박우현·오수영	13:00~17:00	안전교육장	안전교육장	심폐소생술 및 피험실용과,재해사례

교육내용 교육시간

- 산업안전보건법 시행규칙 (별표5의1 나)
- 산업안전 및 사고 예방에 관한 사항
- 산업보건 및 직업병 예방에 관한 사항
- 방재취급 작업장소 관리에 관한 사항
- 산업안전보건법 및 산업재해보상보험 제도에 관한 사항
- 특수근로자 채용 및 관리에 관한 사항
- 직장 내 괴롭힘, 괴롭히 유인 등으로 인한 직장내 예방 및 관리에 관한 사항
- 직업성질환 유해물질의 재해 예방대책에 관한 사항
- 표준안전 직업병 및 지도 요령에 관한 사항
- 관리감독자의 역할과 임무에 관한 사항
- 안전보건교육 능력 향상에 관한 사항
- ... 현장근로자간의 의사소통능력 향상, 관리능력 향상 및 그 밖에 안전보건교육 능력 향상 등에 관한 사항

-심폐소생술 실습교육 실시
그 외 행사물 위생성명가 관련 사항 전국교육 실시
그 외 행사물 위생성명가 실시

* 교육대상 업체사 : 신우건설 대전중점 지리동역점 세신이앤씨 에듀건설 캐스도원 웰시시스템 네오영수기금 태리루비즈 동방건설



- **최근교육일:** 2023년 2월 16일 (2회/년 실시)
- **교육실시자:** 보건관리자, 외부 강사 초빙
- **참여인원:** 253명
- 포스코이앤씨의 「**찾아가는 CPR 교육**」 지원

1 자동심장충격기 운영 기준 및 점검표

I. 자동심장충격기(AED) 운영 기준

가. 설치 기준

- ① AED 최소 설치기준*에 따라 신속히 사용 가능한 위치에 최소 1대 이상 설치
 - 현장 규모에 따라 필요한 위치에 추가설치 必
- ② 옥외 설치 시 0℃ 이상 온도 유지토록 보온 조치 : AED 작동 온도 0~50℃

[*AED 설치기준]

구분	내용
설치 수량	공사금액 800억 미만 1EA 설치, 이후 매 700억당 1EA 추가 설치 ↳ 단, 출력인원 고려 공정을 15% 이후 적용
설치 장소	비상시 가장 신속히 사용 가능 위치
아파트, 초고층(50층 이상) 공사	- 동 별 리프트 등 설치
도로, 터널 등 토목공사	- 현장순찰차량, 예인선, 터널 입구 등 설치

나. 관리 기준

- ① 보건 업무 담당자가 매월 1회 이상 점검 및 기록관리(첨부1. 체크리스트 활용)
- ② 본체 및 소모품(패드, 배터리)의 사용기한 확인 및 교체

[AED 본체 및 소모품 유효기간(안전 단가계약품목: 메디아나란 A-15 기준)]

구분	AED 본체	패드	배터리
사용 기한	제조일로부터 10년 (보건복지부 고시 의거)	3년 이내 (제조사 쉘 상이)	장착일로부터 4년 이내 (제조사 쉘 상이)
확인 방법	 - 본체 두면 확인 	 1. 우측 하단 유효기간 확인 	 배터리(손잡이) 장착 시 일자 기록하여 관리 必 - 미 장착 보관기한 : 2년

자동심장충격기 점검표			
장비정보	제조사 : (주)메디아나 제조번호 : 456082002072	제품명(모델명) : HeartOn A15-G4 제조일(월일) : 2020-10-07	
장비유지기간	규격제정일자 : 2020년 10월 09일	장비번호 : 21-0100041	
설치위치	101층 휴어스도		
자동심장충격기 점검표			
장비정보	제조사 : (주)메디아나 제조번호 : 456082002004	제품명(모델명) : HeartOn A15-G4 제조일(월일) : 2022-11-14	
장비유지기간	규격제정일자 : 2022년 11월 15일	장비번호 : 21-0100044	
설치위치	104층 휴어스도		
자동심장충격기 점검표			
장비정보	제조사 : (주)메디아나 제조번호 : 456082103040	제품명(모델명) : HeartOn A15-G4 제조일(월일) : 2021-06-17	
장비유지기간	규격제정일자 : 2021년 4월 18일	장비번호 : 21-0100042	
설치위치	안전교육장		
연번	점검항목	점검결과	
		이상없음	이상있음
1	본체 작동 상태 확인		
	1. 본체 작동 상태 확인(전원 표시, 상태등, 음성)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. 본체 부속품 배드 부착	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	전원기 충전 상태	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1. 전원이 본체 내장일자 : 2020-09-18		
2	본체 작동 상태		
	1. 본체 작동 상태 확인(전원 표시, 상태등, 음성)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. 본체 부속품 배드 부착	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. 전원이 충전 상태	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4. 전원이 본체 내장일자 : 2020-09-18		
3	작동상태 확인(전원 표시, 상태등, 음성)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1. 전원이 충전 상태	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	전원기 충전 상태	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1. 전원이 본체 내장일자 : 2020-09-18		
5	관리자 및용 여부	있음	없음
	1. 관리자 및용 여부	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	관리자 및용 여부	있음	없음
	1. 관리자 및용 여부	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	관리자 및용 여부	있음	없음
	1. 관리자 및용 여부	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
점검일 : 2022년 04월 27일 점검자 : 조수영 (서명)			

* 정기점검은 체크리스트로 점검을 수행하여 원상 가동 상태를 유지하는 데에 1인

2. 주요 활동내용

⑥ 자동심장충격기(AED) 운영

2 자동심장충격기 현장 배치도

 3개소 운영



2. 주요 활동내용

⑦ VR 체험교육



· **교육명:** 찾아가는 안전버스(VR체험)

· **교육목적**

: 재해 당사자는 근로자이지만 근로자는 양질의 교육을 받기 힘들고 단순 강의식 교육 외에 체험이나 실습을 할 수 있는 교육은 더욱이 접하기 어려움.

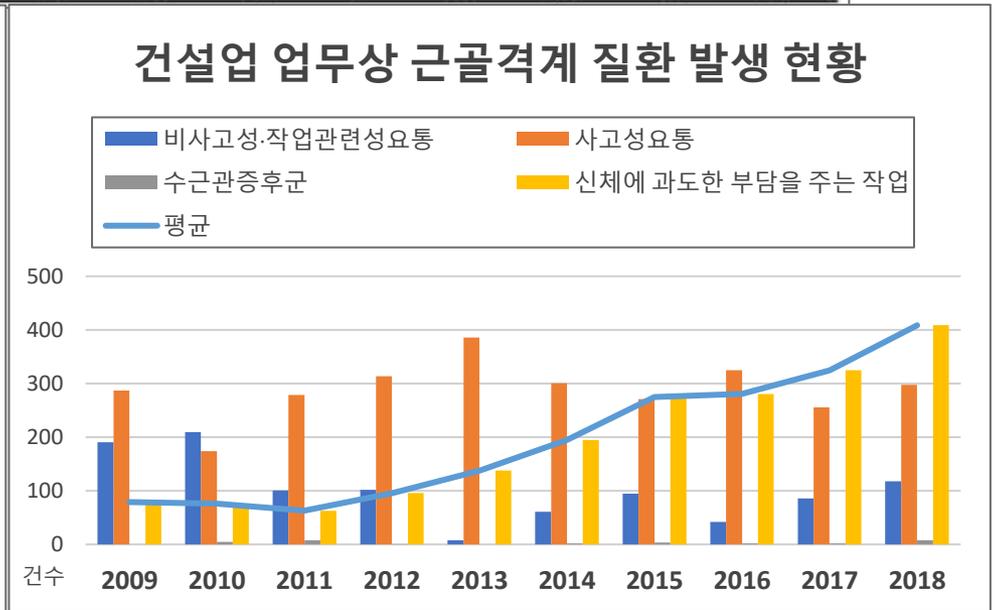
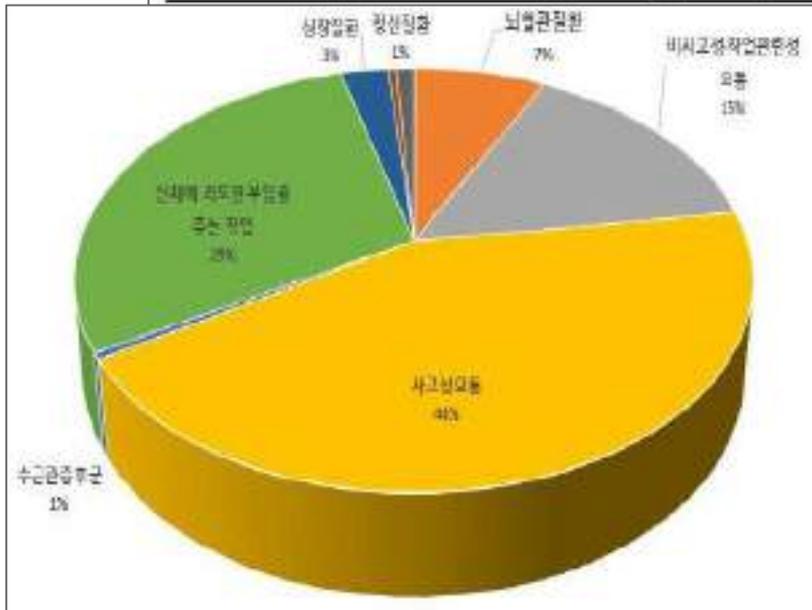
현장 근로자의 안전보건문화 조성과 역량을 배양하기 위함.

* VR콘텐츠 목록

회사 자료		공단 자료
일반작업	비계 자재 낙하	굴착기(목적 외 사용)
	이동식 사다리	굴착기(충돌-버킷 탈락)
	핸드그라인더	굴착기
	동근톱	(충돌-작업반경 내 접근)
	개구부 추락	이동식 비계작업(추락)
	리프트	작업장 끝단작업(추락)
장비작업	굴착기	밀폐공간작업(질식)
	덤프트럭	달비계 작업
	T/C 양중작업	
	지게차	

1 건설업 업무상 질병 발생현황(2009~2018)

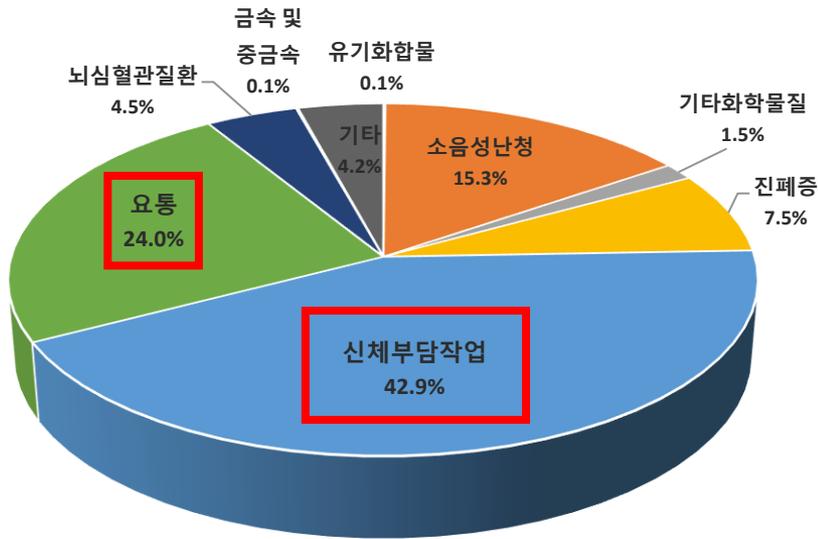
업무상 질병	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	총합계
총합계	731	619	585	670	708	734	845	889	831	1,200	7,982
직업관련질환 (여성 생)	624	543	502	572	618	630	721	717	756	965	6,608
간질환	1	1							1		2
비염질환	48	51	37	41	52	42	50	45	50	81	497
비사고성·작업관련성요통	191	210	101	102	8	61	95	42	86	118	1,014
사고성요통	287	374	279	314	386	301	271	325	250	298	2,881
수근관증후군		5	8	1		2	4	2	2	8	32
신체에 과도한 부담을 주는 작업	79	76	63	96	138	195	275	281	325	409	1,937
신장질환	32	16	13	12	17	19	18	18	21	30	176
국영관련성질환 기타	5	8		2	4	2	6		2	1	30
당뇨질환	2	2	1	4	13	8	2	4	13	26	89
합계	22	35	55	63	57	52	68	85	97	110	644
전체	22	35	55	63	57	52	68	85	97	110	644



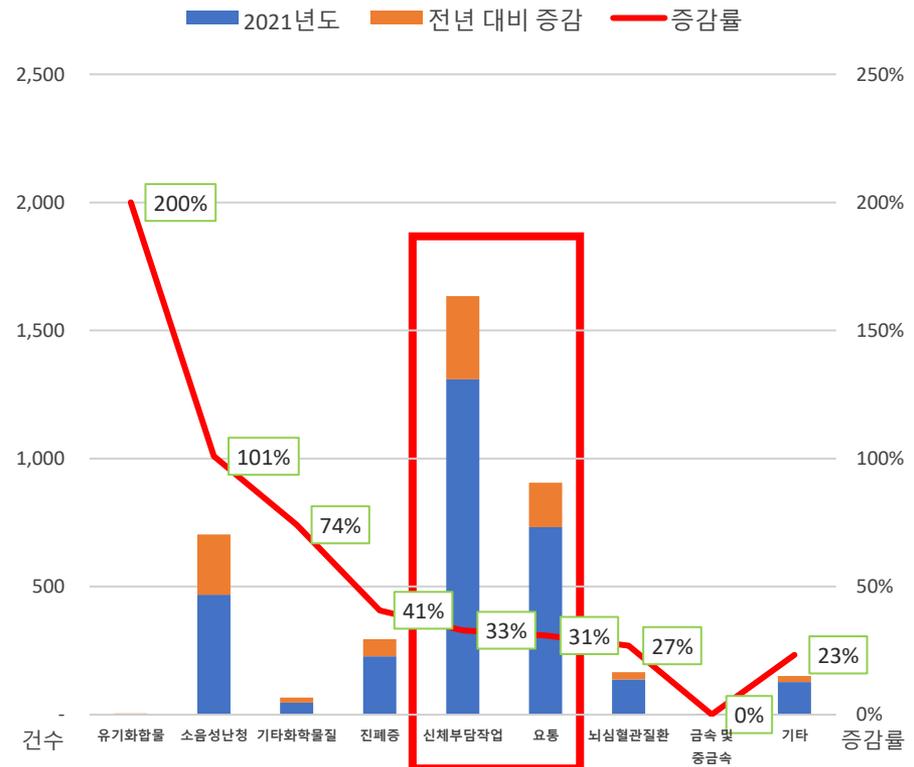
*참조 「건설업 직종별 노출 유해인자, 노출량, 노출분율에 관한 연구」 박현희, 김세동, 김성호, 박승현

2 건설업 업무상 질병 발생현황(2020~2021)

건설업 업무상 질병 발생현황 [2021년도]



건설업 업무상 질병 발생현황 (증감률)



*참조 「산업재해현황」, 고용노동부

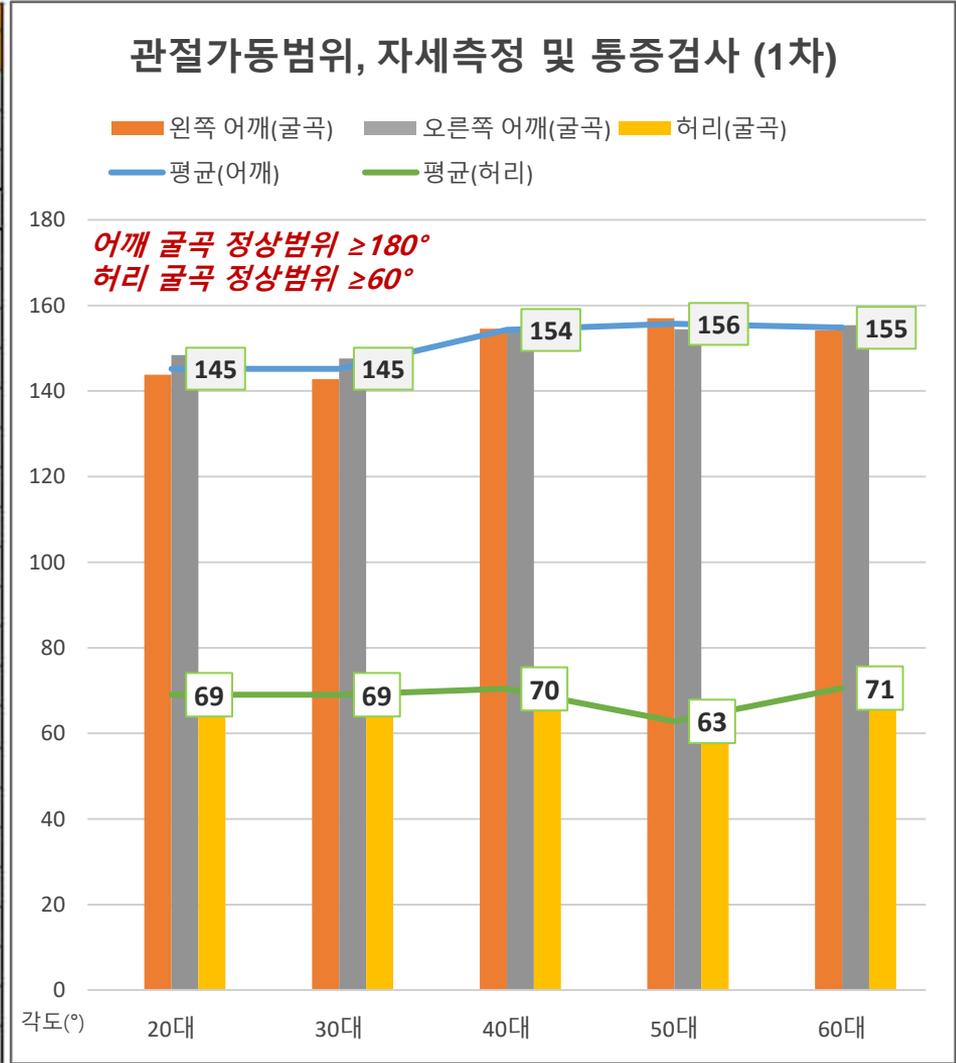
3 근골격계질환 예방활동 절차 소개



2. 주요 활동내용

4 1차 관절가동범위, 자세측정 및 통증 검사

연령대	이름	관절가동범위 및 통증 검사 (회자) 「단위」 각도(°)			
		왼쪽 어깨(굴곡)	오른쪽 어깨(굴곡)	허리(굴곡)	관통감도 부위
20대	최+주	123	144	62	발목
	95****				
	박+성	121	126	70	부종 발목
	02****				
	김+표	152	151	76	부종
	98****				
30대	이+유	158	164	69	어깨, 부종
	00****				
	정+은	146	157	68	관통
	95****				
	권+진	125	128	67	관통
	85****				
40대	양+진	153	149	70	어깨
	89****				
	부+경	140	150	74	관통
	89****				
	박+영	144	149	67	발목
	87****				
50대	김+진	152	162	67	관통
	87****				
	김+산	161	157	71	어깨
	73****				
	김+진	151	154	65	관통, 부종 발목
	80****				
60대	김+다	147	151	72	발목
	79****				
	이+진	156	146	69	어깨, 관통
	80****				
	김+수	158	162	77	관통
	73****				
70대	이+홍	154	158	75	어깨, 발목
	66****				
	정+환	155	150	65	발목
	66****				
	이+홍	159	156	59	발목
	62****				
80대	정+민	163	156	61	관통
	67****				
	정+미	154	152	52	관통
	68****				
	이+호	154	162	66	부종
	60****				
90대	조+환	160	156	79	어깨
	62****				
	이+성	151	159	77	발목
	61****				
	이+희	149	152	74	발목
	60****				
김+기	157	148	67	관통	
59****					



5 외국인 근로자 근골격계질환 예방 통역교육



- 실시일: 2023년 2월 27일
- 실시장소: 현장 내 안전보건교육장
- 실시인원: 30명
- 교육내용: 중국 국적 10명, 베트남 국적 20명 등 외국인 근로자의 근골격계질환 예방을 위하여 포스코이앤씨에서 시행하고 있는 「외국인 근로자 통역교육」을 활용하여 실시 완료, 하반기 지속 실시 예정

6-1 국민체력 100 프로그램 참여

▶ 국민체력100이란?



국민의 체력 및 건강 증진에 목적을 두고 체력상태를 과학적 방법에 의해 측정·평가를 하여 운동 상담 및 처방을 해주는 대국민 무상 스포츠 복지 서비스입니다.

국민체력100에 참가한 모든 국민들에게는 체력수준 맞춤형 운동 프로그램을 제공하고 운동에 꾸준히 참가할 수 있도록 체계적으로 관리하며, 체력수준에 따라 국가 공인 인증서를 발급합니다.

만 4세~6세 유아기와 만 11세 이상 대한민국 국민이면 누구나 참여 가능하며, 전국 체력인증센터에서 서비스를 무료로 제공하고 있습니다. 국민체력100은 경륜·경정·스포츠투토 등으로 조성된 국민체육진흥기금으로 시행하고 있습니다.

※ 단, 유아기(만4~6세)의 경우 2023년 12월까지 시범사업으로 운영됩니다.

체력 인증 프로그램	인증 단계	인증기준
국민체력100 NFA (National Fitness Award)	1등급	건강체력이 모두 70백분위 이상, 운동체력 중 한 가지가 70백분위 이상(신체조성 제외)
	2등급	건강체력이 모두 50백분위 이상, 운동체력 중 한 가지가 50백분위 이상(신체조성 제외)
	3등급	건강체력이 모두 30백분위 이상, 신체조성이 건강 권장 범위일 때
	참가증	기타 참가자(위 수상기준 미달자)
신체조성 건강권장범위	신체질량지수(BMI) : 18 < BMI < 25 체지방률 : 7% < 남자 < 25%, 16% < 여자 < 32%	

2. 주요 활동내용

6-2 국민체력 100 프로그램 참여



- 실시일: 2023년 3월 8일
- 실시장소: 현장 내 안전보건교육장
- 실시인원: 총 44명*

*1차 관절가동범위, 자체측정 및 통증 검사 실시 인원 25명 포함

· 프로그램 항목

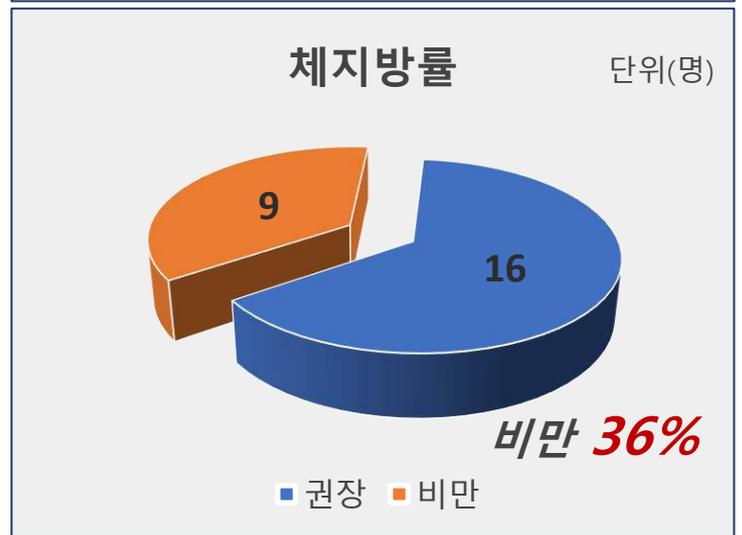
- 근기능상지(악력)
- 근기능하지(30초 의자 앉았다 일어서기)
- 심폐지구력(2분 제자리 걷기)
- 유연성(앉아 윗몸 앞으로 굽히기)
- 평형성(의자 앉아 3m 표적 돌아오기)
- 협응력(8자 보행)

2. 주요 활동내용

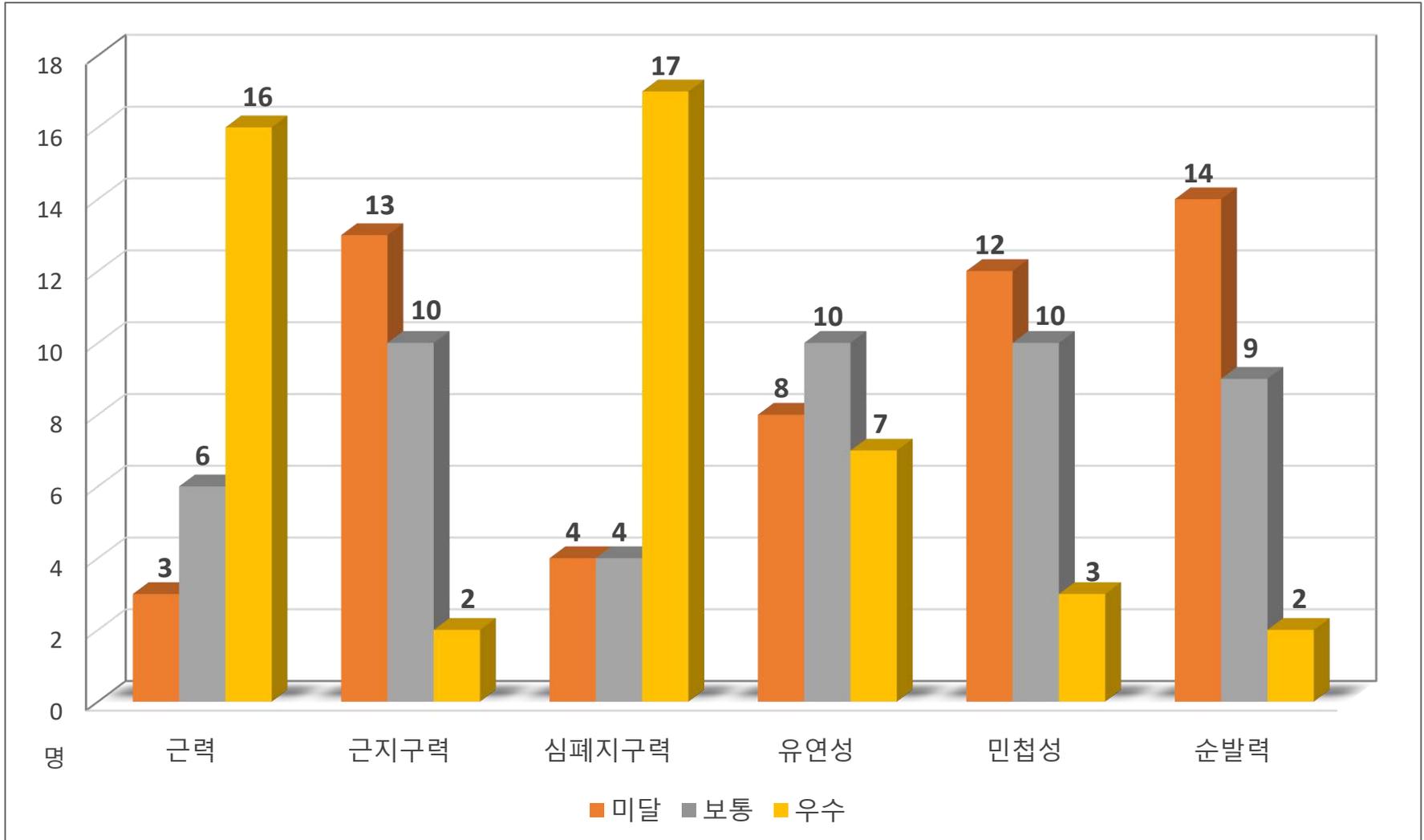
⑧ 근골격계질환 예방활동

6-3 국민체력100 측정 결과 I

연령	이름	국민체력 100 프로그램 측정 결과								
		생년월일	인체등급	근력	근지구력	심폐지구력	유연성	민감성	수박량	체지방률
20대	채*주		참여	우수	미달	보통	우수	미달	미달	권장
	96****									
	박*성		참여	보통	보통	미달	미달	미달	보통	비만
	02****									
	김*효		참여	미달	미달	미달	미달	미달	미달	비만
	98****									
30대	이*규		3등급	보통	보통	보통	보통	미달	미달	권장
	00****									
	정*현		참여	우수	미달	우수	우수	보통	우수	비만
	93****									
	전*길		참여	우수	미달	우수	보통	미달	보통	비만
	88****									
40대	양*선		참여	미달	미달	미달	보통	미달	미달	비만
	83****									
	우*장		참여	우수	미달	우수	보통	보통	보통	권장
	89****									
	박*영		참여	우수	우수	우수	미달	미달	미달	비만
	87****									
50대	김*열		3등급	우수	보통	우수	보통	우수	미달	권장
	87****									
	안*산		참여	우수	미달	우수	우수	미달	미달	권장
	73****									
	김*진		참여	보통	미달	보통	보통	미달	미달	권장
	80****									
60대	김*태		참여	보통	보통	미달	미달	미달	미달	비만
	79****									
	이*건		참여	보통	보통	우수	미달	보통	보통	권장
	80****									
	김*수		3등급	우수	보통	우수	보통	보통	보통	권장
	73****									
70대	이*룡		참여	미달	미달	우수	미달	보통	미달	비만
	66****									
	정*환		참여	우수	미달	우수	우수	보통	보통	권장
	66****									
	이*원		참여	우수	미달	우수	보통	보통	미달	권장
	63****									
80대	윤*민		3등급	우수	보통	우수	보통	미달	미달	권장
	67****									
	정*배		참여	우수	미달	우수	미달	보통	미달	권장
	68****									
	이*효		3등급	우수	보통	우수	우수	보통	우수	권장
	62****									
90대	조*준		3등급	우수	보통	우수	보통	보통	보통	권장
	62****									
	이*섭		참여	보통	보통	보통	우수	우수	보통	비만
	61****									
	허*희		참여	우수	우수	우수	미달	우수	보통	권장
	60****									
95대	안*재		참여	우수	미달	우수	우수	미달	미달	권장
	59****									



