



CASE 36 끼임 :: 채소분쇄기 칼날에 손가락 끼임

학교급식 조리실에서 채소분쇄기로 마늘 분쇄작업을 하던 중 분쇄 칼날에 착용한 고무장갑이 빨려들어가면서 손가락이 끼어 부상 당함

! 사고 예방대책



장갑을 착용하지 않고 맨손으로 작업



비상정지 스위치 설치



경고표지 부착



끼임 : 손가락이 국솥과 스팀솥 사이에 끼임

CASE
37

급식소 조리실에서 뜨거운 스팀솥을 국솥에 얹다가 솥을 놓쳐
솥을 잡고 있던 손가락이 국솥과 스팀 솥 사이에 끼어 부상을 입음

! 사고 예방대책



2인 1조 작업
(경우에 따라 3인 1조 작업)



뜨거운 물체를 잡을 때는
반드시 장갑 착용



사고사례 교육 실시





CASE

38

끼임 :::

손가락이 배식카와 뚜껑 사이에 끼임

급식실에서 아동급식 배식카 뚜껑을 열다가 손가락이 배식카와 배식카 뚜껑 사이에 끼어 부상 당함

! 사고 예방대책



뚜껑을 급하게 확 열지 않음



배식카 사이에
충분한 공간을 유지



사고사례 교육 실시



끼임 : 선반 사이에 손가락이 끼어 부상

CASE
39

급식소에서 이동식 선반을 운반하다가 반대편에 있던
고정식 선반 사이에 손가락이 끼어 부상 당함

! 사고 예방대책



이동식 선반의
가운데를 잡고 운반



충분한 거리의
안전통로를 확보



사고사례 교육 실시





CASE 40 낙하 : 떨어 뜨린 수저통에 발등 부상

조리실에서 세척한 수저를 수저통에 담기 위해 수저통을 옮기다
바닥이 미끄러워 발등에 수저통을 떨어뜨려 발등에 부상

! 사고 예방대책



바닥의 물기, 기름기 등을
즉시 제거



미끄럼 방지 장화를 착용함



사고사례 교육 실시



낙하 : 운반 중이던 식판을 떨어뜨려 발에 부상

CASE
41

급식소에서 식판을 옮기던 중 손이 미끄러지면서 **식판을 아래로 떨어뜨려**
발가락에 부상을 입음

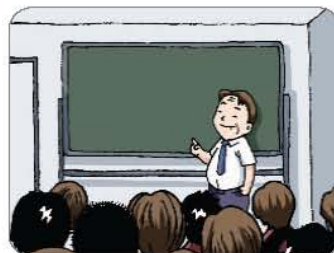
! 사고 예방대책



너무 많은 식판을 옮기지
않고 적당량만 옮김



식판 운반대차를
이용하여 운반



사고사례 교육 실시





CASE

42

낙하 :::

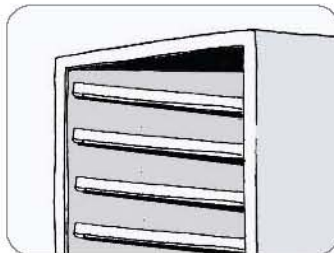
식판이 뒤로 밀리면서 떨어져 발등 부상

조리실에서 식기를 세척기에 넣는 순간 식판 운반대와 식판이 뒤로 밀리면서
식판이 발등에 떨어져 부상

! 사고 예방대책



식판을 적당량만 운반



식판 운반대차 상판이
뒤 쪽으로 기울어진 상판 이용



사고사례 교육 실시



근골격계질환 ... 밥솥을 들고 옮기다 어깨 부상

CASE
43

조리실에서 밥솥을 옮기던 중 갑자기 어깨가 찢어지는 듯한 고통과 함께 부상을 입음

! 사고 예방대책



2인 1조로 작업하여
무리한 운반을 피함



이동대차를 이용하여
무거운 밥솥을 운반함



사고사례 교육 실시





CASE

44

근골격계질환 ...

