

注意“酷暑天气” 引起的相关疾病!

请一定查看预防守则!

酷暑 | 意指夏天炎热的气候。暑热、酷热
日最高温度(33度以上-酷暑预警/35度以上-酷暑警报)
持续2日时发布酷暑特别警报

相关疾病的3大预防守则

01 水



是否有规律地摄取水分?

02 阴凉处



工作岗位附近是否有完全
抵挡阳光的阴凉处?

03 休息



发布酷暑注意警报时,
是否每小时休息10~15分钟?