6-4 국민체력100 측정 결과 Ⅱ



7 전 근로자 근골격계질환 예방 교육



- 실시일: 2023년 4월 6일
- 실시장소: 현장 내 안전보건교육장
- 실시인원: 전 근로자 188명
- 교육내용

근골격계질환 예방을 위해 시청각 자료를 활용하여 올바른 작업 자세와 스트레칭 및 충분한 휴식의 중요성에 대한 교육을 지속적으로 실시

8 중량물 취급 개선 활동



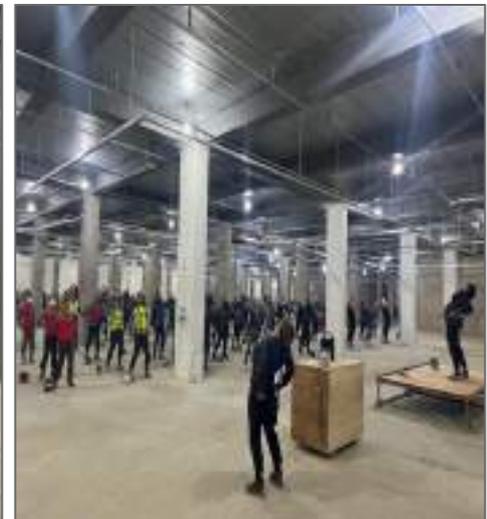
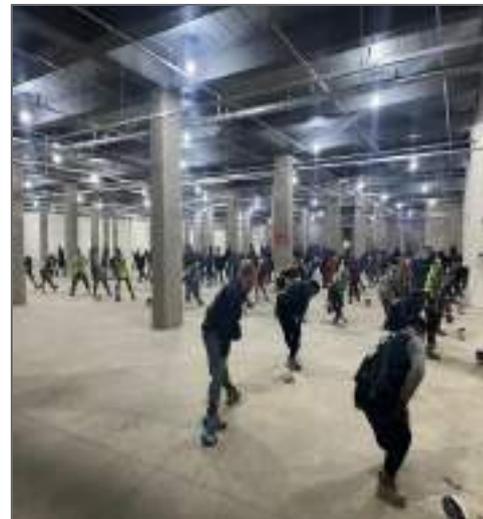
- 실시일: 상시
- 실시장소
: 현장 내 중량물 취급 작업 장소
- 실시공종
: 미장공, 견출공, 석공, 배관공 등
- 내용
: 현장에 순회하며 올바른 취급 자세, 취급 방법, 불안정한 자세로 인한 근골격계질환 발생에 대한 예방 교육 등 중량물 취급 개선활동을 수시로 시행

9 세이펀 스트레칭 (Safun Stretching)



- 진행: 보건관리자, 안전관리자, 관리감독자
- 시간: 매일 아침 7시 TBM(Tool Box Meeting)

실제 현장의 작업 동작 분석 내용을 토대로 근로자의 근골격계질환 예방에 적합한 동작으로 구성된 Safun Stretching을 활용하여 4분 30초 동안 진행

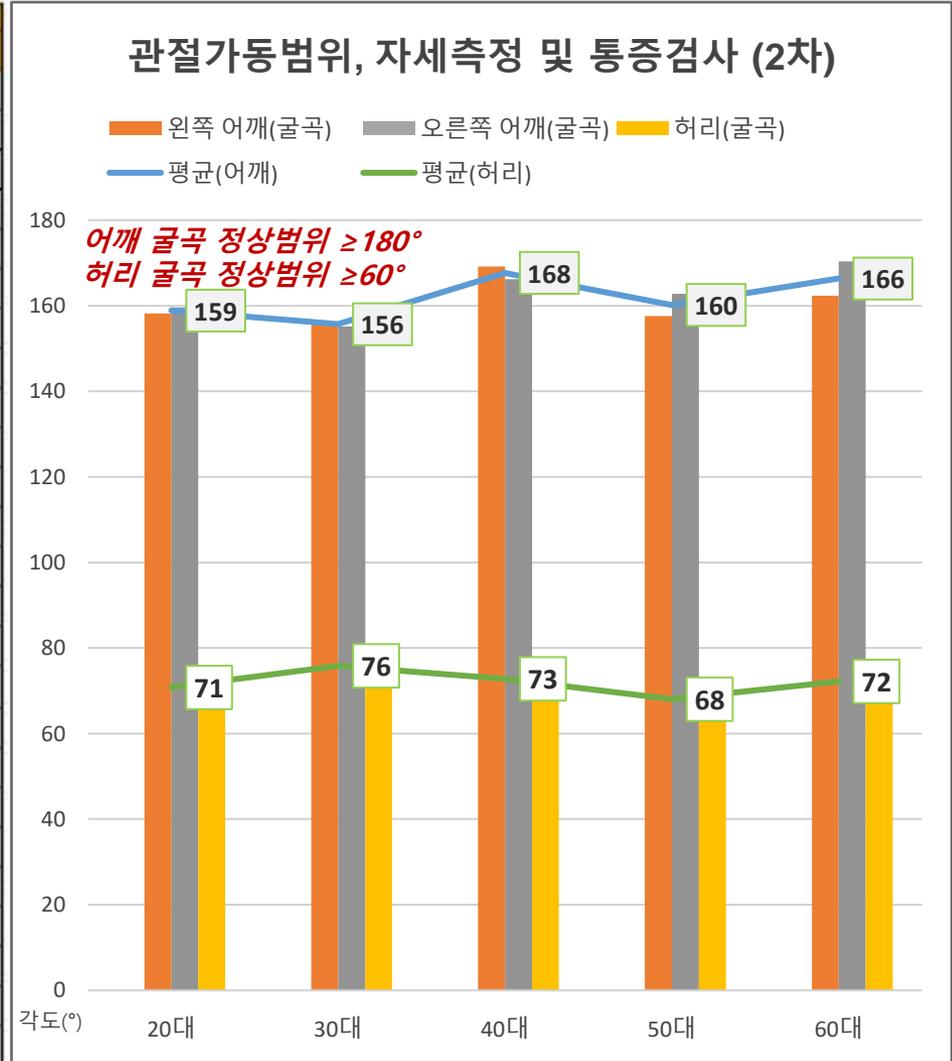


2. 주요 활동내용

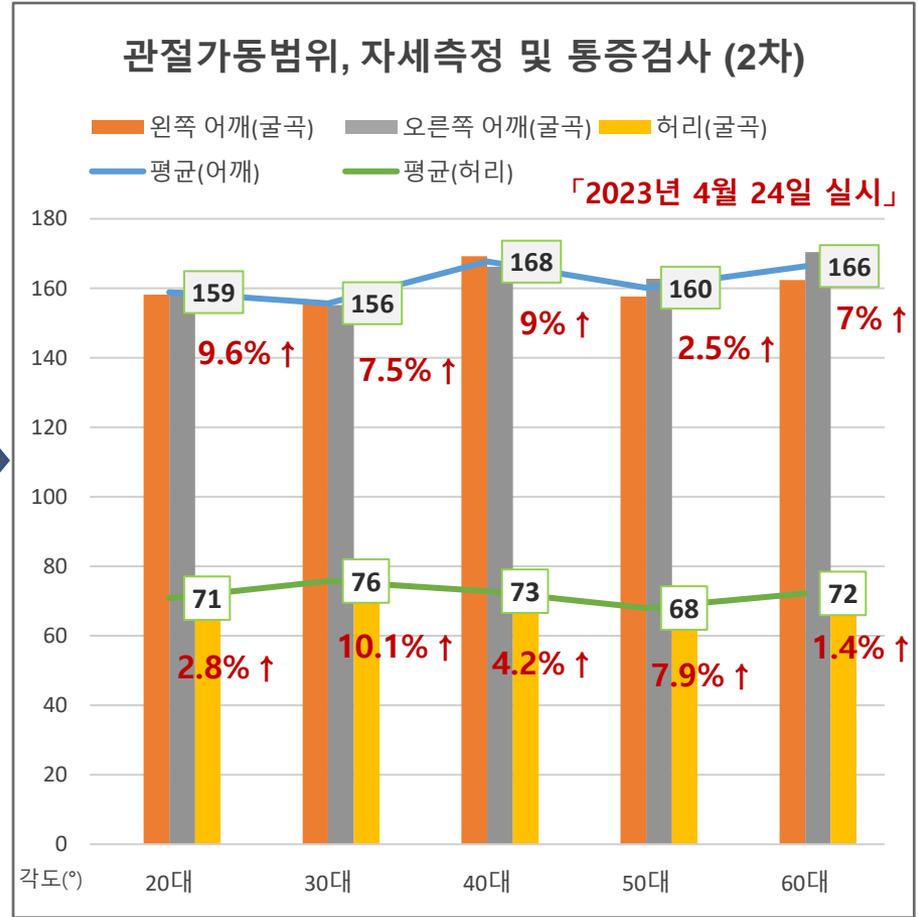
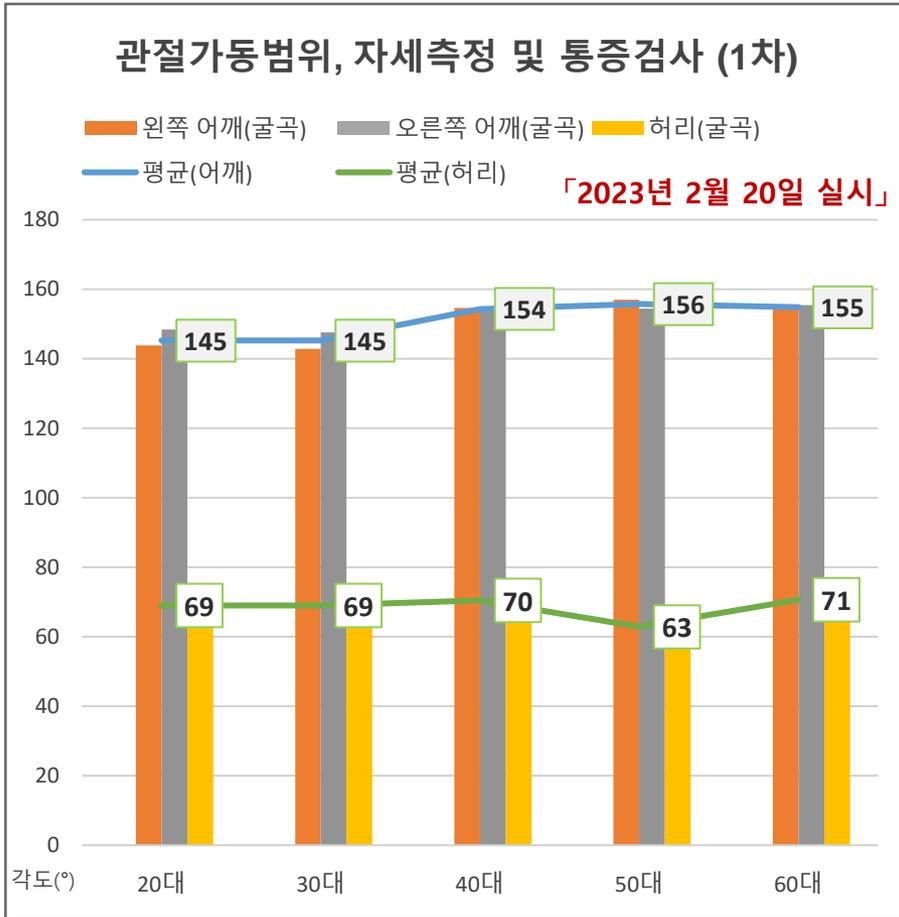
⑧ 근골격계질환 예방활동

10 2차 관절가동범위, 자세측정 및 통증 검사

연령대	이름	관절가동범위 및 통증 검사(회차) 「단위」 각도(°)				통증정도 부위
		왼쪽 어깨(굴곡)	오른쪽 어깨(굴곡)	허리(굴곡)	통증정도 부위	
20대	최+주	158	157	59	없음	
	정+성	152	156	71	없음	
	김+호	156	166	77	발목	
	이+규	169	169	74	골반, 발목	
	정+은	156	150	73	무릎, 발목	
	전+길	141	148	69	없음	
30대	양+선	157	161	72	발목	
	최+정	157	151	90	없음	
	박+영	156	157	74	없음	
	김+영	170	159	74	골반	
	안+상	170	168	76	발목	
	김+진	175	168	71	무릎	
40대	김+미	173	170	79	없음	
	이+진	162	167	67	발목	
	김+수	166	160	71	없음	
	이+훈	156	157	63	발목	
	정+화	162	172	68	없음	
	이+영	163	160	76	없음	
50대	정+진	160	160	68	없음	
	정+미	147	148	63	무릎, 발목	
	이+호	161	171	75	어깨	
	조+훈	170	172	66	없음	
	이+영	161	166	71	무릎	
	이+희	155	162	71	무릎	
60대	이+희	165	175	78	발목	



3. 활동성과 및 효과분석



- 양쪽 어깨 평균 굴곡(flexion) 범위 향상(검사자 총 25명 평균 약 7.12%, 10.8°)
- 허리 굴곡(flexion) 범위 향상(검사자 총 25명 평균 약 5.2%, 3.6°)



신우건설 미장공 이영호 반장님 (경력 30년), 백산이엔씨 배관공 김춘수 반장님 (경력 20년)

1 「화학물질 노출정보 알리미」 사업

- 사업 지원: 안전보건공단
- 실시계획: 하반기 지속 진행 예정
" 안전보건공단 시료 분석 의뢰
예정으로 하반기에 이어 진행 예정"
- 실시배경
: 방수공, 도장공 등 유기용제에
노출되는 근로자의 화학물질에 대한
노출농도를 확인하여 건강보호 및
작업환경개선을 위함
- 방법
: 화학물질 노출로 인한 근로자의 건강보호를
위하여 업무 중 노출되는 화학물질명, 노출
농도를 무상으로 분석 및 제공(유기용제 165종)



4. 향후 추진계획 및 기대효과

근로자의 건강이 최고의 인프라!

Vision and values

건설업
보건관리의
스마트화



근골격계질환 예방 관리

관절 + 체력 + 비만

관절

가동범위 향상

어깨관절 가동범위 $\geq 180^\circ$ 100%

“전 근로자
관절가동범위, 자세
측정 및 통증검사 시행”

체력

인증등급 향상

국민체력100 3등급 100%

“전 근로자
국민체력100
프로그램 참여”

비만

체지방률 감소

국민체력100 비만 Zero

감사합니다.

[경영이념]

더불어 함께 발전하는 기업시민

[경영비전]

With POSCO, We're the POSCO

BUSINESS
WITH POSCO

비즈니스 파트너와 가치를
함께 만드는 포스코

SOCIETY
WITH POSCO

더 나은 사회를
함께 만드는 포스코

PEOPLE
WITH POSCO

신뢰와 창의 문화를
함께 만드는 포스코

[행동강령]

실질 · 실행 · 실리

[핵심가치]

안전 · 상생 · 윤리 · 창의



직업건강 우수사례 발표

소통하는 건강 문화의 First Mover



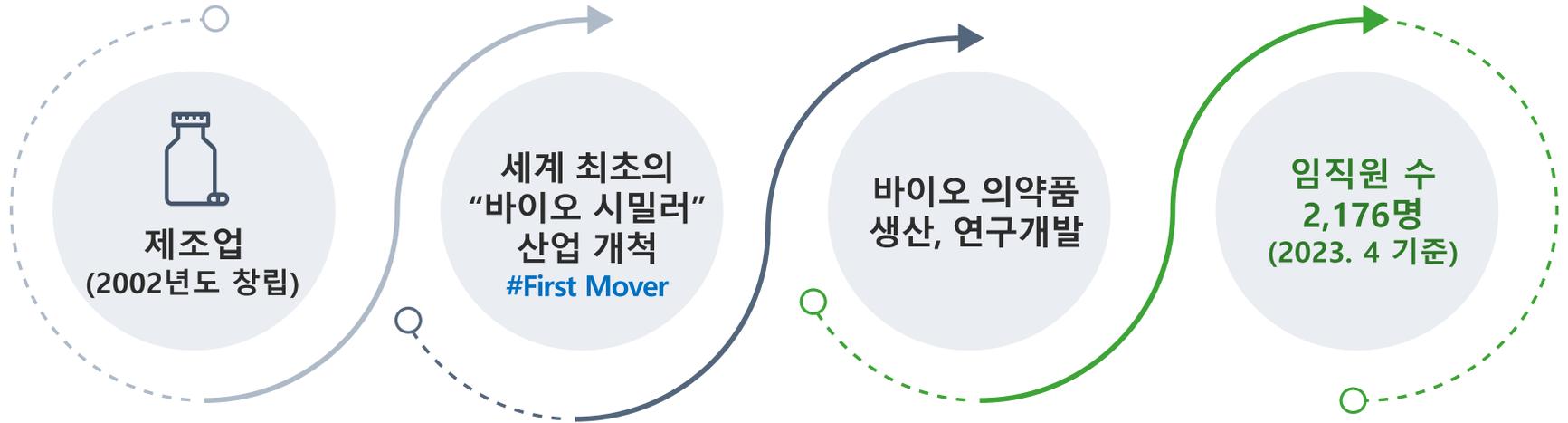
(주)셀트리온 보건관리자
이지은

목 차

1. 사업장 현황
2. 보건관리자 소개
3. 추진 배경 및 전략
4. 건강증진 프로그램 소개
5. 유소견자 관리 프로그램
6. 소통을 통한 안전 환경 조성
7. 목표 추진 결과 & 향후 추진 계획

1. 사업장 현황

1) 기업 소개



VISION : 차세대 바이오 의약품 및 케미컬 의약품 개발을 통한 인류의 건강과 복지 증진의 가치 실현

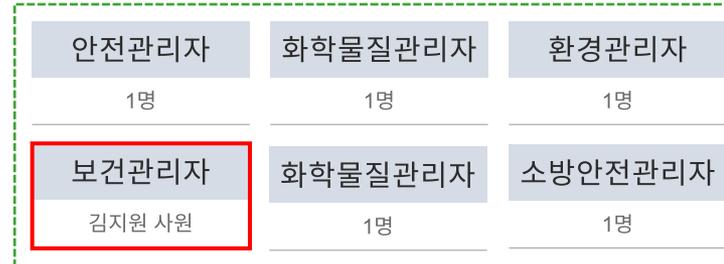
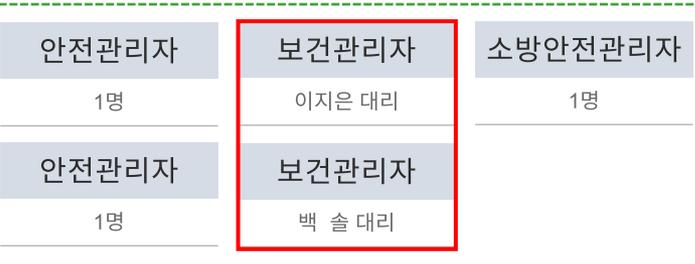
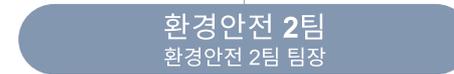
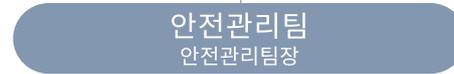
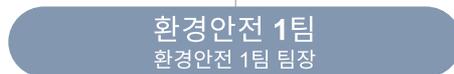
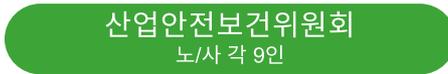
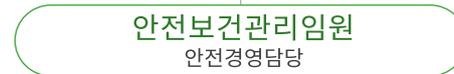
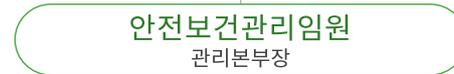
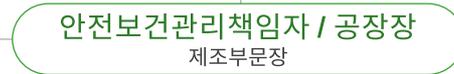


1. 사업장 현황

2) 안전보건 조직도

* 2023년 4월 기준

구분	인원(명)	비고
안전보건관리책임자	1	
안전보건관리임원	2	
산업안전보건위원회	18	노/사 각 9인
안전관리팀	2	
환경안전1팀	6	
환경안전2팀	7	
관리감독자	64	
화학물질담당자	37	
안전보건관리담당자	118	
비상대응조직 대원	44	
합계	299명	



3) 환경안전보건 경영 방침



㈜ 셀트리온은 인력이 건강과 복지 중심의 가치 실현이라는 비전을 바탕으로 지구환경 보존 및 근로자 개개인의 건강과 안전 확보가 기업 활동에 필수 불가결한 요소임을 깊이 인식하고 회사의 모든 경영 활동에 다음 사항을 준수한다.

- ① ㈜ 셀트리온은 기업 활동을 영위함에 있어 환경사고 예방 및 환경에 따른 영향을 최소화하고 근로자의 질병 또는 상해 예방을 위하여 최선을 다한다.
- ② ㈜ 셀트리온은 전사적으로 환경 및 안전보건 목표를 설정하고, 그 추진 결과를 평가 분석하여 환경 및 안전보건 경영 시스템이 지속적으로 개선될 수 있도록 최선을 다한다.
- ③ ㈜ 셀트리온은 환경 및 안전보건 법규를 기업의 최상위 기준으로 설정하여, 전 근로자가 관련 법규 및 의무 사항을 철저히 준수할 수 있도록 최선을 다한다.
- ④ ㈜ 셀트리온은 전 임직원에게 대한 환경 및 안전보건 이해도를 높이고, 환경 및 안전보건 경영 방침이 철저히 실천될 수 있도록 교육 훈련 지원에 최선을 다한다.
- ⑤ ㈜ 셀트리온은 환경 및 안전보건 경영이 전사에 걸쳐 효과적으로 실현될 수 있도록 전 임직원의 협의회와 참여가 가능하도록 의견을 조성하는데 최선을 다한다.

주식회사 셀트리온

대표이사 기우성

2 보건관리자 소개



이지은 대리

경력 사항

- ㈜셀트리온 보건관리자 (2016. 8 ~ 현재)
- 서울대학교병원 외 1곳

자격 사항

- 간호사
- 상담심리전공 석사
- 임상미술심리상담사 1급 (한국미술치료학회)
- 심리상담사 1급 (한국심리상담협회)



백솔 대리

경력 사항

- ㈜셀트리온 보건관리자 (2021. 4 ~ 현재)
- 고려대학교병원

자격 사항

- 간호사
- BLS provider (미국심장협회)



김지원 사원

경력 사항

- ㈜셀트리온 보건관리자 (2023. 3 ~ 현재)
- 서울아산병원 외 2곳

자격 사항

- 간호사
- 산업위생관리기사

3 추진 배경 및 전략

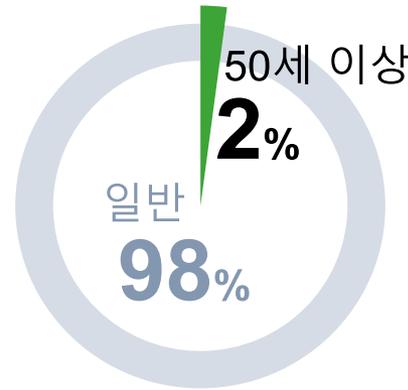
1) 구성원 특성



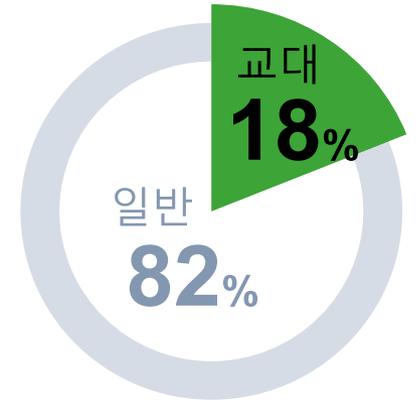
재직 근로자 수



재직자 평균 연령

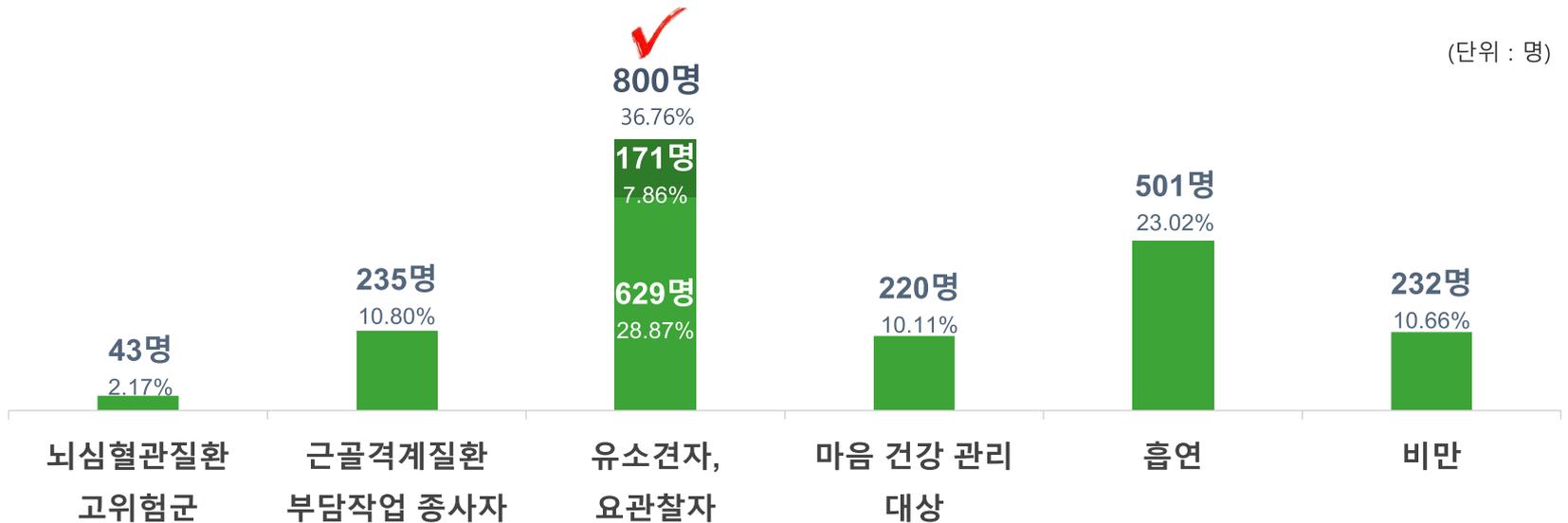


50세 이상 장년층 비율



교대(야간) 근무자 비율

(단위 : 명)



사업장의
건강관리 Needs 파악

- 1) 젊은 연령대의 직원의 요구를 반영한 건강증진 활동 필요
- 2) 유소견자/요관찰자 비율 감소 필요

3 추진 배경 및 전략

2) 추진 배경



젊은 연령대의 임직원

“재미, 확실한 보상, 피드백”

- 인센티브 제도 운영 : 참여율 증가 기대
- 전/후 변화를 직접 체험
- 설문/소통 창구를 통한 의견수렴 및 반영



유소견자 증가

“선택의 폭을 넓히기”

- 최근 2년간 유소견자(D) 54명 증가
- 다양한 방식의 프로그램 운영 (교육/체험/상담 등)
- 직접 프로그램을 선택할 수 있도록 기획



기업 건강지수(EHP) 상황

“부족한 부분 알고, 보완하기”

- 객관적 지표를 통한 보건관리 수준 진단 (활성화 → 우수)
- 보완이 필요한 분야 파악
- ‘협력사 관리’ 분야 중점적 보완 필요

[목표 : 팬데믹으로 정체된 건강증진 프로그램 재활성화]

- 1) 건강증진 프로그램 참여율 : 전체 인원의 30% 이상 참여
- 2) 건강증진 프로그램 만족도 : 1개 이상의 프로그램, 90점 이상 (100점 만점)
- 3) 협력사의 요구도를 반영한 건강증진 프로그램 1개 이상 진행

3 추진 배경 및 전략

3) 추진 전략





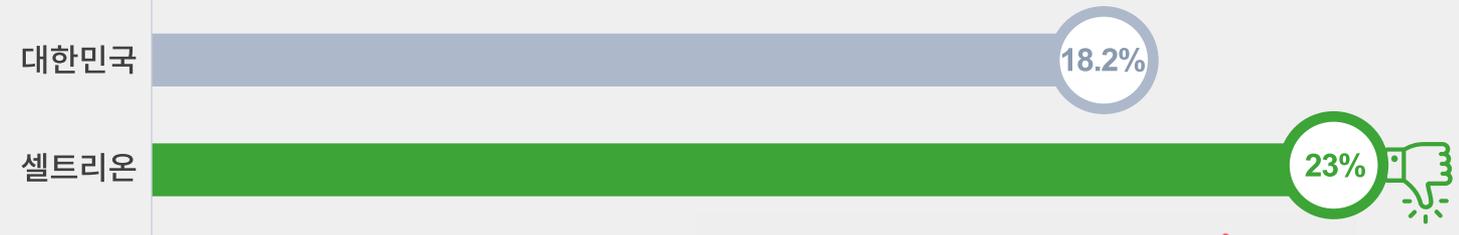
4-1 뇌심혈관 질환 예방 활동

1. 금연클리닉



1) 금연 요구도 설문조사 결과

- 사내 흡연율 : **약 23%** (대한민국 평균 흡연율 대비 +5%)
- 금연클리닉 요구도 조사 결과, 흡연자 중 33% 인원이 금연 시도하였으나 **14%만** 금연 유지 중임



