

2019년 안전문화 확산 공모사업 우수사례발표대회

과로사 예방문화 확산 및 맞춤형 교육시행

2019. 7.4.



사단법인
직업건강협회
Korean Association of Occupational Health Nurses

01 일반 개요

02 추진현황

03 추진방법 및 효과

04 기대효과 및 제언



01 일반 개요



1. 기관 개요

설립목적

- 일하는 사람들의 건강증진을 도모하여 국가산업발전에 기여하기 위한 목적으로 1994년 설립된 고용노동부 산하 비영리법인 민간단체임.
- 직업건강에 관계되는 학술연구 및 기술개발로 사업장 근로자의 건강증진을 도모함으로써 국가산업발전에 기여함.

"일하는 사람들을 이롭게! 대한민국을 새롭게!"

비전 및 미션



1. 기관 개요

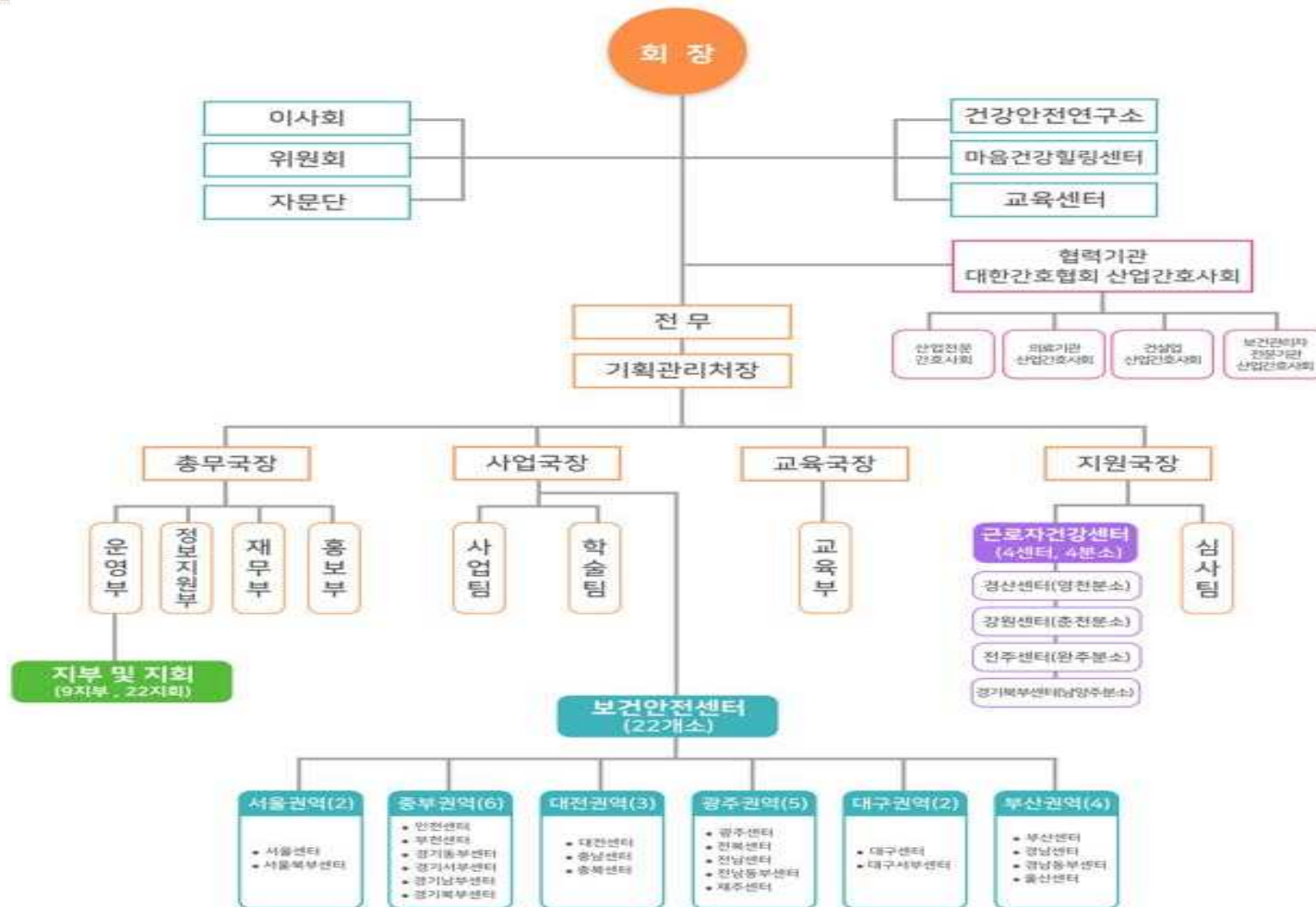
주요활동

- 교육훈련 사업
- 산업보건기술 개발 및 출판
- 사업장근로자 건강증진 사업 추진
- 보건관리자 제도개선 건의
- 산업재해 예방 사업 추진
 - 소규모 사업장 재해예방 기술지원 사업
 - 감정노동 종사자 건강보호 사업
 - 과로사, 직장 내 괴롭힘, 사고사망예방 사업



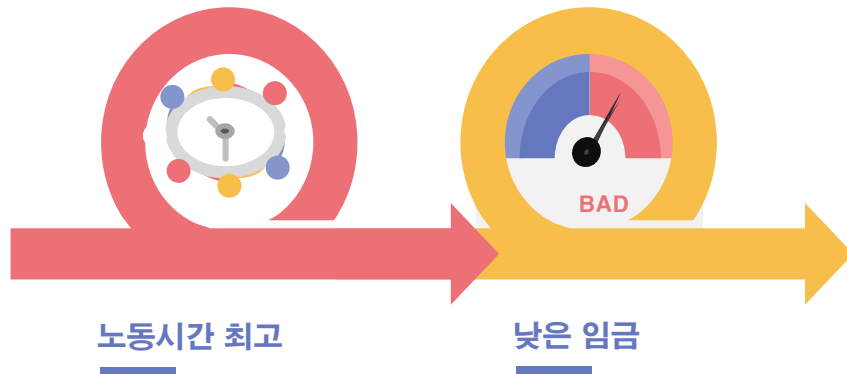
2. 사업 추진 조직

조직도



3. 사업 추진 배경(1)

➤ 한국은 과로 사회



3. 사업 추진 배경(2)

➤ 한국은 과로 사회

- 장시간 근로가 노동문화로 굳어진 조직문화
- 낮은 임금을 감추기 한 왜곡된 임금체계

과로사

- 60대 경비원 24시간 2교대 근무 중 (연합뉴스, 2014년)
- 버스.택시 기사 등 특례업종 매달 3.6명씩 “과로사” 비극 (서울신문, 2017년)

- 제도적 문제(연장근로와 휴일근로를 별도로 구분근로시간 특례업종 등)
- 기업의 직원 건강관리의 부족
서울의대, 기업의 직원 건강관리 국민의식조사(2017)

과로관련자살

- 건설업 금융업 “과로사” 빈번... 960명 산재신청 (아시아경제, 2017)
- 자살자 중 노동자 비율이 35% (연합뉴스, 2017)
- 문대통령 “집배원자살, 버스대형사고 과로사 참사” (오마이뉴스, 2017년)



3. 사업 추진 배경(3)

구분		2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	계
뇌 심 혈 관	계	3,236	3,103	2,909	2,780	2,475	2,300	2,178	2,088	1,970	1,811	24,950
	인정	1,302	998	454	401	319	350	458	471	462	421	5,636
	불인정	1,934	2,105	2,455	2,379	2,156	1,950	1,720	1,617	1,508	1,490	19,314
	인정률	40.2%	32.2%	15.6%	14.4%	12.9%	15.2%	21.0%	22.6%	23.5%	22%	22%

과로사 및 과로자살 현황 (단위: 명)



※근로복지공단에서 과로사망으로 승인한 건수 기준

〈자료: 산업안전보건공단〉



우정노조와 전국집배노조는 "두 집배원이 자살 직전 극심한 업무상 스트레스와 정신적 고통을 당했다"며 "업무와 자살에 인과관계가 있는 만큼 순직으로 인정해야 한다"고 목소리를 내왔다.