물통을 식수대에 올리다 오른쪽 어깨 부상

초등학교 급식소에서 무거운 물통을 식수대에 올리는 순간 오른쪽 어깨에 견딜 수 없을 정도의 심한 통증과 함께 부상 당함

! 사고 예방대책



2인 1조로 작업 하여
무리한 운반을 피함



하체의 힘으로 들어 올림



작업 전후 스트레칭 실시



근골격계질환 ... 혼자서 김치통을 들다가 손목에 부상

CASE
45

김치통을 급식실 냉장고 안에 넣으려고 혼자서 드는 순간 삐걱! 하는 소리와 함께 손목에 통증을 느끼고 부상 당함

! 사고 예방대책



2인 1조로 작업하여
무리한 운반을 피함



무거운 김치통은
허리높이에 보관



작업 전후 스트레칭 실시





CASE

46

근골격계질환 ...

조리작업의 반복으로 인한 손목 부상

조리실에서 장시간 **무거운 재질의 도구를 사용하여 같은 작업을 반복함**으로
손과 손목에 무리가 생겨 통증과 함께 손목에 부상 입음

! 사고 예방대책



중량물 작업 시
2인 1조 작업



무거운 도구는
가벼운 도구로 교체



작업 전후 스트레칭 실시



근골격계질환 ... 주방 트렌치 운반 중 허리 부상

CASE
47

고등학교 구내식당에서 주방 바닥 트렌치를 들다가 허리에 통증과 함께 부상 입음

! 사고 예방대책



무거운 트렌치는
2인 1조로 운반



다리 힘을 이용, 안정적인
자세로 물건을 들어 올림



사고사례 교육 실시





CASE

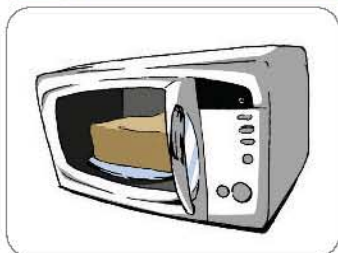
48

근골격계질환 ...

냉동 베이컨햄을 썰다가 어깨 부상

조리실에서 퐁퐁 언 베이컨햄 덩어리를 도마 위에 올려놓고 칼로 썰는 과정에서
무리하게 힘을 주다 어깨에 통증과 함께 부상 입음

! 사고 예방대책



베이컨햄을
해동 시킨 후 작업



음식물 자르는 전동기계를
이용하여 작업



무리하게 힘을 주어
자르지 않는다



근골격계질환 ...

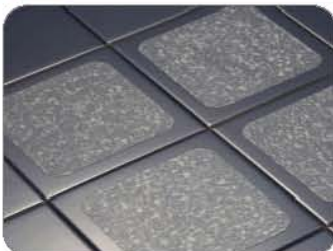
식재료 운반차와 같이 넘어져 허리 부상

CASE
49

식재료를 운반차에 싣고 옮기던 중 바퀴가 급식소 트랜치 위에서 미끄러져 넘어지는 순간, 그것을 보고 잡으려다 같이 넘어지면서 허리에 부상 입음

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



트랜치에 미끄럼 방지
테이프를 부착



운반차 바퀴를
마찰력이 높은 재질로 변경



사고사례 교육 실시



CASE 50 화상 :: 국을 배식하다가 국물에 손등 화상

급식실 배식대에서 국을 배식하다가 실수로 국자를 놓치며
뜨거운 국물을 손등에 쏟아 화상 입음

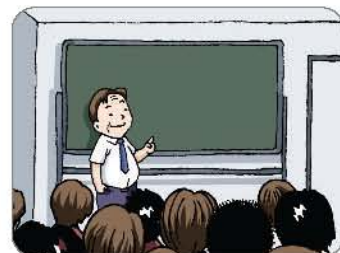
! 사고 예방대책



배식용 면장갑과
고무장갑을 착용하고 배식함



팔목이 긴 고무장갑 착용



사고사례 교육 실시



화상 ::