2) 근로자 건강실태 확인 결과



**금연 프로그램
지속적 시행 필요**

3) 코로나 19로 인한 건강증진 프로그램 사업 축소

- 2020년, 2021년 코로나 19 확산으로 인하여 대면 건강 프로그램 중단 → 활성화 필요

1. 금연클리닉

Risk & Needs 분석 **기 획**

프로그램 대상자

- 금연을 원하는 임직원 누구나

프로그램 시행 주기

- 매년

외부기관 연계

- 연수구 보건소

인센티브

- 1개월 성공 시 상품권 5만원권
- 6개월 성공 시 건강검진권 (30만원 상당)

프로그램 진행 방법

- 1개월, 3개월, 6개월 니코틴 소변 검사 음성 확인
- 1:1 대면/비대면 금연 상담 & 혈압 측정
- 금연 일지 작성(주 5회 이상), 보증금 제도 운영

의견 반영 시행 결과&피드백

- ### 1) 금연클리닉 참여 정원 확대
- 금연클리닉 프로그램 참여를 원하는 대상자 **多**
 - 정원 20명 → **30명**으로 **확대**하여 운영



- ### 2) 어플리케이션 활용을 통한 편의성 증가 요구
- 금연 일지 : 종이 수첩 형태 → **어플리케이션 활용**

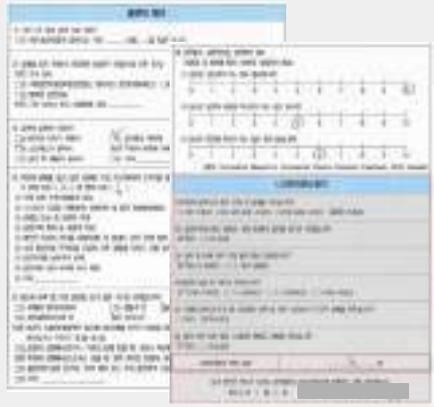


4-1 뇌심혈관 질환 예방 활동

1. 금연클리닉



프로그램 진행 내용



흡연자 평가 실시



금연 일지 작성 (금연 어플 활용)



연수구 보건소 : 1:1 금연 상담 시행



보건관리자 : 혈압 측정 및 금연 이행 현황 확인



6개월 성공자 상품 수여식



금연 증서

4-1 뇌심혈관 질환 예방 활동

1. 금연클리닉

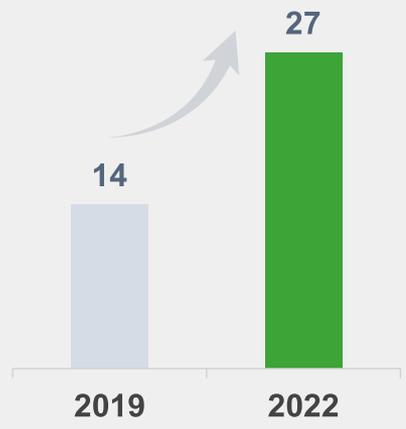


1) 금연클리닉 운영 결과

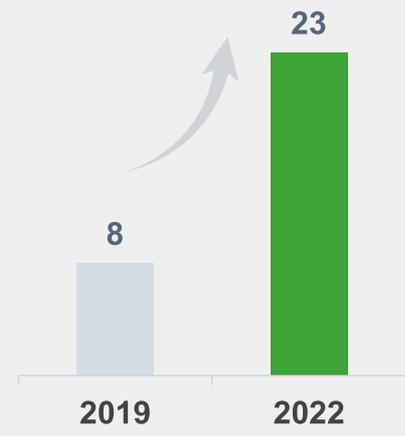
· 참여 인원 (명)



· 1개월 성공 인원 (명)



· 6개월 성공 인원 (명)



· 성공률 : 52% · 성공률 : 77%

2) 금연클리닉 성공자 인터뷰 게시 및 홍보



4-1 뇌심혈관 질환 예방 활동

2. 뇌심혈관계 고위험군 관리 (Green Care)

기 획

프로그램 대상자

- 뇌심혈관 질환 평가 고위험군 **43명**

프로그램 시행 주기

- 매년

외부기관 연계

- 연수구 보건소, 협력 병원 (검진 기관)

인센티브

- 과정 참여 시 검사 비용 지원 (5만원 상당)
- 우수 참여자 건강검진권 제공 (30만원 상당)

프로그램 진행 방법

- 개인 생활습관 평가도구 작성, 인바디 측정
- 운동(걷기) 프로그램 연계
- 운동/영양 1:1 대면 상담
- 혈액 검사, 의사/보건관리자 방문 건강상담

시 행

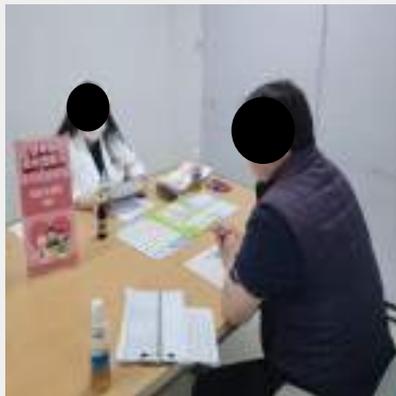
프로그램 진행 내용



생활습관 평가 & 인바디 측정



건강상담 (보건관리자)



운동/영양 상담 (보건소)



의사 방문 상담 (협력 병원)

4-1 뇌심혈관 질환 예방 활동

3. 하트세이버(Heart Saver) 교육

기 획

프로그램 대상자

- 전사 & 협력사 임직원 약 2,300명

프로그램 시행 주기

- 매년

외부기관 연계

- 인천 송도 소방서

인센티브

- 커피 쿠폰 (1만원 상당)
- 셀트리온 하트세이버 인증 기념품

프로그램 진행 방법

- 심폐소생술 이론 교육 & 실습
- 자동심장충격기 AED 이론 교육 & 실습
- 구조구급 모의 훈련 (송도 소방서 연계)

시 행

프로그램 진행 내용



하트세이버 교육/실습

구분	응답률
1. 하트세이버 교육에 대한 필요성	95%
2. 하트세이버 교육에 대한 만족도	90%
3. 하트세이버 교육에 대한 관심도	92%
4. 하트세이버 교육에 대한 참여도	88%
5. 하트세이버 교육에 대한 만족도	91%
6. 하트세이버 교육에 대한 만족도	93%

100% 만족을 위한 하트세이버 교육 실시를 기대합니다.

하트세이버 교육 설문조사



구조구급 모의 훈련



구조구급 모의 훈련

1. 자세교정교육



1) 사내 근골격계 예방활동 Needs 분석

- 근골격계 부담작업 유해 요인 1위 “자세” (사내 근골격계 증상 설문조사 결과)
- 지속가능한 프로그램으로 2개 이상의 Class, 4주 이상의 수업과정 기획 필요 (설문조사 결과 반영)
- 사전/사후 결과를 객관적으로 확인할 수 있는 프로그램 구성 필요

2) 근로자 건강실태 확인 결과



자세교정교육
지속적 시행 필요

3) 코로나 19로 인한 건강증진 프로그램 사업 축소

- 2020년, 2021년 코로나 19 확산으로 인하여 대면 교육 프로그램 중단 → 활성화 필요

4-2 근골격계 질환 예방 활동

1. 자세교정교육

Risk & Needs 분석

기 획

프로그램 대상자

- 자세교정교육을 원하는 임직원
- 근골격계 부담 작업 시행 부서 직원

프로그램 시행 주기

- 분기 1회 (6주 과정)

외부기관 연계

- 협력 병원

인센티브

- 프로그램 참여 시 운동 소도구, 테이핑 재료 제공

프로그램 진행 방법

- 사전/사후 평가
- 1:10 소규모 그룹 수업 진행, 보증금 제도 운영
- 테이핑 실습 : 근골격계 부담 작업 부서
- 매주 수업 영상 공유 : 오픈 채팅방 활용

의견 반영

시행

결과&피드백

1) 참여 정원 & 교육 기간 확대

- 분기별 2과정(20명) → 4과정(40명)
- 4주 → 6주 프로그램으로 확대하여 운영

2) 근골격계 부담작업 부서 대상 과정 추가

- 근골격계 부담작업 부서 대상 Class 추가 운영
- 교대 근무 부서 스케줄을 고려하여 교육 일정 편성

3) 사전/사후 평가 도입

- “사전/사후 평가” → 수업 전/후 변화 확인 가능



4-2 근골격계 질환 예방 활동

1. 자세교정교육

Risk & Needs 분석	기획	의견 반영	시행	결과&피드백
프로그램 진행 내용				
1주차 (사전 평가)	2주차	3주차	4주차	
5주차	6주차 (사후 평가)	테이핑 실습 교육	오픈 채팅방 (수업 영상 공유)	

4-2 근골격계 질환 예방 활동

1. 자세교정교육

Risk & Needs 분석 기획 의견 반영 시행 결과&피드백

1) 자세교정교육 운영 결과

- 참여 인원 (명)
- 수업 만족도 조사 (100점 만점)



※ 6주 과정 1:10 소규모 프로그램 진행으로
Class당 정원 감소하였으나 수업에 대한 만족도는 상승함

2) 과거(2019년) vs 현재(2022년) 수업 비교



2019년



2022년

사전/사후 평가 만족도 조사

안녕하세요!
평창그룹입니다.

자세교정교육을 통해 예방예방 스프레칭을 하고 있으며,
몸 풀이로 분절분절 하는 모든 것이 이렇다가 시큰함을 느꼈다가 이제는 별다른 감각이 없으며 기분좋은 느껴집니다.
관계자분들께서 좋은 프로그램에 참여할 수 있게 해 주셔서 무척이나 감사입니다.

요령공도 다시 올려주시니 잘 보신다지 하고습니다.
다시 한번 감사드립니다.

만족도 조사 결과

4-2 근골격계 질환 예방 활동

2. 근골 건강 더하기+

근골 건강 더하기+			
분 야	인센티브	대 상	외부 기관 연계
근골격계 질환 예방	○ (물품 지급)	근골격계 부담 작업 부서	X

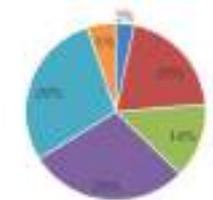
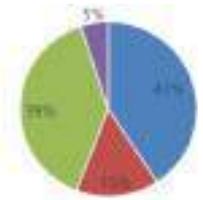
1) Risk & Needs : (1) 근골격계 부담 작업 시행 부서의 업무 환경 개선 필요

부담작업 2호	같은 동적반복 횟수(분당): 어깨 2.5회 / 팔꿈치 10회, 손목, 손 10회
부담작업 4호	부담작업 중 신체 지지대가 없거나, 작업을 위해 어쩔 수 없이 자세를 취할 수 밖에 없는 상태(20도 이상 구부림)
부담작업 9호	10kg물건이 놓인 위치가, 아껴 위치가, 무릎 아래인 경우어드는 작업(10kg)



(2) 근골격계 유해요인 설문 조사 결과

- 주요 유해 요인 : 자세
- 주요 부담 부위 : 손/손목, 허리



손/손목, 허리, 기타, 어깨, 팔꿈치, 발목/발가락, 기타, 기타

· 근골격계 유해요인 설문 조사 결과

2) 목 표 : (1) 근골격계 관련 산재율 ZERO 유지

(2) 부담 작업 부서 맞춤형 근골격계 질환 예방 교육 및 물품 지급

3) 내 용 : (1) 근골격계 부담작업 분석 및 부담작업 근무 환경 개선 대책 검토

(2) 근골격계 질환 이해에 관한 교육, 예방물품 지급

(3) 안전/보건 제안서를 통한 근골격계 질환 예방 관련 의견 접수 창구 운영

4) 결 과 : (1) 근골격계 산재율 0%

(2) 부담작업 부서(1/2공장 배양 1,2,3, 정제 1,2, 완제 1,2,3,4팀, 물류지원1,2,3팀) 예방물품 지급 완료

4-2 근골격계 질환 예방 활동

참고 자료

프로그램 진행 내용



공학적 개선 사례 (1) : 운반고리 제작



공학적 개선 사례 (2) : 팔레트 리프트 도입



근골격계 부담작업 예방 교육 게시물 부착



근골격계 질환 예방물품 지급 (손목 보호대, 마사지건)



근골격계 부담작업 부서 대상 교육 실시



안전/보건 제안서

4-3 생활습관 개선

1. 운동 프로그램

(1) 건강 걷기 프로그램 (Green Step Challenge)			
분야	인센티브	대상	외부 기관 연계
뇌심혈관계 질환 예방	O (1인당 최대 100만원)	전 임직원	X



- 1) Risk & Needs : 전체 임직원 참여 가능한 뇌심혈관/생활습관 개선 건강프로그램 마련 필요 + '비대면'에 대한 요구도 ↑
- 2) 목 표 : 전체 임직원의 30% 이상 프로그램 참여
- 3) 내 용 : (1) 걷기 어플리케이션을 활용한 생활 속 걷기 실천 독려 (2개월간 주 5회 이상 + 일일 1만보 이상 걷기)
(2) 이벤트 챌린지(팀 대항전, 꾸준히 걷기/많이 걷기 등) 운영을 통한 흥미 요소 추가
(3) 걷기 효과, 올바른 걷기 방법 교육자료 배포
- 4) 결 과 : 전체 인원의 32.6% 참여 (652명), 약 20% 성공 (128명)
- 5) Feedback : (1) 따뜻한 계절(4~5월)에 진행 필요
(2) 과도한 경쟁 발생으로 경쟁 완화 장치 필요 - 많이 걸은 인원 상위 3명 → 목표달성 인원 중 추첨 포상 : 2023년도 프로그램 기획 시 반영 완료

걷기 챌린지 전사 홍보	걷기의 효과, 올바른 걷기 방법 교육자료 배포	수상자 인터뷰 게시 : 걷기 프로그램 홍보	수상자 상품 수여식

4-3 생활습관 개선

1. 운동 프로그램

(2) 운동 환경 조성			
분 야	인센티브	대 상	외부 기관 연계
생활습관 개선	X	전사 임직원	X

- 1) Risk & Needs : 휴식시간을 활용하여 운동할 수 있는 환경 조성 필요
- 2) 목표 / 기대 효과 : **생활 속 운동량 증가**
- 3) 내 용 : 둘레길 환경조성 및 홍보, 야외 티테이블, 사내 족구장/테니스장, 사내 자전거 비치

프로그램 진행 내용

			
둘레길 (1)	족구장	테니스장	야외 티테이블
			
둘레길 (2)	둘레길 걷기	자전거 이용	자전거 보관소

4-3 생활습관 개선

2. 영양 프로그램

'당돌아보기' 캠페인 : 당분 섭취 줄이기

- 1) Risk & Needs : 젊은 연령대의 임직원 - 고칼로리 음식 섭취 및 당분 섭취 ↑ - 식습관 개선활동 필요
- 2) 목표 / 기대 효과 : **당분 섭취에 대한 임직원 경각심 강화, 식습관 개선**
- 3) 내 용 : (1) 당분 섭취량 관련 시각적 자료 전시
 (2) '각설탕 쌓기' 게임을 통하여 임직원 흥미/관심 유발
 (3) 구내식당 샐러드 상시 비치, 올바른 식습관 홍보



식습관 개선 캠페인



구내 식당 배식대 샐러드 비치 (상시)

올바른 식습관 홍보물 배포

4-4 마음 건강

1. 마음 건강 프로그램

(1) 마음돌봄센터 운영			
분 야	인센티브	대 상	외부 기관 연계
마음 건강	O (무료 상담)	전사 임직원	심리상담센터

- 1) Risk & Needs : (1) 접근성 높은 상담센터 운영에 대한 요구도 有
 (2) 온라인 심리검사 결과 고위험군에 대한 관리 필요
- 2) 목 표 : 상담센터 방문 임직원의 상담 전/후 스트레스 점수 평균 5점 이상 감소 (24점 이상 : 심각한 스트레스 수준)
- 3) 내 용 : (1) 심리상담사를 통한 1:1 방문 심리상담
 (2) 전사 임직원 사내 심리상담센터 운영 홍보 (분기 1회)
 (3) '의견함' 운영을 통한 심리상담센터 운영에 관한 임직원 의견 접수
- 4) 결 과 : (1) 월 평균 약 40시간 상담 진행
 (2) 전년도 내담 임직원의 평균 스트레스 점수 9.03점 감소 (경도의 스트레스 → 일반적 스트레스 수준)



4-4 마음 건강

1. 마음 건강 프로그램

(2) 마음 건강검진			
분야	인센티브	대상	외부 기관 연계
마음 건강	O (무료 검사)	전사 임직원	심리검사 기관

- 1) Risk & Needs : (1) KOSHA GUIDE에 따른 직무스트레스 평가 필요 (직무스트레스 요인 측정 지침, 2022, 한국산업안전공단)
(2) 마음건강(우울, 불안 등)에 대하여 객관적 지표를 통한 확인 필요
- 2) 목 표 : (1) 전체 직무스트레스, 마음건강 점수 각 5점(5%) 감소
(2) 관리대상군 (마음건강 위험/주의, 자살문항 YES) 3명(5%) 감소
- 3) 내 용 : (1) 연 1회 마음 건강검진 시행 및 본인 평가 결과 확인
(2) 관리대상군 1:1 상담 개별 권유 및 상담 진행 (사내 심리상담센터)
- 4) 결 과 : (1) 직무스트레스, 마음건강 점수 전년도와 유사한 수준 유지
(2) 관리대상군 4명(6%) 감소

※ 온라인 심리검사 결과



<p>전 직원 마음건강검진</p>	<p>마음건강 검진 연례</p>	<p>년별 직무스트레스 평가 설문조사</p>	<p>직무 스트레스 직무 마음건강</p>
<p>마음건강검진 설명 자료</p>	<p>전 직원 마음 건강검진 안내문</p>	<p>마음 건강검진 결과 (본인 확인)</p>	<p>마음 건강검진 결과 (사업장 확인)</p>

4-4 마음 건강

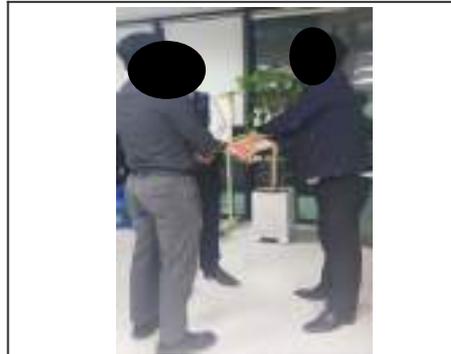
1. 마음 건강 프로그램

※ 만족도 조사 결과

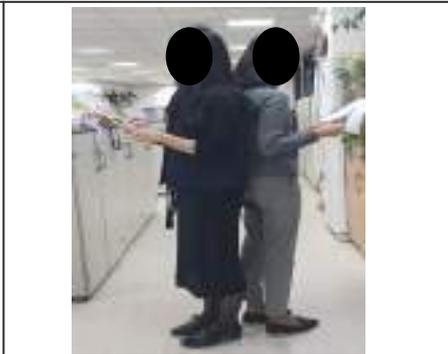


(3) 같이의 가치 : 그룹 상담			
분야	인센티브	대상	외부 기관 연계
마음 건강	X	고위험 부서 임직원	심리상담센터

- 1) Risk & Needs : (1) 심리적 개입 우선순위 부서(스트레스 주의군 비율 상위)에 대한 관리 필요
(2) 해당 부서 보직자에 취지, 내용 공유 → 프로그램 참여에 동의함
- 2) 목 표 : (1) 프로그램 결과 만족도 4점 이상 (5점 만점)
(2) 1순위 관리 대상 3개 부서의 '직무스트레스' 위험군 비율 평균 10% 이상 감소
- 3) 내 용 : (1) "팀원간 화합"/ "스트레스 관리"를 주제로 부서별 특성에 맞는 **맞춤형 그룹 상담** 시행 (총 9개 조)
(2) 그룹상담 직후 설문조사 시행
- 4) 결 과 : (1) 프로그램 만족도 조사 결과 4.3점 (5점 만점)
(2) 그룹상담 진행 부서의 직무스트레스 위험군 비율 20.7% 감소



소통 활동 : 꼬인 손 풀기



소통 활동 : 색종이 자르기

구분	스트레스 관리	업무에 도움
만족도	4.6	4.15
점수	4.3	4.15
점수	4.2	4.3
총 평균	4.2	4.2

재향에 의사	주된 점수	평균 점수
4.27	4.33	4.4
4.23	4.3	4.2
4.25	4.35	4.3
4.25	4.33	4.3

그룹상담 후 만족도 조사 (점수)

· 서로 알아줄까 할 수 있는 기회였다.
· 나에게 부족한 점이 있을 수 있다는 것을 너무 당연하게 여기기때문에서 위로도 받고, 또 동료들과 함께하는 것들이 많아져서 좋았다.
· 프로그램에 참여하고 무엇보다 임시 업무에서 벗어난 것이 서로 다름이 없어 하나의 완성된 무형이 될 수 있음을 매우 깨닫게 되었다.
· 서로 다른 것을 이해할 수 있어 좋았다.
· 몸을 직접 움직이면서 참여하고, 자연스럽게 깨닫게 된 것.
· 업무 시간 외 시간.
· 주변을 이해하고 생각할 수 있는 기회가 되었다.
· 모두가 다름을 위해, 공황에서 출발했습니다.
· 서로 이해할 수 있는 무리가 줄었다.
· 서로 이해하는 계기가 되었다.
· 서로 좋아하는 것을 알게 된 것.
· 팀원들과의 균형을 형성하는 것.
· 서로에 대해 알아보는 시간이었다.

그룹상담 후 만족도 조사 (의견)

4-5 전염성 질환 예방

1. 전염성 질환 예방 프로그램

전염성 질환 대응 Process			
분 야	인센티브	대 상	외부 기관 연계
전염성 질환 예방	○ (방역 물품)	전사 임직원	연수구 보건소

- 1) Risk & Needs : 전염성 질환 혹은 의심 증상 발생 시 **신속하고 명확한 Guide** 전달 필요
- 2) 목표 / 기대 효과 : (1) 전염성 질환 대응 Process 확립을 통한 신고 체계 운영 → 즉각적 조치 가능
 (2) 방역물품 지급을 통한 전염성 질환 확산 예방
- 3) 내 용 : (1) 출근 전 / 출근 후 증상 발생 시 Process 확립, 주기적 전사 공유
 (2) 코로나19 방역물품 지급 : 일반마스크, KF94 마스크, 미니 손소독제, 일회용 체온계, 자가검사키트
 (3) 전염성 질환 발생 모의 훈련 (보건소 연계)



질환 의심 증상 발생 시 Process

코로나19 의심 증상 / 밀접접촉 발생 시 Process

방역 물품 포장 및 배부

식중독 발생 모의훈련

4-6 기타 건강/소통 이벤트

1. 건강 이벤트



메디컬데이			
분 야	인센티브	대 상	외부 기관 연계
건강/소통 이벤트	○ (무료 검사, 상담)	전사 임직원	협력 병원

- 1) Risk & Needs : 건강 체험부스 운영 이벤트에 대한 수요 有
- 2) 목표 / 기대 효과 : (1) 건강에 대한 임직원의 관심 유도
(2) 개인 별 건강 상태 점검
- 3) 내 용 : (1) 협력 병원 연계 건강 부스 운영, 간이 검사 및 상담 (상품 지급, 사행성/침습적 내용 제외)
(2) 건강관리실 부스 운영 : 인바디 측정 및 결과 상담, 파라핀 요법 체험, 자양강장제 지급



행사 당일 이벤트 관련 당사간 협약



메디컬데이 행사 진행 : 간이 검사



건강관리실 부스 운영 및 상담

4-6 기타 건강/소통 이벤트

2. 소통 이벤트

하드 시그널 : 일일 간식 행사			
분 야	인센티브	대 상	외부 기관 연계
건강/소통 이벤트	○ (간식)	전사 임직원	간식 업체

- 1) Risk & Needs : 본사/협력사 임직원과 경영진과의 소통의 자리 마련
- 2) 목표 / 기대 효과 : (1) 경영진과 임직원 간의 소통
(2) 업무 중 간식 이벤트를 통한 힐링 효과
- 3) 내 용 : 경영진이 손수 간식 지급, 격려하며 임직원과 소통



5 유소견자 관리 프로그램

유소견자(+요관찰자) 관리 프로그램

분야	인센티브	대상	외부 기관 연계
유소견자 관리	○ (검사, 상담)	C,D 판정 임직원	협력 병원

- 1) Risk & Needs : 건강검진 결과 유소견/요관찰 인원에 대한 건강 관리 필요
- 2) 목 표 : 유소견자 전원 1:1 건강상담 진행을 통한 개인별 관리 목표 설정 및 이행 여부 follow up
- 3) 내 용 :

분야	대상	내용
유소견자 관리	D2, DN 판정 임직원	① 건강정보 발송 : 개인별 관리 대상 질환 교육 ② 연 1회 추가 채혈 검사 (필요 시) ③ 보건관리자 1:1 건강상담 (대면/비대면) : 생활습관 관리 목표 설정 및 follow up ④ 연 1회 방문 건강상담 (의사)
요관찰자 관리	C2, CN 판정 임직원	① 건강정보 발송 : 개인별 관리 대상 질환 교육 ② 요청 시 보건관리자 1:1 건강상담

- 4) 결 과 : (1) 요관찰자(C), 유소견자(D) 대상 인원의 100% 건강정보 발송 완료
- (2) 유소견자(D)의 83% 1:1 건강상담 및 목표 설정 및 follow up 완료 (대면/비대면)

<table border="1"> <thead> <tr> <th>상담일</th> <th>상담시간</th> <th>건강 문제/검사 결과</th> <th>Plan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>19년 11월</td> <td>3:00pm</td> <td> ① 혈당 상승 ② 콜레스테롤 상승 ③ 혈압 상승 ④ 건강검진 결과 ⑤ 건강검진 결과 </td> <td> ① 건강 정보 발송 ② 추가 채혈 검사 ③ 보건관리자 1:1 상담 ④ 방문 상담 </td> </tr> <tr> <td>19년 12월</td> <td>12:20pm</td> <td> ① 혈당 상승 ② 콜레스테롤 상승 ③ 혈압 상승 ④ 건강검진 결과 ⑤ 건강검진 결과 </td> <td> ① 건강 정보 발송 ② 추가 채혈 검사 ③ 보건관리자 1:1 상담 ④ 방문 상담 </td> </tr> <tr> <td>19년 11월</td> <td>3:20pm</td> <td> ① 혈당 상승 ② 콜레스테롤 상승 ③ 혈압 상승 ④ 건강검진 결과 ⑤ 건강검진 결과 </td> <td> ① 건강 정보 발송 ② 추가 채혈 검사 ③ 보건관리자 1:1 상담 ④ 방문 상담 </td> </tr> </tbody> </table>	상담일	상담시간	건강 문제/검사 결과	Plan	19년 11월	3:00pm	① 혈당 상승 ② 콜레스테롤 상승 ③ 혈압 상승 ④ 건강검진 결과 ⑤ 건강검진 결과	① 건강 정보 발송 ② 추가 채혈 검사 ③ 보건관리자 1:1 상담 ④ 방문 상담	19년 12월	12:20pm	① 혈당 상승 ② 콜레스테롤 상승 ③ 혈압 상승 ④ 건강검진 결과 ⑤ 건강검진 결과	① 건강 정보 발송 ② 추가 채혈 검사 ③ 보건관리자 1:1 상담 ④ 방문 상담	19년 11월	3:20pm	① 혈당 상승 ② 콜레스테롤 상승 ③ 혈압 상승 ④ 건강검진 결과 ⑤ 건강검진 결과	① 건강 정보 발송 ② 추가 채혈 검사 ③ 보건관리자 1:1 상담 ④ 방문 상담		
상담일	상담시간	건강 문제/검사 결과	Plan															
19년 11월	3:00pm	① 혈당 상승 ② 콜레스테롤 상승 ③ 혈압 상승 ④ 건강검진 결과 ⑤ 건강검진 결과	① 건강 정보 발송 ② 추가 채혈 검사 ③ 보건관리자 1:1 상담 ④ 방문 상담															
19년 12월	12:20pm	① 혈당 상승 ② 콜레스테롤 상승 ③ 혈압 상승 ④ 건강검진 결과 ⑤ 건강검진 결과	① 건강 정보 발송 ② 추가 채혈 검사 ③ 보건관리자 1:1 상담 ④ 방문 상담															
19년 11월	3:20pm	① 혈당 상승 ② 콜레스테롤 상승 ③ 혈압 상승 ④ 건강검진 결과 ⑤ 건강검진 결과	① 건강 정보 발송 ② 추가 채혈 검사 ③ 보건관리자 1:1 상담 ④ 방문 상담															
<p>보건관리자 면담 및 목표 설정 결과 기록</p>	<p>보건관리자 1:1 건강상담</p>	<p>건강정보 발송 (질환별)</p>																

6 소통을 통한 안전 환경 조성

(1) 소통하는 안전한 사업장

분야	인센티브	대상	외부 기관 연계
안전 환경 조성	O (최대 30만원)	전사 임직원	X

- 1) Risk & Needs : 직원들의 의견을 수렴하여 안전한 환경 조성 필요
- 2) 목표/기대 효과 : **임직원과의 소통을 통한 안전한 근무환경 조성**
- 3) 내용 : (1) 숨은 위험요인 찾기 (2) 보호구 선정 조사 (3) 안전보건 제안서
- 4) 결과 : **임직원의 의견을 반영한 근무 환경 개선**

