

Global Trends on Safety and Health at Work

국제 안전보건 동향

2020. 2. Vol. 470

국제안전보건동향은 안전보건공단 국제협력센터에서 발간하는 월간 국제 산업안전보건 동향 소식지입니다.



Contents

사고사망 재해예방

I 코로나-19에 대응하기 위한 세계의 노력	03
• 세계보건기구(WHO)의 코로나-19 확산 방지 및 예방 자료	03
• 세계보건기구(WHO) 발표 : 코로나-19의 잘못된 진실	07
• 미국 질병통제예방센터(CDC)의 코로나-19 관련 사업장 및 사업주 대응 지침	10

코로나-19에 대응하기 위한 세계의 노력

- 세계보건기구, 미국 질병통제예방센터의 코로나-19 바이러스 확산 방지 및 대응을 위한 권고 등 소개
- 사업주는 일터에서 발생하는 노동자의 코로나-19 바이러스 감염 예방을 위해 관련자료 활용 권장

❖ 세계보건기구(WHO¹⁾)의 코로나-19 확산 방지 및 예방 자료²⁾

- 세계보건기구는 ‘출장 시 주의 사항’, ‘올바른 마스크 착용 방법’, ‘스트레스 대응법’, ‘스트레스를 받는 어린 자녀에 대한 조력 방안’을 인포그래픽으로 작성·배포
- 코로나-19와 관련하여 떠도는 잘못된 사실에 대한 올바른 정보제공을 목적으로 함



출장 시 주의 사항



- 열이나 기침 등 코로나-19 의심 증상 발생 시 출장 금지
- 열, 기침, 호흡곤란 등 발생 초기에 자신의 여행력 등에 대한 정보를 의료 기관에 제공



- 열이나 기침 등 코로나-19 의심 증상이 있는 사람과 접촉 금지
- 알코올성 손 소독제나 물과 비누로 청결 유지
- 손으로 눈이나, 코, 입을 만지지 말 것



- 기침이나 재채기가 나올 때는 입과 코를 팔꿈치 안쪽 또는 휴지로 가릴 것. 휴지는 즉시 버리고 손 세척
- 마스크 착용 시 입과 코를 가려야 하며 마스크 겉면을 만지지 말 것



- 열차나 비행기 등 이동 중에 코로나-19 의심 증상 발생 시 승무원에게 알리고 조기 치료 실시
- 진찰 시 의료인에게 여행력 제공



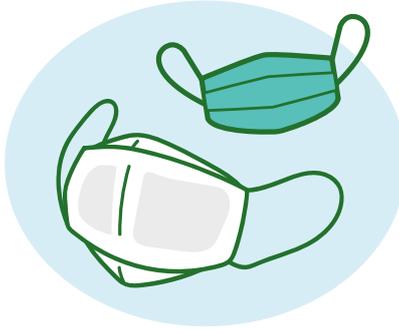
- 잘 익힌 음식만 섭취
- 공공장소에서 침 뱉지 말 것
- 아픈 동물과 접촉 또는 함께 여행 금지



1) World Health Organization

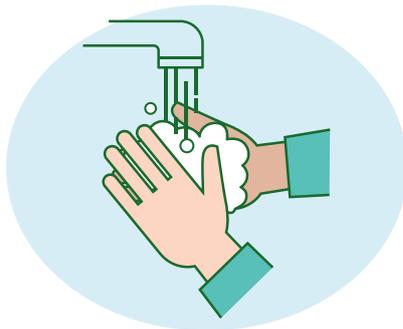
2) 출처 : <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

올바른 마스크 착용 방법



마스크 사용 시기

- 기침이 나오거나 콧물이 흐를 경우 마스크 착용
- 마스크를 효과적으로 사용하기 위해 손을 자주 씻는 것과 병행해야 함. 손은 알코올이 함유된 손 세정제나 비누를 사용하여 물로 씻으세요
- 마스크 착용 시 올바르게 쓰고 버리는 요령을 반드시 숙지



- 마스크 착용 전 알코올 함유 손 세정제나 비누와 물을 사용하여 손 세척



- 마스크로 입과 코를 막고 얼굴과 마스크 사이에 틈틈이 없도록 유지



- 마스크 착용 중에 마스크를 건드리지 말고 만약 건들인 경우에는 알코올이 함유된 손 세정제나 비누와 물을 사용하여 손 세척

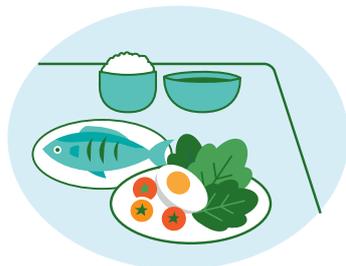


- 마스크를 벗을 때는 뒤집어 벗어 마스크의 표면 접촉 금지
- 벗은 마스크는 즉시 휴지통에 버리고 알코올이 함유된 손 세정제나 비누와 물을 사용하여 손을 세척