4. 사업목표

- 홍보부스 2회
- 캠페인 30회
- 언론홍보
- 릴레이 언론 기고



01

과로사 예방 캠페인

02

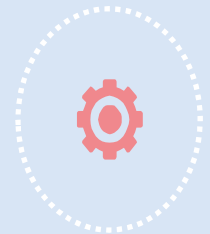
과로사 예방
맞춤형 교육



- 사업장 방문 현장중심 교육 80회(2,400명)
- 업종별 맞춤형 교육자료 개발(2종 이상)

03

과로사 예방
콘텐츠 개발



- 홍보물 및 리플렛 자료 제작 배포
- 리플렛 2종, 포스터 1종, 스티커 등 1종
- 건강관리수첩

03 추진 현황



1. 사업의 목적 및 비전

근로자 삶의 질 개선

과로사 없는 사회

- 뇌심혈관질환예방
- 과로 관련 자살예방
- 개인 및 조직의 관리능력 향상

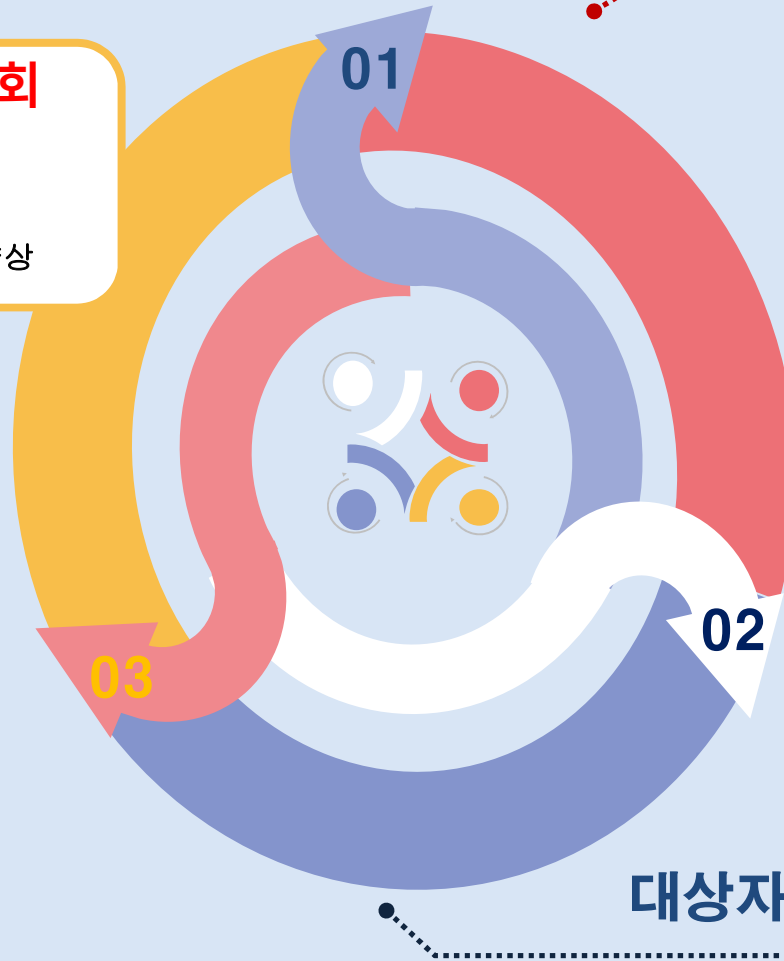
목 적

비 전 VISION

- 일과 생활의 조화
- 건강하고 즐거운 직장 문화 조성

- 장시간 교대 근로자

대상자



2. 사업 추진 내용(1)

과로사 예방 캠페인 · 홍보채널 운영

릴레이 캠페인



- 언론 및 SNS 홍보 출퇴근 시 가두 캠페인
- 단위사업장 캠페인
: 상담부스 운영하여 접근성, 효과를 높이하고자 함.
- 홍보부스 운영

언론홍보



- 언론 매체 홍보
- 밴드, 블로그 등 SNS 활동

릴레이 기고



- Target업종 과로사 실태 및 관리방안
: 운수업, 건설업, 금융업, 연구직,
보건 및 사회복지업



2. 사업 추진 내용(2)

과로사 예방 맞춤형교육

사업장, 근로자
관리능력 향상

교육

- 지역별 강의 일정
- 타켓업종
금융업, 운수업, 건설업, 보건업,
기타 (IT종사자, 사무직, 연구직 등)
- 업종별 맞춤형 교육 실시
- 만족도 평가

강의 자료 개발

- 표준화된 강의 자료 개발
과로관련 업무상 질병 예방법 및 관리방안
업종별 맞춤형 교육자료

2. 사업 추진 내용(3)

● 콘텐츠 제작

사업수행 성과 극대화

- 캠페인, 홍보부스, 사업장 요청 시 우편발송
- 과로관련 질병 및 자살예방 자기점검 강화



3-1. 세부 추진 실적(1)

과로사 예방 캠페인

✓ 가두 캠페인: 21회, 2,100명 이상, 관리자 대상 캠페인: 10회, 590명

- ▶ 현수막 (과로! 심뇌혈관질환 위험 up) 게시, 홍보조끼 착용: 인식개선 활동
- ▶ 홍보물 배포: 리플렛, 비타민(스티커 부착), 부채 등
- ▶ 스트레스 측정 및 건강상담 (일부 캠페인에서 진행)
- ▶ 과로사 예방 교육 안내: 안내문 및 신청서 배부



사업장 캠페인 (0629_롯데마트여천점)



사업장 캠페인 (0912_서울역사-공항철도)

3-1. 세부 추진 실적(2)



사업장 캠페인 (0725_인천시청역)



사업장 캠페인 (0907_제주시민복지타운광장)



보건관리자 캠페인 (0525_건설업 보건관리자)



보건관리자 캠페인 (0601_서울시 보건관리자)

3-1. 세부 추진 실적(3)

✓ 흥부 부스 운영 2회

- ▶ 월드컵공원 평화의 광장 (건설인 마라톤대회 홍보부스)
- ▶ 코엑스 C홀 (안전보건강조주간 홍보부스)

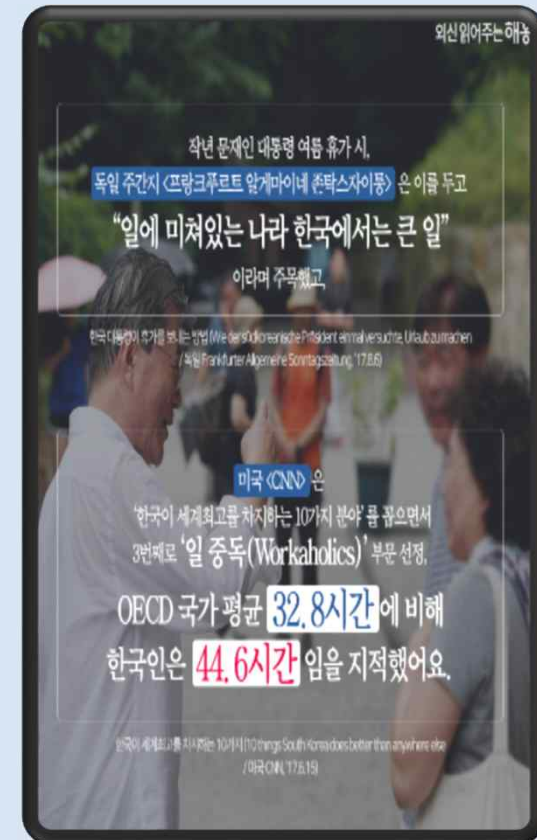


홍보부스 (0702~04_안전보건강조주간)

3-1. 세부 추진 실적(4)