끓는 물을 버리다 동료의 두 발에 화상 입힘

CASE
51

조리장이 그릇 소독 후 **지나가는 사람을 보지 못하고 끓는 물을 버리다가,**
지나가던 작업자의 장화 안으로 끓는 물이 들어가 두 발에 2도 화상을 입음

! 사고 예방대책



끓는 물을 버릴 때는 주위에
작업자가 있는지 확인 후
끓는 물이라고 경고하며 버림



발목이 높은 장화를 착용



사고사례 교육 실시

꼭!
 지켜주세요.



CASE

52

화상 :::

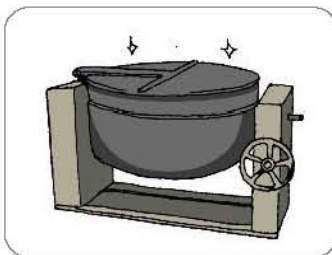
스팀 솥에서 물이 쏟아져 다리에 화상

조리실에서 스팀 솥의 세척을 위해 솥을 기울이다가 스팀 솥이 급하게 기울어지면서 뜨거운 물이 쏟아져 다리에 화상 입음

! 사고 예방대책



발목까지 내려오는 앞치마와 발목이 높은 고무장화 착용



정기적으로 설비의 유지 보수 실시



사고사례 교육 실시



화상 : 기름이 눈에 튀어 눈 주위에 화상

CASE
53

조리실에서 고무장갑을 낀 채 **기름이 묻은 뜨거운 대형 프라이팬을 수세미로 청소하다가** 뜨거운 기름이 눈에 튀어서 눈과 눈 주위에 화상 입음

! 사고 예방대책



뜨거운 프라이팬은 기름을 제거하고 충분히 식힌 후 설거지



사고사례 교육 실시



CASE

54

화상 :::

두부를 넣다가 국물이 튀어 얼굴에 화상

조리실에서 국을 끓이기 위해 끓는 국물에 두부를 넣다가 뜨거운 국물이 튀어,
오른쪽 얼굴에 화상 입음

! 사고 예방대책



냄비 가까운 곳에서
재료를 천천히 투입



뚜껑 등으로 가리며 넣음



사고사례 교육 실시



KOSHA

넘어짐 : 바닥 물기에 미끄러져서 넘어짐

CASE
55

바닥에 물기가 많은 급식실에서 **무거운 짐을 들고 이동하다가 미끄러져서** 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



바닥에 물기가 있으면
즉시 제거



미끄럼방지 장화를
항상 착용



미끄럼주의
경고표지판 설치



CASE

56

넘어짐 ...

계단의 빙판을 잘못 밟아 미끄러져 넘어짐

추운 겨울 김치통을 들고 조리실 후문 입구의 계단으로 들어 오던 중
계단의 빙판을 잘못 밟아 미끄러져 허리에 부상을 입음

! 사고 예방대책



겨울철에는
바닥이 얼지 않도록
물기는 발견 즉시 제거



추운 날씨에는 바닥의
빙판을 확인하며 보행



사고사례 교육 실시



넘어짐 : 바닥에 흘려진 기름에 미끄러짐

CASE
57

급식소에서 반찬통을 양손에 들고 배식대 앞에 지나가다가
바닥에 흘려진 기름에 미끄러져 넘어지면서 부상 당함

! 사고 예방대책



바닥의 기름은
발견 즉시 제거



미끄럼방지 장화 착용



미끄럼주의
경고표지판을 설치





CASE

58

넘어짐 ...