<p>숨은 위험요인 찾기 : 접수</p>	<p>숨은 위험요인 찾기 : 조치 결과 공유</p>	<p>숨은 위험요인 찾기 : 포상 (수여식)</p>
<p>안전보호구 선정 조사 : 전시 및 설명회</p>	<p>안전보호구 선정 조사 : 설문 조사</p>	<p>안전보건 제안서 활용 사례 : 수동 이물검사자 눈 마사지기 지급</p>

6 소통을 통한 안전 환경 조성

(2) 협력사 관리 : 소통하며 협력하기

분야	인센티브	대상	외부 기관 연계
협력사 관리	O (필요 물품 지급)	협력사 임직원	X



1) Risk & Needs : 협력사의 요구도를 반영하여 안전하고 효율적인 업무 환경 조성 필요

2) 기대 효과 : **협력사와의 직접 소통을 통한 안전한 근무환경 조성**

3) 내용 :

분야	대상	내용
협력사 협의체 운영	협력사 대표자	① 공유 필요한 안전 확인 ② 협의체 시행 및 공유 (분기 1회) ③ 환경안전팀 검토 및 조치, Feedback
작업환경 개선	전 부서	① 협력사 작업 환경 개선에 관한 의견 접수 및 논의 ② 환경안전팀 검토 ③ 협력사와 협의 하에 개선책 적용

4) 결과 : **협력사 근무 환경 개선, 소통 창구 유지**



협력사 협의체 회의 참석



건강증진 프로그램 요구도 조사



작업환경 개선 사례
: 방폭형 국소배기장치 설치 및 내화학 앞치마/토시 착용

7 목표 추진 결과 & 향후 추진 계획

[목표 추진 결과]



건강증진 프로그램 참여율 : 전년도 약 **40%** 참여 (약 **800명**)



자세교정교육 프로그램 만족도 **95.8점** + 근골 관련 산재 **0%**

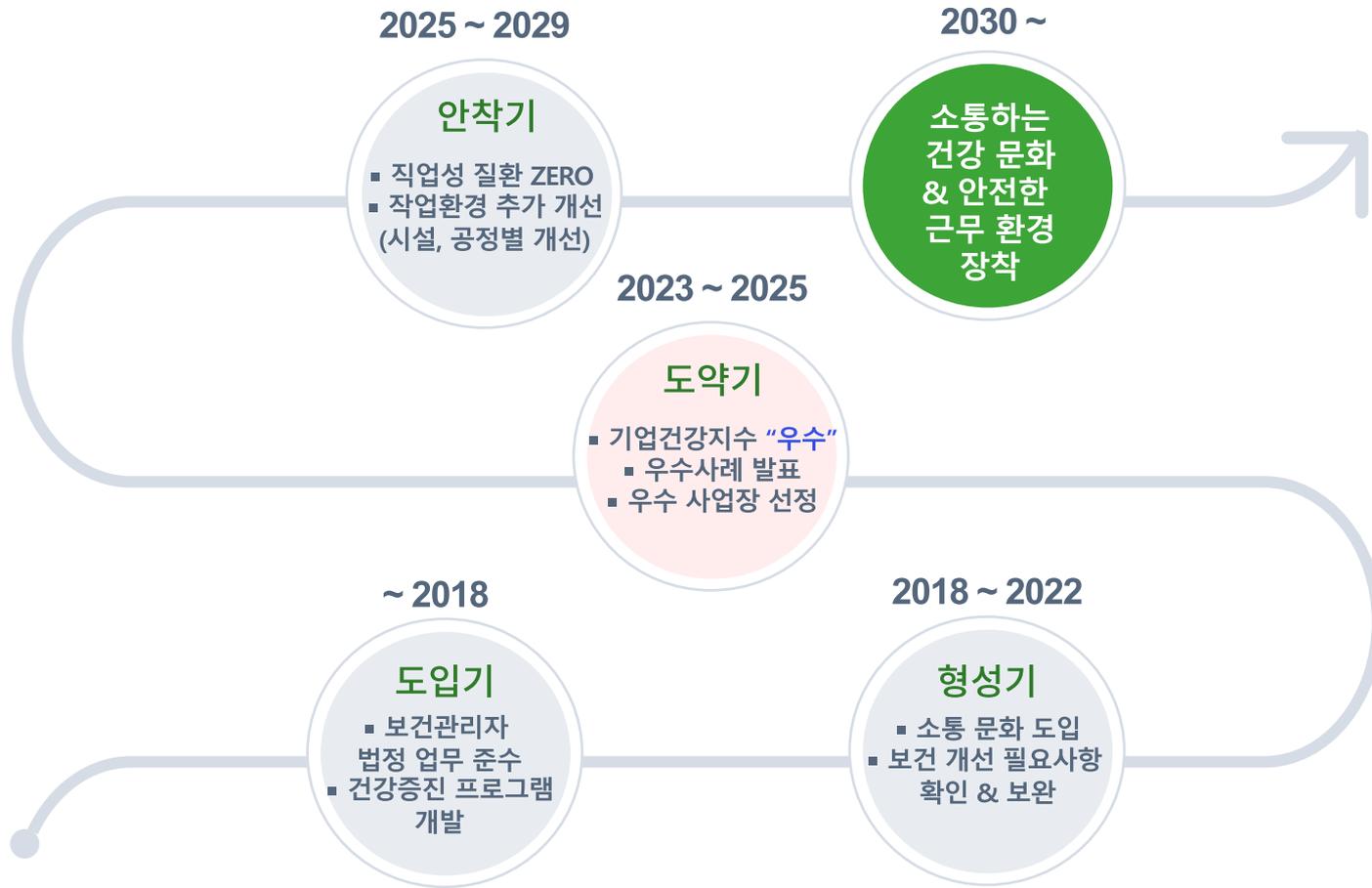


건강 걷기 프로그램 : 협력사의 요구도 반영하여 진행 완료



셀트리온은 다르게 듣고
세상을 아름답게 만듭니다

7 목표 추진 결과 & 향후 추진 계획



“소통 기반의 건강하고 안전한 사업장 조성”

We Create a Healthy & Safety Change “Together”

경청해 주셔서 감사합니다. 😊

근로자의 마음을 움직인 일터건강비법 10가지





1. 사업장 현황

1. 사업장 비전
2. 사업장 위치
3. 주요사업 분야
4. 광주사업장 개요



1. 사업장 현황

사업장 위치

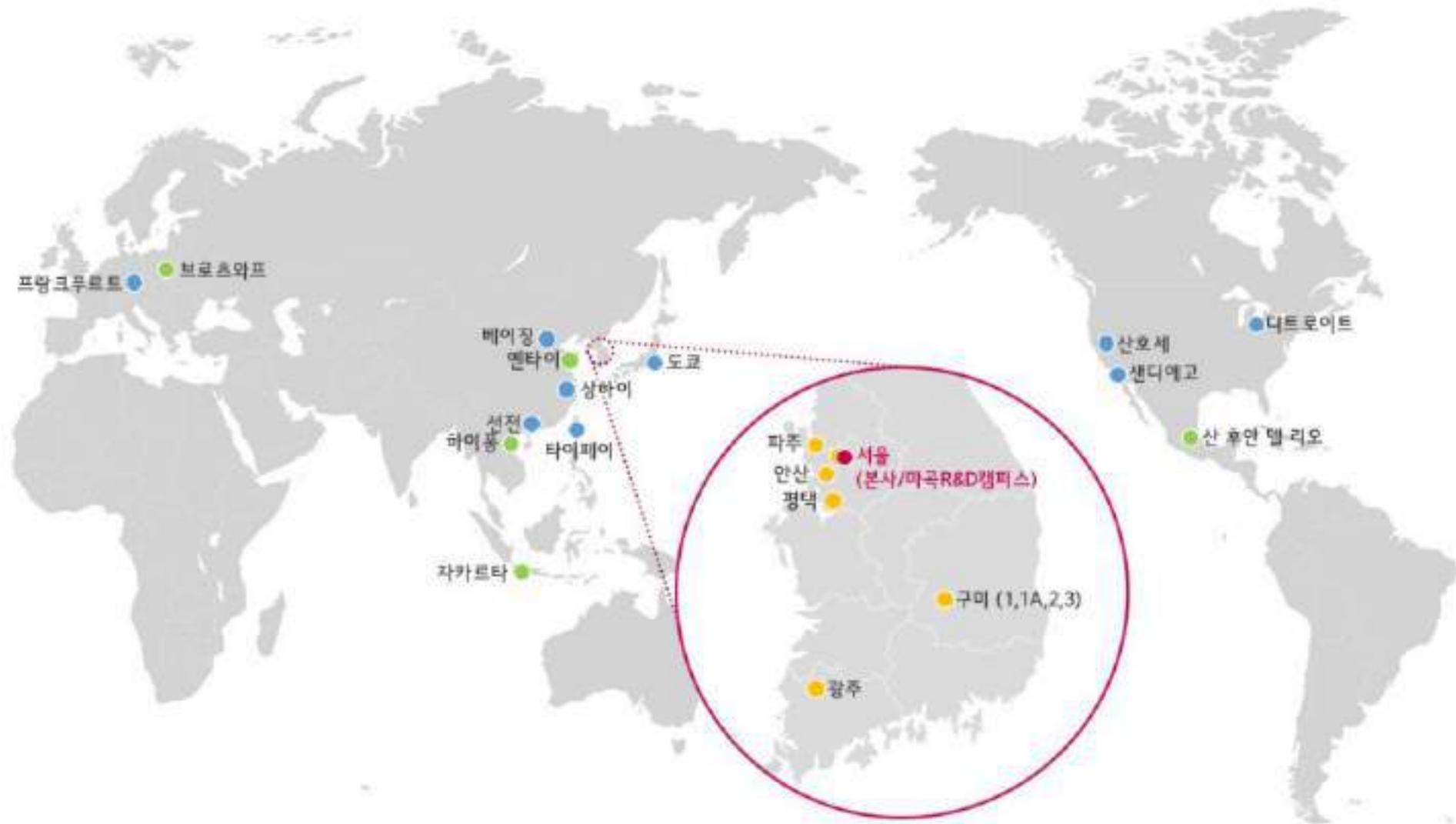
KOREA

- 1 본사
- 6 사업장

Overseas

- 5 생산법인
- 9 판매법인/지사/사무소

- 본사
- 사업장
- 생산법인
- 판매법인 / 지사 / 사무소





1. 사업장 현황

광주사업장 개요



사업장명	LG이노텍(주) 광주공장	근로자수	877명 (23년 5월 기준)
소재지	광주광역시 광산구 하남산단5번로 26 (장덕동)	대표자	대표이사 사장 정 철 동 (안전보건총괄책임자 : 배운교상무)
업종	전자부품, 전장부품(자동차부품 포함) 등의 설계, 개발 및 제조업	생산액	10,051억원 (22년도)
공장등록일 (사업시작일)	1987. 07. 08. (1984. 11. 10.)	협력업체 현황	사내 : 5개소 (190명) 사외 : 5개소 (79명) 총 : 10개소 (269명)
시스템 인증	ISO45001, ISO14001, ISO50001, ISO9001, IATF16949	안전/ 보건관리자	팀장 : 이상철 팀장 안전 : 조위영 책임, 김강산 선임, 오정민 사원, 박민수 사원 보건 : 최예신 사원, 양현아 사원

2. 보건관리자 소개

1. 보건관리자 소개





보건관리자 최예신

□ 주요경력

- 現 LG이노텍(주) 광주사업장 보건관리자
- 前. 포프리(주) 본사 보건관리자

□ 자격사항

- 간호사
- 산업위생관리기사
- 산업안전기사
- 위생사
- 인간공학기사
- EFR국제응급처치 자격



3. 보건관리 추진 전략 및 체계

1. 안전보건 조직
2. 안전보건 방침
3. 보건관리 비전 및 전략

3. 보건관리 추진 전략 및 체계

안전보건 조직



안전·환경·에너지경영 방침

LG이노텍 전 임직원은 인류의 삶의 질 향상과 지속가능경영 실현을 위해 다음과 같이 '안전·환경·에너지 경영 방침'을 제정하여 성실히 실천한다.

1. 안전·환경·에너지를 모든 경영활동의 핵심 요소로 인식하고, 국내외 법규 및 이해관계자의 요구사항을 준수한다.
2. 안전·환경·에너지 경영에 적합한 조직과 체계를 갖추고, 목표 및 개선 활동을 투명하게 공개하고 충실히 이행한다.
3. 모든 임직원이 동참하는 자율적인 안전 문화를 조성하고, 건강하고 안전한 사업장 구축을 위해 지속 개선한다.
4. 친환경 제품·서비스·기술 적용을 통해 환경 영향을 최소화하고 자원 순환 및 생물다양성 보전에 기여한다.
5. 에너지 효율 최적화 및 재생 에너지 사용 확대를 통해 탄소중립을 실현한다.

CEO



2023년 1월 2일

LG이노텍주식회사 CEO 정철동

3. 보건관리 추진 전략 및 체계

보건관리 비전 및 전략



건강도 '마케팅'이다!

일터(=시장)의 내/외부상황을 철저히 분석하고,
건강(=제품)이 잘 팔릴 수 있도록
근로자(=고객)의 마음을 움직여야 한다.

3. 보건관리 추진 전략 및 체계

보건관리 비전 및 전략

	목표	SWOT 분석		전략 수립
Pre-코로나19 (~2019년)	참여율↑	내부 <ul style="list-style-type: none"> 강점(S): 보건친화 환경 구축(건강관리실, 스포츠센터, 상담실, 건강식 운영 등) 약점(W): '보건개선행동'은 보건관리자가 해야 한다는 수동적인 문화 	외부 <ul style="list-style-type: none"> 기회(O): 지역사회 자원 풍부(보건소, 직업건강협회, 안전보건공단, 간호대학 등) 위기(T): 국민소득 2만불 시대의 보건인식 수준(안전>환경>>>보건) 	SO: 내/외부 전문기관 적극 활용 ST: 홍보에 적절한 시간, 장소, 사람 활용 WO: 인근 간호대학 실습생 활용 WT: 보건관리자의 역량, 영향력 강화
With 코로나19 (2020-2022년)	성공률↑	내부 <ul style="list-style-type: none"> 강점(S): 코로나19 상황 속 감염병 전담부서인 안전보건팀의 영향력 증가 약점(W): 감염병 대응에 모든 역량 투입, 보건관리 본연의 업무 추진 어려움 	외부 <ul style="list-style-type: none"> 기회(O): 코로나19는 흡연자에게 가장 치명적이라는 연구 결과 발표 위기(T): 대면활동 제한으로 사회적 거리두기 문화 확산(대면사업 축소) 	SO: 선택과 집중(금연사업에 집중) ST: 흡연장 환경조성 및 이용수칙 마련 WO: 금연 행동 강화 전략 활용 WT: 비흡연자 동료로 금연지지자로 활용하기
Post-코로나19 (2023년~)	형평성↑	내부 <ul style="list-style-type: none"> 강점(S): 코로나19 이후 '보건Risk관리'에 대한 중요성 증가 약점(W): 보건 사각지대를 관리할 관리감독자의 기술적 역량 부족 	외부 <ul style="list-style-type: none"> 기회(O): 스마트 헬스케어 기술의 발전(비대면 기술, 건강플랫폼 시장 확대) 위기(T): 기업의 사회적 책임과 역할 부담 강화(중대재해처벌법, ESG경영 등) 	SO: 비대면 건강관리 사업 추진 ST: 경영진/노동조합을 롤모델로 선정 WO: 스마트 기술을 보건관리에 활용 WT: 관리감독자 본연의 역할 강화

시대별로 각각 다른 형태의 보건요구를 해결하는 과정에서
10가지의 공통적인 일터건강관리 비법을 발견하다!

4. 직업건강 우수사례

1. 일터건강관리 비법





근로자의 마음을 움직인 일터건강비법 10가지

비법1. 지피지기면 백전백승이다! 근로자의 Pain point를 고려하자!

■ 금연 사업 대상 세분화/전문화

- 여성 : 여성전문형 시크릿금연프로그램 운영
 - 재흡연자 : 금연기간 2년 미만자 대상 금연유지프로그램 운영
- 금연 사각지대 발굴 및 맞춤형 전문 금연프로그램 실시

■ 현장을 찾아가는 건강관리서비스 운영

- 불규칙한 근무 스케줄로 건강증진활동 참여 어려움
 - 정해진 휴게시간 외 건강관리실을 이용할 시간적 여유 부족
- 현장의 접근성, 편의성 증진 및 건강형평성 향상



비법2. 획일적 사고가 Loss를 일으킨다! 잘하고 있는 것을 더 잘해보자!

■ 특수/배치전 건강진단 미수검 리스크 관리

- 출장 특수건강진단 상/하반기 2회 진행(3월/9월)
ex) 4월~8월 입사자 9월 배치후검진 일괄 진행
- 현장 내 유해인자를 통합하여 특수건강진단 진행
- 검진 누락 방지, 검진 시 외출로 인한 근로손실 방지



A현장, B현장, C현장 유해인자 통합 (배치전검진 누락방지)



부서이동예정자 자동 알림 시스템 운영

■ 유해인자 간헐적 노출자 특수건강진단 대상 확대

- 기존 : 생산과 직접적으로 관련된 부서에 소속된 근로자
- 확대 : 출입빈도와 관계없이 생산공정에 출입하는 전 근로자
- 특수건강진단 대상 확대를 통한 작업자 건강보호

고용노동부 산하보건과-657쪽(10. 9. 10.) 「건강진단 해석지침 안내」

⑤ 제조업의 관리직의 특수건강진단 대상범위

- 특수건강진단 대상 근로자는 "특수건강진단대상 유해인자에 노출되는 업무에 종사하는 근로자"임을 판하는 고(하)장근의 제1호 제2호에 의함
- 제조업의 관리직의 업무는 정수장비의 사용상이 있는 경우에도 제조업과 관련된 업무 내에 포함된 업무에 추가 종사하여 생산 또는 관리에 참가하지, 고위, 고위, 고위 등의 업무를 수행하거나 조속근로자의 동일한 유해인자에 노출되는 업무에 종사하는 근로자로 보아야 할 것임
- 제조업의 관리직의 해당업무와 정수장비의 업무는 업무 50% 이상 포함된 경우 업무에 해당하며, 필요에 따라 해당업무에 추가 종사하여, 이와 같은 업무를 수행하는 경우에도 그 관리직의 업무가 해당업무에 포함하여서 기타 예외 노출되는 근로자로서 관리직의 해당 업무에 종사하는 근로자로 기존 특수건강진단 대상에 포함시켜야 함

• 간헐적으로 생산공정에 출입하여 업무가 아닌 때는 등 해당공정에서 출입이 없게 유해인자에서 노출로 인한 건강영향이 발생 할 우려가 없을 정도로 제한적인 경우에는 해당업무에 유해인자에 대한 특수건강진단 실시대상에서 제외될 수 있음 (예) : 생산과장 등 대량, 작업자장소 비대상)

▶ 특수건강진단 대상 기준 수립

구분	기존	변경
대상	원장직	생산공정 출입자 전원
대상률	58.4%	94.2%

▶ 특수건강진단 실시 현황

구분	16년도	17년도	18년도
대상률	58.6%	94.2%	96.0%
수검률	100%	100%	100%

비법3. 홍보도 전략이 필요하다! 적절한 시기, 장소, 방법을 활용하자!

■ 최적의 시기를 건강증진 활동계획에 반영

- 금연 : 새로운 계획을 세우는 시기인 새해를 공략
- 운동 : 다이어트 시도를 가장 많이 하는 여름 휴가 전 공략
- 여름엔 손씻기 캠페인, 늦가을엔 심폐소생술이 효과적

■ 효과적인 장소와 방법을 활용하여 홍보

- 사람이 가장 많이 모이는 식당, 카페, 휴게실, 흡연장 홍보
- 각 대표가 모이는 산업안전보건위원회, 협력사협의회 활용
- 여성금연의 경우 개별문자로 비밀유지 강조



비법3. 홍보도 전략이 필요하다! 적절한 시기, 장소, 방법, 사람을 활용하자!

■ 사내에서 가장 영향력 있는 집단(경영진/노동조합/조직책임자 등)의 참여사례를 홍보에 활용

- 경영진/노동조합 대표의 건강행동 수기 및 참여사례 사내게시판, 뉴스에 적극 홍보
 - 조직책임자를 건강증진의 롤모델로 설정하기
- 건강증진활동에 대한 이미지, 신뢰도 증진, 소속구성원의 참여율 증가



비법4. 고도의 심리전을 활용하여 건강관리의 성과를 높이자!

■ 시급성, 한정수량 강조하기

- 선착순 or 특정기간 내 참여자에 특별혜택 제공하기
- 홍보물에 참여자 대상자 수를 구체적으로 명시하기
- 긴박성을 강조하여 참여를 유도

■ 패키지로 프로그램을 묶어보기

- 이노히어로 제도 운영 (23년 말 임명예정)
- CPR 교육 이수, 자살예방게이트키퍼 교육 이수, 헌혈 이 세가지의 모든 생명존중활동 참여 시 별도 포상 예정



근대 운동 취미 발달
운동교실

운영일차: 6/3 ~ 6/5 (매주) 14:00 ~ 15:00
운영시간: 월, 수, 금 12:00 ~ 13:00
운영장소: C동 지하 스포츠센터

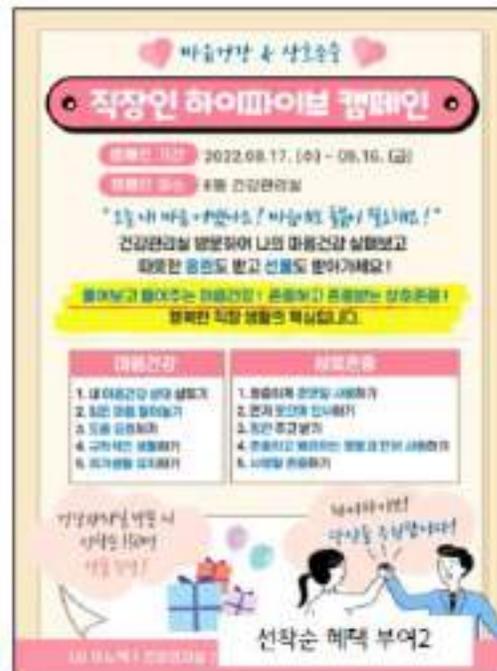
유망소속 권장 신청방법
근력 및 유연성 제약을 해소할 수 있는 체조로 구성된 한 세트를 수행하는 시간을 최소 2번에 걸친 시간에 효과적으로 반복을 수행하는 체조로 구성된 **유망소속 권장 신청 체조**를 실시합니다.

참여
참여자 전원에게 소포구엔드 지급
선착순 5명에게 스마트 채움케 지급

성공
기본조건: 15회 이상 참여
성공조건: 체지방 감소율 상위 30%

선물
기본조건 만족 시 성공조건에 따라 선물지급
안대디 채움케, 구급상자, 마사지가운백 1

선착순 혜택 부여1



바슬어강 속 상크소울
직장인 하이파이브 캠페인

운영일: 2022.08.17. (수) ~ 08.18. (목)
장소: 4동 건강관리실

***15분 내 바슬어강을 사용하세요! 바슬어강을 꼭 사용하세요!**
건강관리실 방문하여 15분 내 바슬어강 사용하시고
확실한 공로도 받고 선물도 받아주세요!

참여하고 참여하는 직원건강! 공중보건! 공중보건! 공중보건!
확실한 직장 생활의 핵심입니다.

대응건강	참여혜택
1. 15분 내 바슬어강 사용	1. 공중보건 참여증서 발급
2. 15분 내 바슬어강 사용	2. 전자 금연제 지급
3. 15분 내 바슬어강 사용	3. 15분 내 바슬어강 사용
4. 15분 내 바슬어강 사용	4. 공중보건 참여증서 발급
5. 15분 내 바슬어강 사용	5. 15분 내 바슬어강 사용

건강관리실 방문 시 상이한 15분 내 바슬어강 사용하세요!

바슬어강 사용 시 상이한 15분 내 바슬어강 사용하세요!

선착순 혜택 부여2



비법4. 고도의 심리전을 활용하여 건강관리의 성과를 높이자!

■ 미션을 부여하기

- 기간을 정하여 건강행동에 대한 미션을 부여하기
- 식사/운동일기 작성, 하루 5천보 걷기, 우리동네 걷기 등
- 미션수행 후 혜택을 부여함으로써 건강행동 강화

운동일기 작성 미션

삼시세끼 식사일기 작성미션

오바일헬스케어

인증사진 찍고 댓글에 올려주세요

활동일기가 많이 걸!

모든 건물, 운동장, 공원, 학교, 회사, 카페, 도서관, 박물관 등 어디서든 인증사진 찍고 댓글에 올리세요!

5천보 걷기 미션

채소반찬 섭취미션

체력인증 미션

2023.6.16. - 2023.7.31.

#오바일헬스케어 #국민체육100

■ 경쟁 심리 활용하기

- 건강랭킹제 운영 : 건강포인트 순위에 따른 선물 차등 지급
- 건강포인트제 운영 : 건강관리미션 수행에 따른 포인트
- 관내 사업장 간 친선 대결 : 팀워크 증진, 건강행동 동기부여

건강포인트제란?

활동일기 업(데이트, 식사 운동일기 등), 각종 미션 수행 등 다양한 건강관리 활동을 통해 모은 포인트를 집계하여 누적 점수에 따라 상품을 지급합니다.

건강랭킹제

각종 건강관리 활동을 통해 모은 포인트는 순위에 따라 상차 등도 차등 지급됩니다.

1등 - 50등	슬라이딩 보드
51등 - 80등	세라밴드
81등 - 105등	루프밴드

건강투자 성공!

자기관리하는 직장인들의 비만예방을!

대상자 계층간격을 희망하는 광안구 직장인 ※ 본인이 2500W/LG

운영기간 2023. 6. 12(월) ~ 9. 15(금)

- 건강 검사기, 물류기, 허리밴드 4회, 사인, 풍선 2, 사후 내이더 밴드를 통한 건강미션 활동 12주(6.18.~9.18)

미션내용

구분	1차	2차	3차	4차	5차	6차	7차	8차	9차	10차	11차	12차
주요 미션	건강 검사 받기	물류기 사용	허리밴드 사용	사인 받기	풍선 사용	내이더 밴드 사용	건강미션 활동					
장소	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인	광안구 직장인

※ 참가 신청처는 LG 2500W/LG 본사 건강관리팀 또는 LG 2500W/LG 본사 건강관리팀

※ LG 2500W/LG 본사 건강관리팀 연락처: 02-3400-3418

비법5. 백문이 불여일견이다! 체험형 프로모션을 강화하자!

■ 직접 체험형 프로모션

- 손씻기캠페인 : 손씻기 전 체험로션을 손에 도포 후 뷰박스를 활용하여 손 위생상태 점검
- 안전교육장/암실체험장 운영 : 암실체험, 안전보건보호구 착용 실습, 교육용 AED, 심폐소생술 애니 비치
- 이동대차 무소음/무진동화 개선 캠페인 : 임직원 스스로 유해위험요인을 발굴하여 작업환경 개선을 유도하는 캠페인
- 하루금연 체험캠페인 : 모든 임직원 대상 단 하루라도 금연해보는 이벤트성 금연캠페인



비법5. 백문이 불여일견이다! 체험형 프로모션을 강화하자!

■ 간접 체험형 프로모션

- 실제 참여자의 체험 후기, 성공 현황, 참여효과, 포상 혜택 등을 사내 게시판 및 뉴스에 홍보하여 참여 동기 부여

2022 AWARDS
금연 프로그램 명예의 전당

- 금연 성공상 5명
- 금연 지지성공상 3명
- 금연 유지성공상 1명

새해맞이 금연다짐
여성금연 & 금연유지 희망자 & 동료 금연을 지지하는 비흡연자
모두 건강관리실과 함께해요!
● 2023년 가을 희망자 건강관리실 방문

자기관리 끝판왕 명예의 전당

문통교실 15회 이상 참여자의 73%가 재차량 가입 성과!
앞으로의 체력증진프로그램도 만만하!

[광주] 금연 함께 해요 '비흡연자도 함께 하는 금연 프로그램' 운영

금연 프로그램 포상식에서, 1명 1명마다 다른 포상에서 '비흡연자' 함께 하는 금연 포상도 운영되고 있다. 올해 금연 프로그램, 금연지원 서비스 도입부터, 실제 자기관리 수업, 금연 상담까지 체계적으로 운영되고 있다. 이번 금연 포상식도 금연지원 서비스 도입을 기념하여, 비흡연자도 함께 하는 금연 포상도 운영되고 있다. 비흡연자도 함께 하는 금연 포상도 운영되고 있다. 비흡연자도 함께 하는 금연 포상도 운영되고 있다.

[광주] 정주사업장 체력향상 프로그램 포상 진행

정주사업장 체력향상 프로그램 포상식에서, 1명 1명마다 다른 포상에서 '비흡연자' 함께 하는 금연 포상도 운영되고 있다. 올해 금연 프로그램, 금연지원 서비스 도입부터, 실제 자기관리 수업, 금연 상담까지 체계적으로 운영되고 있다. 이번 금연 포상식도 금연지원 서비스 도입을 기념하여, 비흡연자도 함께 하는 금연 포상도 운영되고 있다. 비흡연자도 함께 하는 금연 포상도 운영되고 있다. 비흡연자도 함께 하는 금연 포상도 운영되고 있다.

비법6. 건강 이익과 유지를 극대화할 수 있는 물품을 제공하자!

