

최근 지구 온난화로 인한 **평균기온의 상승**, 여름철 갑작스런 **기온 상승 및 폭염**으로 인한 **근로자 건강장해 예방의 필요성이 강조**되고 있습니다.

● ‘13년 7월(재해발생일 대구지역 평균기온 30.7° C, 최고기온 35.9° C) 대구 OO건설현장에서 보호천막 고정용 소형포대 운반작업을 하던 근로자가 쓰러져 있는 것을 동료근로자가 발견하여 이송하였으나 1명이 사망



고온에 의한 건강장해

열피로

열사병

어지러움, 힘이 없음, 땀 흘림, 두통, 근육경련, 구역·구토, 빠른 심장박동

홍조, 체온상승, 고열, 의식이 흐려짐, 경기(발작), 실신

고온에 의한 건강장해 예방 방안 3+1

1. **물**을 자주 드십시오
 - ▶ 목이 마르지 않더라도 물을 마시세요(매 15분 간격)
2. **그늘**에서 휴식을 취하세요
 - ▶ 작업장 주변에 반드시 휴식을 취할 수 있는 그늘을 마련하세요
3. 작업량에 따른 적절한 **휴식**을 취하세요
4. 동료의 건강상태를 확인해 주세요

응급상황 대비방법

119 전화→ 그늘로 이송→물 공급→옷을 느슨하게→부채질 등 체온저하

여름철 고온작업 건강장해 예방의 필수 3요소

“물” , “그늘” , “휴식”