

7. 차량 안전수칙

1. 운전면허, 차량검사증, 일일점검표 등의 유무를 확인해야 한다.
2. 차량보안용품인 고장 안전표지판, 스페어 타이어, 공구 등의 이상유무를 확인하여야 한다.
3. 운전 전이나 운전 중에는 음주를 절대 금하고 그날 그날의 일기상태를 미리 알아두어 안전운행이 되도록 한다.
4. 과로한 운전을 피하고 되도록 명랑한 기분을 유지하며 통행인의 안전을 지키고 과속운전을 금해야 한다.
5. 제반 교통규칙을 엄수함은 물론 교통도덕에 벗어나는 행위를 금하여야 한다.
6. 신호나 지시를 엄수하고 담배를 피우거나 잡담을 하지 말아야 한다.
7. 과속, 앞지르기 엄금, 서행장소 준수, 일단정지 이행 등 안전표지 내용을 준수한다.
8. 물이 고인 장소를 통행할 때는 오수 등이 비산하여 타인에게 해가 없도록 한다.
9. 화물의 전락방지를 위해 확실히 필요한 조치를 한다.
10. 운전자는 운전중 어떠한 상태에서라도 그 운전을 제동하여 정지할수 있도록 브레이크를 정비해 두어야 한다.
11. 출발전 차의 전후 측면에 아이들이 장난을 치지 않는지 확인한다.
12. 조향장치, 제동장치, 기타 장치를 확인한다.
13. 도로교통상황, 차량의 구조, 성능에 따라 타인에게 위해가 없도록 한다.
14. 경사진 좁은 도로에서 자동차가 서로 교차하여 지날 경우 올라가는 자동차가 내려오는 자동차에게 도로의 우측편으로 진로를 피해 정차한다.
15. 좁은 도로 혹은 경사진 좁은 도로에서 화물을 실은 자동차와 빈차가 교차할 때 빈차가 도로 우측편으로 피해 정지한다.
16. 수송관계자 이외의 타인을 승차시킬 때는 상사의 허락을 받아야 한다.

7-2 안전운전 요령

운행 전

1. 차량상태 점검
2. 냉각수, 타이어 압력, 비상용품, 소화기, 기름, 브레이크 오일, 유리 및 차내청결 유지
3. 의자, 리어미러, 안전벨트 점검
4. 정확한 시동

운행 중

1. 주위 및 교통상황 파악
2. 제한속도 준수 및 주변도로 교통상황 점검
3. 차선준수 및 차선변경시 확인
4. 운전대는 양손으로 잡음
5. 대화시 고개를 돌리지 않음
6. 눈을 좌우로 돌려 주변상황 확인
7. 다른 운전자의 행동예견
8. 여유있는 브레이크 조작
9. 앞차와의 적정거리 유지
10. 적절한 경적사용
11. 교차로 진입시 좌, 우 차량확인
12. 교차로 통과시 서행
13. 횡단로 통과시 서행, 주의

14. 추월시 주의
15. 교통규칙 준수

정 지 시

1. 도난조치 확인
2. 후진시 차량후부 확인

운행태도

1. 인내심, 자신감
2. 예측운전 · 만용금지
3. 정신집중
4. 양보운전
5. 방어운전

차량 운전수칙

1. 공장 내에서도 면허소지자만이 운전해야 한다.
2. 실 · 내외를 막론하고 교통법규를 준수한다.
3. 차량은 매일 점검하고 이상유무를 확인한다.
4. 적재함 밖으로 화물이 나온 경우는 붉은 기로 주의를 환기시킨다.
5. 운반차량의 운전은 자신에게 배치된 차량만으로 운전에 임한다.
6. 중심이 높은 물건을 적재할 때는 안전조치를 취한다.
7. 운전석을 비울 때는 제동장치를 확실하게 한다.