스트레스 대응 방법



- 코로나-19 바이러스 확산과 관련한 슬픔, 혼란, 분노, 두려움 등의 스트레스는 지극히 정상적임을 인지. 가족, 친구 또는 신뢰할 만한 주변 사람 등에 자신의 감정 표현 필요



- 자가 격리의 경우 적절한 식사·수면·운동 및 가족과 함께 건강한 생활습관 유지, 친구·친지들과 전자 우편 및 전화 등으로 안부 확인 권장



- 흡연, 음주 및 기타 약물 복용은 피하고 격한 감정 발생 시 보건관리자 또는 상담사와 상담, 위급 시 도움을 요청할 수 있는 대상에 대한 사전 인지 필요



- 무분별한 정보 중 '사실' 과 '거짓'을 구별하고, 당면 가능한 위험요소 등 정확한 정보를 수집 후 활용



- 세계보건기구(WHO) 웹사이트 또는 자국의 공공보건단체등과 같이 신뢰성 높은 기관의 정보 활용



- 감정을 상하게 하는 기사, 방송 등의 시청이나 청취를 줄이고, 걱정·불안·동요 등 감정의 의도적 절제



- 과거 어려운 시기 극복에 쓰인 본인의 능력 등을 떠올리거나 활용하여 현재의 감정 조절

스트레스 대응 방법 - 자녀에 대한 조언

자녀들의 경우 성인과 다르게 평소보다 더 부모에게 매달리거나 짜증을 내고 침울해하며 분노, 불안 및 야뇨증 등이 발생



- 부모는 그들의 힘이 되어 주고, 걱정을 들어주는 등 평소보다 더 많은 관심과 사랑의 표현이 필요



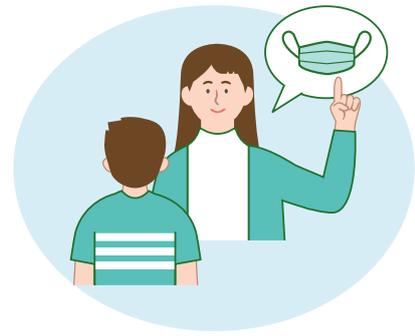
- 자녀와 대화가 중요하므로 자녀의 이야기를 경청하고 다정한 목소리로 자녀를 안심시키며, 가급적 자녀와 함께 보내는 시간을 확대



- 가급적 부모 및 가족과 함께 생활하고, 부득이 하게 분리가 필요한 경우 자녀가 안심할 수 있도록 전화 등으로 주기적 연락 실시



- 일상생활을 규칙적으로 유지하고, 새로운 것을 접할 수 있는 기회를 제공하며 자녀가 여유를 갖고 안전하게 뛰어놀 수 있는 환경 조성



- 자녀가 당황한 경우, 자녀가 안심할 수 있도록 현재 상황에 대해 정확한 정보, 바이러스 감염 위험성 저감 방안 등을 알려주고, 수준에 적합한 어휘 사용

※ 예시 : 코로나-19의 증상이 발현하는 등 가족 구성원의 건강 상태가 좋지 않은 경우 의료기관의 도움을 받아 증상이 개선 및 치료 될 수 있다는 확신 제공

❖ 세계보건기구(WHO) 발표 : 코로나-19의 잘못된 진실³⁾



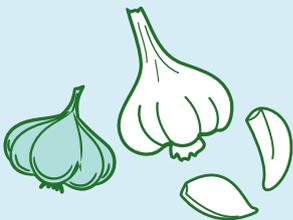
항생제의 효과성 여부

- » 항생제는 박테리아에만 효과가 있으며 바이러스에는 효과가 없음
- » 코로나-19는 바이러스이므로 항생제를 통한 예방이나 치료는 불가능
- » 단, 코로나-19로 인해 병원치료 중인 경우에는 박테리아에 의한 동시 감염 가능성 때문에 항생제를 처방할 수 있음



특정 연령층에 대한 감염성

- » 전 연령층이 코로나-19에 감염될 수 있음
- » 기저질환(천식, 당뇨, 심장병 등)을 가진 고령자의 경우 코로나-19에 더 취약한 것으로 파악
- » 세계보건기구는 전 연령층의 사람들이 손이나 호흡기 등을 위생적으로 관리하는 등 바이러스로부터 건강을 보호하기를 권고