■ 가성비 좋고, 의미 있는 참여/포상 물품의 제공

- 건강성공꾸러미 : 시작이 반이라는 말이 있듯 모든 참여자의 시작을 응원하는 건강꾸러미 제공(교육자료, 건강증진 물품 등)
- 포상은 건강 이익을 극대화하는 상품으로 구성
 - ex) 금연 : 피부마사지 이용권, 치아미백상품 / 운동 : 운동물품(슬라이딩 보더, 요가매트 등), 스마트 체중계 / 기타 : 구급상자 등
- 임원 명의 포상 진행 : 회사차원에서 목표한 건강행동 성공을 인정하고 지지해 줌으로써 건강행동에 대한 자부심 고취



비법7. 관습을 타파하자! 변화된 기술과 자원을 끊임없이 탐색하고 적용하자!

■ 모바일/비대면 헬스케어 프로그램 활용

- 참여자와 비대면 소통강화 및 건강데이터 관리 용이
 - 시간과 장소에 구애 받지 않아 현장/교대근무자도 참여 가능
- 근로자와 보건관리자 모두 만족도 증가



■ 통합 보건관리시스템 개발(예정)

- 기존 : 화학물질관리시스템(CMS), 안전작업허가시스템 (Inno-SHE), 보건관리시스템(ECOS) 각각 운영
- 변경 : 모든 보건데이터를 통합하여 보건업무 모니터링 가능



비법7. 관습을 타파하자! 변화된 기술과 자원을 끊임없이 탐색하고 적용하자!

■ 인공지능, 빅데이터 기반 플랫폼 활용

- 챗 GPT : 빅데이터 분석을 통한 의사결정 용이
- 파파고 : 파일 번역, 문장 번역, 사진 번역 전부 가능
- 보고서 작성을 위한 자료탐색, 번역 등 시간 단축



■ 홍보물 제작 무료 플랫폼 활용

- 미리캔버스, 망고보드 등 홍보물 제작 플랫폼 활용
- 템플릿 양식, 글씨체, 사진, 로고 일부 무료 제공
- 홍보물(카드뉴스, 동영상, 배너, 쿠폰) 직접 디자인 가능



비법8. 지역사회 전문기관/간호대학 실습생을 활용하여 전문성과 실속을 높이자!

■ 지역사회 전문기관 활용

- 안전보건공단 : 직업병 예방 지원 사업(화학물질 노출정보 알리기 - 화학물질 분석을 위한 시료채취기 20개까지 지원)
- 한국건강증진개발원 : 건강증진 교육 자료, 건강 통계, 연구 보고서 등 활용
- 직업건강협회 : 금연/감정노동/자살예방 등 각종 건강캠페인 물품, 교육자료 지원, 월례 무료특강 지원 등
- 지역 보건소/건강생활지원센터 : 모바일헬스케어, 혈관건강/저염식 캠페인 운영 지원, 건강동아리 지원, 손씻기 뷰박스 대여 등



비법8. 지역사회 전문기관/간호대학 실습생을 활용하여 전문성과 실속을 높이자!

■ 지역사회 전문기관 활용

- 금연지원센터 : 금연캠프, 여성, 장애인, 중소기업사업장 등 금연 취약층 대상 전문화된 프로그램 지원
- 중독관리센터 : 음주, 도박, 약물, 게임 등 중독 예방 캠페인, 교육 지원
- 국민체력100 : 체력증진을 위한 운동처방사 방문 운동교실 진행, 운동물품 지원, 체력 측정, 체성분 상담 지원
- 정신건강복지센터 : 직무스트레스 예방을 위한 심리 상담, 힐링 프로그램 등 정신건강프로그램 지원



비법8. 지역사회 전문기관/간호대학 실습생을 활용하여 전문성과 실속을 높이자!

■ 지역사회 전문기관 활용

- 한마음혈액원 : 기업 단체 헌혈 지원(산업재해 및 기타응급상황으로 인해 수혈이 필요한 경우 헌혈증 1회 50매 이내 지원)
- 간호대학 실습 협약 : 건강을 전공한 간호학과 실습생은 최고의 건강증진활동 보조 인력

사업장 내 건강증진프로그램 추진 시 해당분야 전문가인 교수님 자문과 지도 가능

전공학생들에게 산업보건실습 기회를 제공하여 실무발전에 공헌 → 기업이미지 제고에 기여



비법9. 관리감독자의 역량을 높여 자율안전보건체계를 구축하자!

■ 계층별 안전보건 R&R가이드 명확화

- 관리자 : 소관 조직 안전보건목표 효과성의 실행 책임
 - 감독자 : 현장단위 조직 구성원의 위험 노출 예방 책임
- 계층별 안전보건책임과 역할을 구체화하여 관리 수준 향상



■ 법정 교육 외 관리감독자 실무 역량 향상 교육 진행

- 법정 교육 외 회사 지침, 실무에 맞는 교육 과정 정기 운영
 - 사내 법정 교육 강사로서 교수 역량 향상을 위한 교육 실시
- 생산현장 맞춤형 교육으로 자율안전보건체계 구축



비법9. 관리감독자의 역량을 높여 자율안전보건체계를 구축하자!

■ 현장 주관 안전보건공유회&패트롤 운영 지원

- 유해위험요소 발굴을 위한 자체 패트롤 확대 운영
- 안전보건문화 정착활동을 위한 자체 교육/서명 진행
- 현장 주도 점검 및 개선을 추진하여 안전보건문화 내재화



현장 주관 안전보건협의체

1 불안전한 상태&행동 불시 Patrol 점검 진행
 • 2회/월 불시 Patrol 점검 및 부적합 사례 공유/개선 실시

항목	개선 전	개선 후
Patrol 점검	1회/월(21년)	2회/월(23년)

※명목자: 생산계장(2023년 담당자)

2 안전에 대한 관심/Mind 향상 → 안전 Risk 공유회(생산계장)
 • 사고 속보 or 일지체 자율안전 활동현황 구성원 공유

3 안전문화 정착 활동을 위한 교육/서명 2회/년 (강제방식)
 • 설비 Interlock 불안전 상태/행동 금지_외 3건

※Interlock 적재시 (Penalty) 부여

■ 관리감독자 현장점검 실무 가이드 제정 및 배포

- 국소배기장치 순회 점검 가이드 제정 및 배포
- 불안정한 상태/행동 패트롤 가이드 제정 및 배포
- 현장 스스로 유해위험요인을 발굴할 수 있도록 지원

3. 관리감독자 국소배기장치 순회점검표

관리감독자 국소배기장치 순회점검표

구분	확인	확인	확인	확인
1. 배기장치 주변 환경	배기장치 주변에 장애물이 없는지 확인	배기장치 주변에 화재 위험이 없는지 확인	배기장치 주변에 유해물질이 없는지 확인	배기장치 주변에 안전표지판이 부착되어 있는지 확인
2. 배기장치 작동 상태	배기장치 작동 소리가 나는지 확인	배기장치 작동 시간이 정상적으로 표시되는지 확인	배기장치 작동 시간이 1시간 이상 지속되는지 확인	배기장치 작동 시간이 1시간 이상 지속되는지 확인
3. 국소배기장치 기준	1. 온도	2. 소음	3. 배기장치 주변 환경	4. 배기장치 작동 상태

1. 온도: 배기장치 주변 온도가 40도 이상 상승하는지 확인

2. 소음: 배기장치 작동 시 소음이 85dB 이상 발생하는지 확인

3. 배기장치 주변 환경: 배기장치 주변에 화재 위험이 없는지 확인

4. 배기장치 작동 상태: 배기장치 작동 시간이 1시간 이상 지속되는지 확인

비법10. 일터의 건강은 보건관리자의 능력과 영향력으로부터 시작된다!

■ 우수 보건문화 향상을 위한 자기개발, 나눔실천

- 자기개발 : 안전보건관련 자격 취득 및 대학원 진학 등
- 나눔실천 : 보건관리자 멘토-멘티 프로그램에 멘토로 참여

■ 사업장 벤치마킹 및 우수사례 발표대회 적극 참여

- 사업장 상호 벤치마킹을 실시하여 우수활동사례 공유
- 벤치마킹 불가 시 직업건강 우수사례 발표대회 적극 참관



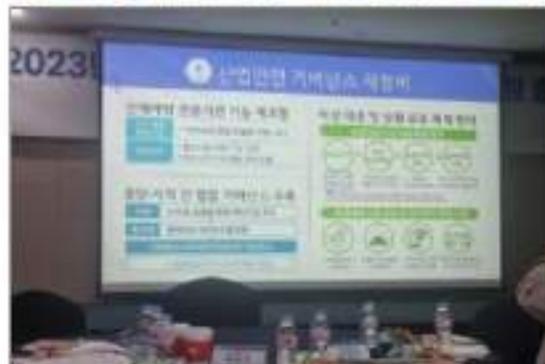
비법10. 일터의 건강은 보건관리자의 능력과 영향력으로부터 시작된다!

■ 법정 교육 외 전문화 교육 별도 이수

- 사업장 내 건강친화적 환경 조성 역량 강화
- 직업건강협회 회원 대상 월례 무료 특강 활용(비회원 1만원)

■ 지역 보건관리자 모임, 간담회 참석하여 정보 수집

- 지역 건강사업 성과보고회, 간담회 참여하여 의견 적극 개선
- 지역별 보건관리자 커뮤니티 적극 참석(온라인/오프라인)



5. 사업 추진결과

1. 사업 성과



근로자 보건활동 참여율, 성공률, 형평성 개선!

지역사회자원을 활용, 다양한 보건활동의 기회를 제공하여 근로자 참여율 개선!

Pre-코로나19
(~2019년)
목표: 참여율개선

1. 직업병 발생 Zero 달성 (17년도~현재)
2. 근로자 수 대비 보건활동 참여율 292% (2693/920명)
3. 보건활동 참여율 626% 개선 (430명→2693명)

코로나19를 금연사업의 기회로 활용, 비흡연자를 금연활동에 참여시킨 후 금연성공률 개선!

With 코로나19
(2020~2022년)
목표: 성공률개선

1. '비흡연자도 함께하는 금연프로그램' 운영 후 금연성공률 개선 (7%→28.1%)
2. 비흡연자의 금연관심도 향상, 임직원 금연프로그램 참여도 개선 (29명→48명)

코로나19 이후 변화된 경영 환경, 비대면 기술을 활용하여 보건사각지대의 형평성 개선!

Post-코로나19
(2023년~)
목표: 형평성개선

1. '여성 시크릿 금연프로그램' 운영 후 여성흡연자의 금연 참여도 개선(0명→16명)
2. 현장 교대근무자 건강증진프로그램 참여율 개선(3.8%→28.3%)
3. 현장의 자율안전보건문화 평가지표인 안전문화지수 개선(4.45점→6.8점)

광주 유일 근로자 건강증진활동 우수사업장 선정!



근로자 건강증진활동 우수사업장
선 정 서



Healthy Workplace
선정근거 : 고용노동부고시 제2020-19호

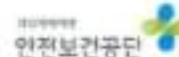
사업장명 : LG이노텍(주) 광주사업장
대표자 : 정철용
소재지 : 광주광역시 광산구 화남상단5번로 26
유효기간 : 2022.1.27. - 2025.1.26.

귀 사업장은 고용노동부와 한국산업안전보건공단에서 추진하는 근로자 건강증진활동 지원에 따라 「근로자 건강증진활동 우수사업장」으로 선정됩니다.

2022. 1. 27.



고용노동부



안전보건공단



6. 향후 추진계획 및 기대효과

1. 향후추진 계획 및 기대효과

생산 현장이 자발적으로 목표수립 및 개선 활동에 참여하는 자율보건관리체계 구축



AUTOMOTIVE

DISPLAY

23년도 직업건강우수사례 발표대회

경청해 주셔서 감사합니다.

인류가 꿈꾸는 편리하고, 안전하며 즐거운 미래!
LG이노텍의 혁신기술이 함께 합니다.

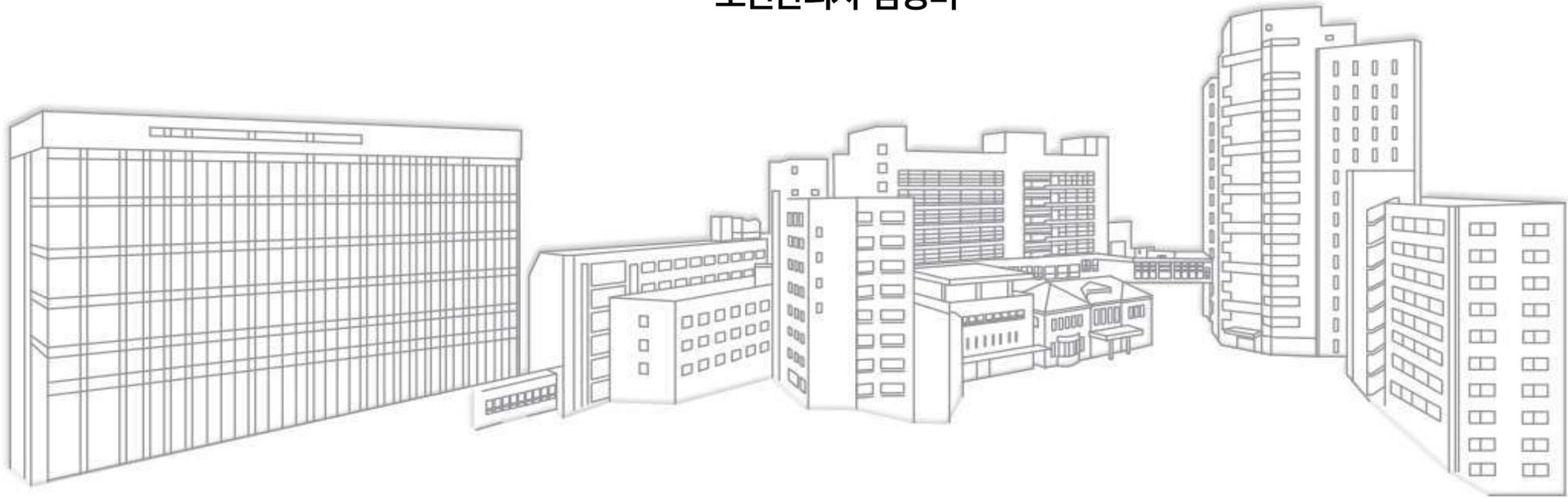


2023

강북삼성병원 직업건강 우수사례 발표대회

따뜻한 인간미를 느끼는 행복한 병원

보건관리자 김정미





- 병원현황
- 보건관리자 소개
- 보건관리 추진전략 및 체계
- 사업장 보건관리 우수활동 내용
- 사업 추진결과
- 향후 추진계획 및 기대효과



강북삼성병원은 세계가 인정하는 기준입니다

美 존스홉킨스와 건강검진 표준화
건강검진부문 12년 연속 1위



비전

환자 중심의 헬스케어를 선도하는 100년 병원

미션

최상의 진료와 끊임없는 연구로 환자의 건강과 행복을 실현하여 신뢰받는 의료기관

핵심 가치



지식에 대한 끊임없는 연구와 체계적인 교육으로 전문성과 기술을 향상시켜 의료 분야의 최고를 지향합니다.



진취적인 행동과 의식의 변화를 통해 최상의 의료 서비스를 제공합니다.



시설, 환경, 감염, 정보 보안 등 각 분야의 기준을 준수하여 안전한 병원 환경을 구축합니다.



신뢰와 사랑으로 서로를 존중하고 격려하며 구성원 모두가 행복한 병원 문화를 만들어 갑니다.



미래를 향한 열정과 끊임없는 도전을 바탕으로 지속적인 혁신을 추구합니다.

NICE HOSPITAL TO EVERYONE 환자과 의료진, 지역사회가 모두 행복한 미래 도심형 병원

4회 연속 상급종합병원 지정



Network Hospital

24시간 환자와 연결되는 스마트한 병원



In Time Hospital

어느 병원보다 진료·검사가 신속한 병원



Centreville Hospital

도심 속의 차별화된 토털 헬스 케어 병원



Emotional Hospital

따뜻한 인간미를 느끼는 행복한 병원

환자중심의 헬스케어를 선도하는 100년 병원을 꿈꾸는 강북삼성병원은

1968년 11월 2일 유서깊은 경교장 터에서 대한민국 최고의 병원을 모토로 개원했습니다.
강북삼성병원은 오랜 전통과 함께 우수한 의료진, 첨단 시설로

건강한 대한민국을 위한 미래의학의 선도병원으로 최선을 다하고 있습니다.

해외 굴지 병원들과 활발한 교류를 펼쳐 선진 의술을 도입하고, 예방의학의 중요성을 인식하여

국내 최초 종합건강진센터를 개설해 국민 건강증진에 앞장서 왔습니다.

- 01. 환자 중심 진료를 위한 노력
- 02. 사회봉사를 통한 의술 실현
- 03. 친절병원 정착으로 환자만족 실현
- 04. 위암, 대장암, 간암 3대암 수술 1등급 병원
- 05. 첨단 IT선도병원



정보보호관리체계
(ISMS) 인증



국제정보보호
(ISO27001) 인증



보건복지부
의료기관 인증병원



생명의학연구윤리
국제인증 획득



美, 하원 표창장



美, 존스홉킨스
연구협약 체결

강북삼성병원은
2개 종합건강진센터, 1개 예방건강진센터, 27개 부속의원, 기업정신건강연구소, 직업환경연구소 등 운영
(임직원 약 3,500명, 협력사 350명)

강북삼성병원

서울시 종로구 서대문역 4번출구

예방건강진센터

서울시 종로구 서대문역 4번출구

수원종합건강진센터

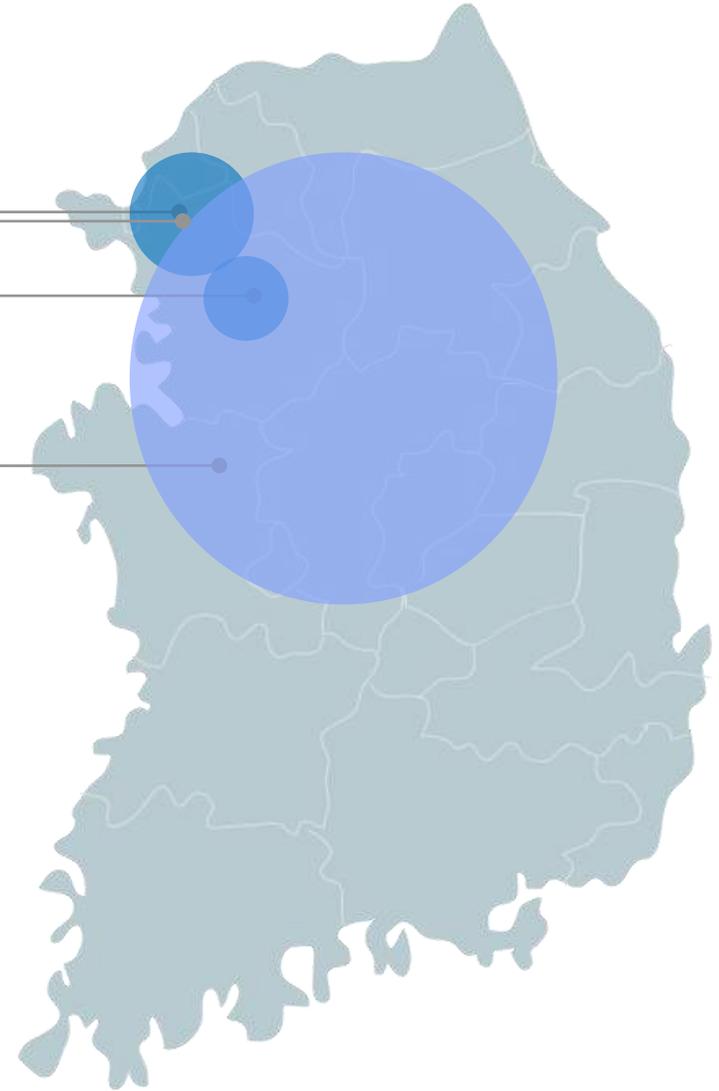
경기도 용인시 기흥구 흥덕1로
흥덕IT밸리 37층~40층

서울종합건강진센터

서울시 중구 시청역 舊삼성본관 지하1층

부속의료센터

27 개소 부속의원,
(서울 10개소, 경기.인천 11개소, 충청 6개소)
6 개소 치과의원
(서울 3개소, 경기.인천 3개소)





사랑하는 강북삼성병원 원우 여러분

안전보건 경영방침

강북삼성병원은 안전과 보건을 경영의 최우선 가치로 삼아 안전한 근무환경을 조성함은 물론, 고객의 생명과 의료안전을 강화함으로써 안전한 병원 환경 조성을 위해 최선을 다한다

1. 기본과 원칙 실천

안전 보건을 핵심가치로 고려, 모든 업무활동에서 인적, 물적 자원을 우선적으로 배분한다.

2. 법규 및 제·규정 준수

법규와 규정을 성실히 준수하며 주인의식과 책임의식을 가지고 안전관리에 최선을 다한다.

3. 안전한 병원환경 조성

유해 위험요소를 적극 개선하여 임직원과 고객에게 안전하고 쾌적한 환경을 제공한다.

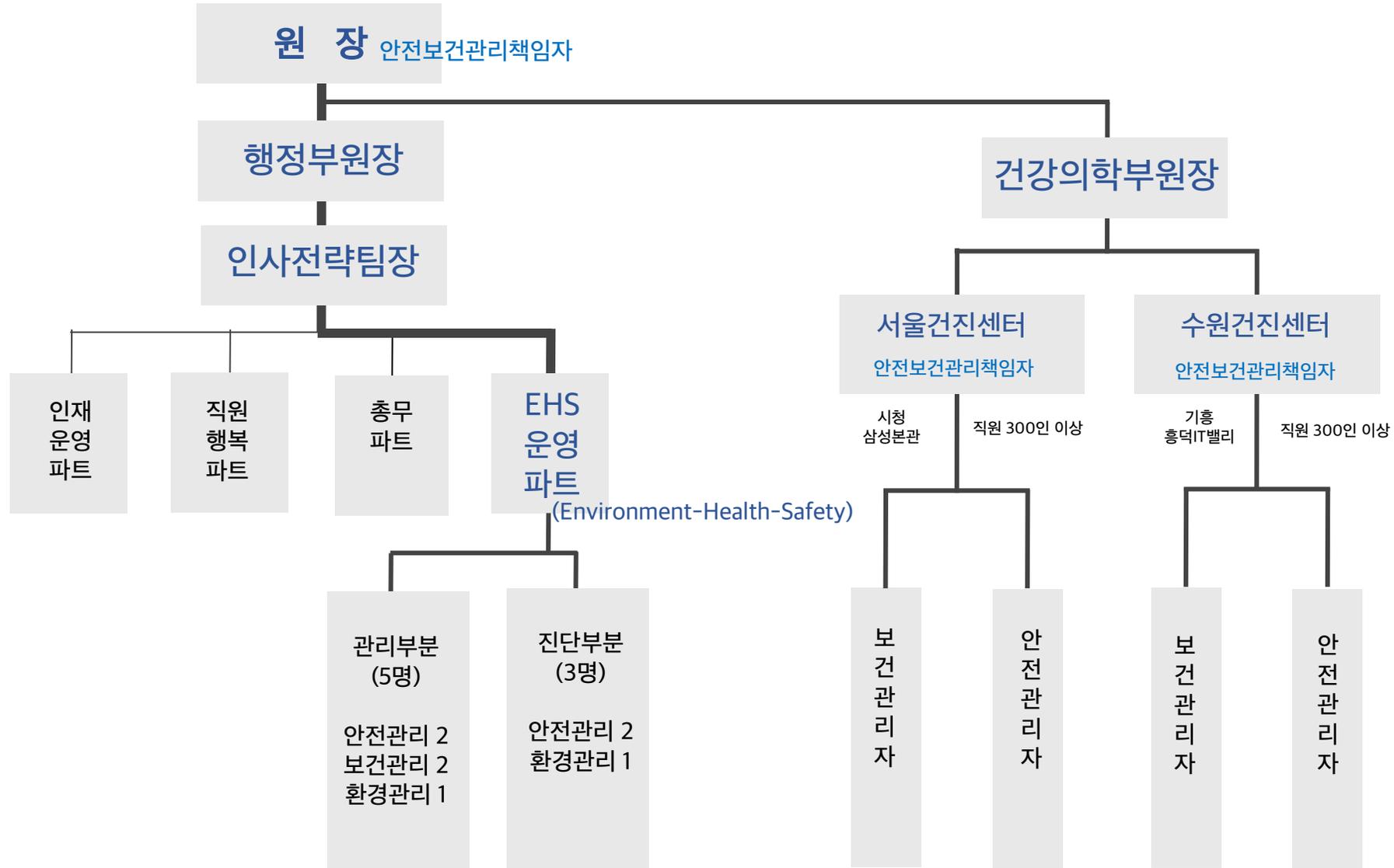
4. 안전문화 의식 고취

안전 보건 가치관을 함양하고 적극적인 참여와 자율적 실천을 통해 안전문화를 제고한다.

2023. 1.

(의)삼성의료재단 강북삼성병원 원장 신 현 철

신 현 철



❖ 1999. 3. 1. 공채간호사 입사

❖ 병동간호업무 10년

- 1999 ~ 2003 이비인후과, 비뇨기과, 안과 병동
- 2004 ~ 2007 산부인과 병동
- 2008 ~ 2009 신장/내분비내과 병동

❖ 보건관리업무 14년

- 2009. 10. 강북삼성병원 보건관리자 선임
- 2020. 9. 산업전문간호사, 가톨릭대학원 보건학 석사
- 2021. 11. 코로나19 대응관련 공적부문 모범상 표창
- 2022. 6. 서울종합건강진센터 보건관리자 現근무

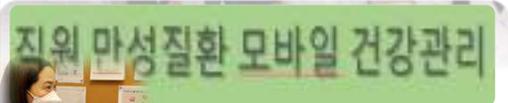
※ `09년 신종플루, `10년 의료기관인증평가 1주가~, `15년 메르스감염, `20년 코로나19 대유행



건강문제를 파악·분석하여 작업관련성질환 예방활동을 지속적으로 진행하고 직원의 건강을 최상의 상태로 유지할 수 있도록 경영진과 함께 개선활동을 추진한다

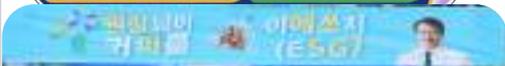


직원건강 증진활동



상병자 업무복귀시
적합한 업무배치 위한
업무적합성면담 및 평가

건강한 조직문화



화학물질Risk관리

강북삼성병원 유해화학물질 분류 및 경고표지

상해성 물질	인화성 물질	급성독성 물질	발암성, 생식독성, 환경독성 물질	부식성 물질



근골격계질환 관리

강북삼성병원 근골 유해요인조사 절차



직원건강 증진활동

- 코로나19 치유PG(정신건강관리)
- 모바일 만성질환관리PG
- 건강레시피 영양증진PG
- 상병자 업무복귀시 면담 및 업무적합성평가 진행

건강한 조직문화

- 정기적인 조직문화 진단
- '행복충전' 카트라이더 게임 Cheer up~
- 경영진과 함께하는 정신건강 힐링캠프
- Cheer Up경영진활동(SMC어른이대공원,커피프린스 강삼점, 원장님이 커피를 이에쏘지)

화학물질 Risk관리

- 화학물질 안전관리
- 보건관리 전산화 작업 및 특수검진 유해인자 관리

근골격계질환 예방관리

- 조기선별 프로세스/예방관리 물품지급
- 직원전용 휴게실/릴렉스룸/전동안마체어/네일케어 운영
- 체력단련 피트니스/근력강화 운동PG 지속적 운영

- `20.02월 (1차 대유행) 신천지 대구교회발 대구경북지역 방문자 조사: 접촉자 2주간 격리 및 모니터링, 선제적 격리..
- `20.08월 (2차 대유행) 사랑제일교회발 성북구 접촉자 조사..
- `20.11월 ~ `21.02월 (3차 대유행) 전국적 유행: 한양대 서울병원, 순천향대 서울병원 집단감염
- `21.06월 ~ 12월 (4차 대유행) 전국, 델타변이: 노량진 학원가, IM선교회 집단감염
- `22.01월 ~ (5차 대유행) 전국, 오미크론 BA.1, BA.2변이
- `22.07월 ~ (6차 대유행) 전국, 오미크론 BA.4, BA.5변이
- `22.12월 ~ (7차 대유행) 전국, 오미크론 BQ.1변이

3년 동안 매일매일 격리직원 건강관리일지 작성, 확진자 파악, 전직원 발열모니터링
 접촉자의 접촉자까지 격리조치하고 모니터링

코로나블루와 코로나레드 상황



SAMSUNG 강북삼성병원

코로나19 치유프로그램

01. 원예치료 Horticultural Therapy

원예치료란?
고대 이집트 문헌기록을 보면 환자를 정원에서 산책하게 하였다는 것에서 유래한다. 흙을 만지고 녹색 식물을 다루는 행위를 통하여 사회적, 교육적, 심리적, 신체적 적응력을 기르고 이로써 육체적 재활과 정신적 회복을 추구한다. 또한 재할, 경감, 복원, 갱생을 목표로 하는 예방치료로서 효과적으로 사용되고 있다.

꽃 액자 꾸미기

3학년재,	액자 유리를 양손으로 위로 올려서 빼낸다.
두번재,	대지 위에 말린 꽃을 장식한다.
사번재,	투명 필름지를 분리하여 끈적인 부분이 하늘을 향하게 한다.
네번재,	투명 필름지를 양손으로 잡은 후 아래 장식된 꽃을 고정한다
다섯번재,	투명 필름지 위쪽에 있는 종이를 제거한다.
여섯번재,	제거된 종이를 접어서 필름지 위쪽을 꼭꼭 눌러서 말린 꽃을 다림질 한다.
일곱번재,	대지 위에 장식된 꽃 장식을 점검하고 가위로 여분의 필름지를 제거한다.
여덟번재,	유리 사이에 꽃 장식 대지를 넣고 액자에 고정한다.