7-3 운전기사 안전수칙(1)

1. 운행개시 전 기상정보를 청취하고 점검정비를 철저히 한다.
2. 교통신호 및 방향지시에 따라 운전하고 노약자를 보호하며 보행자 우선원칙을 지킨다.
3. 안전한 차간거리를 유지한다.
4. 과속운전은 사고의 원인이므로 제한속도를 지킨다.
5. 차선을 지키고 중앙선 침범을 하지 않는다.
6. 음주운전을 하지 않는다.
7. 부당한 앞지르거나 횡단회전을 하지 않는다.
8. 과로운전을 하지 않는다.
9. 긴급자동차 등이 접근시 도로 우측편으로 피한다.
10. 건널목, 횡단로 등에서는 일단 정지하여 안전을 확인한다.
11. 악천후시는 감속하고 차간거리는 평시의 2~3배를 유지한다.
12. 야간에는 신중히 운전한다.
13. 고속도로 진입시는 안전벨트를 착용하고 신중하게 운전한다.
14. 급제동, 급핸들 조작을 금지하고 속도계를 주시한다.

운행 전

1. 규정된 복장을 착용하고 용모, 두발, 수염을 단정히 한다.
2. 제 증명서를 확인하고 휴대한다.
3. 배치받은 차량의 이상유무를 점검한다.

운행 중

1. 휴식 또는 손님을 기다릴 때는 청결상태를 확인한다.
2. 더러워진 시트나 빈 커버는 바꿔 씌운다.
3. 운전중에는 금연하고 침을 밖으로 뱉지 않는다.
4. 승객과 불필요한 담화를 하지 않으며 항상 웃는 얼굴로 인사한다.
 - 어서 오십시오.
 - 잊어버린 물건은 없으신지요
 - 안녕히 가십시오
 - 어디로 모실까요
 - 감사합니다.
5. 지정된 장소에서 질서있게 승·하차시킨다.
6. 합승을 하지 않는다.
7. 승차거부, 부당요금 요구를 하지 않는다.
8. 신호와 차선을 지키고 과속, 끼어들기를 하지 않는다.
9. 승객의 부당한 요구에는 설득으로 정상운행을 하도록 한다.

운행 후

1. 깨끗하고 안전한 차량을 인계하도록 한다.
2. 성실한 보고를 한다.
3. 내일의 근무를 위하여 편안하고 건전하게 생활한다.

1. 정비사는 필히 작업복 및 작업모를 착용하고 복장을 단정하게 할 것
2. 신발은 작업에 기동성을 발휘할 수 있는 것을 택하고 슬리퍼 등의 착용을 금할 것
3. 작업장은 언제나 정리정돈을 철저히 할 것
4. 경사진 장소에서 작업을 금할 것
5. 정비를 위한 장비의 주차시는 전후에 고임목을 고여 차체가 움직이지 않도록 할 것
6. 차키 밑으로 올려진 차체 밑에는 함부로 들어가지 말고 반드시 스탠드(받침대)를 사용 하여 작업할 것
7. 덤프인양(호이스트)후 작업시는 후레임과 적재함 사이에 받침목을 반드시 사용할 것
8. 높은 곳의 작업은 필히 발판을 사용할 것
9. 정비사는 수리완료 후 시운전 등의 이유로 임의로 운전을 금할 것
10. 샤프부분의 정비중에는 시동을 금하고 변속레버를 움직이지 말 것
11. 전기용접시는 보호면과 에이프론(앞치마) 및 안전장갑을 필히 착용할 것
12. 정비시에는 적합한 공구를 정확하게 사용할 것이며 목적 이외의 용도에는 사용하지 말 것
13. 도장(페인트)작업 중에는 필히 방진마스크를 착용할 것
14. 소화기는 지정된 장소에 비치하고 필요시엔 언제든지 사용할 수 있게 할 것