마늘 섭취를 통한 감염 예방

- » 마늘은 항균 성분을 가진 건강식품임
- » 하지만 마늘 섭취가 코로나-19에 감염되지 않도록 해준다는 증거는 없음



폐렴 예방 접종을 통한 코로나-19 감염 예방

- » 폐렴백신, Hib⁴⁾백신과 같은 폐렴 예방 접종은 코로나-19 감염을 예방하지 못함
- » 코로나-19는 새로운 바이러스 이므로 전용 백신이 필요. 연구자들은 코로나-19 백신 개발에 노력하고 있으며 세계보건기구는 이들의 백신 개발 노력에 지원 중
- » 비록 폐렴 예방 접종이 코로나-19 감염 예방에 효과적이진 않지만, 호흡기 질환에 대한 백신 사용은 권고되고 있음

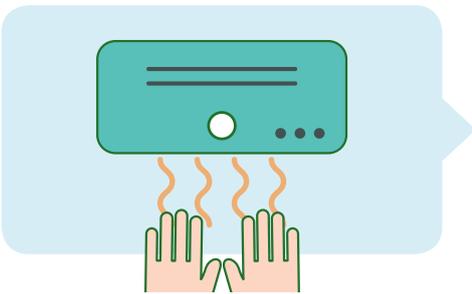
3) 출처 : <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

4) Haemophilus influenzae type B : 헤모필루스 인플루엔자 B 종



열 감지기(열상 스캐너)를 통한 감염자 구분 효과성

- » 열상 스캐너는 코로나-19 감염으로 인하여 열이 있는 사람들을(즉, 체온이 보통보다 높은 상황) 감지하는데 효과적임
- » 하지만 코로나-19에 감염이 되었지만 아직 발열 증상을 보이지 않는 사람을 감지할 수 없음. 이는 코로나-19 감염 후 발열까지 수일이 소요 되기 때문임



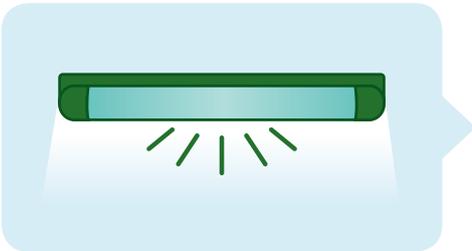
손 건조기를 활용한 코로나-19 바이러스 제거 효과성

- » 손 건조기는 코로나-19 바이러스를 죽이는데 효과적이지 않음
- » 동 바이러스로부터 건강을 보호하기 위해서는 반드시 알코올이 함유된 손 소독제나 물과 비누로 손을 자주 깨끗하게 유지해야 함. 손을 씻은 후 휴지 등을 사용하여 건조 필요



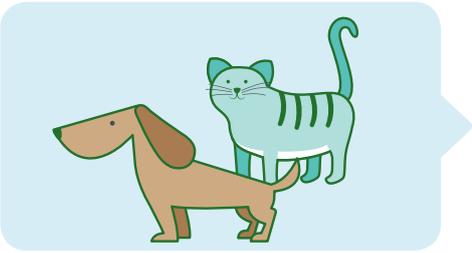
알코올이나 소독약의 전신사용 효과성

- » 알코올이나 소독약을 전신에 사용하는 것으로 이미 몸속에 들어온 코로나-19 바이러스를 제거하지 못함
- » 알코올이나 소독약을 전신에 사용하는 경우 우리 몸의 점막(예: 눈 또는 입)에 해로우며 의복이 손상될 수도 있음. 알코올이나 소독약은 올바른 사용방법에 따라 사용 필요



자외선 살균 램프로 코로나-19 바이러스 제거

- » 자외선은 피부에 자극을 줄 수 있기 때문에 자외선 살균 램프(UV 램프)를 통한 신체 부위 소독 금지



애완동물을 통한 코로나-19 감염성 여부

- » 현재까지 개 또는 고양이와 같은 반려동물 또는 애완동물을 통해 사람이 감염된다는 증거는 없음
- » 단, 반려동물·애완동물과 접촉 한 후 손을 비누로 씻는 등 대장균이나 살모넬라와 같은 흔한 바이러스로 인한 질병예방 필요



코로나-19에 대한 특정 치료제, 예방 의약품 개발 여부

- » 현재까지 코로나-19를 예방 또는 치료하기 위해 권고되는 특정 의약품은 없음
- » 단, 코로나-19에 감염자의 경우 적절하고 최적화된 치료가 필요함