● 언론 홍보

- 2/2 프레시안뉴스 '혹시 나도 번 아웃 증후군일까?'
- 죽도록 일하는 사회, 일자리에서 '삶의 질' 보장해야
- 4/19 중도일보 '부천시, 근로자 건강증진과 자살예방 업무협약 체결'
- 4/19 기호일보 '부천시, 근로자 정신건강증진 및 자살예방 위한 업무협약 체결'
- 4/19 내외뉴스통신 '부천시 근로자 정신건강증진과 자살예방 업무협약 체결'
- 4/19 경인일보 '부천시, 근로자 정신건강증진과 자살예방 업무협약 체결'
- 4/20 의학신문 '산업간호협회, 부천시자살예방센터 업무협약 체결'
- 4/30 건설경제신문 '건설인 하프마라톤 대회-건설안전문화기원 걸맞은 행사도 풍성'
- 5/03 의학신문 '한국산업간호협회, 과로사 예방문화 확산 앞장'
- 5/04 안전신문 '과로예방 건강상담 1899-0222로'
- 한국산업간호협회 산업보건 실무관리자 연결
- 6/08 의학신문 '산업간호협회, 대사증후군 관리 세미나 개최-과로사 예방 부스 운영'
- 7/11 프라임경제 '한국산업간호협회, 국제안전보건전시회 건강관리 체험부스 운영'
- 7/11 안전세계 '한국산업간호협회, 과로사 예방 프로그램 및 건강관리 체험부스 성황리에 운영'
- 7/11 의학신문 '산업간호협회, 국제안전보건전시회 참가'
- 7/11 라포르시안 '산업간호협회, 국제안전보건전시회 참가'
- 7/12 현대건강신문 '한국산업간호협회, 건강관리체험부스운영-과로사예방프로그램통해건강촉진'
- 8/24 프라임경제 '한국산업간호협회, 자살예방 게이트키퍼 교육 실시'
- 8/24 청년의사 '한국산업간호협회, 자살예방 게이트키퍼 교육 실시'
- 8/24 의학신문 '산업간호협회, 자살예방 게이트키퍼 교육 실시'
- 8/24 헬스조선 '산업간호협회, 자살예방 게이트키퍼 교육 실시'
- 8/24 안전세계 '한국산업간호협회, 자살예방 게이트키퍼 교육 실시'
- 8/24 연합경제TV '한국산업간호협회, 소규모사업장 근로자를 위한 자살예방사업 적극추진'
- 8/24 보건타임즈 '산업간호협회, 소규모사업장 근로자 위한 자살예방사업 적극 추진'
- 8/24 안전신문 '소규모사업장 근로자 자살예방 이끈다'
- 한국산업간호협회, 게이트키퍼 교육 및 자살예방사업 적극 추진
- 8/26 라포르시안 '산업간호협회 자살예방 게이트키퍼 교육 실시'



3-1. 세부 추진 실적(5)

한국산업간호협회, 자살예방 게이트 키퍼 교육 실시

소규모 사업장 근로자 정신건강 증진

박지혜 기자 | pjh@newsprime.co.kr | 2018.08.24 10:11:58

[프라임경제] 한국산업간호협회(회장 정혜선)는 도봉숲속마을에서 자살예방 게이트 키퍼(gate-keeper) 교육을 실시했다.



▲한국산업간호협회는 자살을 감소시키기 위해 자살예방 게이트 키퍼 교육을 진행했다. © 한국산업간호협회

자살예방 게이트 키퍼 교육은 지난 8월16일부터 17일까지 양일간 진행했으며 생명사상 인식개선과 자살을 감소시키기 위해 마련됐다.

한국산업간호협회는 매년 전국의 2만5000개 소규모 사업장을 관리하고 있는데, 이 업무를 담당하는 보건안전센터 인력 130여명을 대상으로 자살예방 게이트

산업간호협회, 대사증후군 관리 세미나 개최

김정희 기자 | kjh@newsprime.co.kr | 2018.08.08 06:13 | 댓글 0



[의학신문·일간보사=정윤식 기자] 한국산업간호협회(회장 정혜선)가 최근 서울특별시 시청 시민청 대강홀에서 안전보건공단, 서울시 대사증후군관리사업지원단과 공동주최로 '서울지역 사업장 근로자 대사증후군 관리 세미나'를 개최했다.

이번 세미나는 최근 과로사 및 뇌심혈관계 질환 등 업무상질병이 증가하면서 근로자에 대한 건강관리의 필요성이 확대되고 있으나 일반검진시 클레스테롤 검사가 4년에 1회 시행됨에 따라 근로자 보건관리에 어려움을 겪고 있는 상황을 알려 근로자의 업무상질병을 예방하고 건강한 사업장 조성에 기여하고자 마련됐다.

세미나에서는 △업무상질병 예방관리 방안 △근로자 건강진단 결과물 활용한 대사증후군 관리 △사업장의 대사증후군 관리 우수사례 △서울시 대사증후군지원단의 운영 내용 등에 대한 주제 발표가 있었다.

이어 서울시 대사증후군관리사업지원단을 주축으로 서울지역 각 보건소와 보건관리자들이 간담회를 통해 대사증후군과 만성질환관리에 대한 다양한 의견을 개진하는 등 열띤 토론이 펼쳐졌다.

정혜선 회장은 "이번 세미나를 계기로 서울지역 근로자들의 건강수준 향상을 위해 협회가 적극적인 역할을 수행하겠다"며 "대사증후군 관리를 잘하는 우수 보건관리자를 선정해 11월 경에 표창을 시행할 계획"이라고 말했다.

정윤식 기자 21thero@bosa.co.kr

산업간호협회, 국제안전보건전시회 참가

김정희 기자 | kjh@newsprime.co.kr | 2018.07.11 12:58 | 댓글 0



[의학신문·일간보사=정윤식 기자] 한국산업간호협회(회장 정혜선)가 최근 코엑스에서 개최된 '제51회 안전보건강조주간 국제안전보건전시회(KISS)'에 참가해 '과로사 예방 프로그램' 및 '건강관리 체험부스'를 운영했다.

이번 부스는 '마음건강 Zone'과 '신체건강 Zone'의 2가지 테마로 운영됐다.

마음건강 zone에서는 △과로사 예방 홍보물 및 교육자료 배포 △과로사 예방 건강상담 등 영상 상영 등의 프로그램이 진행됐으며 신체건강 zone에서는 △피로도 평가 △스트레스 테스트 평가 △폐 나이 측정 △아로마 테라피 등이 실시됐다.

아울러 산업간호협회는 이날 행사장 입구에 의료지원 응급부스를 운영해 전시회를 방문한 관람객들에게 발생할 수 있는 응급상황에 대비했다.

정혜선 회장은 "이번 전시회에서 부스 운영을 통해 과로사 예방 및 스트레스 관리의 중요성을 관람객들에게 알리는 계기가 됐다"며 "앞으로도 심신 건강관리에 필요한 더욱 알찬 프로그램을 많이 개발해 사회각층을 예방하는데 적극적인 역할을 수행하겠다"고 말했다.

한국산업간호협회, 과로사 예방 프로그램 및 건강관리 체험 부스 성황리에 운영 2018.07.11 15:00

안건세

댓글 0 조회수 10 추천수 0



한국산업간호협회(회장 정혜선)는 7월 2일부터 5일까지 '제51회 산업안전보건강조주간 국제안전보건전시회(KISS)'에 참가해 '과로사 예방 프로그램' 및 '건강관리 체험부스'를 운영하였다.

[사진] 과로사 예방 프로그램 통해 건강 측정

한국산업간호협회, 건강관리 체험 부스 운영

기사입력 2018.07.12 08:58

댓글 0



▲ 한국산업간호협회는 지난 2일부터 5일까지 '산업안전보건강조주간 국제안전보건전시회(KISS)'에 참가해 '과로사 예방 프로그램' 및 '건강관리 체험부스'를 운영하였다.

