

**야간작업
특수건강진단
운영의 문제점과
해결방안은?**

+ 연구기간
2017년 1월 ~ 2017년 12월

+ 핵심단어
야간작업 특수건강진단, 실태조사, 산재의료원, 근로자건강센터

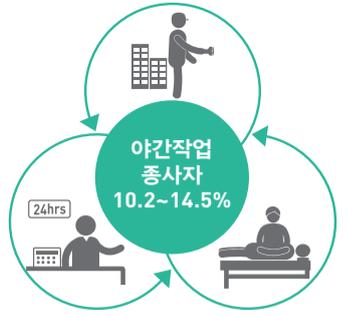
+ 연구과제명
야간작업 특수건강진단 운영 실태 조사

연구담당자 연락처

직업건강연구실 역학조사부
이상길 부장
052-7030-872
twincokes@kosha.or.kr

연구배경

- 우리나라 야간작업 종사자의 규모는 2011년 기준 약 127만명에서 197만명으로 추산되며 전체 임금근로자의 10.2%~14.5%에 해당함
- 야간 근로는 심혈관 질환, 뇌혈관 질환, 우울증과 같은 정신건강 문제와 수면장애, 소화성 궤양, 유방암, 전립선암의 위험을 증가 시키는 것으로 확인됨
- 야간작업 종사자의 건강장해를 조기에 발견하고 사후관리를 강화하기 위해 2014년부터 야간작업종사자에 대한 특수건강진단이 시행됨에 따라, 특수건강진단 실시현황과 그 결과를 분석하고 제도 운영상 나타난 문제점 및 개선방안을 모색하고자 함



주요 연구내용

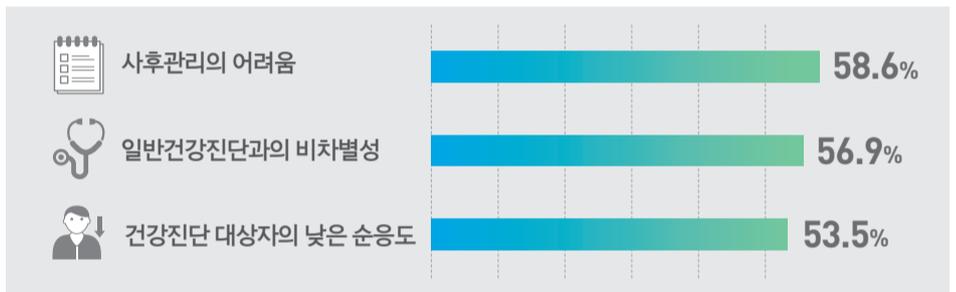
1. 야간(교대)근무와 건강영향에 관한 선행연구

구분	건강영향 선행연구
업무상 사고	업무상 사고의 위험이 최대 2배 높음
심혈관계 질환	교대근무군의 심혈관계 질환 위험은 낮 근무군보다 1.4배 높음
대사증후군	교대근무군의 대사증후군 위험은 낮 근무군보다 1.46배 높음
정신건강	교대근무를 경험한 여성의 22.6%, 남성의 13.4%가 우울증이 있었음
수면장애	교대근무군에서 입면(入眠)어려움 1.7배, 작업중 졸음 2.91배 높음
암	<ul style="list-style-type: none"> • 2007년 국제암연구소(IARC)는 교대근무가 생체 일주기 리듬에 장애를 일으켜 인간에게 암을 발생시킬 수 있다고 발표함 • 야간작업시 여성의 유방암 발생 위험도가 1.51배 높음
소화기질환	<ul style="list-style-type: none"> • 교대근무는 소화성궤양 발생과 관계된 가스트린 및 그룹 I 펩시노겐 분비를 촉진시키는 것으로 확인 • 늦은 야간근무군의 소화성 궤양 위험이 2.34배 높음

※ 출처: 고용노동부. 야간작업 특수건강 실시, 주요 개정내용 해설 및 Q&A. 2013.

2. 야간작업 특수건강진단 운영 실태조사 결과

- **(설문조사) 총 218개 기관 대상**
 - 야간작업 특수건강진단제도의 개선 필요 72.4%, 제도의 존속 필요 84.3%
 - 특수건강진단 수행결과 불만족 61.3%가 응답함



- **(방문조사) 총 13개 기관 방문조사**
 - 야간작업 특수건강진단제도의 보완 방법으로 검사항목의 시기 조정(1차 검사항목에 LDL 콜레스테롤, 당화혈색소 포함)필요 57.2%, 노출평가와 사후관리 강화 21.4% 등으로 나타남
- **(FGI) 집단집중인터뷰**
 - **요양보호사**: 야간작업 특수건강진단의 의미를 잘 몰라 제도에 대한 순응도가 낮았음. 홍보의 강화 및 특수건강진단 수행 여부가 요양기관평가 항목에 포함될 수 있도록 요청
 - **경비원**: 높은 이직률로 인해 배치 전 건강진단을 반복적으로 실시하고 있어, 개인별 관리를 통해 일정 기간 내에는 배치 전 건강진단을 1번만 받을 수 있도록 요청
- 근로감독관 및 전문가대상 간담회, 고용노동부에서 야간작업 특수건강진단 특수지역으로 선정된 95개 지역에 대해 일반건강진단기관과 인근 산재의료원, 근로자건강 센터의 거리 등을 조사함

3. 문제점과 해결방안

문제점	해결방안
접근성 문제	특수건강진단기관까지의 거리가 먼 곳이 많음. 건강진단은 산재의료원에서 사후관리는 근로자건강센터에서 하는 방안 제시
1·2차 검사항목 개선	건강진단 항목을 수정 및 보완하여 불필요한 재검을 줄이고, 문진위주의 검사를 객관성 있는 검사로 바꿔서 신뢰도를 높이는 방안 제시
일반건강진단과 차별성	건강진단제도에 대한 홍보 강화를 통해 수검자 및 사업주, 감독관 등에게 건강진단의 필요성에 대해 인식시키는 방안 제시
사후관리의 어려움	야간작업자에 대해 취업제한에 대한 규칙(안전규칙, 보건규칙)과 질병별 사후관리 지침과 같은 명확한 기준 필요
사업주의 비용부담	경비업체의 입찰을 관할하는 기구와 고용노동부와의 업무 협의를 통해 건강진단 비용을 실비 정산하는 방안 제안
배치 전 건강진단 애로사항	개인별 DB를 구축해 특수건강진단 여부를 일선기관에서 확인할 수 있도록 하고, 일정기간 내 재검 시 증명서만 발급하는 방안 제안

연구의 시사점

- 1 야간작업 특수건강진단의 접근성 및 공공성 강화를 위해 산재의료원을 활용하는 방안을 제시하였으며, 근로자건강센터를 활용한 사후관리를 실시할 경우 일부 소외지역의 진단 애로사항이 해결될 것으로 전망
- 2 소규모 사업장의 야간작업 특수건강진단의 배치전 검진은 비용 지원사업을 실시할 것과 야간작업 특수건강진단 사후관리에 대한 구체적 사항을 개발할 것을 권고

연구 활용방안

- 야간작업 특수건강진단 제도 개선 및 정부사업 추진의 기초자료로 활용