급하게 뛰다 물 호스를 밟아 넘어짐

고등학교 내 급식소에서 생선조리를 하던 중 조리도구를 가져오기 위해
급하게 달려가다 물 호스를 밟아 넘어져 부상 당함

! 사고 예방대책



물 호스 등은 사용 후
즉시 정리정돈



조리실 내에서는
절대로 뛰지 않음



사고사례 교육 실시



넘어짐 : 주방 바닥 배수로에 발을 헛디뎌 넘어짐

CASE
59

급식소 청소를 위해 바쁘게 움직이다 트렌치를 열어둔 주방바닥 **배수로에 발을 헛디뎌**
넘어지면서 머리를 국소 손잡이에 부딪혀 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



청소 후 반드시 트렌치로
배수로를 덮음



청소 중 주의 표지판 설치



사고사례 교육 실시



CASE

60

넘어짐 ...

수저 공급차 바퀴가 호스에 걸려 넘어짐

급식소에서 청소작업 중 수저 공급차를 끌고 가다 주방 바닥에 있는 호스에 수저 공급차의 바퀴가 걸려 넘어지면서 부상 당함

! 사고 예방대책



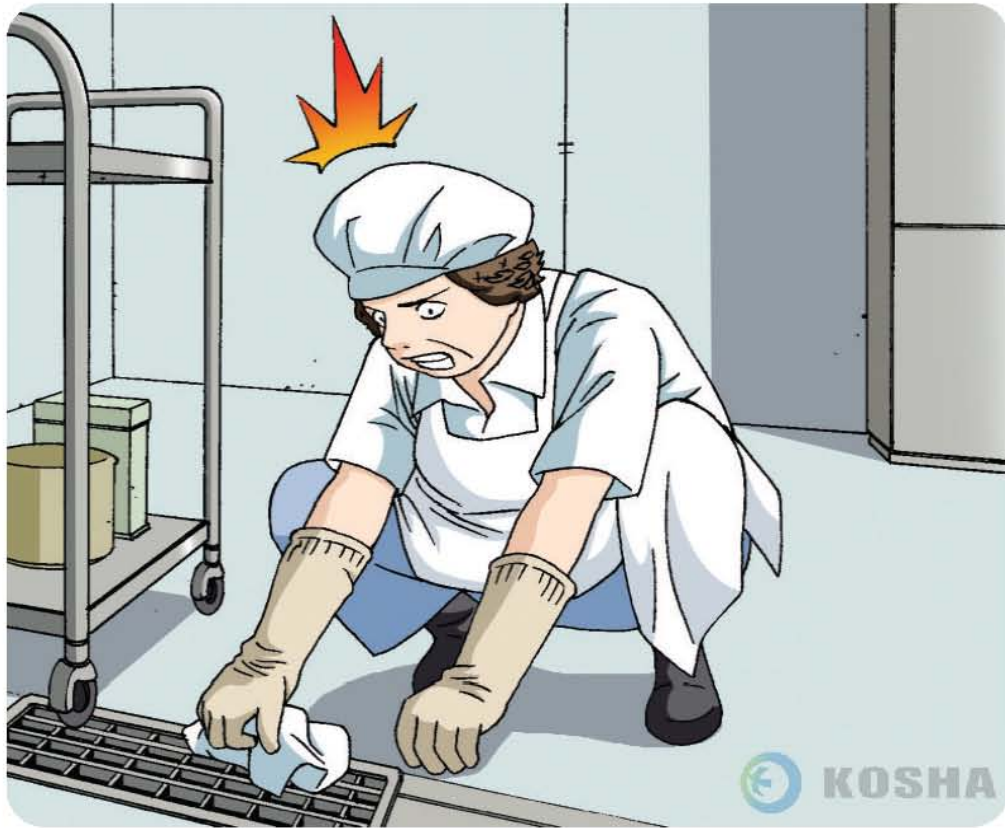
호스는 사용 후
바로 정리정돈 실시



바닥의 장애물을
확인하며 운반



사고사례 교육 실시



베임 ... 트렌치 운반 중 손을 베임

CASE
61

급식소에서 운반카를 이동하다 바퀴가 트렌치 사이에 끼어
트렌치 판을 빼서 수선하려 옮기던 중 날카로운 부분에 손을 베이는 부상 입음

! 사고 예방대책



사이가 벌어진 트렌치는
발견 즉시 보수 혹은 교체



트렌치 운반 시
안전장갑 착용



사고사례 교육 실시





CASE

62

베임 ...