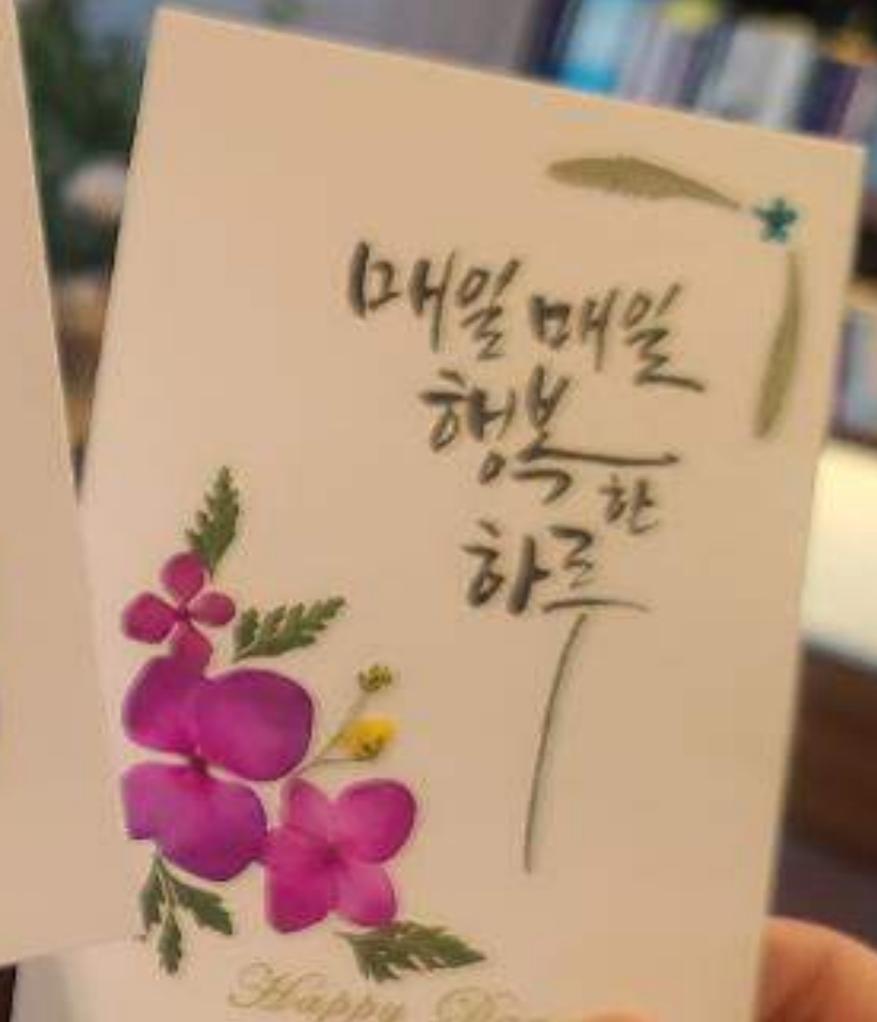
수경재배 및 관리방법

3학년재,	투명 유리용기 안에 색 물을 넣는다.
두번재,	개운죽과 테이블야자 식물을 넣는다.
사번재,	깨끗한 물을 붓는다.
네번재,	직사광선을 피해 그늘진 실내 공간에 두며, 물은 1주일에 한 번 정도 채워준다.

코로나19 대응 의료기관 의료인력 재충전 및 사기진작 위해 치유PG 진행(국비지원)

- **코로나19 대응인력 500명**(선별진료의사 143명, 격리병동 의료인 135명, 선별진료소인력 91명, 선별진료소 90명, 방역 및 행정지원 41명)
- **2020년 11월 ~ 12월 4차수 진행**
- **직원 전용공간 북카페에서 10인 미만 운영**
- **프로그램**
 - 원예치료
 - 셀프 치유북
 - 심케어 심리지원
 - 극복 뉴스레터
 - 마음지기 상담 클리닉 연계





코로나19 치유 프로그램

· 행사기간 : 11.24(화), 11.25(수), 11.30(월) 12.1(화) 오후 12시~4시



코로나19 관련 스트레스 치유에 도움 97%

푸른 식물을 보니 기분이 좋아집니다.

코로나19 상황으로 인해 직접 체험하거나 긴 시간을 함께하지 못한 것이 아쉽지만
잠시나마 꽃을 보는 것 만으로도 힐링 되었습니다. 준비해 주셔서 감사합니다.

단 한번뿐인 인생이지만, 두 번 다시 없을 인생의 일부분을 강북삼성이라는
공간에서 보내고 있다는 점에 감사하며 모두 지치고 힘들어도 파이팅하며 이겨냅니다.

직원 마음건강관리 프로세스





코로나19 만성질환 건강관리 어떻게 하고 계시나요?

당뇨, 고혈압, 이상지질혈증과 같이 만성질환을 가지고 있는 '기저질환자'는 감염병에 취약한 고위험군으로 평소 질환 관리에 각별한 주의가 필요합니다

심혈관질환 10.5%

당뇨병 7.3%

만성호흡기질환 6.3%

고혈압 6.0%

암 5.6%

JAMA Cardiol 2020;5(7)

미국심장학회(ACC)에 따르면 COVID-19 환자 중 당뇨, 고혈압, 심혈관질환을 앓고 있는 경우 다른 집단 보다 치사율이 높았다

만성질환 관리 핵심

복약습관 관리

의사 처방에 따라
성실하게 복용

식사습관 관리

균형있는 식습관
꾸준히 실천하기

Self
Care

운동습관 관리

체중조절, 스트레스 해소
근육량 늘리기

정기검진

혈당, 혈압, 체중 매일
측정하고 관리하기

12주의 기적 모바일 만성질환 건강관리 PG

헬스코치와 함께 시작하세요

참자자 전원에게 혈압기 또는 혈당기, 체중계 개별제공 및 헬스코치 APP 연동 건강관리코칭
원하는 경우 8주 동안 '웰니스 건강식단'을 주2회 제공하여 생활습관 개선
건강지표(측정기록, 검사결과, 생활습관, 걸음수 등) 미션 성공 경우 서프라이즈 기프트 증정

1. 가정의학과 진료(또는 검진)



- ☑ 사전검사
- ☑ 대표질환 선정
- ☑ 전용 App 설치



2. APP 사용



- ☑ 생체 지표 측정
(혈압/혈당/체중)
- ☑ 생활습관 기록
(복약/식사/운동)



3. 건강관리실 상담



- ☑ 모바일 개인별
맞춤형 피드백
(혈압/혈당/체중
복약/식사/운동)



4. 가정의학과 진료(또는 검진)



- ☑ 사후검사
- ☑ 건강 변화 확인
(건강리포트 제공)

← 집중 서비스 기간
상담 및 미션제공

강북삼성병원 건강관리실(원내 8319)

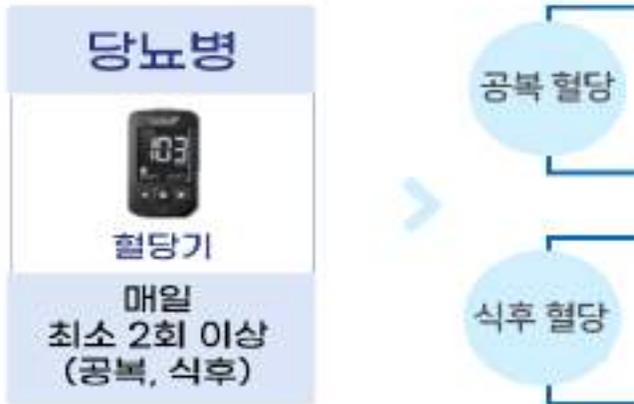
구 분	일 정	내 용
사전사항	2월 마지막주	오리엔테이션 일정 공지 디바이스(혈압기, 혈당기, 체지방기 中 1개)와 웰니스 식사 배송주소 확인
1주차	3월 1주	ZOOM 통한 오리엔테이션(3월 7일 월요일 16시30분) 개별 디바이스(혈압기, 혈당기, 체지방기 中 1) 배송 헬스코치 앱과 디바이스 연결 *디바이스 입력 시작, 웰니스 식단 8주간 배송 시작 *(매)금요일 새벽도착 <u>PRE검사 진행(2022년도 검진결과 확인 또는 가정의학과 외래 진료)</u> PRE설문지 작성
2주 ~ 8주차	3월 2주 ~ 4월 4주	디바이스 입력, 개별코칭, 웰니스 식사 배송
9주차	5월 1주	디바이스 입력, 개별코칭
10주차	5월 2주	디바이스 입력, 개별코칭 <u>POST검사 진행(가정의학과 외래 진료)</u>
11주차	5월 3주	디바이스 입력, 개별코칭
12주차	5월 4주	디바이스 입력, 개별코칭 POST설문지 작성
마무리	5월 5주	최종 보고서 개별 전송(메일/모바일)

(매일 입력) 혈압/혈당/체중 측정, 운동 기록

(매주) 2끼니씩 8주 동안 제공(식생활습관 개선효과)



☑ **성인 혈압 조절 목표**



☑ **성인 혈당 조절 목표**

샐러드 set



치킨텐더망고샐러드

저당식 set



함박스테이크세트



☑ **성인 체중 조절 목표**

오늘부터 12주 동안 매일 실천해요

① 매일 1회 이상 대표질환에 따른 기기 측정하기

당뇨병(공복/식후혈당)

고혈압(혈압)

이상지질혈증(체중)

② 매일 운동, 식사 기록하기

아침, 점심, 저녁

식사량과 운동

매일 입력하기

③ 헬스매니저 건강메시지 모두 읽기

건강관리에 도움되는

헬스매니저의 건강메시지 확인하고

나의 습관으로 만들기

기기측정기록, 운동기록, 식사기록, 메시지 확인 기록 횟수로 지표달성!!

만성질환 모바일 건강관리 PG 3주차 체중감량 사례

<매일 몸무게 측정기록>

(조○○) 고지혈증 진단 후 약물 복용 중으로 PG 시작 전 체중 **74.8kg** (BMI 25.6) 비만 판정

(중재 1) 체지방계 제공, 이상지질혈증 맞춤 웰니스 식사 매주 두끼 제공

(중재 2) 참여자는 헬스코치APP에 체중, 식단, 복약, 운동/걷기 매일 기록

보건관리자가 확인 후 개별 맞춤 중재 메시지, 영양건강 정보 제공

(개선) 체중 **5.35kg 감량**하여 '비만' → '과체중' **69.45kg** (BMI 23.7)으로 건강상태가 개선됨

▶ 프로그램 3주 동안 체중감량이 확인, 12주 PG 완료 시 표준체중으로 건강해진 모습이 기대됨

측정일	측정시간	측정치표	상태
22/03/24	06/09 AM	69.45 kg	과체중
22/03/23	06/37 AM	69.6 kg	과체중
22/03/22	06/15 AM	69.75 kg	과체중
22/03/21	06/54 AM	69.75 kg	과체중
22/03/17	06/45 AM	70.75 kg	과체중
22/03/15	06/38 AM	70.3 kg	과체중
22/03/15	06/47 AM	70.55 kg	과체중
22/03/14	07/53 PM	71.2 kg	과체중
22/03/13	06/42 PM	71.1 kg	과체중
22/03/13	08/44 AM	71.45 kg	과체중
22/03/12	11/34 AM	71 kg	과체중
22/03/11	06/07 AM	71.5 kg	과체중
22/03/10	06/23 AM	72.4 kg	과체중
22/03/09	06/19 AM	73.55 kg	위험비만경보
22/03/09	08/43 AM	37.5 kg	위험비만경보
22/03/09	08/16 AM	73.4 kg	위험비만경보
22/03/08	06/55 PM	74.1 kg	위험비만경보
22/03/07	06/09 PM	74.8 kg	위험비만경보



<이상지질혈증 체지방계 제공>



로제치킨 샐러드 리본타치즈샐러드(S)
<웰니스 샐러드 제공>



<조○○님이 기록한 실제 식사 사진>

<건강 정보 제공>

안녕하세요 조○○님~ 담당 헬스코치입니다.

고지혈증 관리의 기본은 체중조절입니다.
○최근 일주일간의 체중 기록을 확인했습니다.
2주전 체질량지수(BMI) 25.6 과체중이었으나
열심히 노력한 덕분에 **경도비만으로 개선되었습니다.**

너무 잘해주고 계셔서 감사드리고요~
12주차 건강한 체중을 목표로 함께 달려가 보아요~!!
○최근 운동과 걷기기록을 확인했습니다.
최근 운동기록이 없네요. 운동 후 기록을 남겨주세요~
○최근 식사 기록을 확인했습니다.

고지혈증에 좋은 잡곡류, 야채 위주의 균형 식단으로 잘 섭취하고 계셔서 칭찬합니다!
아침으로 드신 계란의 노른자에는 콜레스테롤이 높아 계란흰자만 드시는 것을 추천 드려요 !!
※ '고지혈증에 좋지 않은 식품'을 안내 드릴게요.
참고하여 식사해보시면 좋을 것 같습니다!

<개인별 맞춤 중재 메시지 제공>

대상인원: 신청자 28명(고혈압 9명, 당뇨 10명, 이상지질혈증 9명) 모두 개선됨

운영기간: 3.7~5.27 (3개월간)

관리방법: 강북삼성병원 미래헬스케어팀 '헬스코치 콘텐츠' 활용 및 적용

개선결과: 주요지표 57%▲, 식습관/운동 등 자가생활습관 82%▲

구분		주요지표			부지표			
		전	후	향상율	전	후	향상율	
고혈압 9명	수축기 혈압	118	125	44% (4명 호전)	HDL 콜레스테롤	62	60	△67%(6명 호전)
	이완기 혈압	74	78	44% (4명 호전)	LDL 콜레스테롤	60	78	▽33%(3명 호전)
					감마 - GTP	31	26	△56%(5명 호전)
					체중	70	70	-
당뇨 10명	식전 혈당	140	136	△50% (5명 호전)	중성지방	93	78	△70%(7명 호전)
	당화 혈색소	7.2	6.8	△70% (7명 호전)	간기능(SGOT)	41	28	△70%(7명 호전)
					체중	69	68	△70%(7명 호전)
이상지질혈증 9명	체중	64	63	△56% (5명 호전)	총콜레스테롤	210	191	△67%(6명 호전)
					중성지방	105	97	44%(4명 호전)
					HDL 콜레스테롤	67	70	33%(3명 호전)
					LDL 콜레스테롤	134	113	△67%(6명 호전)
					간기능(SGOT)	23	18	△100%(전원 호전)

※ 프로그램 만족도

구분	도움 정도	만족도	이해도	추천도	재참여 요구도
고혈압	87%	87%	87%	87%	82%
당뇨	94%	86%	92%	80%	80%
이상지질혈증	87%	89%	78%	91%	84%
평균	89%	87%	86%	86%	82%

Pleasure(즐겁게)

Less calorie, less sodium(열량과 염분은 적게)

Alive(활력 넘치게)

Together(동료와 함께)

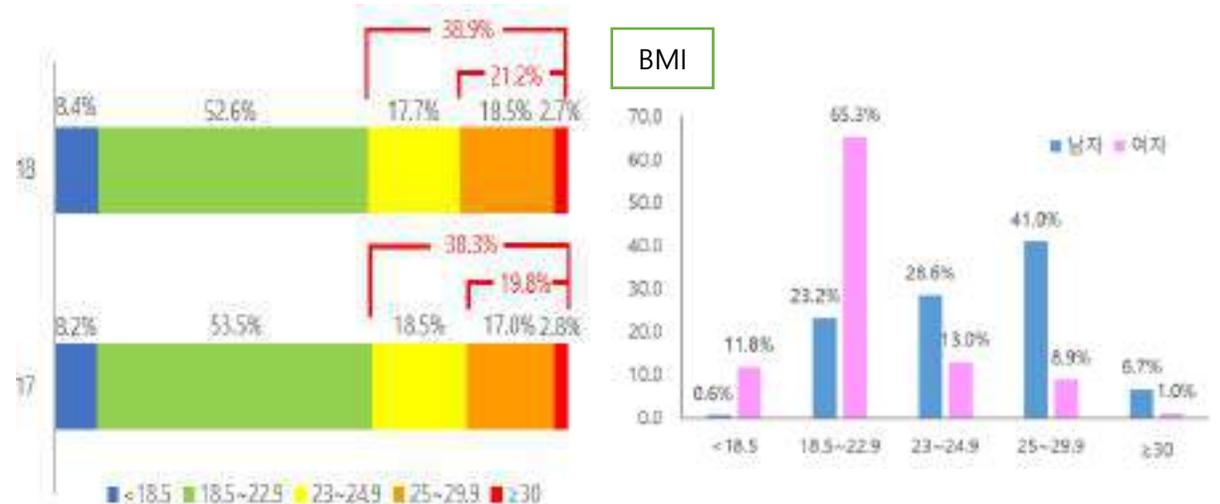
Easy(쉬운 방법으로) **The 건강 해집시다!**

1. 직원식 음식별 열량정보 제공

- 한 주격 당, 생선 1개 당 **음식 칼로리를 배식대에 부착**
- 자연스러운 식사량 조절 효과

2. 간편 건강레시피 교실 진행

- 주제: **Less calorie, Less sodium, Healthy plate**
- 내용: 드레싱중심의 레시피 만들기 및 시식타임
- 일정: 10.17日(목), 11.19日(화), 12.20日(금)
- 신청: 차수당 약 20명씩 참여실습 체험 프로그램





직원식 열량정보 제공(2019.10.14日부터 시작)



직원식당에서 원우협의회와 함께 행사진행



행사중 열량정보 개별지도

※ 직원 만족도 의견

- 음식별 열량정보를 확인할 수 있어 식사량 조절이 가능해질 것 같습니다.
- 칼로리가 이렇게 높은 줄 몰랐네요.
- 스스로 체중관리를 할 수 있을 것 같아요.
- 요즘 다이어트하려고 했었는데 칼로리 표기가 되어 유용합니다^^

건강레시피 교실 진행

일정 : 10월 ~ 12월 (3차수) 16:00 ~ 17:00

장소 : R스퀘어 직원식당 內 S라운지 ★강사 및 진행 : 영양팀장

내용 : 저칼로리 저염 드레싱 실습 및 체험

(저칼로리 허니머스터드 드레싱, 요거트 비트 드레싱, 저칼로리 발사믹 올리브 드레싱, 저염쌈장, 요거트 드레싱, 저칼로리 발사믹 크림 드레싱)

참석 : 순환기내과 의사, 병동&외래 간호사, 조무사, 지원이동반, 물리치료사, 약사, 진단검사 임상병리사, 원무접수 및 인사총무 행정직, 건진 등 약 60여명

평가 : 전반적 만족도(100%), 실생활 활용도(100%), 건강 도움 정도(100%)

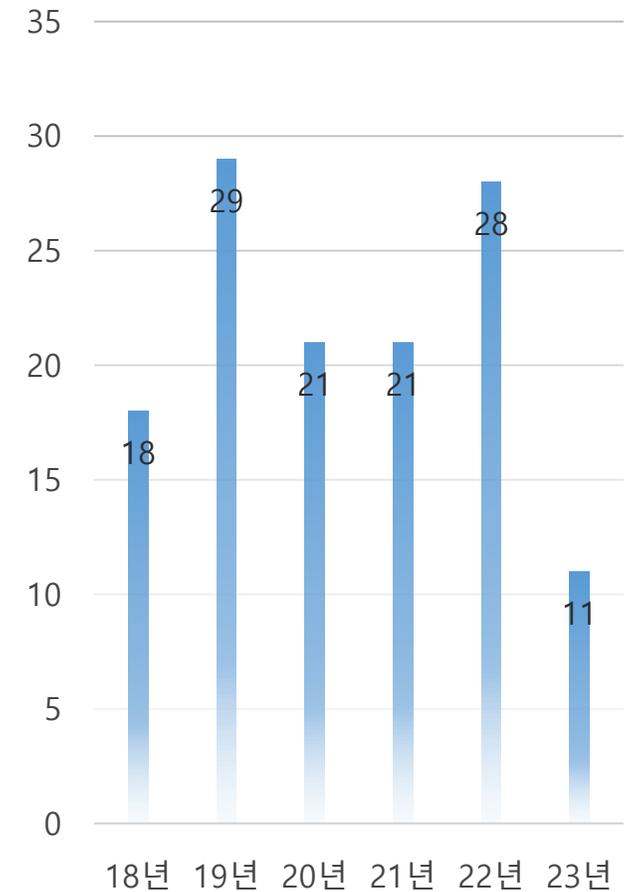
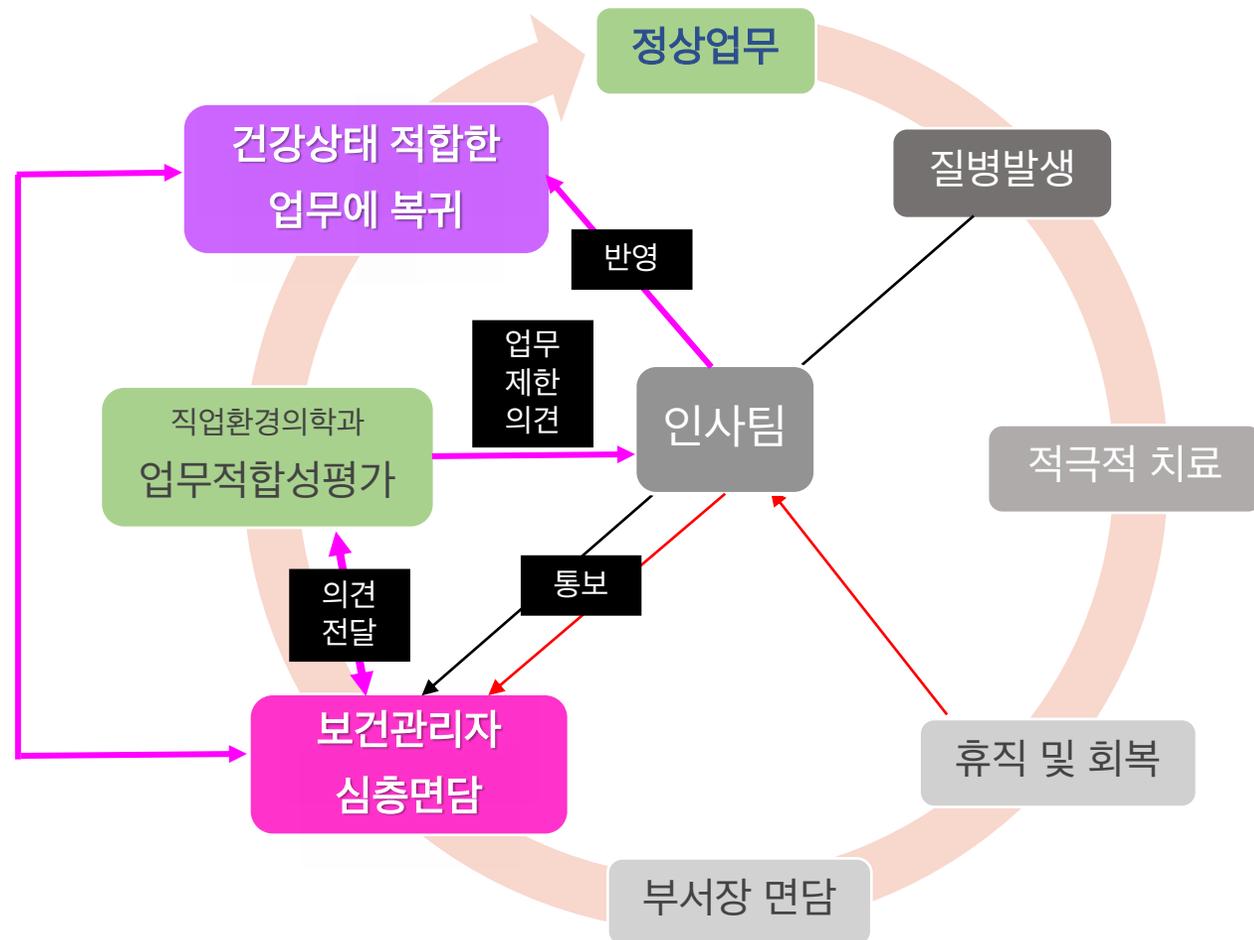
영양팀장님과 함께하는 건강레시피 교실



보건관리자는 상병에서 회복하여 업무에 복귀하는 직원과 심층면담을 실시하여

근로자의 현재 건강상태에 적합한 업무에 복귀할 수 있도록 직업환경의학과에 보건관리자의 면담의견을 개진한다

1개월 이상 상병 휴직 또는 건강문제로 인해 업무에 부적합하여 상담이 필요한 직원에게 보건관리자 심층면담 및 업무적합성 평가 실시



(사례1 임○○) 병동간호업무, 간호사, 5년 전 **요추4-5디스크 수술**, 2달 전 **요추5-천추1디스크 발생** 후 연차, 병가, 휴직 후 복직 위해 면담 실시

(내용) **요통, 우하지 방사통으로 4주간 안정가료** 후 수술적 치료 고려예정이었으나, 본인은 회복되었다며 복직을 원하고 있음.

심층면담결과, 1시간 이상 걸으면 다리의 저림 증상이 재발되며, 쪼그려 앉는 자세가 불가능한 상황으로 점진적 재활이 필요하다고 판단되어

직업환경의학과 업무적합성평가를 의뢰함

(중재) 직업환경의학과 **업무적합성평가 결과 4주간 절대안정하고 호전시 물리치료 등 추가적인 관리기간의 연장이 필요하여, 향후 8주간 관찰 후**

재판정 요함 소견 받음. **점진적 재활 및 근력운동 지도 받도록 보건관리자가 강력히 교육하고 2개월 후 면담 재실시함.**

▶ **재평가 결과 호전되는 양상이나 요추 부담작업(중격업무) 제한 필요** → 외래부서 전환 배치함

(사례2 노○○) **중환자실** 간호보조, **중등도 우울증** 진단받고 병가 및 휴직 후 복직 위해 면담 실시

(내용) **부친 사별 후 불안과 우울감 심해짐.** 자취집에서 소주2병씩 매일 마심. 내원한 중환자의 딸이 노○○ 직원에게 폭언을 가해 후 **불안감 증폭되어**

정신건강의학과 진료 후 **4개월간 안정 가료함.** 휴직기간 동안 자취집에서 어머니 집으로 옮겨 지내면서 **평소 사이가 나빴던 어머니와 친해지게되었고**

서로를 이해할 수 있는 계기가 되어 우울증도 호전양상 보이며, 기존업무로 복귀를 원함

(중재) **직원의 상황을 충분히 들어주고 기다려주고, 공감하면서 심층면담을 마침. 업무적합성 평가결과 우울증 호전된 것으로 보이나, 조건 하에서 근무할 것을 조치사항으로 평가함. 2주간 아간근로 제한, 2주 후 보건관리자 상담결과 복직자에게 이상이 없으면 아간근무 복귀하고 복직에 어려움이 판단된다면**

직업환경의학과 재판정을 요함.

▶ **중환자실 복귀하여 2주간 아간근로 제한 후 보건관리자 면담결과 이상 없어 중환자실 근무 지속함 (부서장님에게 지지해주시도록 당부)**

열정의 50 신뢰의 100년

공 지 사 항

수 신 : 전직원

2022.10.11.

제 목 : 직원 만족도 향상을 위한 조직건강도 진단 실시 안내

더 나은 우리 병원을 만들고자 조직건강도 진단을 실시합니다.
 금번부터는 외부 전문 기관을 통해 실시하여 전문성을 강화하였습니다.
 정확한 진단을 통해 조직문화가 개선될 수 있도록 직원 여러분의
 많은 참여를 부탁드립니다.