[현대건강신문] 한국산업간호협회는 지난 2일부터 5일까지 '산업안전보건강조주간 국제안전

3-1. 세부 추진 실적(6)

릴레이 기고

- ▶ 07/03 국민일보 ‘노동시간 단축의 의의’
- ▶ 11/15 안전신문 ‘장시간 노동은 피로를 유발하여 산업재해를 증가시킨다.’
- ▶ 11/20 프라임경제 ‘아파트경비원의 과로사를 예방해야 하는 이유’
- ▶ 11/29 안전신문 ‘운전기사가 과로하면 국민들 생명에 직접영향 미쳐’

[기고] 노동시간 단축의 의의

2018-07-03 11:16:09 게재

올초 발표된 우리나라의 저출산 관련 연구에 따르면, 출산율 회복을 막는 주요인 중 하나가 장시간 노동이라고 한다. 장시간 노동으로 남성의 가사·육아참여가 부족해지고 일·가정 양립이 어려워지면서 결국 저출산 문제를 야기한다는 것이다. 더불어 최근 장시간 노동으로 인한 과로사, 자살, 대형버스 트럭 교통사고 등 사건사고가 잦아지면서 장시간 노동은 근로자의 건강한 삶을 빼앗는 개인적 문제를 넘어 다양한 국가적 사회적 문제를 초래하는 심각한 사안이 됐다.



정혜선 서울과학기술대학교 보건대학원 교수

우리나라가 전 세계에서 노동시간이 가장 긴 나라 중의 하나라는 것은 온 국민이 아는 사실이다. 2016년을 기준으로 OECD 회원국들의 1인당 연평균 노동시간은 1707시간인데, 우리나라는 그보다 345시간이나 더 많은 2052시간 일하는 것으로 나타났다. 이는 독일보다 754시간 많고 일본보다도 328시간 많은 수준이다.

장시간 노동, 사고발생 위험 증가시켜

우리나라는 1953년 근로기준법을 제정하며 법정 노동시간을 1일 8시간, 주 48시간 체계로 마련했다. 이후 법 개정을 거쳐 1989년 주 44시간, 2003년 주 40시간으로 단축했는데, 기존 법령상 주당 12시간까지 가능한 초과근로와 해석상 2일간의 휴일근무 16시간을 합쳐 최대 68시간까지 일할 수 있다.

장시간 노동이 산재 부추긴다

최은희 을지대학교 간호학과 교수



최근 과로사가 심각하게 대두되면서 올해 7월부터 300인 이상 사업장과 공공기관에서 주당 최대 52시간까지만 근무토록 하는 근로시간 단축제도가 마련됐다.

무척 반가운 일이다. 예전에도 과로사가 지속적으로 언론에 보도됐으나 크게 부각되지 않았던 것은 산업화의 일환으로 불가피하게 추진돼야 하는 시각으로 보았기 때문이다.

이제 노동시간은 건강권을 넘어 노동자의 행복과 삶의 질을 보장하기 위한 가장 기본적인 사항이 됐다.

우리나라의 과로사 인정기준에 의하면 '뇌혈관 질병 또는 심장 질병 및 근골격계 질병의 업무상 질병 인정 여부 결정에 필요한 사항'에서 1주 평균 60시간을 초과하는 경우 사망이 업무 발병과의 관련성이 강하다고 평가한다. 즉 일주일 60시간을 넘는 노동은 과도한 업무로 인한 사망과 관련이 있다고 생각하는 것이다.

지난해 우리나라의 연간 노동시간은 평균 2024시간으로 OECD 국가 중 멕시코와 코스타리카에 이어 세번째로 노동시간이 길었다.

노동시간이 길어진다 것은 무엇을 의미하는가?

[기고] 아파트 경비원 과로사를 예방해야 하는 이유

최은희 직업건강협회 이사 | press@newsprime.co.kr | 2018.11.20 12:16:46

[프라임경제] 최근 아파트 입주민과 경비원들이 상생을 통해 아파트 공동체를 형성하고자 하는 훈훈한 보도들이 언론을 통해 들려오고 있다. 경비원 감축에 반대하는 주민들, 경비원 원터에 에어컨을 설치해 준 감사한 입주민들에 대한 보도는 우리들의 마음을 뒤흔치게 한다.

그러나 경비원을 생각하면 필자에게 먼저 떠올려지는 사건들은 대항하고, 갑질 문화와 결부된 폭력 사건, 격일 24시간 근무 및 주 90시간 근무로 인한 과로사 등 안타까운 소식들이다. 이처럼 경비원들은 주민들의 안전을 지키기 위해 많은 어려움 속에서 일하고 있다.

아파트 경비원에게 과로사가 많이 발생하는 이유는 무엇일까? 이에 대한 해답을 찾으려면 우선 먼저 경비원의 업무 배정을 살펴볼 필요가 있다. 아파트에 근무하는 80~90%의 경비원들은 입주자대표회의가 도급방식으로 용역업체에 위탁해 근무하게 되는 간접고용 형태로 돼 있다.

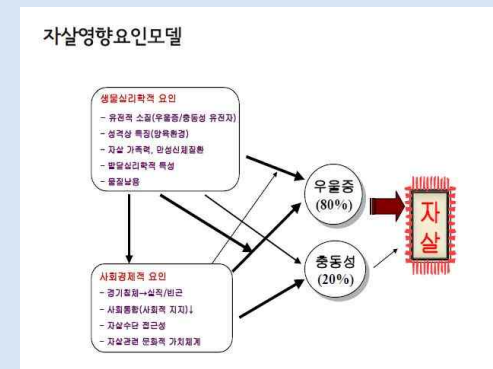
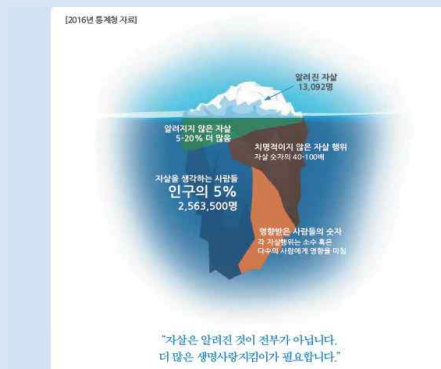
이들의 95%가 2조 격일 근무를 수행하는데 하루 근무시간은 17시간~22시간으로 평균 주 59.5시간을 근무하고 있다. 이들은 왜 이렇게 많은 시간을 근무해야 할까? 경비원의 업무는 심신의 피로가 적은 직무로 분류돼 있어 최저임금을 적용하고 있기 때문에 초과수당을 받을 수 있는 근무제를 선호하기 때문이다.

필자가 아파트 경비원 386명을 대상으로 설문 조사한 데이터를 분석해 발표한 결과에 따르면, 아파트 경비원들은 실제 알려진 것보다 더 많은 장시간 근무를 하고 있었는데 주당 평균 근무시간은 67.7시간이었으며, 67.1%가 주 60시간 이상 근무했다.

3-2. 세부 추진 실적(1)

과로사 예방교육 99회 / 3,528명

- 업종별 표준화된 프로그램 작성하여 교육 실시
 - 과로사 정의, 문제점, 업종별 실태, 관리방법 등 교육 (강의식)
- 스트레스 및 피로도 측정 후 개별상담 진행 (1:1면담)
 - 소규모 및 교대근무 사업장은 1:1 교육 및 상담으로 프로그램 진행
교육 후 근로자 개별상담(피로도 및 스트레스 상담)도 실시



교육 자료

3-2. 세부 추진 실적(2)



교육 (0913_현대건설)



교육 (1919_상신브레이크)



교육 (0615_전북고속 외)



교육 (0626_한진 KPS 당진사업처)

3-2. 세부 추진 실적(3)



개별 상담

3-2. 세부 추진 실적(4)

● 보건관리자 및 사업장 담당자, 상담인력 등을 대상으로 역량강화 워크숍 실시 : 1회 135명

[프로그램 내용]

- 자살예방 게이트키퍼교육(보고 듣고 말하기), 이은진 교수(수원과학대학교)
- 과로사 실태 및 문제점, 과로사 관리방안 / 정혜선 협회장
- 사업장 건강증진 프로그램 기획 및 적용 / 정혜선 협회장
- 현장에서의 자살성 선별방법 및 대처 / 조진선 상임팀장(서울시자살예방센터)