주방 칼로 고구마를 썰다 손가락 베임

급식소 조리실에서 고구마 맛탕을 하기 위해 **주방 칼로 고구마를 썰다**
손가락이 베이는 부상 입음

! 사고 예방대책



베임방지용 장갑 착용



칼 사용 시에는 항상 주의하고
칼날은 바깥쪽을 향하도록 함



사고사례 교육 실시



절단 : 채소절단기 칼날에 손가락 부상

CASE
63

식당에서 조리 중 채소절단기에 고추, 파 등의 채소를 넣는 작업 중 **손가락이 칼날에 끼여** 살점부위가 절단되는 부상을 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



투입봉 등의 기구를 이용하여
안전하게 작업 실시



면장갑 등은 착용하지 않음



손가락 끼임 경고표지 부착



CASE

64

찰림 ...

철 수세미로 닦다가 손가락이 찰림

급식소 일을 끝내고 마무리 청소 중, 잔반처리대 안쪽부분을 철 수세미로 닦다가
용접이 떨어진 잔반처리대의 날카로운 부분에 손가락이 찰리는 부상 당함



사고 예방대책



두꺼운 장갑과 고무장갑을
함께 끼고 작업



날카로운 부분은 제거하거나
안쪽으로 구부려 처리

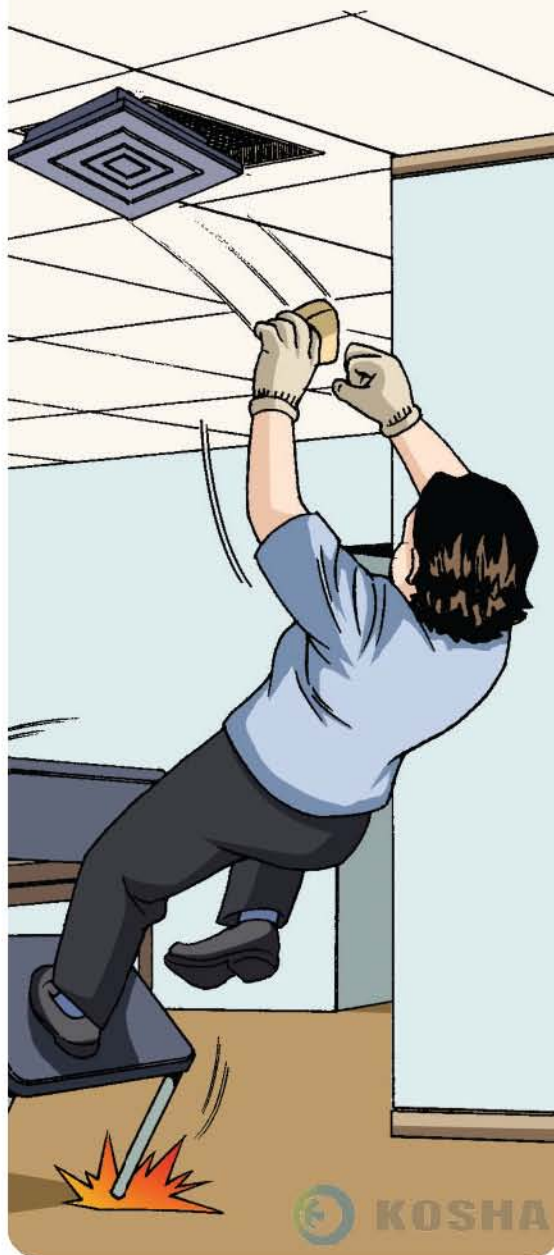


사고사례 교육 실시



CASE
추락 ... 65
의자에 올라 환기구
청소 중 떨어짐

급식실에서 의자를 놓고 환기구 청소 작업을 하던 중 **의자가 미끄러지며 바닥으로 떨어져** 부상 당함



! 사고 예방대책



환기구 청소 시
의자 사용 금지



안전한 구조의 사다리 사용



2인 1조 작업



CASE

66

추락 ...