□ 조사기관 : 삼성글로벌리서치

□ 조사기간 : 2022.10.11.(화) ~ 21.(금)

- **직원 만족도 향상을 위한**
조직 건강도를 정기적 매년 진단
- **건강한 조직문화 개선을 위한**
원우협의회와 경영진 적극적 참여

코로나 상황 下 직원의 피로도 누적 및 조직 분위기 전환

박진감 넘치는 온라인 게임대회를 통해 침체된 분위기 제고 및 반복되는 고단한 일상에서 잠시 벗어날 기회 마련

원장님, 진료부원장님, 행정부원장님, 건강의학부원장님, 간호본부장님 등
경영진 참여 사기진작

예선전 총 92팀 : 3판 2선승제 토너먼트 부서 대항전 진행

패자부활전 : 2R까지 탈락팀 中 희망팀 한해 결승전 진출

결승전 : 결승진출 4팀이 토너먼트 단판 경기 최종결정 **오프라인 진행 및 유튜브 생중계**

상금 1위 200만원, 2위 150만원, 3위 120만원,
4위 100만원

라운드별 승리팀 커피쿠폰 400만원(승리팀당 3만원)





에버랜드에서 **‘고객응대 및 스트레스로 지친 직원’**에게 스트레스 해소, 진성한 休, 힐링 제공

입사 5년차 미만 32명 참여, 행정부원장님과 중환자실 파트장, 임상심리사 참여하여 격려와 놀이의 시간을 함께 보냄

프로그램 전반의 스트레스 해소 기여도 96점

프로그램 운영

만족도

심리상담사가 동행한 용인 에버랜드 자유체험

※ Q-Pass 제공으로 대기시간 없이 놀이기구 탑승

93점

플라워 테라피 ※ Flower 통한 심신안정 및 감사카드 작성

97점

소통의 저녁식사 ※ 경영진의 노력과 관심에 대한 소통을 나눔

97점



건강한 조직문화

경영진과 함께하는 정신건강「힐링캠프」

SMC 강북삼성병원



건강한 조직문화

경영진과 함께하는 정신건강 「힐링캠프」

SMC 강북삼성병원









7월 ESG 캠페인

원장님과 함께하는
국내 최고의 휴양지
KBSMC BEACH

이벤트 하이라이트
원장님이 커피를 이에쏘지(ESG)!
7월 26일 물빛정원 11:00 ~ 14:00

※텀블러 머그잔 등 **개인컵 지참 필수**

이벤트 포인트
BEACH에서 사진 찍고 비치된 선물 받자
7월 26일 물빛정원 11:00 ~ 13:00 (추첨은 13:00 진행)

※이벤트 참여자에게 추첨을 통한 다양한 선물 증정



화학물질 신규화학물질 위험성평가 입고절차

(사전평가) 화학물질 입고 시, MSDS와 성분내역서 또는 유해성통지서를 첨부하여 사전 위험성평가를 받는다

(합의부서) **방재담당, 기계담당, EHS(환경, 보건, 안전담당) 선합의** 후 자산관리파트 담당자에게 통보한다

(담당부서) 해당물질의 DATABASE 엑셀형식으로 보건담당에게 제출 ▶ 화학물질 마스터에 등록 관리한다

화학물질 보관 및 취급관리

(보관) 별도의 전용공간에 분리 보관하며, 화학물질별 경고표지 부착하여 관리한다

(MSDS) 물질별 MSDS 숙지, 교육 받으며 근무 중 접근하기 쉬운 장소에 보관하거나 전산장비를 통해 저장,확인하도록 한다

(환기) 보관 및 취급장소는 환기가 원활하도록 환기장치를 갖춰야 하며 근로자에게 노출되지 않는 구조이어야 한다

(점검) 취급부서는 취급일지를 작성하며, 매월 자체 안전점검을 실시하고 관리자는 관리감독한다

화학물질 안전수칙

노출시 행동요령

화학물질 유출 보고서

강북삼성병원 유해화학물질 분류 및 경고표지

유해·위험	폭발성 물질	산화성 물질	인화성 물질	급성 독성 물질	발암성·변이성 생식독성물질 호흡과면역성물질	부식성 물질	피부과민성 물질	수생 환경 유해 물질
그림문자								
금지행위	마찰·충격 마찰금지	가연성물질 접촉금지	화기·발열장비 접촉금지	흡입·섭취·피부접촉 금지				
취급방법 (예방조치)	· MSD에 의한 취급방법을 준수할 것 · 취급장소 내에서 흡입물상화 절대금지, 절대공연 · 국소 배기장치(안전장치: Bio-safety-cabinet, Fume-hood) 내에서 취급하도록 하며 어려운 경우 보호구를 착용할 것 · 누출 되는 경우 반드시 보호구(보안경, 방독마스크, 안전장갑 등)를 착용하고 처리 할 것							
저장방법	· 물질이 새거나 발산될 우려가 없는 뚜껑 또는 마개가 있는 봉합한 용기를 사용 할 것 · 저장할 경우에는 일정한 장소로 지정하여 저장하여야 하며 그 장소에는 관계 자가 아닌 사람의 출입금지 표지를 할 것 · 보관은 안전캐비닛(Safety cabinet)을 사용하거나 완전히 밀폐되는 용기를 사용 할 것							
유해위험 등급	· NFPA (National Fire Protection Association)							
		위험 등급 지수 	건강위험	화재위험	반응성			
		4	치명적임	22.8°C 이하	폭발가능			
		3	매우 유해	22.8°C-37.3°C	충격, 열에 폭발가능			
		2	유해	37.3°C-99.3°C	화약물질과 격렬히 반응			
		1	약간 유해	99.3°C 이상	열에 불안정			
		0	유해하지 않음	불 타지 않음	안정			

유해화학물질
노출 시 행동요령

1. 유해화학물질에 노출 되었을 경우

1) 눈

- ① (렌즈드 렌즈 제거 후) 즉시 20분 이상 많은 양의 물 또는 생리식염수로 씻어 낸다.
- ② 바로 의사의 진찰과 치료를 받는다.

2) 피부

- ① 즉시 20분 이상 많은 양의 물과 비누물로 씻어 낸다.
- ② 오염된 세탁물은 재사용 전에 충분히 세탁한다.
- ③ 바로 의사의 진찰과 치료를 받는다.

3) 흡입

- ① 즉시 신선한 공기가 있는 곳으로 이동한다.
- ② 의식이 없는 경우 구강대호흡법은 실시하지 않으며, 적절한 장비를 사용하여 인공호흡을 실시한다.
- ③ 바로 의사의 진찰과 치료를 받는다.

4) 섭취

- ① 일부러 토하게 하지 않는다.
- ② 의식이 없는 경우 아무것도 먹이지 않는다.
- ③ 바로 의사의 진찰과 치료를 받는다.

2. 유해물질의 폐기처리

- ① 안전표지판을 세우고 주변의 접근을 방지한다.
- ② 적절한 개인보호구를 착용한 후 Spill kit를 사용하여 유해물질을 제거한다.
- ③ 폐기물은 지파백에 밀봉하고 폐기물 담당자에게 문의하여 처리한다.

3. 보고서는 유해화학물질 노출 또는 유출 보고서를 작성하여 보고한다.

포르말린 BioSafetyCabinet 보관환기장치,보호구관리



비상 세안 및 샤워장치



1. HR과 연동된 직원명단조회, 입퇴사현황 실시간 파악
2. 검진기록 및 사후관리 면담내용 기록관리
3. 특수검진 유해인자 관리
4. 화학물질 목록과 MSDS 관리, 법규제사항, 사용량 관리

인사정보시스템과 연동된 직원명단 조회 · 입퇴사 현황 파악

보건관리 - 강북삼성병원 서울건진고객운영파트 김정미

기본정보(F) 직원건강관리(S) 직원보건관리(T) 화학물질관리(U) 신종코로나 처방 및 결과조회(V) 간호스케줄관리(X) 직원안전사고관리(Y) 직원감염관리(W) 종료(Z)

MXF100F1 직원안전사항리스트

입사일자: 2023-05-01 ~ 2023-06-21 | 부서구분: 002간호본부 | 직급: 홍길동

퇴직일자: 2023-06-21 ~ 2023-06-21 | 근무상태: AA, AG, AI, CA

성명	부서구분	부서	사원번호	등록번호	주민번호	입사일자	퇴직일자	상세업무	유해인자	근무상태	직급	직책	직무	직종	현
김정미	002.간호본부	간호본부(내시경실)	9	*****	20230502	20230502	내시경실 근무자	포르말린	AA			간호사	간호사		010-

1. 부서구분(진료부/간호본부/행정부/건진 등), 부서별, 그룹별 직원명단조회
2. 명단 선택하여 문자 전송 후 상담내용에 자동 기록
3. 직원별 근로자/특수 검진기록 및 특수검진 유해인자 확인
4. 실시간 직원명단에 근로자검진 이력조회 > 미검진자 리스트 > 안내문자 전송
5. 실시간 직원명단에 특수검진 이력조회 > 미검진자 리스트 > 안내문자 전송
(한계점) 특수검진 대상명단은 메일통보 받아 유해인자 매칭/메일예약 진행

근로자 보건관리 전산화 작업 및 특수검진 유해인자 관리

직원별 특수검진 유해인자·검진이력 관리

505001F1 - 안전실서포화특검

검진일자 2023-03-01 ~ 2023-06-21
 검진장소
 근무상태 AA AS AI CA EA
 검사일자 2023-03-01 ~ 2023-06-21
 검진유형 6-특검1차
 부서구분
 부서
 이종
 마실지대상
 입사일자 2023-03-01 ~ 2023-06-21
 특검구분 1-특검
 부서구분
 부서
 사면
 계약포함
 바치일자 2023-03-01 ~ 2023-06-21
 특검구분
 부서
 등록번호
 직종정보
 검색
 전체선택 ★ 구분 표시의 경우 1을 이상 입력 (비상자 리디안)

구분	부서구분	부서	성명	사면	등록번호	생년월일	입사일자	바치일자	퇴직일자	근무상태	상세업무	유해인자	계약일자	검진일자	검진장소	검진유형	특검구분	위치코드	거래처명	주소유해인자	공판정	2차검진
	001.진료부	내과	원			23-03-01	2023-03-01			AA	입직 전검의 야간		2023-01-16		위양	특검1차	위치검	122010	강북삼성병원	야간작업(실명군4)		
	001.진료부	병리과	연			23-03-01	2023-03-01			AA	병리와 검체해 포로말린/공문탄		2023-01-16		위양	특검1차	위치검	122010	강북삼성병원	공문탄포로말린(후도)		
	001.진료부	이내의후과	정			23-03-01	2023-03-01			AA	이내의후과 권 야간/포로말린		2023-01-16		위양	특검1차	위치검	122010	강북삼성병원	야간작업(실명군4)		
	001.진료부	이내의후과	김			23-03-01	2023-03-01			AA	이내의후과 권 야간/포로말린		2023-01-16		위양	특검1차	위치검	122010	강북삼성병원	야간작업(실명군4)		
	001.진료부	피부과	연			23-03-01	2023-03-01			AA	피부과 전공의 야간/포로말린		2023-01-16		위양	특검1차	위치검	122010	강북삼성병원	야간작업(실명군4)		

문자전송

이름: 수신번호:

성: 김: 연:

연:

이메일: 특수검진 대상 유해인자(포로말린) 위급자

이메일: 6.8(수)차

자 오전 7시30분 - 11시, 오후 1시30분 - 3시30분

주소: 강북삼성병원

새로쓰기

발신번호: 0220013240

보내기 닫기

이메일요청 이메일재장

개인별요청 부서별요청

- 입주목적요청
- 파로탄가독물특별방법
- 보건관리자 상담
- 예방접종
- 위치검특검
- 위치검특검
- 위치검특별안내
- 위치검특검
- 위치검/건강
- 안전보건교육

5건의 자료가 조회되었습니다.

검진기록 및 사후관리 면담내용 기록관리

입력	입력명	주민등록번호	부서	서울건전고역운영파트	성별	보건관리자	핸드폰번호	010-8761-8250
등록번호	입사일자	19990301	직급	MS	직종	독수지원	이메일주소	jjongri@daum.net
사원번호	배치일자	20220501	취직일자		직책	담당간부	근무상태	AA
부서구분	005. 서울건전	상세업무	유해인자	NA				

검진일자	거처코드	거처명	태커지	표기자명	부서명	소연명	결과	판정	조치사항	업무적합성	유해인자
2022-01-17	1260020	강북삼성병원(UP2147)	UP2147	삼성업종(선택II)치과 직영형복합파트	당료		식전혈당:118	C	I. 건강상담	가	
2021-03-25	1260020	강북삼성병원(UP2147)	UP2147	삼성업종(선택II)치과 직영형복합파트	당료						
2020-01-18	1260020	강북삼성병원(UP2147)	UP2147	삼성업종(선택II)치과 간호본부	당료						
2019-01-15	1260020	강북삼성병원(UP0895)	UP0895	삼성업종/극복전/중역 간호본부(상관6명동)	매달해 및 기타종부검진						
2018-01-19	1260020	강북삼성병원(UP5181)	UP5181	강북삼성업종그레이트PL 간호본부(상관6명동)	매달해 및 기타종부검진						
2017-01-20	1260020	강북삼성병원(UP6279)	UP6279	강북삼성업종그레이트PL 간호본부(종급실)	매달해 및 기타종부검진						
2016-01-14	1260020	강북삼성병원(UP2147)	UP2147	삼성업종(선택II)치과 간호부(종급실)	혈색소 이상						
2015-01-27	1260020	강북삼성병원(UP2147)	UP2147	삼성업종(선택II)치과 간호부(종급실)	매달해 및 기타종부검진						
2014-07-28	127010	강북삼성병원(GE2002)	GE2002	기타검진I	간호부(종급실)						
2014-07-28	127010	강북삼성병원(GE2005)	GE2005	기타검진II	간호부(종급실)						

상담일자	검진년도	상담내용	차상함
2018-02-28	2018	과거 특별한 증상으로 진찰 불응, 소견일 정성결과임, 18.1.16일자 호흡기내과 영기외으로 진찰 불응(특별한 증상)	N
2017-02-17	2017	17.1.20일자 중환자진료과 매달해 및 기타종부검진(발사선검사:비염/혈액형질환(F) 소견임, 과거 특별한 증상으로 진찰 불응)	N
2015-02-12	2015	과거 매달해 증상으로/ 판상분류 역회화 HCT 결과 비결함 소견임/ 복부사진 정상임	N
2014-08-14	2014	업무목적하여 근무 중임, 항결핵약 복용 중임.	N
2014-08-04	2014	호흡기내과, 감염내과, 직업환경의학과의 의뢰 수렴하여 산차처리 결정함, 문헌에거 산차신청처리 병행 설명함.	N
2014-08-01	2014	8기 디올과 활동성 결핵으로 진단 받음, 끝일부터 결핵약 복용 시작함, 관련직업 추적관리 중임(종부사전 별)	N
2014-07-31	2014	백리슈가 몸이더, 산차신청에 대하여 자세히 설명함	N
2014-07-30	2014	기타(결핵) 검진결과, 비결핵의증 결과로 예방검진센터로 부터 불응 받음, 호흡기내과 진료 후 디올수용, 타국항과 격리 교차함, 검진관리실에 관련내과 진료부함	N

No	시작일자	종급실	간호사	이감
1	19990301			
2	20030301			
3	20031218			
4	19990623	20030228	종급실(간호부)	종급실 간호사
5	20100802	20130818	간호부(악과)	악과 근무자
6	20030301	20160831	간호부(종급실)	종급실 간호사
7	20160901	20170228	간호본부(종급실)	종급실 간호사
8	20170301	99991230	간호본부(상관6명동)	병동 간호사
9	20170301	99991230	신분회파트	NA
10	20190301	99991230	직영형복합파트	NA
11	20220301	99991230	타운운영파트	NA
12	20220501	99991230	서울건전고역운영파트	NA

화학물질 목록과 MSDS, 법 규제사항, 사용량 관리

보건관리 - 강북삼성병원 서울건진고객운영파트 김정미

기본정보(F) 직원건강관리(S) 직원보건관리(T) **화학물질관리(U)** 신종코로나 처방 및 결

화학물질 목록관리(M)
 취급일지 조회(W)
 안전점검표 조회(X)
 분기별보고자료출력(Y)
 화학물질 MSDS 관리(S)

MXS100F7 - 화학물질 목록관리

부서구분	인사부서	화학물질부
1 002.간호본부	1 서울건진고객운영파트	1 서울건진센터(내시경실)
2 003.진료지원부	2 서울건진센터	2 서울건진센터(의공실)
3 004.행정부		3 서울건진센터(부인과)
4 005.건강의학부		
5 006.서울건진		
6 007.수원건진		
7 008.예방건진		

관련부서 화학물질 내역

006.서울건진 서울건진고객운영파트 서울건진센터(내시경실)

선택	Serial No	화학물질명	용량	단위	물품코드	구매물품명	구매단위
	10000014	10% Neutral Buffered Formalin(20 ml		210000603	K-ST5 10% NB FORMALIN 20ml×25EA/PK, 6 디	
	10000015	10% Neutral Buffered Formalin(20 ml		210000585	K-ST5 10% NB FORMALIN 20ml×25ea/PK, Whi 디	
	20000002	ED wipes	1 PK		283000387	ED WIPES(미디와입스) 1000H/PK [20PK/B 케	
	20000003	ETHYL ALCOHOL 83%, 외피살균소	1,000 ML		214000084	ETHYL ALCOHOL 83%, 외 20EA/BOX	
	20000014	사라야 세니자임	1,000 ML		283000362	사라야 세니자임 1L	
	20000017	싸이데자임(CIDEZYME)	5,000 ML		283000002	CIDEZYME 5L	
	20000019	엔자임와입스	1 PK		436000191	표면 소독제 700H/PK] 청구단위	

MXS100F5

1. 화학제품
 5. 폭발·화재
 9. 물리·화
 13. 폐기시

Serial No
 구성제품명
 물품코드
 거래처명
 제조사명
 MSDS 파일명
 MSDS 업로드 ID
 Upload경로

※ 부족한 내
 1건의 자료가 조

10000015_10% Neutral Buffered Formalin.pdf - Adobe Acrobat Reader (32-bit)

물질안전보건자료
(Material Safety Data Sheet)

제품명	10% Neutral Buffered Formalin
1. 화학적정보 및 위험에 관한 정보	
가. 제품명	10% Neutral Buffered Formalin
나. 제품의 명칭, 용도와 사용상의 제한	희상 및 비희상 조직, 세포 고정용 시약 (Reagent) (시행, 연구, 검사용 시약)
제품의 취급 방법	광도 용도와 사용금지
제품의 사용상의 제한	
다. 공급자 정보(수입물의 경우 긴급 연락 가능 한 국내 공급자 정보 기재)	[주] 마릭스
회사명:	
주소:	경기 수원시 장안구 장안로 427보길 41-18
긴급전화번호:	031) 268-0383
2. 유해성-위험성	
가. 유해성-위험성 분류	급성 독성(경구): 구분4 피부 부식성/피부 자극성: 구분2 호흡기 부식성/호흡기 자극성: 구분1 조종기 과민성: 구분1 피부 과민성: 구분1 발암성: 구분1A 생식세포 변이원성: 구분1B 환경표적장기 독성(1회 노출): 구분2 환경표적장기 독성(반복 노출): 구분2
나. 예방조치명령을 포함한 경고표지 항목	그림표지



화학물질 사용량·입출고 관리

MXS100F8 - 취급일지관리
- □ ×

부서구분 006.서울건진

조회년도 2023

인사부서 서울건진고객운영파트

화학물질부서 서울건진센터(내시경실)

엑셀

부서구분 006.서울건진 **인사부서** 서울건진고객운영파트 **화학물질부서** 서울건진센터(부인과 정사실)

조회년도 2023 **취급물질구분** 전체 특별 일반 **조회** ※ 일반관리 물질 출사용량은 해당 1일에 등록하고, 특별관리 물질은 일사용량을 해당 등록합니다!

순번	Serial No	취급물질명	용량	단위	특별관리물질	01월	02월	03월	04월	05월	06월	07월	08월	09월	10월	11월	12월	합계
1	10000079	95% Ethyl Alcohol	18,000	ML		5700	8040	11760										25500
2	10000295	BD SurePath™ Preservative Fluid	10	ML		16160	26190	35630										61980
3	10001406	ROCHE CELL COLLECTION MEDIUM KIT	20	ML		34360	52040	64760										151160

작성년월 2023 03 **취급물질** 10000079 95% Ethyl Alcohol **조회** ※ 구매입고량, 사용량, 타부서반납량만 (ML) 기준으로 값을 입력해주세요가 바랍니다.

순번	등록일자	요일	취급물질코드	취급물질명	용량	단위	구매입고량	타부서입고량	타부서반납량	사용량	취급종고량	재고량	작업내용	보호구착용	조치내용
1	2023-03-01	수	10000079	95% Ethyl Alcohol	18,000	ML		0		11760		5000			

작성년월 2023 04 **취급물질** 10000014 10% Neutral Buffered Salt

순번	등록일자	요일	취급물질코드	취급물질명	용량	단위	구매입고량	타부서입고량	타부서반납량	사용량	취급종고량	재고량	작업내용	보호구착용	조치내용
1	2023-04-01	토	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	
2	2023-04-02	일	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	
3	2023-04-03	월	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	
4	2023-04-04	화	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	
5	2023-04-05	수	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	
6	2023-04-06	목	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	
7	2023-04-07	금	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	
8	2023-04-08	토	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	
9	2023-04-09	일	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	
10	2023-04-10	월	10000014	10% Neutral Buffered Salt	10	ML								갑, 보호복	

화학물질 마스터 관리

MXS100F3 - CASNO 관리

☐	CAS NO	물질명(국문)	물질명(영문)	특검	작촉	관리	특별	금지	사고	유독물	제한	위험물	비고	수정자	수정일자	삭제
	1979-01-06		Trichloroethylene(TCE)	Y	Y	Y	Y							nsh	2021-08-30	
	1979-06-01		Acrylamide	Y	Y	Y	Y							nsh	2021-08-30	
	25321-14-6		Dinitrotoluene	Y	Y	Y	Y			Y		Y	5류	nsh	2021-08-30	
	302-01-2		Hydrazine and its hydrates	Y	Y	Y	Y			Y				nsh	2021-08-30	
	50-00-0		Formaldehyde	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y			nsh	2021-08-30	
	556-52-5		2,3-Epoxy-1-propanol	Y	Y	Y	Y			Y				nsh	2021-08-30	
	56-23-5		Carbon tetrachloride	Y	Y	Y	Y			Y	Y			nsh	2021-08-30	
	71-43-2		Benzene	Y	Y	Y	Y		Y	Y		Y	4류	nsh	2021-08-30	
	7439-97-6		Mercury and its compounds			Y	Y			Y				nsh	2021-08-30	
	7440-02-0		Nickel and its inorganic compounds, Nickel carbonyl (nickel dust 제외)			Y	Y							nsh	2021-08-30	
	7440-36-0		Antimony and its compounds			Y	Y							nsh	2021-08-30	

※일괄업로드 양식은 엑셀출력양식과 동일합니다!

총건수

일괄업로드

업로드저장

신규

선택삭제

선택복원

엑셀

종료

근골격계질환 조기선별 프로세스

근골격계질환 예방관리 물품지급

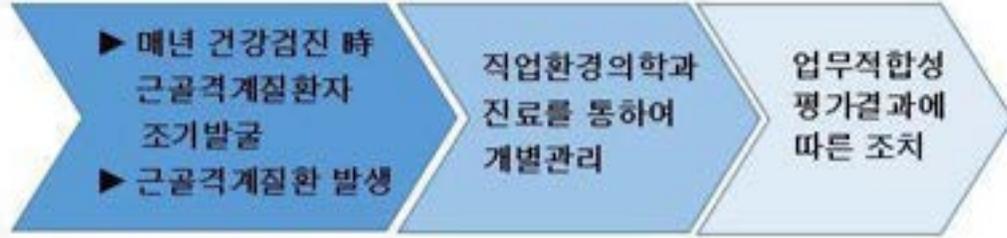
근골격계 부담작업 정기/수시 조사하여 고위험작업에 대한 개선활동
공학적 개선조치 **병동 근무자 전원 허리보호대 및 손목보호대 지급**
전직원 압박스타킹 지급, 인간공학적 제품 구매
영상판독실 등 높낮이 조절 데스크 점직적 제공
쿠션감 및 통기성 우수한 경량 근무화 지급
관리적개선조치 **부담작업 후 휴식시간 부여, 작업시간 조절**
인력충원, 기저귀교환 또는 체위변경 3인 1조

직원전용 시설마련 휴게실/옥상정원/릴렉스룸/네일케어

근력강화 운동PG 지속적 운영

사내 체력단련 직원전용 피트니스 운영
건진센터 스트레칭 클래스, 전직원 필라테스 운영

□ 근골격계질환 조기선별 프로세스 구축



제 목 : 근골격계질환 예방활동 물품 지급 안내

하지 근골격계질환 예방을 위하여 인간공학적 제품을 제공하고자 하오니 기간 내 신청하여 수령하시기 바랍니다.

□ 지급품목

구 분	디자인	특 징
압박스타킹 (무릎형 슬리퍼)		· 종아리 압박력 우수 · 하지정맥류 예방효과
인간공학적 마우스 (유선)		인체공학적 디자인 모델명 : GX-M6800 물품코드 : 468000418
인간공학적 마우스 (무선)		인체공학적 디자인 모델명 : GH-AIRE M73 물품코드 : 468000419
키보드 손목 받침대		손바닥과 손목 보호 모델명 : WRS-01 물품코드 : 427000300

※인간공학적 마우스는 근골격계 부담작업 제 1호(컴퓨터 4시간 이상 집중작업)에 해당하는 경우 청구가능하며 그 외 경우는 기존 일반마우스

제 목 : 근골격계질환 예방활동(손목 받침용 마우스패드 지급)

직원의 근골격계질환 예방을 위하여 「작업전 스트레칭」 방법을 기재한 손목 받침용 마우스 패드를 지급하오니 적극적으로 활용하시기 바랍니다

□ 손목 받침용 마우스패드 1,000개 限



근골격계부담작업 제1호(컴퓨터 4시간 이상 집중작업)에 해당하는 경우 사용 권한 작업전 스트레칭 습관화를 위하여 고용노동부와 안전보건공단이 제작한 내용을 바탕으로 제작함

※ 컴퓨터 집중작업 직원명단을 작성하여 제출하는 직원 또는 부서 限하여 지급하며 건강의학본부의 경우 신문화파트 김경미 책임에게 제일 신청하는 부서에 대하여 선착순 배출예정(부서당 최대 10개限)

□ 지급기간 : 4.19日(목) - 25日(수), 14:00 - 16:00 ※ 토,일 제외

□ 지급장소 : 건강관리실(외래동 5층 31번방)

□ 문 의 : 보건관리자 ☎ 1340

- 첨 부
1. 컴퓨터 집중작업 직원명단
 2. '작업전 스트레칭을 습관화합시다'. 끝.





근골격질환 예방관리

근력강화운동PG 지속적 운영 (체력단련 Fitness Center 운영)



SMC 경북삼성병원



- 참여대상 : 전직원 누구나
- 운영목적 : 근골격계질환 예방과 스트레스 해소, 직종간 자연스런 소통과 교류의 장 (목과 어깨를 위한 스트레칭, 전신순환 필라테스, 하지근력 및 척추마사지)
- 운영기간 : 2022년 11월 ~ 2023년 현재 운영 중
- 수업인원 : 1주 3time 월/수/금 *(1time 10~20명)
- 준비 : 편한복장
- 강사 : 경력 5년 ~ 8년 이상, 물리치료 또는 운동처방사



서울·수원건진센터

스트레칭 클래스

grand open

- 매주 월·수·금, 오후 4시부터 진행하는 완벽한 하루의 마무리!
- 편한 복장만 있으면 준비 끝!

신청 및 문의 : 건진P&C팀(5171)





직원건강 증진활동

★코로나19치유PG

- 스트레스 치유에 도움 97%
- 푸른식물과 힐링 되었음

★모바일만성질환PG

- 고혈압/당뇨/이상지질 모두향상
- 자가생활습관 개선 82%
- 프로그램 도움/만족도 88%

★영양증진 PG

- 열량정보 다이어트 효과 Good
- 드레싱 만들기 체험은 실생활 활용도 및 건강 도움도 100%

★상병자 면담 및 평가

- 근로자 건강상태에 적합한 업무 배치 유도
- 직원 건강상담 모니터링

건강한 조직문화

☆조직문화 정기진단

- 매년 평가하고 개선활동

☆활력충전 카트라이더

- 코로나 피로도외 조직 분위기 Cheer Up!
- 유튜브 생중계/푸짐한 상금

☆경영진과 힐링캠프

- 고객응대직원 힐링 제공
- Q패스/플라워테라피
- 경영진의 관심과 격려진행

☆경영진과 Cheer Up

- SMC 어른이 대공원
- 커피프린스 강삼점
- 원장님이 커피를 이에쓰지 (ESG행사)

화학물질 Risk관리

★화학물질 안전관리

- 신규화학물질 위험성평가
- 화학물질의 보관, 취급, 안전수칙, 노출시행동요령
- 화학물질 안전관리 활동

★보건관리 전산화

- HR연동 직원명단 실시간 파악 및 근로자/특검 수검/미수검 실적관리
- 개별검진 및 면담기록 관리
- 특수검진 유해인자 관리
- 화학물질 목록 및 MSDS, 법규제, 사용량 관리

근골격계질환 관리

☆조기선별 프로세스



☆예방관리 물품지급

- 허리보호대 및 손목보호대
- 전직원 압박스타킹 지급
- 인간공학적 제품 (마우스, 패드, 키보드, 받침대)

☆직원전용 시설마련

- 휴게실/옥상정원/틸렉스룸
- 전동안마체어네일케어

☆근력강화운동PG

- 사내 체력단련 피트니스 운영
- 스트레칭/필라테스 클래스

질병이 발생되지 않는 근무환경을 만들고 최대한 건강증진 위해 힘쓴다

따뜻하고 인간미가 넘치는 행복한 병원이 되도록 원우와 경영진은 최선의 노력을 한다





최근 우리나라
대한 사회적
11월 「중대
위험요인을
「위험성평가
마련하도록
하는 매우
이에 원우
소개하고
통해 본원,
내 위험성을
평가」를 통
예정입니다

아울러 위험성평가 활동의 일환으로 진행 중인 「잠재위험 발굴」은 더 많은 관심과 참여를 위해 시상수준 강화하는 등 제도 활성화를 추진하여 위험을 사전에 파악하고 조치하는 예방 활동에 집중하고자 합니다.

우리 주변의 위험요인과 평소 경험했던 아차 사고 등을 적극적으로 제안하고 개선에 동참 한다면, 더욱 안전한 병원을 만들 수 있으며 우리 일터의 「위험성평가」의 주체는 우리 자신임을 잊지 말고 본인의 안전뿐만 아니라, 함께 동고동락 하는 동료들과 환자의 안전을 책임 지겠다는 마음가짐으로 열심히 참여해 주시기 바랍니다.

원우 여러분들이 있기에 병원이 있습니다.
항상 감사하고 사랑합니다.