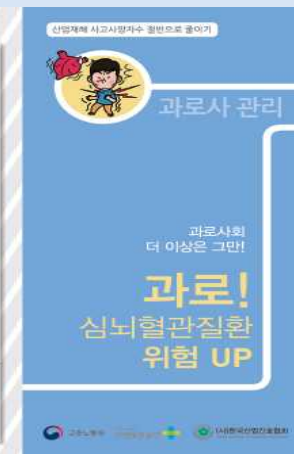
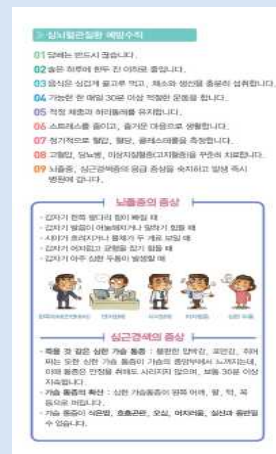


교육 사진

3-3. 세부 추진 실적(1)

컨텐츠 제작

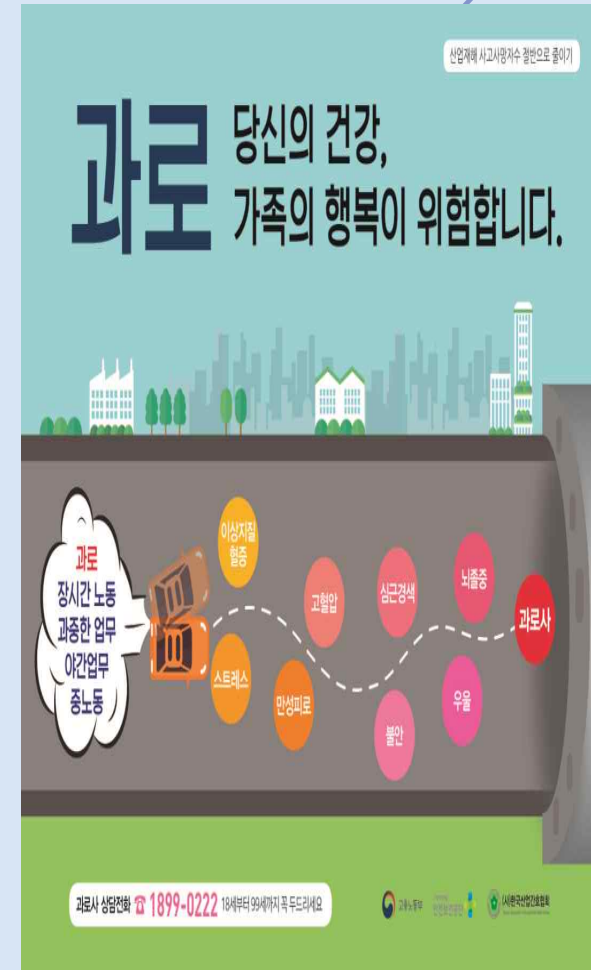
리플렛 2종: 피로도 평가 OPL / 3단 리플렛
 스티커 2종: 홍보물 부착용 / 배포용(3종SET)
 포스터 2종
 건강관리수첩 1종



피로도 평가 OPL

3단 리플렛

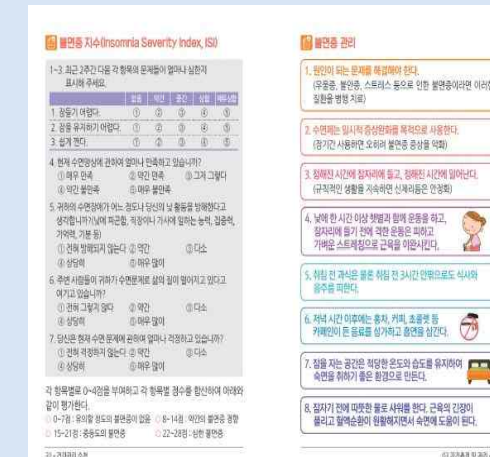
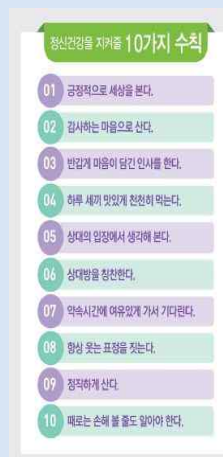
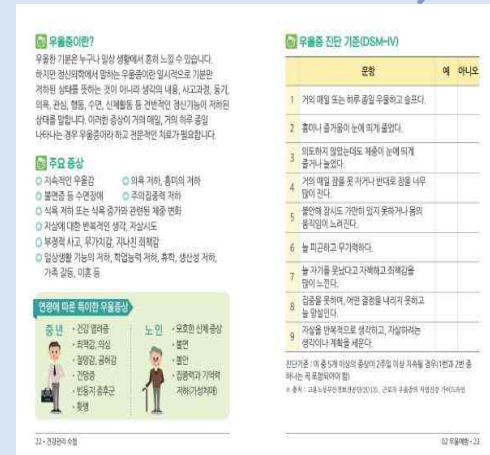
3-3. 세부 추진 실적(2)



스티커

포스터

3-3. 세부 추진 실적(3)



건강관리수첩

04 사업 추진 방법 및 효과



4-1. 과로사 예방 발대식

과로사 예방을 위해 최선을 다할 것

– 과로예방 건강상담 핫라인 전화 개통 “ 1899 -0222”

(18세부터 99세까지 꼭! 두드리세요)



과로 예방 건강상담 '1899-0222'로

한국산업간호협회, 산업보건 실무관리자 연결



앞으로 과로 관련 상담을 원하는 근로자들은 산업간호협회가 운영하는 1899-0222에서 도움을 받을 수 있다.

한국산업간호협회(회장 정혜선)는 올해부터 안전보건공단으로부터 위탁받은 '과로사 예방문

화 확산 및 맞춤형 교육 시행'사업을 추진하고 있으며 과로 관련 상담을 원하는 근로자를 대상으로 전국 '과로 예방 건강상담 핫라인'을 개통했다고 2일 밝혔다.

과로예방 건강상담 핫라인 전화번호는 1899-0222(18세부터 99세까지 꼭! 두드리세요)로 근로자들이 상담을 원할 때 산업보건 및 상담경력이 있는 실무관리자들이 1차 상담을 진행하고 필요시 사업장 방문을 통해 과로사 예방교육 및 상담서비스를 지원하며 관련 전문기관에 의뢰하는 시스템으로 진행된다.

이번 핫라인 개통에 앞서 산업간호협회는 지난해 12월 사업장 보건관리자 및 산업보건 분야 관계자 200여명이 참석한 가운데 '직장인의 과로사, 진단과 해법은?'이란 주제로 강병원 국회의원과 함께 국회정책세미나를 개최하는 등 직장인의 과로사 문제에 대해 관심을 갖고 정책방안 및 관리방안을 꾸준히 모색해왔다.

더불어 지난달 28일에는 상암동 월드컵경기장 평화의 광장에서 펼쳐진 제9회 건설인 하프마라톤 대회에 참석해 과로사 홍보부스를 운영해 과로사 예방에 대한 상담을 실시하는 등 과로사 예방문화를 확산하기 위한 적극적인 활동을 전개하고 있다.