후드 청소 중 발을 헛디뎈 추락

급식실에서 가스레인지 위에 올라가 후드를 청소하던 중 발을 헛디뎈 추락



사고 예방대책



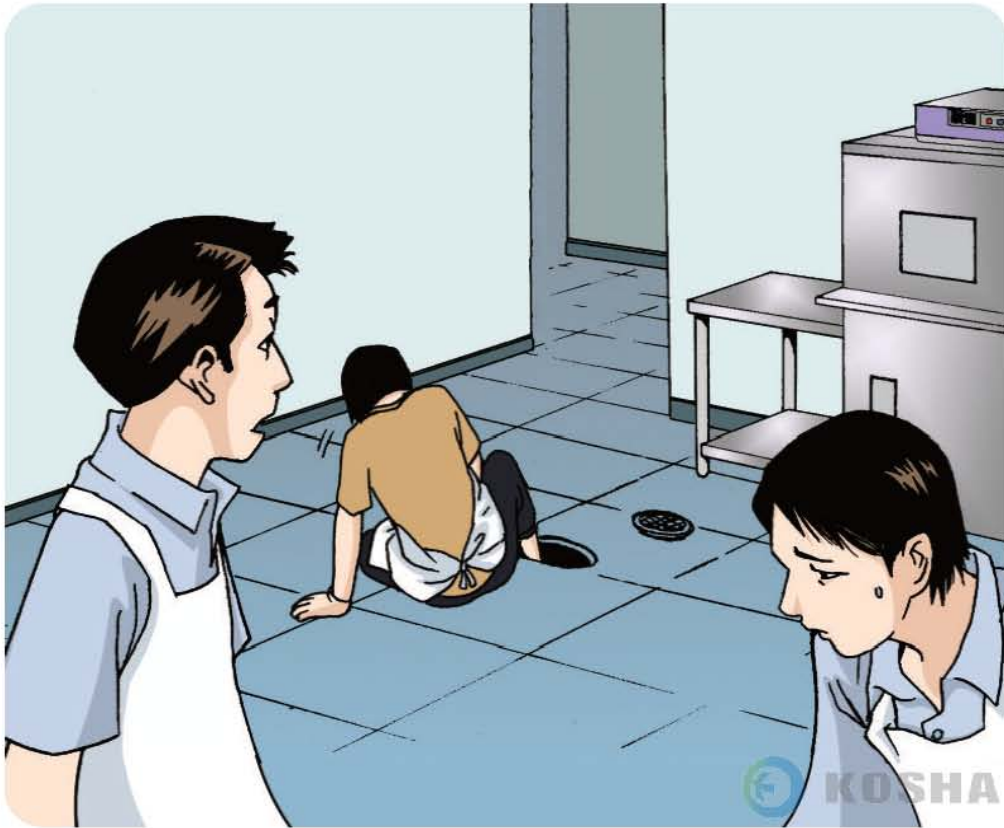
고소 작업 시
2인 1조로 작업



안전한 구조의 사다리 사용



사고사례 교육 실시

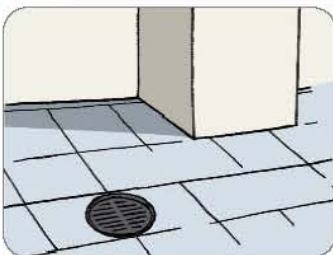


추락 :: 식기세척기 옆에 있던 맨홀에 빠짐

CASE
67

점심시간 후 조리실의 식기세척기에 있던 식판을 꺼내던 중
식기세척기 옆에 있던 맨홀에 빠져 부상 당함

! 사고 예방대책



맨홀은 사용 후
즉시 덮개를 덮음



작업 중에는
접근 금지 경고판 설치



사고사례 교육 실시





CASE

68

추락 ...