2023년 5월 30일

강북삼성병원 원장 신현림 배상

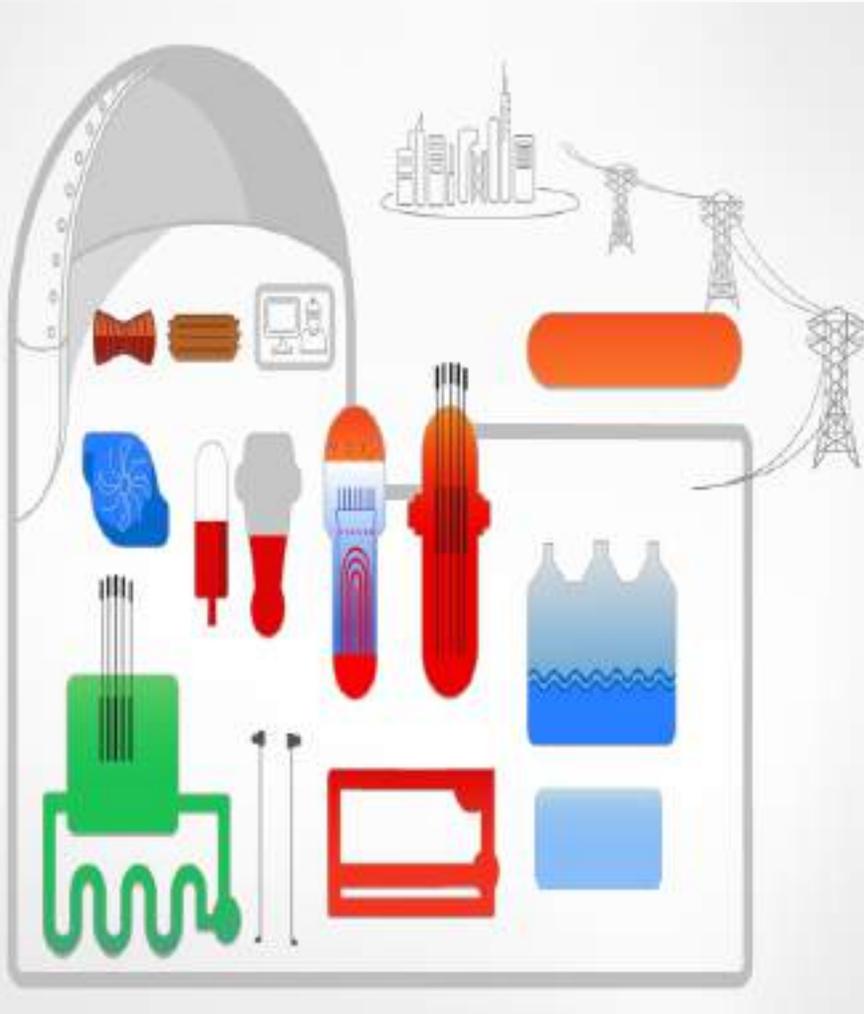
감사합니다



직업건강, 관심이 만들어낸 변화!

한국수력원자력(주) 서울원자력본부 보건관리자 장현종

2023.7.5.



- I. 사업장 현황
- II. 보건관리 추진전략 및 체계
- III. 보건관리 우수활동 내용
- IV. 사업 추진결과
- V. 향후 추진계획 및 기대효과



사업장 현황

개요, 조직도, 보건관리자 소개

I. 사업장 현황_개요

■ 부지: 한국수력원자력(주) 서울원자력본부 2.7km²(82만평)



서울본부 신사옥(건설중)

본부 경계

서울 3,4호기 (건설중)

서울 1,2호기 (운전중)

서울본부 본관

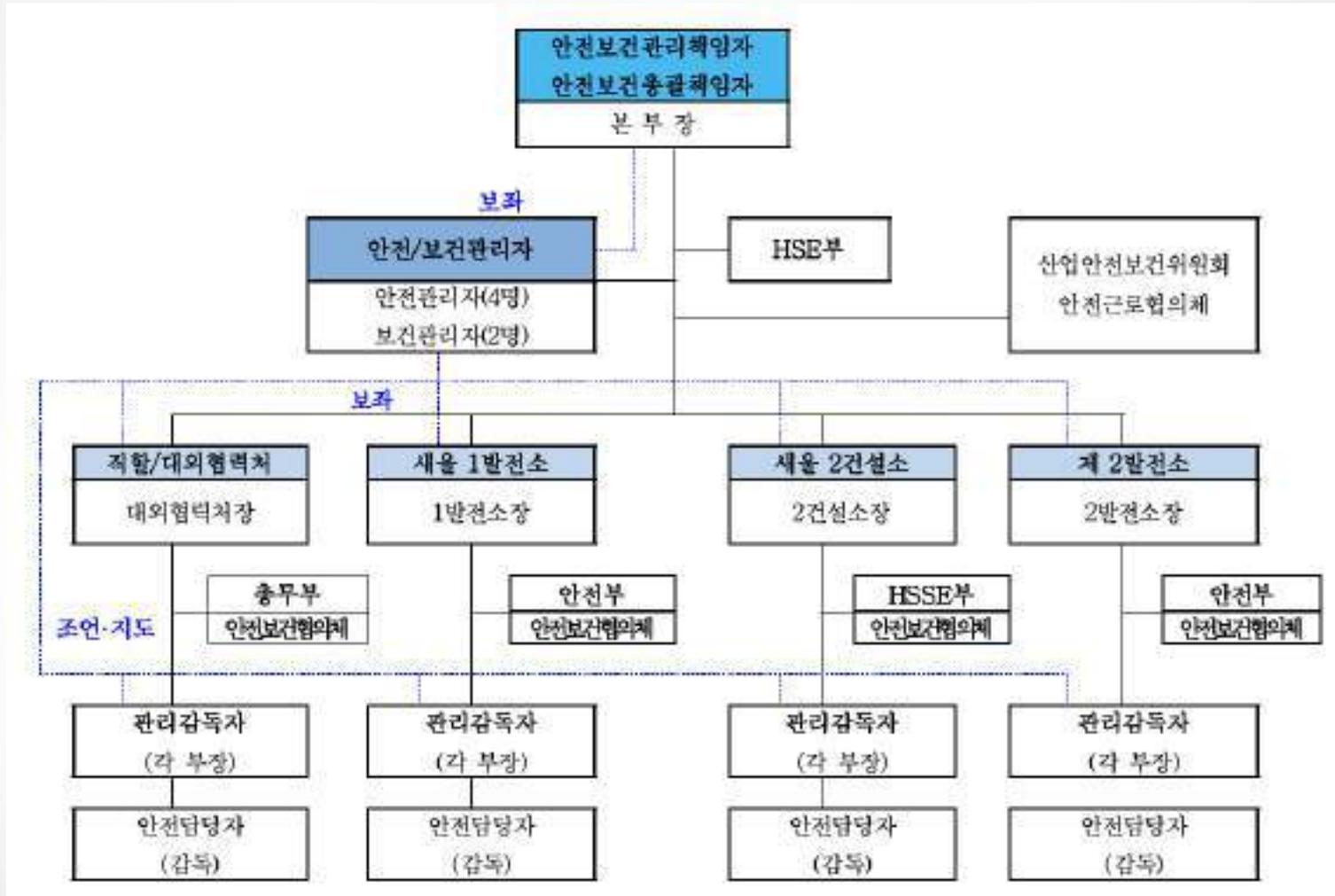
한수원 사업소 현황



울산시 울주군

부산시 기장군

I. 사업장 현황_조직도



❖ 상주인원: 총 2,467명 (서울본부 1,234명 + 협력사 1,233명)

↳ 관리감독자 81명



보건관리자 장현종

- 서울원자력본부 HSE부 산업안전보건파트
- 간호사/산업위생관리기사




2

보건관리 추진전략 및 체계

현황 분석, 전략 수립



II. 보건관리 추진전략 및 체계_사업장 현황 분석

1. 다수의 협력사 직원(1,200명↑)

- 협력사 주요 업무
 - 출입관리 등 옥외 근무
 - 경비초소 단독 근무
 - 기기 정비, 유해인자 취급 등

» 공생협력 필요

2. 현장에서 멀리 위치한 건강관리실

- 건강관리실은 본관에 위치
- 업무 중 근무지를 벗어나기 어려운 상황
- 산안위에서 현장의 불편함을 호소하는 안건 지속

» 현장중심의 보건 활동 필요

3. 건강진단, 작업환경측정 결과 반영

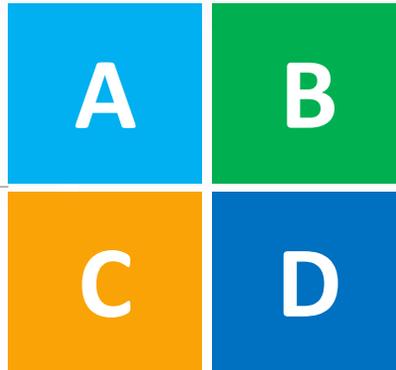
- 발전기 상시가동으로 현장 소음 지속
- 밀폐공간 80개소 이상 존재
- 일반건강진단 건강구분 C, D 비율 50%↑
- 뇌심질환 발병위험 고위험 이상: 155명(약 8%)

» 환경개선, 건강증진 프로그램 필요

4. 경미한 안전사고 지속 발생

- 안전사고, 아차사고 등 지속 발생
- 3차 병원까지 1시간 소요
- 응급처치 미흡 또는 병원 후송시간 지연으로 후유증 악화 가능성 존재

» 신속한 응급의료 대응 필요





3

보건관리 우수활동

작업환경, 건강증진, 협업, 응급의료대응



1. 작업환경 관리

- 작업 목록 상시 공유, 화학물질 사고 대응, 소음/밀폐공간 관리, 안전보건지침서 운영, 안전보건 인식개선 홍보, 평가 지표에 안전보건 점수 반영, 노사 합동 현장점검 시행

2. 건강증진 활동

- 찾아가는 건강관리 서비스, 정신건강증진 캠페인, 뇌심혈관 고위험군 집중관리, VDT-근골격계질환 예방, 온열질환 예방, 안전보건 사례 전시회

3. 한수원-협력사 협업, 근로자 의견 경청

- 최초 출입자 교육, self 체크리스트, 공생협력프로그램 지속, 처소별 안전보건협의체 운영, 사내 인트라넷을 통한 의견 수시 건의

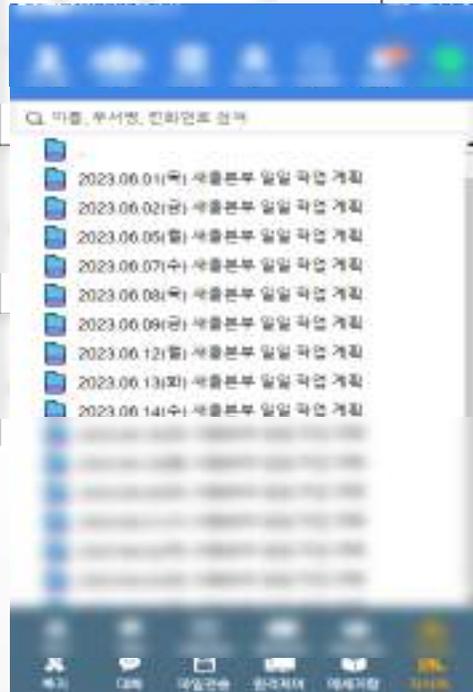
4. 응급의료 대응

- 응급신고 전화번호 홍보, 심폐소생술 교육, 구급차 및 제세동기 운영, 구조요청기 지급 부서별 구급함 운영, 밀폐공간 가스누출 체험,

작업 시 위험 내용 공유

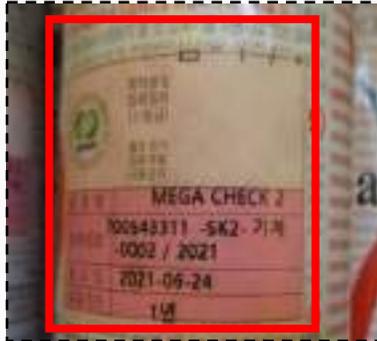
호기 작업계획 목록

순번	오더 번호	가능위치	주관부서	작업명	근로자작업내용	산업안전 등급	작업위치	작수	종류	PJB시간	PJB강소
						4					
						4					
						4					
						4					
						4					



- 작업 수행 전 작업오더 승인 및 전일 회의 시 사전검토
- 모든 작업은 인트라넷에 공유, 전체 근로자가 실시간 확인 가능
- 매일 아침회의 시 안전보건준수사항 재강조

관리시스템



구분	관리부서	기대량	진행	평가결과	비고
1	화학물질 관리부	5	1	-	불
2	화학물질 관리부	1	-	-	불
3	화학물질 관리부	-	1	-	불
4	화학물질 관리부	6	-	-	불
5	화학물질 관리부	-	1	-	불
6	화학물질 관리부	1	-	-	불
총계		13	4		

관리시스템 운영, 등록필증 부착 제품만 사용, 자체구매품 사용 불가

정비용화학물질 임시보관함 50개소 운영, 관리상태 월별/분기별 점검

국소배기장치



포위식포위형 **흡후드** 17개소 운영, 휴대용풍속계로 **상시점검**, 성능유지

교육



화학물질 안전교육, MSDS교육, 사고사례 전파 교육, 작업관련교육 등

유해성 주지



야외 환경에서도 훼손되지 않도록 특수제작하여 조치



MSDS를 꺼내보지 않아도 위험정보를 충분히 인지하도록 조치

누출대응 훈련



훈련 시 한수원-협력사 참여, 세안설비 이용법 및 응급처치 방법 교육

세안 및 샤워 설비



비상샤워기 및 세안설비 50개소 운영, 이동식 비상세안기 9개 운영



밀폐공간 관리



산소감지기
50개소 이상 운영

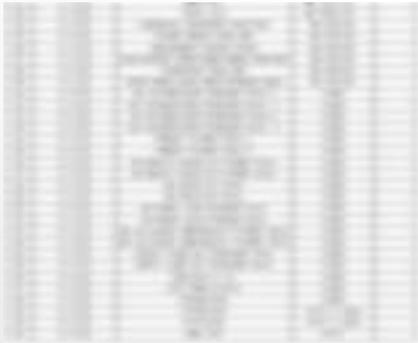
협력사 장비 대여,
스마트 장비 보유

긴급 구조 훈련

밀폐목록 최신화,
적적성 평가 시행

밀폐공간 가스 누출
체험관 운영

소음 관리



고소음 지역 목록화

귀마개 지급기 30개소
이상 운영, 유해성 주지

전화 등 필요시
방음부스 사용

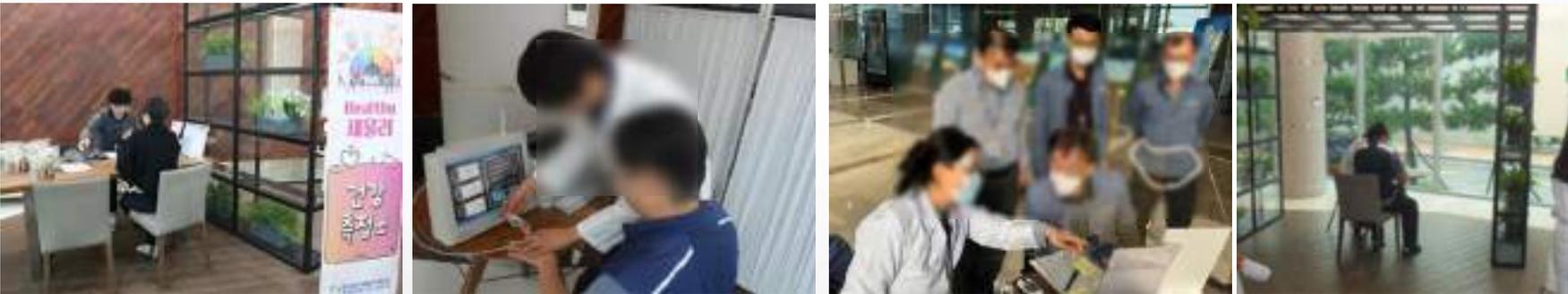
올바른 착용법
게시판 부착

찾아가는 건강관리(정기)



유소견자/요관찰자 대상으로 찾아가는 건강관리 시행(1~2회/월), 건강관리실이 멀어서 이용이 어려운 근로자에 대한 **건강관리 접근성 향상**

찾아가는 건강관리(수시)



정기적 시행 이외에 **캠페인 형태**로 시행, 하루 동안 건강관리실과 멀리서 근무하는 근로자를 대상으로 해당 로비 등에 상주하면서 건강상담 등 시행

집중관리 프로그램



뇌심혈관질환 발병위험도 5% 근로자(155명)대상으로 집중관리 프로그램 시행, 상담, 교육, 콜레스테롤-혈압-혈당-인바디-혈관건강 간이검사, 스트레스 검사 등

생활습관 변화 격려



개별 직무스트레스, 영양식습관 수준 확인 독려

금연클리닉



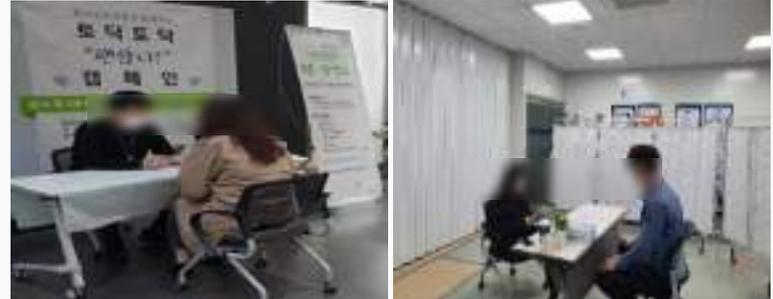
관할보건소 연계 시행(상담, 보조제 지급 등)

릴레이 엽서쓰기



동료/자신에게 전하는 따뜻한 말 **릴레이 엽서 쓰기**
(1회/연, 방사선보건원, 관할보건소 연계)

정신건강상담



정신건강전문요원, 임상심리사를 통한 **상담**
(1회/연, 방사선보건원, 관할보건소 연계)

생명지킴이 양성

생명지킴이 양성교육 수강 대상자			
번호	부서	이름	사번
983	수강 기계약	김우현	983000000
984	수강 계약부	김우현	983000000
985	수강 계약부	김우현	983000000
986	수강 계약부	김우현	983000000
987	수강 계약부	김우현	983000000
988	수강 계약부	김우현	983000000
989	수강 계약부	김우현	983000000
990	수강 계약부	김우현	983000000
991	수강 계약부	김우현	983000000
992	수강 계약부	김우현	983000000
993	수강 계약부	김우현	983000000
994	수강 계약부	김우현	983000000
995	수강 계약부	김우현	983000000
996	수강 계약부	김우현	983000000
997	수강 계약부	김우현	983000000
998	수강 계약부	김우현	983000000
999	수강 계약부	김우현	983000000
1000	수강 계약부	김우현	983000000
1001	수강 계약부	김우현	983000000
1002	수강 계약부	김우현	983000000
1003	수강 계약부	김우현	983000000
1004	수강 계약부	김우현	983000000
1005	수강 계약부	김우현	983000000
1006	수강 계약부	김우현	983000000
1007	수강 계약부	김우현	983000000
1008	수강 계약부	김우현	983000000
1009	수강 계약부	김우현	983000000
1010	수강 계약부	김우현	983000000
1011	수강 계약부	김우현	983000000
1012	수강 계약부	김우현	983000000
1013	수강 계약부	김우현	983000000



부서별 1명 이상 생명지킴이 **교육 수료**

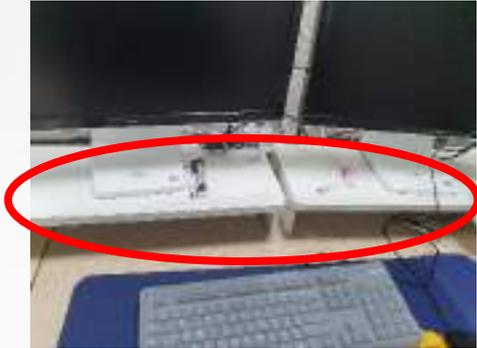
정신건강홍보관시행



정신건강 **퀴즈** 풀기, **홍보물** 배포(관할보건소 연계)

Ⅲ. 보건관리 우수활동_7. 근골격계질환 예방

VDT 증후군 예방



모니터 받침대 전직원 배부,
전동 높이조절 책상 47대 운영

안마기 도입

눈 건조 예방

근골격계질환 예방



스트레칭
시범/교육



퇴식구 세척작업
간격 조정(80>70cm)



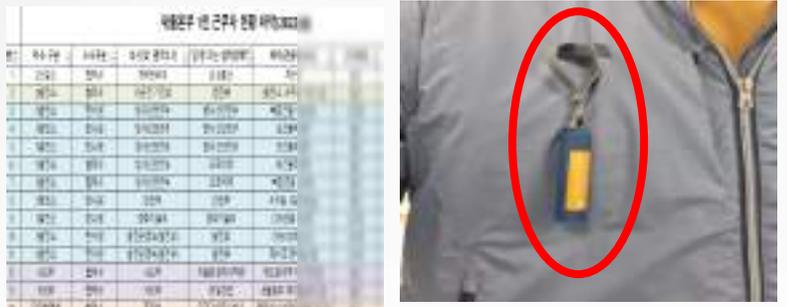
작업 높이 조절
(발판 받침대 제작)



중량물 취급주의 표시,
교육자료 부착



1인근무자 건강관리



1인 근무자 현황 파악, 교육자료 제공, 휴대용 구조요청기 지급

온열질환 예방



찾아가는 온열질환 예방교육 및 kit배부, 생수, 냉동고 제공

안전다짐 자기진단



작업 전 근로자 스스로 안전보건 준수사항 재확인

Site Induction 교육



본부 최초 출입자에 대한 안전보건 기본교육

자동심장충격기 운영



24개 장소에 AED 설치 운영 중



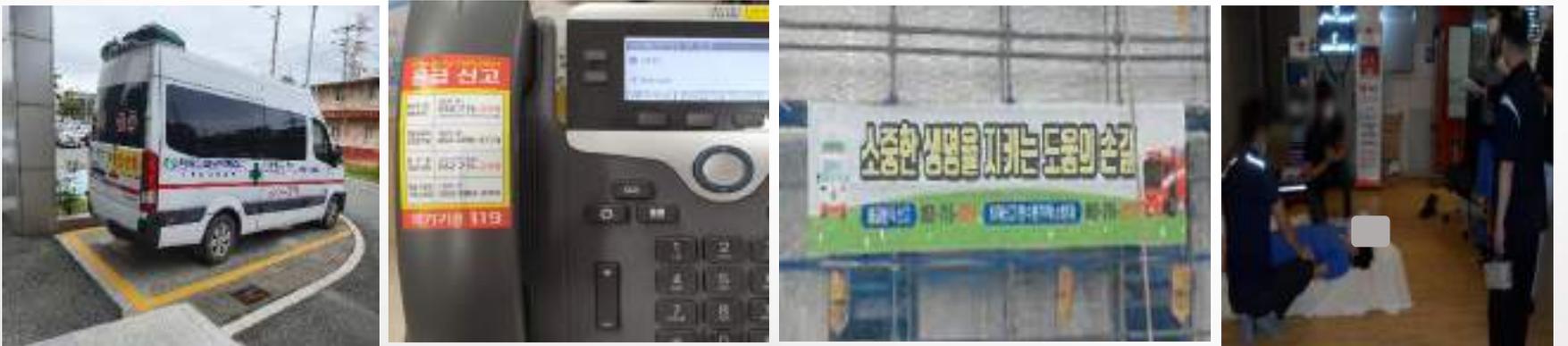
출입문, 엘리베이터, 복도 등에 설치 위치 부착으로 신속하게 찾을 수 있도록 조치

심폐소생술 교육



한수원-협력사 전체를 대상으로 작업장소, 사무실, 강당 등에 찾아가는 교육 시행

응급의료 홍보



구급차 운영

응급신고 번호 스티커 배부/현수막 홍보

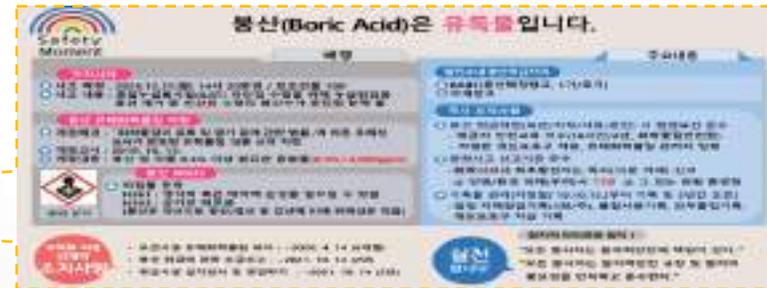
응급처치 교육

안전보건 인식개선, 홍보



➤➤ 건강생활실천 현수막 게시(분기)

번호	제목	작성자	작성일
775	[SM230321] 발전운영부-선관 오지라퍼 되기	민봉근	2023-03
774	[SM_230320] 구조기술부 Safety Moment	박재원	2023-03
773	[SM-230317]금회PSC Safety Moment	김재PSC	2023-03
772	[2023.3.16, 목] 계측제어부 Safety Moment	김훈영	2023-03
771	[SM_230314] 전기부 Safety Moment	김경태	2023-03
770	SM_230311발전전PSC Safety Moment_전기부	한진PSC	2023-03



➤➤ 각종 회의 시 안전보건관련 Safety Moment 발표, 이후 인트라넷을 통한 내용 공유



사업 추진결과

IV. 사업 추진결과(1)

번호	내용
1	<ul style="list-style-type: none">• 직업병 유소견자 '0명(~현재)'• 직업병 요관찰자 '3명(2021) → 1명(2022)'
2	<ul style="list-style-type: none">• 소음 장소 목록 도출 → 귀마개지급기 30개소 운영, 소음주의 표지판 설치
3	<ul style="list-style-type: none">• 밀폐공간 작업장소 적정성 평가 완료(동일 구조의 타 발전소와 50% 이상 차이 → 95% 이상 일치로 밀폐공간 목록 최신화 → 밀폐장소 혼동 방지)
4	<ul style="list-style-type: none">• 화학물질관리시스템 운영 → 등록필증 & MSDS 대조로 발암물질 함유 제품 원천 차단, 시스템과의 대조로 개정판 MSDS 비치여부 확인 가능
5	<ul style="list-style-type: none">• 작업목록 상시확인 가능 → 해당부서의 별도 안내 없이 불시 현장점검 가능
6	<ul style="list-style-type: none">• 찾아가는 건강관리 서비스 14회 → 97명(32%) 건강상담, 간이검사 시행

IV. 사업 추진결과(2)

번호	내용
7	<ul style="list-style-type: none"> • 신입직원 오리엔테이션에 건강관리실 견학 및 보건교육 시간 추가
8	<ul style="list-style-type: none"> • 건강관리실 이용자 수(건강상담, 약투여, 간이검사 등) 2,623명
9	<ul style="list-style-type: none"> • 높이조절 책상 설문조사 → 95%이상 통증감소 효과(41명 응답)
10	<ul style="list-style-type: none"> • 근골부담작업 증상조사표 설문(식당, 11명) → 관리대상자 1명 유지
11	<ul style="list-style-type: none"> • 자살예방 생명지킴이 교육 수료자 92명(각 부서별 1명 이상)
12	<ul style="list-style-type: none"> • 찾아가는 심폐소생술 교육 → 한수원(250명), 협력사(100명) 시행 • 민방위, 소방, 밀폐교육 등 타교육 시 연계 교육 활용 다수 • 안전체험장 교육과정에 심폐소생술 항목 추가 시행 <p>[합계(1,896명), 한수원(465명), 협력사(503명), 건설시공사(928명)]</p>

IV. 사업 추진결과(3)

번호	내용
13	• 공생협력프로그램(14개사) A등급 유지, KOSHA-MS 인증 유지
14	• 각 부서에서 자발적 보건관련 캠페인 시행 → 근육량늘리기 캠페인(80명), 일반인 심폐소생 자격증 수료 지원(154명, 부서별2명)
15	• 코로나19 대응 물품 지원 → 비접촉체온계 및 손소독제 전직원 배부, 자가검사키트 8,000개 배부, 마스크 260,000장 배부 등
16	• 뇌심혈관질환 발병위험도 고~최고위험 대상자(155명) 집중관리(진행중) → 현재 발병위험도에서 개별 10% 이상 감소(목표)
17	• 인근 응급실과 유대관계 → 신속 후송(연평균 10회)으로 후유증 최소화



향후 추진계획 및 기대효과

V. 향후 추진계획 및 기대효과

2023. 3분기

4분기

2024.

기대효과

- **소음지도 작성**으로 동선에 따른 귀마개 지급기 추가설치
- 청력보호구 **Fit-test** 및 여러 형태 귀마개 지급
- 부서TV에 **스트레칭** 교육**영상** 방영

- 전직원 **건강관리카드** 운영을 통한 건강관리 방식 변경(연도별 건강 관리 → **개별 건강 관리**로 연속성 확보)
- **직원식당** 이전에 따른 **환기설비 적정성 평가** 시행 및 개선, 유지관리 강화
- '24년 보건사업 대비 우수사업장 벤치마킹

- 위험성평가시 **보건분야 피드백 체크리스트**를 통한 개선사항 적극 발굴
- **색채 구분에 따른 보건 정보 제공** 활용 확대
- 뇌심혈관질환 중등도 위험군 관리대상 포함

- 직업병 Zero 유지
- 중대재해 Zero 유지
- 근로자-관리자의 참여 문화 형성
- 전직원 안전보건 문화 수준 향상
- 법, 가이드를 넘은 보건관리 수준
- 한수원-협력사 공생

**THANK
YOU**