4-2. 협의체 및 유관 기관과 협업(1)

● 협의체 및 기관 협업

- 서울시 대사증후군 지원단: 홍보물 및 대사증후군 리플렛 배포
- 대한건설보건학회 :관리자 대상 캠페인 시 교육 안내문 및 신청서 배포
- 경기북부금연지원센터 : 금연상담 방문 시 교육안내문 및 신청서 배포
- 고용복지센터 : 홍보물 및 건강상담 운영
- 한국노동조합총연맹
- 부천정신보건복지센터와 MOU
- 의료기관 등 보건관리자 협의체



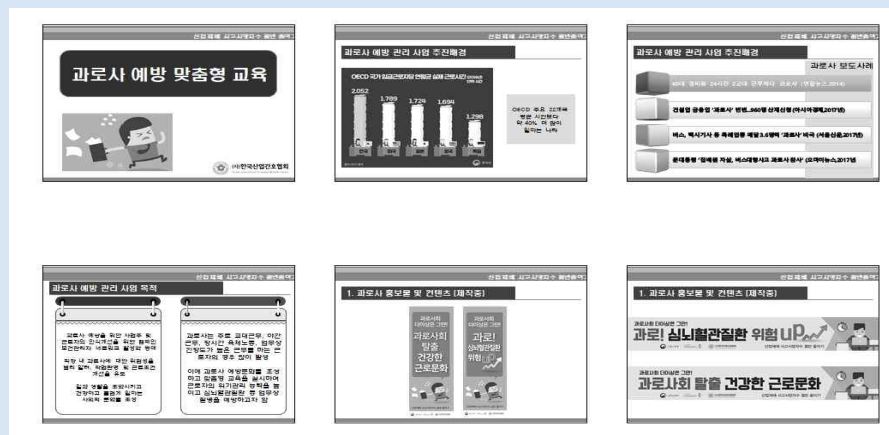
포스터 및 리플렛(한국노총)

4-3. 사업 홍보 활동 (1)



홈페이지 팝업창

홈페이지 게시



교육생 안내문- PPT



게시대(교육생 대상 홍보)

4-3. 사업 홍보 활동(2)

과로사 예방문화 확산 및 맞춤형 교육 운영 안내문

(사)한국산업간호협회에서는 안전보건공단으로부터 위탁받아 [과로사 예방문화 확산 및 맞춤형 교육 시행] 사업을 운영하고 있습니다. 이를 통해 1) 과로사에 대한 사회적 문화조성에 기여 2) 과로사 예방교육을 통해 근로자의 위기관리능력 향상 3)사업장 근로환경 개선을 유도함으로써 과로로 인한 업무상 질병을 예방하고, 근로자의 삶의 질을 높이도록 합니다.

과로사 예방 맞춤형 교육안내

- 신청기간 : 2018년 5월 ~ (선착순마감)
- 신청방법 : 교육 신청서 작성 후 메일 (cnt@kaohn.or.kr)접수
- 대 상 : 금융업, 운수업, 건설업, 보건업, 기타업종(IT종사자, 사무직, 연구직 등) 근로자
- 운영방법 : 1회 교육인원 30명 ~ 50명 내외
- 비 용 : 무료
- 지원내용 : 교육 1시간 + 개별상담 1시간 총 2시간
 - 과로사 교육 (1시간)
 - : 업종별 과로사 실태, 사업장 및 개인적 관리방안 등
 - 개별상담 (1시간)
 - : 스트레스 및 혈관나이 측정 후 결과 및 개별상담
 - 피로도 평가, 직무스트레스 평가 등 측정 후 결과 및 개별상담
- 문의사항 : 사업부 문지현 과장 Tel) 02-716-9982

직장인 과로사 예방,
한국산업간호협회가 도와드리겠습니다.

"18세부터 99세까지 꼭 두드리세요."
과로사 상담전화
1899-0222

☎ 문의사항: 02-716-9982 (한국산업간호협회 사업부 문지현과장)

위와 같이 교육을 신청합니다.

2018년 5월

과로사회
더이상 그만!

과로!
심뇌혈관질환
위험 **up**



산업재해 사고사망자수 절반 줄이기

고용노동부 한국산업안전보건공단 (사)한국산업간호협회

과로사회 더이상 그만!

과로! 심뇌혈관질환 위험 up

고용노동부 한국산업안전보건공단 (사)한국산업간호협회

산업재해 사고사망자수 절반 줄이기



과로사회 더이상 그만!

과로사회 탈출 건강한 근로문화

고용노동부 한국산업안전보건공단 (사)한국산업간호협회

산업재해 사고사망자수 절반 줄이기



심근경색

심근경색이란?

○ 심근경색이란 관상동맥이 막히거나 좁아져 심근에 혈액을 공급하지 못하게 되어 심근이 괴사되는 질환입니다. 심근경색은 심근의 일부가 죽는 질환으로, 심근경색이 발생하면 심근의 일부가 죽어 심근의 기능이 저하됩니다.

심근경색의 위험성

○ 심근경색이 발생하면 심근의 일부가 죽어 심근의 기능이 저하됩니다. 심근경색이 발생하면 심근의 일부가 죽어 심근의 기능이 저하됩니다.

유요사항

○ 심근경색이 발생하면 심근의 일부가 죽어 심근의 기능이 저하됩니다. 심근경색이 발생하면 심근의 일부가 죽어 심근의 기능이 저하됩니다.

대처법

○ 심근경색이 발생하면 심근의 일부가 죽어 심근의 기능이 저하됩니다. 심근경색이 발생하면 심근의 일부가 죽어 심근의 기능이 저하됩니다.

이상지질혈증

이상지질혈증이란?

○ 이상지질혈증이란 혈액 속에 콜레스테롤과 중성지방의 수치가 정상 범위를 초과하는 질환입니다. 이상지질혈증은 심혈관 질환의 위험을 높입니다.

콜레스테롤의 종류

○ 콜레스테롤은 LDL(나쁜 콜레스테롤)과 HDL(좋은 콜레스테롤)로 나뉩니다. LDL은 혈관을 좁아지게 하고, HDL은 혈관을 깨끗하게 합니다.

콜레스테롤 수치의 중요성

○ 콜레스테롤 수치가 높으면 심혈관 질환의 위험이 높아집니다. 콜레스테롤 수치를 낮추는 것이 중요합니다.

이상지질혈증의 치료법

○ 이상지질혈증이 진단되면 약물 치료를 받습니다. 건강한 생활 습관을 유지하는 것도 중요합니다.

뇌졸중

뇌졸중이란?

○ 뇌졸중이란 뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막히거나 터져 뇌 조직이 손상되는 질환입니다. 뇌졸중은 뇌 기능의 일부가 상실되는 질환입니다.

뇌졸중의 종류

○ 뇌졸중은 뇌경색, 뇌출혈, 뇌동맥류로 나뉩니다. 뇌경색은 뇌 혈관이 막혀서 발생하는 질환입니다.

뇌졸중의 증상

○ 뇌졸중의 증상은 갑작스럽게 나타납니다. 얼굴, 팔, 다리의 마비, 언어 장애, 시력 장애 등이 있습니다.

뇌졸중의 예방

○ 뇌졸중을 예방하기 위해서는 건강한 생활 습관을 유지하는 것이 중요합니다. 흡연을 끊고, 건강한 식단을 섭취하는 것이 좋습니다.

안내문 및 신청서

현수막 및 배너 게시

리플렛 (자체 자료 4종)

4-4. 매체활용 및 응급부스 운영

● 홍보 부스 운영 시 동영상 상영

- 피로사회 탈출구, 심폐소생술, 뇌졸중, 고혈압, 이상지질혈증, 대사증후군의 이해와 관리 등
- 찾아가는 금연지원서비스 안내 / 보건복지부 금연 홍보 동영상(2017년 ~2018년 버전)경기북부금연지원센터 금연 성공자 인터뷰 영상 등



● 응급부스운영

응급처치 및 상비약 지급, 건강 상담 등

- 심폐소생술 교육 (베스트원 지원)