급하게 나가다 하수구에 빠져 부상

중학교 급식실에서 설거지를 하기 위하여 **설거지 전용 앞치마로 갈아입으려 나가다**
하수구에 빠져 부상 당함

! 사고 예방대책



하수구 덮개는
항상 덮어 놓음



보행 시 바닥을
확실히 쳐다보며 걸음



급식실 내에서 뛰기 금지



충돌 ::

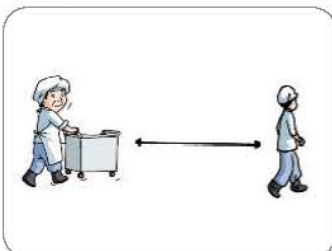
상대편 식판 담금조와 충돌하여 손가락 부상

CASE
69

고등학교 급식소 내에서 식판 담금조 운반작업 도중 **상대편이 운반하던 식판 담금조와 충돌하면서 옆에 있던 조리대 모서리에 부딪혀** 손가락에 부상 당함

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



작업자 간의
충분한 거리를 확보



운반 시 손잡이의
가운데를 잡음



사고사례 교육 실시



CASE

70

충돌 ...

엘리베이터에서 나온 배식차와 충돌

배식차에서 식판을 꺼내던 중 마침 엘리베이터에서 다른 배식차가 나오며
앞으로 미는 바람에 그 **배식차 손잡이 부분에 손이 찍혀** 부상 당함

! 사고 예방대책



엘리베이터 앞 또는
이동이 많은 곳에는
배식차를 놓지 않음



엘리베이터 사용 시
전방 확인 후 출입



사고사례 교육 실시



충돌 : 식판 운반 중 배식차와 충돌

CASE
71

급식소에서 식판을 급하게 옮기다 배식차와 부딪혀 넘어지면서
바닥에 손을 짚었는데 손목이 골절되는 부상 당함

! 사고 예방대책



작업자 옆을 지나갈 때
이동중임을 미리 알림



안전통로를 확보하여
충돌을 예방



사고사례 교육 실시





CASE 72 감전 ... 장갑 소독기 콘센트를 뽑다 감전

급식실에서 장갑 소독기 스위치를 올렸으나 전원이 켜지지 않아 장갑 소독기가 고장인 것으로 생각되어 선반 위에 올라가 콘센트를 뽑으려는 순간 전류가 흐르며 감전

! 사고 예방대책



절연장갑 착용 후 작업



젖은 손으로 전기기구 조작
또는 취급 금지



누전차단기 설치



화학물질노출 ...

식기세척기 전용세제가 손에 묻어 피부 손상

CASE
73

맨손으로 식기를 세척하던 중 전용세제를 다른 통으로 옮기다 세제가 손에 묻었으며,
시간이 경과하면서 피부에 손상이 발생

꼭!
 지켜주세요.

! 사고 예방대책



화학약품 취급 시
고무장갑 착용



작업 전 화학물질의 정보를
미리 파악하여 취급 시 주의



화학물질에 노출 시
바로 세척



CASE

74

화학물질노출 ...

세척액이 팔 부분에 흘러 들어 피부 손상

급식소 조리실에서 조리대를 애벌 세척제로 닦다가 팔을 위로 올리는 순간
세척액이 위생복 팔 부분에 흘러 들어 피부에 손상을 입음

! 사고 예방대책



팔 소매가 장갑 안쪽으로
들어가도록 충분히 긴 옷과
고무장갑을 착용



세척액에 노출 시
즉시 깨끗한 물로 닦음



사고사례 교육 실시



KOSHA

화학물질노출 ...

환기구 청소하다 세척액이 눈에 들어감

CASE
75

기숙사 식당 내 악물로 얼룩진 환기구를 청소하던 중 **세척액이 떨어져
눈으로 흘러 들어가** 부상 당함

! 사고 예방대책



환기구 청소 시에는
보안경을 착용



길이가 긴 청소도구를 사용



화학물질의 위험성에 대한
사전 교육 실시



꼭!
 지켜주세요.