1. 관리감독자는 안전수칙을 준수하도록 관리 감독할 것
2. 물체의 무게가 20kg 이상 55kg 이하인 것은 2인이 운반할 것
3. 2인이 운반할 수 없는 중량의 물건은 적절한 기계로 운반할 것
4. 100kg 이상의 중량물은 작업지시자의 지시에 따라 운반할 것
5. 손에 익숙치 않은 운반구나 운반물은 담당자의 지시를 받을 것
6. 운반용구는 항상 점검·수리하여 사용하는데 지장이 없도록 할 것
7. 손으로 잡는 물건에 물, 기름, 못, 철띠 등 미끄러지거나 상처받기 쉬운 물건이 없는가 확인할 것
8. 유해물질 운반시는 보호구를 착용할 것
9. 넘어지기 쉬운 것이나 길다란 물건은 인력운반을 피할 것
10. 길다란 물건 운반시는 물건의 중심부를 잡고 진행방향의 앞쪽은 하늘을 향하고, 뒤쪽은 지면에서 10cm 정도 이격하여 운반할 것
11. 물건의 크기, 형태, 무게에 따라 어깨에 매든가 손으로 들든가 가장 안전하고 편리한 방법으로 운반할 것
12. 화물이 운반자의 눈을 가리지 않도록 할 것
13. 밑에 쌓인 것을 뽑아내거나 중간에서 뽑아내지 말 것
14. 운반도중에 몸의 방향을 바꿀 때는 반드시 발을 다시 밟고 천천히 움직일 것
15. 물건운반시는 뒷걸음질 치지 말 것
16. 물건을 운반도중 잡는 손의 위치를 바꿀 때는 안전하게 받친 다음 고쳐 잡을 것
17. 합동 운반도중 서로 합의없이 힘을 빼지 말 것

7-7 운반작업 안전수칙(2)

1. 들어 올리거나 운반할 물건은 먼저 그 크기와 무게를 검사하고 옷이나 기타 위험물이 부착되어 있지 않는가 살펴본다.
2. 물건을 들어 올릴 때는 될수록 물건 가까이에 꿰어 엮드린 다음 물건을 힘껏 잡고 발을 버틴 다음, 무릎을 꿇고 다리를 천천히 펴야 한다.
3. 들어 올릴 때는 불완전한 자세를 피하고 다리를 완전히 펼 때까지 발을 옮기지 않는다.
4. 물건을 운반도중 잡은 손의 위치를 변경하지 말고 지주에 기대 다음 고쳐 잡아야 한다.
5. 물건을 내릴 때는 등을 굽히지 말고 다리를 굽힌다.
6. 물건을 놓을 때는 한 쪽 귀퉁이를 놓은 다음 손을 슬며시 빼야 한다.
7. 크거나 무거운 물건을 운반할 때는 타인의 협력을 얻도록 한다.
8. 한 물건을 두 명 이상이 들 때는 취급방법을 먼저 상의한다. 한 명은 리더로 나서서 통로를 살피고 뒤따르는 사람을 코치해서 보조를 맞추어야 한다.
9. 긴 물건을 들어서 운반하거나 물건을 놓을 때는 같은 쪽에서 들어야 한다.
10. 자기 힘에 겨운 물건을 무리하게 다루지 말 것이며 무거운 물건은 기중기 또는 적당한 운반기구를 이용한다.
11. 물건을 취급할 때는 내용물이 무엇인가를 확인한 후 내용물이 위험물이나 독극물일 때는 적절한 보호구를 사용하여 조심히 다루어야 한다.
12. 운반용구는 항상 점검 및 수리하여 사용하는 데 지장이 없도록 한다.

요 통

치료 후 재발율이 높고 운반작업시 요통의 발생율이 가장 높다.