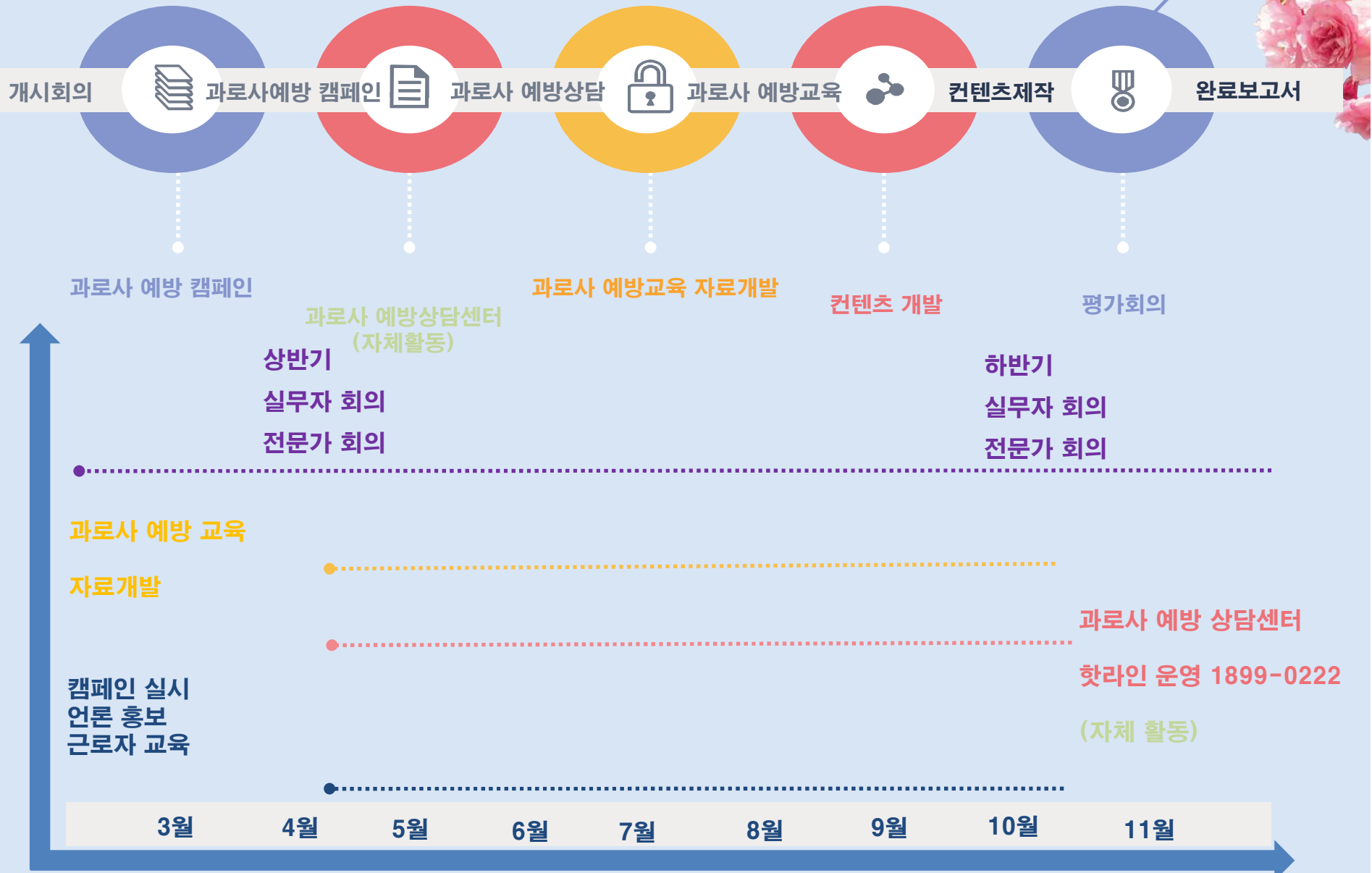


4-5. 과로사 상담 핫라인 운영



- 상담 전화 전국 22개 센터
- 온라인 상담
- 근로자건강센터 등 연계
- 교육 및 개별상담 지원

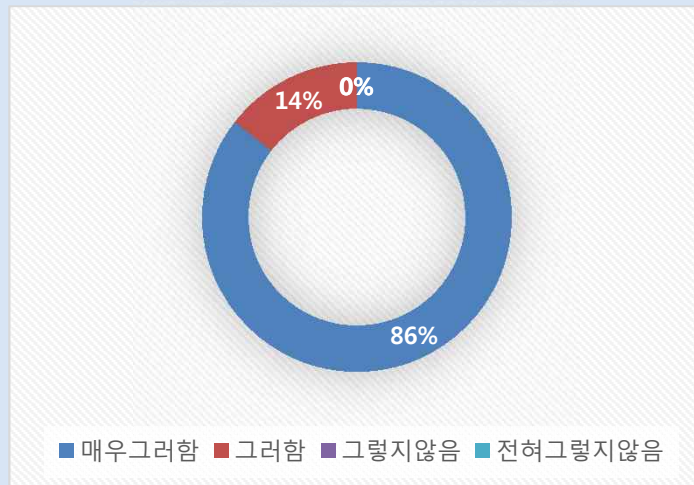
4-6. 추진일정



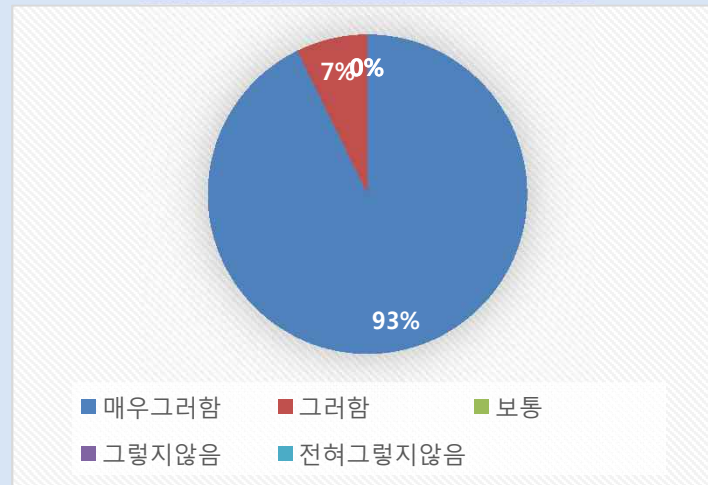
4-7. 산업재해예방 및 안전의식 고취 효과

● 안전문화 확산과 재해예방 목적 달성에 기여도 평가

기여도



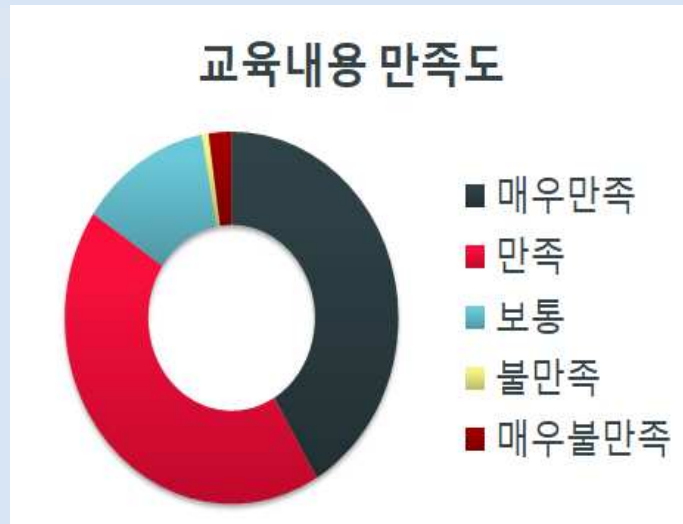
전파 의향



- ▶ 본 프로그램이 안전문화 확산과 재해예방 목적 달성에 기여에 대한 사업장 대상 설문조사에서 매우만족 85.51%, 만족 14.49% 로 나타남.
- ▶ 본 프로그램을 추천할 의향이 있는지에 대한 사업장 설문조사에서 매우 그러함 92.75%. 그러함 7.25%로 나타남.

4-8. 사업장 호응도

● 사업장 호응도(근로자 대상)



- ▶ 교육 내용에 대한 만족도는 매우만족 41.42%, 만족 42.89%로 교육생의 84.3%(1,150명)가 만족한다고 응답함.
- ▶ 교육 후 과로사에 대한 이해와 관심도는 매우 그러함 38.49%, 그러함 42.96%로 교육생의 80%(1,101명)가 향상되었다고 응답함.
- ▶ 교육 후 주변인에게 추천여부는 매우 그러함 37.76%, 그러함 42.96%로 교육생의 80%(1,101명)가 추천하겠다고 응답함.

05 기대효과



5. 기대효과

Expected effect

- 과로사 예방 문화 확산으로 근로환경개선 및 제도개선에 기여
- 과로사 예방을 위한 조직문화 개선
- 과로사 예방에 대한 개인 건강관리 강화

STEP 1



인식개선

대국민 홍보
사업장 사업주
근로자

STEP 2



보건관리자, 안전보건책임자의
과로사 예방관리능력 향상.