CASE

76

화학물질노출 ...

세척액을 담았던 그릇으로 물을 마셔 중독

학교 급식실에서 동료가 세척액을 사용하고 싱크대 위에 놓아둔 빈 그릇으로 물을 받아 마셔 사고가 발생

! 사고 예방대책



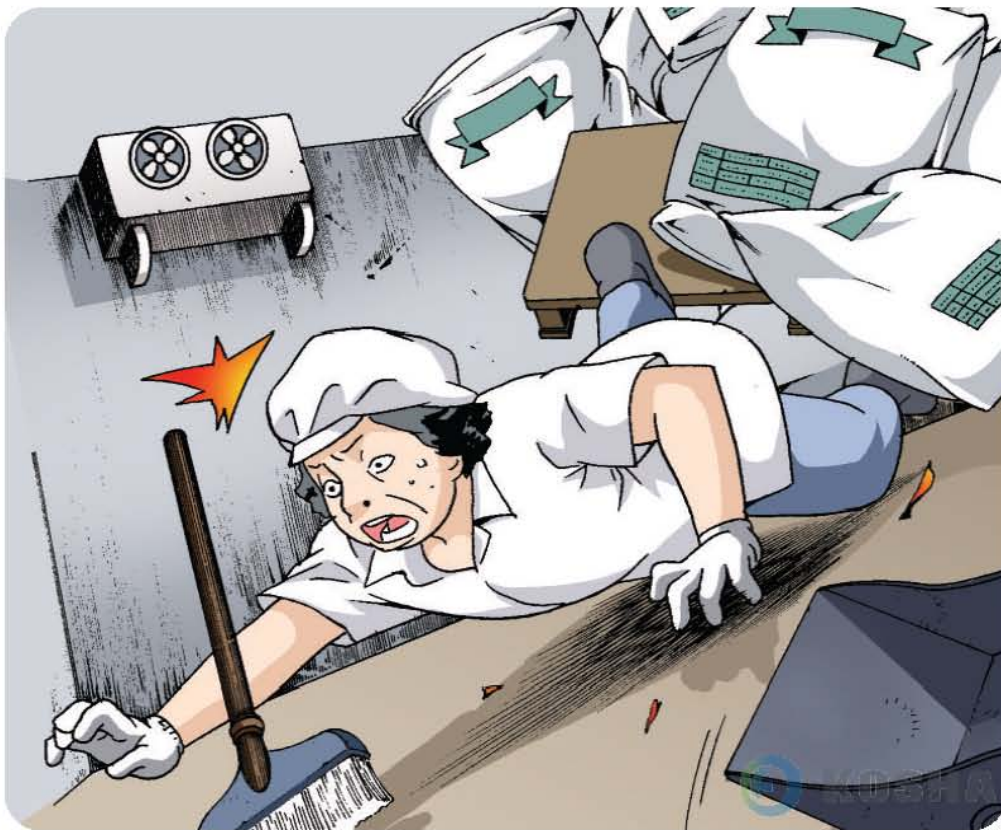
청소용품 및 세제는
별도 장소에 구분하여 보관



전용 용기 외 보관 금지



사고사례 교육 실시



붕괴 :: 적재된 쌀 포대가 무너지며 그 밑에 깔림

CASE
77

쌀 창고를 청소하던 중 한쪽에 쌓아두었던 **쌀 포대(약500kg)**가 무너지면서
플라스틱 파레트와 쌀 포대 밑에 깔려 부상 당함

! 사고 예방대책



쌀 포대는 무리하게 높이
쌓거나, 무게가 한쪽으로
쏠리지 않도록 함



파레트 전용 적재대를
사용하여 적재



붕괴위험 경고 표지 부착



꼭!
 지켜주세요.