원 인

1. 과도한 물건의 운반
2. 들어올리면서 몸을 옆으로 움직임
3. 부적절한 적재방법
4. 부적절한 들어올리기 방법
5. 들어올리는 작업의 연속
6. 갑작스런 허리의 충격, 진동

예 방 법

1. 과중한 짐을 들지 않도록 한다.
2. 높은 곳에서 팔을 뻗쳐 작업하는 것은 피한다.
3. 높은 곳에서 물건을 올리고 내릴 때 주의한다.
4. 앉아 있을 때 몸을 등뒤로 기대거나 양쪽 팔걸이에 팔을 기대다.
5. 물건을 든 상태에서 몸을 옆으로 돌릴 때 조심한다.
6. 과도한 물건은 여럿이 들어올리거나 지게차를 이용한다.
7. 건강한 요추를 위해 팔굽혀 펴기, 윗몸 일으키기 등의 운동을 한다.
8. 물건을 들 때는 허리를 똑바로 펴야한다.
9. 바닥에 물건 등이 놓여 있으면 즉시 치우도록 한다.
10. 중량물은 공동으로 운반해야 한다.
11. 운반통로의 맨홀이나 개구부에 유의해야 한다.
12. 운반물건에 시야를 가리지 않도록 한다.
13. 운반차량에 물건을 쌓을 때는 규정에 의해서 적재한다.
14. 통행시에는 주위의 작업에 주의하고 기계사이의 통과는 주의를 요한다.

7-9 물품저장 및 운송시 안전수칙

1. 창고관리인은 저장, 안전의 책임을 진다.
2. 사전에 물품 운송인과 안전사항을 협의한다.
3. 물품의 특성에 따라 안전사항을 사전에 숙지한다.
4. 물품에 따라 기상과 창고의 상태를 미리 확인한다.
5. 적재는 무거운 것부터 가벼운 것의 순으로 한다.
6. 길이가 고르지 못하면 한쪽 끝이 맞도록 적재한다.
7. 물건을 적재하더라도 통로는 필히 유지한다.
8. 야외에 적재할 때는 받침을 하고 덮개를 덮는다.
9. 원형 물건에는 받침대를 받친다.
10. 보관하기 전에는 불량검사를 실시한다.
11. 소화전이나 소화기 부근에는 통로를 확실히 보장한다.

1. 관리감독자는 안전수칙을 준수하도록 관리 감독할 것
2. 다음 표에서 정하는 연령별 인양 허용중량을 초과하는 무게의 물체를 손으로 들어 올리는 것은 요통재해의 원인이 될 수 있음에 유의할 것

연령 (세)	무게 (kg)	
	남 자	여 자
14~16	14.6	9.8
16~18	18.5	11.7
18~20	22.6	13.7
20~35	24.5	14.6
35~40	20.6	12.7
50이상	15.6	9.8

3. 물건인양 및 취급전 요통예방 체조를 실시할 것
4. 인양작업시 신체 각 부위의 자세는 다음 기준에 의할 것
 - 발 : 어깨 넓이로 벌려 물건에 근접
 - 무릎 : 굴절
 - 등 : 직립
 - 팔 : 근접
 - 손 : 손바닥 전체로 잡기

5. 손으로 잡는 부분에 물, 기름, 구리스, 못 등 미끄러지거나 상처입기 쉬운 물질이 없나 확인할 것
6. 중심이 이동되어도 넘어지지 않을 정도로 발을 안전하게 할 것
7. 들어 올릴 때에는 불완전한 자세를 피하고 다리를 완전히 펼 때까지 발을 옮기지 말 것
8. 등을 곧게 펴고 다리를 굴절시켜 뒷다리 힘으로 인양할 것(허리나 팔 힘으로 인양 지양)
9. 물건을 인양하여 방향전환시는 허리를 비틀지 말고 몸 전체인 다리로 이동할 것
10. 물체의 중심과 신체의 중심이 일직선에 있게 할 것
11. 들어 올리는 높이나 내리는 높이는 되도록 낮게 할 것
12. 합동 인양시는 육성이나 수신호를 정하고 신호할 것
13. 물건을 내려 놓을 때는 인양절차 역순으로 하되 한쪽면을 바닥에 놓은 다음 손을 천천히 빼낼 것
14. 물건을 내릴 때는 조금하게 던지지 말 것
15. 높은 곳의 물건은 발판이나 작업대를 이용하여 꺼낼 것
16. 선반 위의 물건을 내릴 때는 허리가 일직선이 되도록 하고 팔을 가볍게 앞으로 경사지도록 할 것