참기름, 화학물질*의 피부사용을 통한 코로나-19 감염예방 효과성

- » 참기름의 피부사용으로 감염을 예방할 수 없음. 화학물질의 피부사용의 경우에도 바이러스 감염예방에 거의 효과가 없으며 오히려 위험할 수 있음
- * 염소표백 성분 소독제, 에테르 용액, 75% 에탄올, 과산화이세트산 및 클로로폼 등



코 안에 대한 정기적 소금물 세척의 감염 예방 효과성

- » 정기적으로 코 안을 소금물로 세척하는 것이 코로나-19 감염 예방에 도움이 된다는 증거가 없음
- » 단, 정기적으로 코 안을 소금물로 세척하는 경우 일반적인 감기의 증상을 조금 더 빠르게 회복될 수 있다는 아주 제한적인 증거가 있음.
- » 코 안에 대한 정기적 소금물 세척으로 호흡기 감염예방은 불가능함

❖ 미국 질병통제예방센터(CDC⁵⁾)의 코로나-19 관련 사업장 및 사업주 대응 지침⁶⁾

- 미국 질병통제예방센터(이하 CDC)는 사업장 내 비의료적 환경에서 신종 코로나-19를 포함한 급성 호흡기 질환에 노동자가 노출되는 것을 방지하기 위해 사업주 대응 지침을 발표
 - » 코로나-19가 지역사회에 광범위하게 확산되는 경우 고려해야 할 방침으로 제공
 - » 사업주에게 직원(노동자)에 대한 차별을 예방하기 위하여 코로나-19 감염 위험의 판단 시 지침에 따른 것을 권고(인종, 출신국가로 감염위험 판단 배제)

● 사업주 권고사항(사업장 내 노동자 대상)

아픈 직원은 자택에 머무는 것을 적극 권장

- » 급성 호흡기질환 증상이 있는 직원은 해열제 또는 대증요법에 사용되는 의약품(예 : 기침 억제제)을 사용하지 않고, 최소 24시간 동안 열(경구 체온계 사용 시 37.8°C 이상), 발열 징후, 기타 증상이 나타나지 않을 때까지 출근하지 않도록 권고. 증상이 있을 시 직원은 상사에게 알리고 자택에 머물러야 함
- » 병가 등 사내 정책의 융통성, 공중보건 지침 부합 여부 및 직원들의 병가 활용에 대한 인지여부 확인 필요
- » 아픈 직원이 자택에 머무르도록 계약직 또는 임시직 고용방식 논의, 처벌·징계와 무관한 휴가 제공
- » 의료 기관 등의 업무부하 증가를 고려하여 급성 호흡기질환 직원의 질환 확인서 또는 사업장 복귀용 의료인 확인서 등의 요구를 자제
- » 사업주는 평소보다 더 많은 직원이 아픈 가족을 돌보기 위해 자택에 머물 수 있다는 사실을 인지하는 등 융통성 있는 정책의 유지가 필요

사업장 내 유증상자의 분리

- » CDC는 사업장에 급성 호흡기질환 증상(기침, 호흡 곤란 등)이 있는 노동자가 발생한 경우 해당자를 다른 노동자와 분리시키고 즉시 자택으로 보낼 것을 권고. 해당 노동자는 기침이나 재채기를 할 때 휴지(휴지가 없는 경우 팔꿈치 또는 어깨)로 코와 입을 가려야 함



5) Center for Disease Control and Prevention

6) 출처 : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>

질환자의 자택격리 필요성, 기침 예절 및 손 청결 유지에 대해 전 직원에게 강조

- » 질환이 있는 경우 자택에 머물러야 하고, 기침 및 재채기 예절, 손 청결을 장려하는 포스터를 사업장 입구 및 눈에 잘 띄는 여러 곳에 게시
- » 휴지 및 비접촉식 휴지통 제공
- » 직원에게 알코올이 60-95% 포함된 손소독제를 사용하게 하고, 최소 20초 이상 비누와 물로 손을 씻도록 권장. 손이 눈에 띄게 더러운 경우, 비누와 물을 사용하여 우선 세척 필요
- » 사업장에 비누와 물 및 알코올 기반 손세정제를 제공. 소모품이 적절하게 유지되도록 하며 손세정제를 회의실 등 여러 장소에 비치