조직적 관리

STEP 3



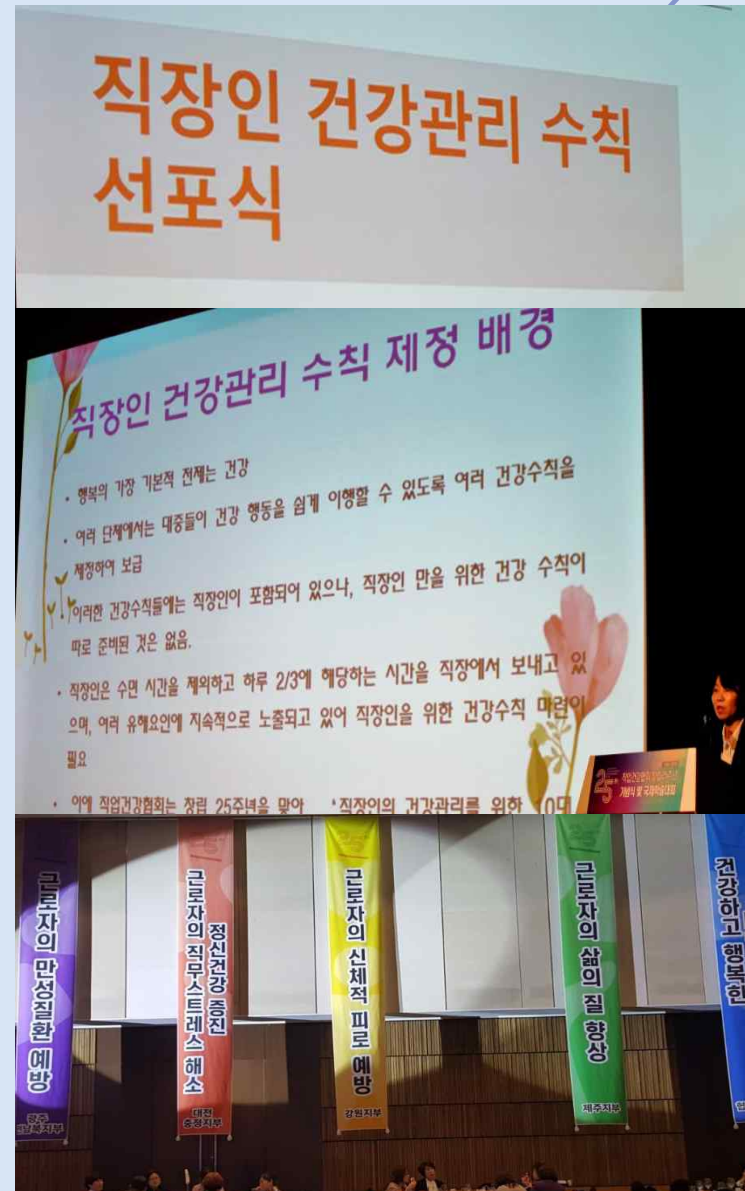
개인적 관리

과로 관련 증상 인지 및
예방관리 능력 강화

2019년 “직장인 건강관리 10대 수칙” 선포하다

운동  01 직장생활에서 계단 이용과 걷기를 생활화하기	금연과 절주  02 담배는 절대 피우지 말고, 절주하는 화식문화 만들기	식생활  03 규칙적으로 골고루 알맞게 먹고, 야식하지 않기
수면과 휴식  04 매일 7~8시간 수면하고, 근무 시간 중에 주기적으로 휴식시간 갖기	직장인 건강관리 10대 수칙 	예방접종  05 감염병 예방을 위해 예방접종 받기
건강검진  06 건강진단과 암검진을 정기적으로 받기	스트레스 관리  07 하루 10분 자신을 점검하는 시간 갖기	
대인관계  08 서로를 존중하는 말과 행동 실천하기	근골격계질환 예방  09 작업시작 전 스트레칭하기	유해요인  10 직장의 유해요인을 알고, 정확한 보호구 착용하기


직업건강협회



2019년 “Together 캠페인” 사업 추진



사망사고 예방을 위한 일터안전 Together 캠페인
- 직장 내 과로사, 괴롭힘, 자살 예방 활동 -

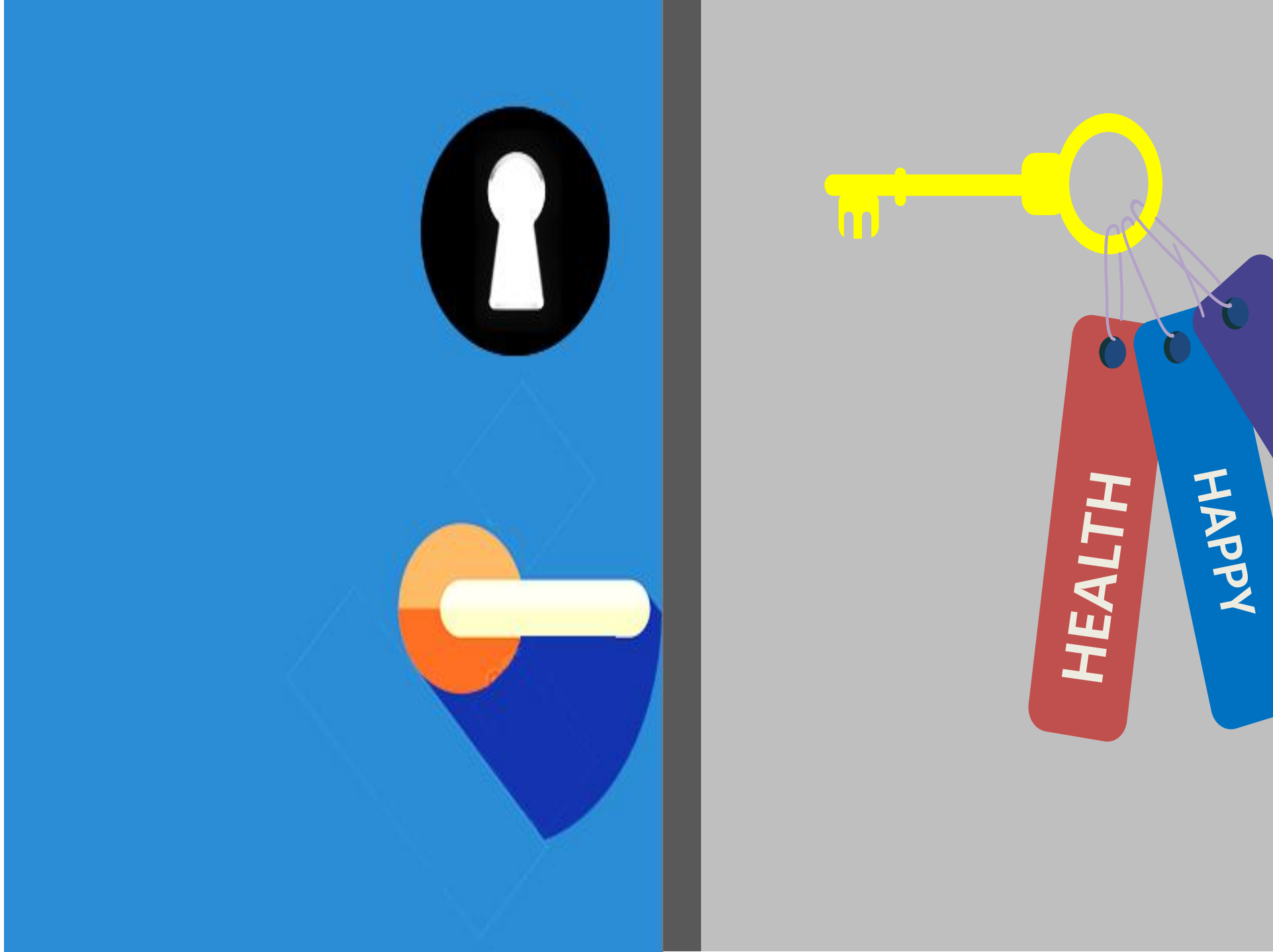


일터안전 사망사고 예방

사고사망 예방을 위한 일터안전 캠페인 및 홍보

사고사망 예방을 위한 일터안전교육

사고사망 예방을 위한 일터안전 콘텐츠 제작





THANK
YOU