기 본 자 세

1. 지정된 운전자 이외에는 운행하지 말 것
2. 사람이 포크나 파레트에 타는 일이 없도록 할 것
3. 엔진을 끄지 않은 채 주유하지 말 것
4. 지게차에 어떤 고장이 발견되면 우선 감독자에게 보고하고 조치를 받을 것
5. 외관도색을 완전히 하고 벗겨질 경우에는 점검일지에 사유를 기록하고 즉시 도색할 것
6. 운전자는 장비를 떠날 때 엔진을 끄고 제동할 것
7. 운반물을 운반 후 방치시는 정리를 철저히 할 것

주 행 수 칙

1. 무리하게 핸들을 돌리거나 짐을 들어서서는 안되고 짐을 들고 이동시 급정차를 하지 말 것
2. 주행속도는 10km/h 이하로 할 것
3. 운전자는 지게차 운행시 사람이 타거나 매달리는 행위를 근절할 것
4. 통행자, 보행자가 있으면 진로를 양보할 것
5. 횡단통로나 시계에 장애를 주는 곳에서는 서행할 것이며, 건물이나 창고를 출입할 때는 출입문에 이르러 완전 정차한 다음, 앞에 위험이 없음을 확인한 후 전진할 것
6. 마스트를 충분히 뒤로 제치고 주행할 것
7. 후진시는 뒤를 잘 살피고 서행할 것
8. 경사진 곳을 오를 때는 전진, 내려올 때는 후진할 것
9. 지게차의 포크를 지상에서 20cm 이상 올려서 운전하지 말고, 주차할 때는 포크를 바닥에서 내려놓을 것

하 역 수 칙

1. 운전자는 운반하여야 할 화물을 점검하고 기준 중량을 초과하지 말 것
2. 포크의 팔이 화물의 부피에 비해 작은 것은 길게 연장하여 작업할 것
3. 화물을 바로잡기 위하여 포크 등으로 부딪치거나 떠밀지 말 것
4. 화물의 폭에 따라 포크의 간격을 조절해야 하며 무게의 중심을 중앙에 오도록 안전하게 취한 후 들 것

1. 관리감독자는 안전수칙을 준수하도록 관리 감독할 것
2. 해당 중기의 면허없이 운전하지 말 것
3. 작업중, 운전중인 중기의 외형으로 돌출된 자재 등을 운반 이동시는 반드시 운전 자 외 감독자와 함께 운전할 것이며 돌출부에 적색 깃발을 부착하여 운행할 것
4. 운전중에 주유하지 말 것
5. 운전중에 운전자는 운전석을 이탈하지 말 것
6. 무부하 운전시 중기의 최대 높이는 2.2m 이하로 하여 이동할 것
7. 와이어로프의 소손상태 를 작업전 · 후에 점검할 것
8. 와이어로프는 주 1회 윤활유를 바를 것
9. 후크는 균열여부 늘어남 여부를 판단하기 위하여 육안 또는 비파괴검사를 월 1회 이상 실시할 것
10. 중기가 단위공정구역 내로 진입하여 작업시는 반드시 작업허가서를 발행할 것
11. 달기관 또는 포크에는 사람이 타지 말 것
12. 고압선로가 공중 선으로 형성된 곳에서 작업시는 반드시 선로접촉을 통제할 수 있는 통제자 입회하에 작업할 것
13. 크레인 신호방법을 숙지한 자가 반드시 신호하도록 하여 운전자와의 신호 오류 를 방지할 것