

사업장 개요

건설업체명 (사업장명)		현장명 (현장소장)	
공사종류 (업종)		상 시 노동자수	
공사기간		공사금액	백만원
담당자명		연락처	

자체점검 조치결과 및 증빙자료(작성 내용이 많은 경우는 별지 활용)

확인 내용	자체점검 조치결과	증빙자료
<p>○ 휴식시간이 적절히 부여되는가?</p> <p>※ 가장 무더운 시간대(14:00~17:00)에 규칙적으로 휴식시간 부여 (매 시간마다 10~15분, 상호관찰 등 단독작업 제한) - 습도가 높은 경우, 휴식시간을 더 늘려잡도록 조치 - 신규입사자의 경우 열 적응을 위해 더 많은 휴식시간 배정</p> <p>※ 가급적 온습도를 자체 측정하고 관리</p>		
<p>○ 그늘이 제공되는가?</p> <p>※ 쉬고자 하는 노동자를 충분히 수용할 수 있어야 함 ※ 그늘막이나 차양막은 햇볕을 완전 차단할 수 있는 재질로 선택</p>		
<p>○ 제공된 그늘에 휴식할 수 있는 의자 등이 비치되어 있는가?</p> <p>※ 의자나 돛자리, 음료수대 등 적절한 비품을 비치</p>		
<p>○ 제공된 그늘은 안전한가?</p> <p>※ 소음 낙하물 차량통행 등 위험이 없는 안전한 장소에 설치</p>		
<p>○ 깨끗하고 시원한 물이 제공되는가?</p> <p>※ 시원하고 깨끗한 물 제공(알콜, 카페인이 든 음료는 부적절) ※ 규칙적으로 물을 마시도록 지도 (특히 가장 무더운 시간대에 갈증을 느끼지 않더라도 15분 간격으로 물을 섭취)</p>		
<p>○ 열사병 예방에 관한 교육을 하였는가?</p> <p>- 열사병 등 온열질환의 주요 증상 - 열사병 예방 3대 수칙(물, 그늘, 휴식) - 작업 중 동료 노동자의 증상여부 수시확인 - 응급조치</p>		

점검일 : '18. . .

점검자 : 사업주(또는 현장책임자) \_\_\_\_\_(서명)

참여자(명예감독관 또는 노동자 대표 등 참여) \_\_\_\_\_(서명)

참여자(소속: \_\_\_\_\_ 직위: \_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_(서명)