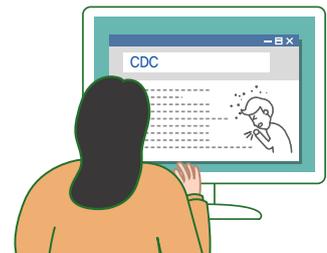
정기적인 주변 위생 환경 유지

- » 문손잡이 등 사업장 내에서 자주 접촉하는 모든 표면을 정기적으로 청소
- » 청소는 일반적인 세제를 사용하고 허가받은 지시 사항에 따름
- » 현재 정기적 청소 이외의 추가 소독은 권장되지 않음
- » 자주 사용하는 손잡이, 키보드, 리모컨, 책상 등을 사용 전에 닦을 수 있도록 일회용 수건 제공



여행 전 조치 및 권고사항

- » 여행국에 대한 최신지침 및 권고사항 확인(CDC 여행자 건강 알림, CDC's Traveler's Health Notices)
- » 중국 여행 시, 특별 여행 정보 및 항공기 승무원을 위한 정보는 CDC 웹사이트 참조
- » 사업주는 여행 전 직원의 급성 호흡기질환 증상 여부를 확인하고, 유증상 시 상사에게 알리고 자택에 머물도록 권고
- » 여행 중 또는 출장 중 질환이 발생하는 경우에도 상사에게 반드시 알려야 하며, 필요 시 질환이 발생한 직원이 의료기관 연락 및 조언을 구할 수 있도록 사전 안내
- » 미국 외 지역에서 질환이 발생한 직원은 의료 혜택을 받기 위한 회사 정책을 따르거나, 의료진 및 해외 의료 지원 기관에 연락



● 사업장이 위치한 지역사회 내 확산 방지를 위한 권고사항

» 사업주는 급성 호흡기질환의 확산 감소 및 코로나-19 발생 시 사업장 내 영향을 줄이기 위한 최선의 방법을 고려해야 하며 다음 중 하나 이상을 목표로 정하도록 권고



» 감염증 확산 방지 대응 시, 사업장이 소재한 지역 사회의 질병 중증도(예: 유행률, 입원 및 사망률) 및 질병 영향 등의 정보를 취약계층 등 코로나-19 합병증 고위험군 노동자에게 제공

» 사업장 밀집 지역의 사업주는, 지역의 상태를 고려하여 ‘사업장 감염성 질환 발생 대응 방침’에 요약된 적절한 조치를 취할 수 있도록 각 지역 관리자에 대한 권한 부여를 권장

» 모든 사업장은 정보의 적시성·정확성에 따라 적절한 대응을 할 수 있도록, 주정부 및 지역 보건 당국과 협조할 것을 적극 권장. 지리적 위치에 따라 발병 강도가 다를 수 있으므로, 지역 보건 당국은 해당 지역사회에 특화된 지침 발표

● 사업주가 고려해야 하는 기타 사항

» 방침은 탄력적으로 운용되어야 하고, 해당 방침의 수립 및 검토 시 직원 참여 유도

» 방침이 현실과 괴리되는 등 문제점이 발생하지 않도록 사전에 집중 토론 및 방침에 대한 연습 실시

» 직원들과 방침을 공유하고, 사업장의 인사 관리 정책, 일하는 장소 및 휴가의 유연성, 급여 및 혜택 관련 사항 안내

» 지역사회 대응 능력 향상을 위해, 다른 사업장(특히 공급망 내 사업장), 상공 회의소 및 협회와 모범 사례 공유

[국제 안전보건 행사]



IOHA2020

4th Newsletter (Issued on February 17, 2020) www.ioha2020.org

THE 12TH IOHA INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE

IOHA2020

*IOHA (International Occupational Hygiene Association)

2020년 10월 17-22일 | 대구 EXCO

IOHA2020 <http://www.ioha2020.org>

주요 일정 및 연장일정 안내

[초록접수 바로가기](#)

» 심포지엄 · PDC · 특별강연 제안 접수	~ 3월 31일
» 구두 및 포스터 발표 초록 접수	~ 4월 29일
» 전시 후원 신청 접수	~ 3월 31일

IOHA2020
2월 17일
조기등록 오픈!
 (5월 29일 까지 등록비 할인적용)

조기등록 컨퍼런스 참가비

국내 참가자 대상 **50% 특별할인**

- USD 800 → 일반 **48만원** (1일 등록 25만원)
- USD 400 → 학생 **24만원**

[온라인 등록 바로가기 →](#)

전시 후원 참가업체

[접수하기 →](#)



IOHA2020 SECRETARIAT | E-MAIL info.ioha2020@gmail.com | PHONE 053 740 0406 | FAX 053 742 9007
 © IOHA 2020 All Rights Reserved. | ADDRESS 대구광역시 수성구 화랑로8길 11-13 (성화빌딩 6층)

